

زندگی

روایت متفاوت کارگردان فرانسوی از سفر به ایران که حسابی سرو صدا کرده است

به ایران سفر نکنید

ناصر رعیت نواز- ویدئوی یک جوان فرانسوی این روزها در شبکه‌های اجتماعی حسابی سرو صدا کرده، ویدئویی با عنوان «به ایران سفر نکنید». بنجامین مارتینی، کارگردان جوان در اوایل سال ۲۰۱۶ به همراه دوستش، در اینترنت چرخ می‌زند تا مقصدی



بکر برای سفر پیدا کنند. آن‌ها با وجود تبلیغاتی که علیه ایران شده بود تصمیم می‌گیرند به ایران سفر کنند. بنجامین در مدت اقامت دو هفته‌ای اش به شهرهای مختلف سری‌زند و تجربه‌های جالبی را از سر می‌گذراند و در نهایت با یک ویدئو شو که کننده نظرش را درباره ایران بازگویی کند. بنجامین با این فیلم سرزمین ایران را با نگاهی متفاوت به تصویر کشیده و علاقه‌مندان به سیاحت را از طریق روایتی جالب، به تجدیدنظر درباره آنچه تاکنون به آن‌ها برای سفر به ایران گفته‌اند؛ دعوت می‌کند. این کارگردان جوان فرانسوی در این ویدئو تمام روایت‌های منفی درباره ایران را با تصاویری هیجان انگیز و متضاد آن‌ها پاسخ می‌دهد و تمام دروغ پردازی‌های منفی علیه کشورمان را رد می‌کند. تعدادی از دروغ پردازی‌هایی که بنجامین خلاف آن‌ها را به تصویر کشیده است عبارت است از: ایران یک کویر بزرگ است، فرهنگ ایرانی خیلی بدوی است، ایران جای امنی نیست، ایرانی‌ها دانشگاه نرفته‌اند، ایرانی‌ها غذای خوشمزه ندارند، سنت‌های ایرانی کسل‌کننده است، ایرانی‌ها غربی‌ها را دوست ندارند، ایرانی‌ها تفریح ندارند، ایرانی‌ها عقیده تار یخی ندارند و... در ابتدای ویدئوی بنجامین این عبارت نمایش داده می‌شود: به ایران سفر نکنید.

بعد هم چند ادعا درباره ایران مطرح می‌شود و بلافاصله این ادعاها با یک تصویر جالب از ایران رد می‌شود؛ به عنوان مثال بعد از عبارت ایرانی‌ها تفریح ندارند فیلمی از اسکی و بولینگ بازی جوانان ایرانی می‌بینیم، بعد از عبارت ایرانی‌ها غربی‌ها را دوست ندارند خود بنجامین را می‌بینیم که در محاصره مردم ایران در حال بگو و بخند است، یا بعد از این ادعا که ایرانی‌ها تار یخ ندارند تصاویر با شکوهی از تخت جمشید می‌بینیم. بنجامین، کارگردان جوان در مصاحبه با روزنامه فرانسوی لوپوئن ضمن تعریف از مناظر تهران، شیراز و اسفهان می‌گوید: «اولین چیزی که من را در پیورود تحت تأثیر قرار داد، استقبال و برخورد ایرانی‌ها بود. وقتی از یک عابر آدرس رستوران را پرسیدیم ما را تا خود رستوران همراهی کرد و با ما غذا خورد. شما این چیزها را در فرانسه نمی‌بینید. ایرانی‌ها به شدت انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. در همه جای دنیا به گر دشگر به چشم فرصت مادی می‌نگرند، اما ایرانی‌ها می‌خواهند بیشتر از فرصت و چیزهایی که به دست می‌آورد، به شما دهند.» او در انتهای سخنانش می‌گوید: «توصیه نمی‌کنم به ایران بروید، چون ممکن است بهترین سفر زندگیتان باشد پس به ایران سفر نکنید». این جوان فرانسوی که به همراه دوستش به ایران آمده بود، در



مدت اقامت دو هفته‌ای خود، در مجموع با بلیت هواپیما فقط ۱۱۰۰ یورو خرج کردند. آن‌ها تقریباً در همه جا مجانی اقامت کرده‌اند و تنها چیزی که خریداری کرده‌اند، هدایایی برای میزبان‌شان بوده است.

