



از معنای علامت های راننده ها چه می دانید؟

اگر می خواهید آماده رانندگی در سفر شوید، بد نیست زیر و بم گفت و گوی رانندگان با هم و در جاده را یاد بگیرید.

*** اگر خودروی روبه‌رو در شب، چند ثانیه نور بالا داد:** به طور معمول، راننده‌ها در شب برای این که از هوشیاری طرف مقابل مطمئن شوند، چند ثانیه به یکدیگر نور بالا می‌دهند و پاسخ می‌گیرند و خیالشان راحت می‌شود. اگر خدا نکرده راننده روبه‌رو جواب نور بالای شما را نداد، دو حالت دارد: یا خواب است یا ناوارد. در هر دو صورت احتیاط کنید.

*** اگر خودروی روبه‌رو، جفت چراغ زد:** اگر خودرویی که از مقابلتان می‌آید جفت چراغ بزند، دو حالت دارد: یا شما را از اتفاقی در پیش رو آگاه می‌کند یا در خودروی شما شرایط غیر عادی دیده. مثلا لاستیک‌تان پنچر یا بار بند باز شده است.

*** اگر خودروی مقابل، تک بوق زد:** بیشتر راننده‌ها برای خسته نباشید و تشکر، برای هم تک بوق می‌زنند. رسمی که بیشتر بین راننده‌های وسایل سنگین مثل کامیون‌ها و تریلی‌ها اتفاق می‌افتد.

*** اگر خودروی روبه‌رو، بوق ممتد زد:** اگر با بوق ممتد خودروی روبه‌رو مواجه شدید، بدانید و آگاه باشید که خوانتان برده و احتمالا در مسیر او قرار گرفته بوده‌اید و راننده روبه‌رو برای بیدار کردن‌تان بوق ممتد زده. پس سریع کنار بنزد و استراحت کنید.

*** اگر خودروی سنگین جلوی شماست و دید کافی برای سبقت گرفتن ندارید:** منتظر فلشر باشید. رانندگان خودروهای سنگین، معمولاً این محبت را به خودروهای سواری دارند که هروقت فرصت سبقت گرفتن باشد، با فلشر اعلام کنند.

*** اگر خودروی جلویی‌تان جفت راهنما زد:** باید سرعت خود را کم کنید چرا که حتما در مسیر اتفاقی افتاده و رانندگان این گونه به هم هشدار می‌دهند. البته گاهی هم خودروی جلویی قصد توقف در کنار جاده را دارد.

*** اگر چندین خودرو از روبه‌رو به شما چراغ نشان می‌دهند:** این حرکت معمولاً توسط راننده‌های با معرفت اتفاق می‌افتد. شاید تصادفی رخ داده، شاید جاده مشکلی دارد. به هر حال این کار برای جمع کردن حواس شماست.

در طول سفر چه کنیم؟



از روشنایی روز استفاده کنیم

دید محدود و تفاوت نور چراغ خودروهایی که از روبه‌رو می‌آیند با تاریکی محیط اطراف، رانندگی پس از غروب آفتاب را به تجربه‌ای خسته‌کننده تبدیل می‌کند. بنابراین بهتر است در طول روز حرکت کنید و از روشنایی، بیشترین بهره را ببرید.

سر نشینان خودرو، نقش مهمی دارند

معمولا خانم‌ها و مامان‌ها با نشستن بر صندلی کنار راننده، وظایف خطیری به عهده می‌گیرند! مامان‌ها با تدارک میوه و آجیل و خوراکی برای راننده و بقیه حاضران، با حرف زدن با راننده در باره موضوعات ساده مثل خاطره سفرهای قبل و برنامه‌ها ناهار پیش رو، با انتخاب موزیک‌های آرام یا پرهیجان برای زمان‌های مختلف روز یا حتی به عهده گرفتن رانندگی بخشی از مسیر، می‌توانند کمک بزرگی به یک سفر جاده‌ای امن کنند. جاده‌های تک باند و مسیرهای ساده در اواسط روز، بهترین مکان و زمان برای رانندگی خانم‌ها و استراحت کردن راننده اصلی است. صدفه دادن هم که از نکات فراموش‌شدنی هر روز سفر است. سر نشینان صندلی عقب خودرو هم نقش اساسی در کنترل آرامش و تمرکز راننده و البته شکل دادن لحظاتی قشنگ در خودرو و جاده دارند. از آنجا که کم پیش می‌آید همه اعضای خانواده یا یک جمع دوستانه، ساعت‌های زیادی در یک فضای جمع‌وجور دور هم باشند، بد نیست به جای مشغول شدن با تلفن همراه و تیلیت به در حال حرکت، اتفاقاً باعث تهوع و سرگیجه می‌شود، با معاشرت، به هم نزدیک‌تر و باهم صمیمی‌تر شوید.