درباره علاقه‌مندی مازندران‌ها به ورزش کشتی

آیا فرهنگ مردم در انتخاب یک ورزش خاص تاثیر دارد؟

احمد کاظمی- ورزش در عین این که یک فعالیت جسمانی است جزئی از شیوه زندگی یک ورزشکار است. وقتی هم از شیوه زندگی صحبت می‌کنیم یعنی پای فرهنگ را به میان آورده‌ایم. اگر ورزش را در ابتدا یک نوع سرگرمی در نظر بگیریم، فرهنگ نقش زیادی در علاقه‌مند کردن افراد به نوع خاصی از فعالیت‌های سرگرم‌کننده بازی می‌کند. مثلاً خیلی از مردم، برزیل را با فوتبالش می‌شناسند و آن را نمادی از فرهنگ کشور برزیل می‌دانند حتی اگر تیمی مثل فرانسه هم آن را شکست دهد ولی باز می‌گویند آن تیم برزیلی تر بازی کرده است! این فوتبال دوستی مردم برزیل از بازی‌های کودکانه مردمش در کوچه‌ها شروع می‌شود و تا صادرات بازیکن فوتبال به کشورهای دیگر ادامه می‌یابد و به طور کلی در قلب سبک زندگی مردم آن کشور جای گرفته است. در کشور ما هم ورزشی مثل کشتی همیشه افتخار آفرین بوده است و خیلی مواقع در سطح بین المللی جزو بهترین‌ها بوده‌ایم اما نکته‌ای که با یک نگاه به فهرست بازیکنان تیم ملی کشتی ایران، عجیب به نظر می‌رسد این است که بخش زیادی از اعضای آن متعلق به یک منطقه خاص از کشور هستند؛ یعنی شمال کشور. ورزش کشتی در بین شمالی‌ها و به خصوص مازندران‌ها طر فردان زیادی دارد و بسیاری از مدال‌آوران این رشته در سطح ملی و بین المللی از این خطه بوده‌اند اما چرا این گونه است؟ بررسی شناسی این منطقه و گفت‌وگو با مردم آن واقعیت‌های جالبی را روشن می‌کند. کار در شالیزار و مراغه و انجام فعالیت‌هایی مثل کشاورزی و دامداری و دست و پنجه نرم کردن با طبیعت، روحیه دلاوری و مبارزه طلبی را در مردم این منطقه به وجود آورده که این احساس در تقابل مسالمت آمیزی مثل کشتی گرفتن خود را نشان می‌دهد و فرهنگ مازنی هم آن را مشروع می‌سازد. مازندران‌ها از دیر باز و در مازندران اغلب محلی برای روزآمایی کودکان و نوجوانان با کشتی بود تا برتری خود را به دیگری نشان دهند. جالب اینجاست که بزرگان خانواده به عنوان داور نظاره گر این رویداد ورزشی بودند و کشتی گیران را تشویق می‌کردند. در نتیجه علاقه به کشتی در دل فرهنگ این منطقه از کشور جای داشته و دارد و همواره از سوی آن حمایت می‌شود.