ترمز ناگهانی ممنوع

رانندگانی که تجربه رانندگی در سفر را دارند، می‌دانند که در جاده هر لحظه ممکن است اتفاقی بیفتد. ممکن است در مسیری هموار مشغول راندن باشید و ناگهان حیوانی وسط جاده ببرد. اگر مجبور به گرفتن ترمز شدید، چندبار پشت سر هم پا را روی ترمز فشار دهید و به اصطلاح ترمزهای ممتد، آرام و پیوسته بگیرید. بهار است و هوا پیش‌بینی‌ناپذیر و بارش‌های پراکنده در همه نقاط کشور زیاد است. در زمان بارندگی، دقت کنید که مناظر زیبا و هوای خوش، حواستان را از رانندگی پرت نکند. در هنگام بارش، حداکثر سرعت مجاز تعیین شده، کاهش پیدا می‌کند، پس مواظب جرمه‌ها باشید. زمانی که باران تازه شروع می‌شود، سطح جاده‌ها به علت آلودگی لغزنده‌تر است. در ارتفاعات، مثل جاده‌های کوهستانی شمال، بارش‌ها همراه با مه است؛ از چراغ مه شکن استفاده کنید.

چی بخوریم؟ چی نخوریم؟

نوشیدنی‌های انرژی‌زا و کافئین‌دار برای راننده، یکی از مهم‌ترین خوراکی‌هایی است که در هر خودروی سفری باید پیدا شود. چای، قهوه، نسکافه، شکلات داغ و تمام نوشیدنی‌های کافئین‌دار، برای رفع خستگی و سرحال آوردن راننده و بقیه سر نشینان موثر است و وجود یک فلاسک کوچک آب‌جوش و حداقل دو لیوان فازی، از ملزومات داخل خودروی سفر است. خشکبار و مغزهای خوراکی، مثل انواع بادام، پسته، تخمه، نخود و کشمش و خوراکی‌هایی مثل کشک، لواشک، شیرینی‌های کوچک خانگی و از همه مهم‌تر انواع میوه‌های فصل که خوردنشان از بیوسفت ناشی از بی‌تحریکی جلوگیری می‌کند، از بهترین خوردنی‌های داخل خودرو است. لازم است تاکید کنیم تا حد امکان از مصرف غذای رستوران‌های بین راهی پرهیز کنید تا سالم بمانید. همچنین، دقت داشته باشید حتما یک پلاستیک مخصوص زباله در خودرو داشته باشید تا آشغال‌ها نه در خودرو ریخته شود و نه در جاده!

چه طوری خوش بگذرانیم؟

گوش دادن به موزیک‌های متنوع و جذاب که مطابق سلیقه جمع خوراکی‌هایی است که از جمله کارهای فردی است که می‌توان برای سرگرم شدن در خودرو انجام داد. مشاعره، تعریف داستان و خاطره، طراحی چپستان، اسم‌بازی، مسابقه حدس، گل یا پوچ و... از فعالیت‌های گروهی درون خودرویی! است. توجه به اسمی متفاوت شهرها و روستاهای بین راه، توجه به اشعار نوشته شده پشت کامیون‌ها، یاد گرفتن تابلوهای متنوع راهنمایی و رانندگی، سفرنامه نویسی و توجه به زیبایی‌های اطراف و عکاسی، راه‌های دیگری برای لذت بردن از مسیر است. به شکل کلی همراهی، همدلی و همکاری سر نشینان خودرو با هم، تأثیرگذارترین نکته در خوش گذراندن است. رای گیری، بهترین راه برای توافق است. سعی کنید بد اخلاق نباشید و ساز مخالف نزنید و مسافرت با خودرو را با خوش اخلاقی برای همراهانتان خاطره انگیز کنید.

قبل از حرکت، چه کنیم؟

خودرو را آماده کنیم

بد نیست بدانید متوسط مرگ و میر بر اثر سوانح رانندگی در کشور ما تقریباً دو برابر مقدار متوسط جهانی است و این میزان در تعطیلات نوروز به خاطر چند برابر شدن حجم خودروهای عبوری در جاده‌های کشور، بیشتر می‌شود؛ بنابراین برای تبدیل سفر با خودروی شخصی به دلپذیرترین، امن‌ترین و بهیادماندنی‌ترین روش سپری کردن تعطیلات نوروزی، باید به شرایط خودرو و آمادگی‌های پیش از سفر، توجه ویژه داشت. یک سفر برون شهری نسبتاً طولانی، امتحانی جدی برای خودروی ما به حساب می‌آید و حتی مسئله پیش پا افتاده‌ای مثل فرقی پاک‌ن فرسوده، تایر بالانس نشده یا تنظیم نامناسب چرخ‌ها می‌تواند در دسرساز باشد. نکات ساده‌ای که اگر قبل از سفر بهشان توجه کنیم، با مسائلی مثل تصادف، ترکیدن لاستیک، سرگردانی در جاده و... مواجه نخواهیم شد و یادآوری خاطرات سفر با خودرو، به جای ترس و ناراحتی، با لبخندی بر چهره همراه خواهد بود.

باتری را عوض کنیم

وضع باتری را به صورت چشمی بازبینی کنید. اگر نشئت، ترکیدگی یا مواردی از این قبیل روی آن دیدید، باید باتری نو جایگزین کرد. مطمئن شوید که اتصالات باتری، محکم است و دچار خوردگی و پوسیدگی نشده. متأسفانه راهی برای تعیین عمر باتری وجود ندارد؛ با وجود این اگر حس می‌کنید در زمان روشن کردن خودرو، موتور کندتر از وضع معمول شروع به کار می‌کند، به احتمال فراوان، باتری روزهای پایانی عمر خود اسپری می‌کند.

باد تایرها را تنظیم کنیم: فشار باد تایر را چک کنید. فشار سفارش شده سازنده خودرویتان معمولاً در برچسبی پشت در صندوق عقب یا روی ستون در سمت راننده چسبانده شده است. اگر کمی لرزه حین رانندگی احساس می‌کنید، باید تایرها را بالانس کنید. همچنین به ظاهر تایرها هم توجه کنید. تایرهایی با آج کمتر از استاندارد، ضریب ایمنی سفرهای برون شهری را به شدت پایین می‌آورد.

چه مدارکی با خود ببریم؟ به همراه نداشتن هر یک از مدارک اولیه خودرو ممکن است موجب جریمه سنگین یا حتی خواباندن خودروی شما در پارکینگ پلیس راهور شود. کارت معاینه فنی و کارت خودرو، دو جزو جدایی‌ناپذیر از خودرو هستند اما در کنار این‌ها باید گواهینامه و بیمه‌نامه معتبر هم به همراه داشته باشید. شناسنامه و کارت ملی و دفترچه بیمه هم که از واجبات است.

برای خودرو، چه وسایلی لازم است؟

هر خودروی سواری معمولاً چند تایر دارد؟ اگر پاسخ شما به این سوال پنج عدد است، به اهمیت وجود تایر زاپاس برای استفاده در سفر واقف هستید. فشار باد تایر زاپاس را چک کنید و آن را هم اندازه دیگر تایرها نگه دارید. آچار چرخ و جک را در جایی قرار دهید که در زمان احتیاج، دم دست باشد. اگر مسیر شما کوهستانی است، زنجیر چرخ فراموش نشود! اگر مسیر، کویری و آفتابی است، آفتاب‌گیر داشته باشید. اگر بارند دارید، روکش مناسب برای جلوگیری از خیس شدن از باران و کش های محکم همراه ببرید. سعی کنید فقط وسایل ضروری را داخل خودرو بگذارید و از همه جاسازهای خودرو برای وسایل استفاده کنید.

استراحت، آب و هوا، مسیر

از آنجا که رانندگی، به خصوص رانندگی طولانی، به دقت و تمرکز و انرژی بالایی نیاز دارد، مهم است قبل از شروع سفر، استراحت و آرامش کافی داشته باشید. قبل از سفر، هوای روزهای آینده را چک کنید و حتی می‌توانید آب و هوای سال‌های قبل در چنین روزهایی را بررسی و مقایسه کنید. یادتان نرود که از روی نقشه بر مسیر و جزئیات راه پیش‌رویتان مسلط شوید.