به مناسبت قهرمانی تیم کشتی کشورمان، رفتیم سراغ زیر وبم کشتی گیر شدن

می‌خواهم گوش شکسته شوم

روز جمعه کشتی گیرهای با غیرت کشورمان، توانستند یک مقام قهرمانی دیگر را به فهرست افتخارات کشتی کشورمان اضافه کنند. گوش شکسته‌های کم ادعایی که سال هاست به مدال‌های آن‌ها در المپیک و مسابقات جهانی عادت کرده ایم، آن هم در شرایطی که فوتبال پر ادعا و پر خرج مان موفقیت که ندارد بماند، با حاشیه هایش حسابی دلزده مان می‌کند. کشتی مثل فوتبال درآمد نجومی ندارد، زحمتش فراوان است، اما کشتی گیر روحیه متفاوتی دارد. کشتی ورزشی است پهلوانی که از قدیم در کشور ما با منش و رفتارهایی عجیب بوده که این ورزش را از ورزشی حرفه ای با هدف کسب نتیجه دور کرده و به بستری برای رشد جسمی و روحی جوانان تبدیل کرده است. هر چند کشتی هم بی حاشیه نبوده، اما قطعاً در حاشیه‌ها به پای دیگر ورزش‌ها نمی‌رسد. نمی‌خواهیم به فوتبال خرده بگیریم، شاید اقتضای فوتبال با آن هیجان بالا، درگیری‌های مداوم و تماشاگرانی که اگر تیم‌شان نتیجه نگیرد علیه همه شعار می‌دهند چنین رفتارهایی باشد، اما رفتار متفاوت کشتی گیرها نسبت به دیگر ورزشکاران فقط به زمین ورزش محدود نمی‌شود. انگار کشتی گیرها با تمرین و مداومت روی تشک چیز دیگری می‌شوند. چند سالی است با افتخار آفرینی‌های ورنه برداری و مسابقات پرهیجان و الیبال، کشتی کمی مهجورتر شده، اما هر بار بعد از مسابقات جهانی، خانواده‌های زیادی نیت می‌کنند فرزندشان را به کشتی گیر شدن تشویق کنند، نوجوانان زیادی هم در چنین زمان‌هایی به این ورزش ترغیب می‌شوند پس حالا فرصت مناسبی است تا درباره راه و رسم کشتی گیر شدن بیشتر بدانیم، شاید مطالعه صفحه امروز، شروعی برای یک قهرمان جهان در آینده باشد.

راه و رسم قهرمانی و پهلوانی در کشتی از

زبان «هادی عامل» گزارشگر دوست داشتنی کشتی

ذات کشتی است که ورزشکار را پهلوان بارمی‌آورد

موضوع، تاثیر زیادی در روح ورزشکار دارد. برای همین است که کشتی گیران‌مان با نام مولا علی (ع) و با وضو وارد تشک می‌شوند. وقتی ورزشی اینچنین است و فضای فرهنگی و مذهبی در آن است ورزشکار را هم با خود همراه می‌کند.»

سن مناسب برای کشتی حدود ۱۰ سال است

این گزارشگر محبوب درباره نحوه ورود به این ورزش هم می‌گوید: «اولین و مهم‌ترین نکته برای ورود یک کودک ورزشی که هم روح پهلوانی در آن جاری است، هم قهرمانی‌های شیرینی دارد و بسیاری از اسطوره‌های ورزش کشورمان از دل این رشته جذاب بیرون آمده‌اند. پیرامون این موضوع و راه‌های ورود کودکان و نوجوانان به دنیای کشتی با «هادی عامل» گزارشگر با احساس و بی‌نظیر منهدی و جزء لاینفک جذابیت مسابقات این رشته هم کلام شدیم که در ادامه شرح آن را می‌خوانید. درباره گزارشگر محبوب کشتی که خیلی‌ها به خاطر صدای او به این ورزش علاقه‌مند شدند باید بدانید که او در گذشته خودش کشتی گیر بوده و حتی مربیگری هم کرده است.



مایلز حکاک- تیم ملی کشتی جمعه‌شب در کرمانشاه غوغا کرد تا برای هفتمین بار قهرمان جام جهانی شوم. معمولاً وقتی تب کشتی در جامعه داغ می‌شود همه پدر و مادرها دوست دارند فرزندشان را در قامت قهرمانان ملی روی تشک کشتی ببینند، ورزشی که هم روح پهلوانی در آن جاری است، هم قهرمانی‌های شیرینی دارد و بسیاری از اسطوره‌های ورزش کشورمان از دل این رشته جذاب بیرون آمده‌اند. پیرامون این موضوع و راه‌های ورود کودکان و نوجوانان به دنیای کشتی با «هادی عامل» گزارشگر با احساس و بی‌نظیر منهدی و جزء لاینفک جذابیت مسابقات این رشته هم کلام شدیم که در ادامه شرح آن را می‌خوانید. درباره گزارشگر محبوب کشتی که خیلی‌ها به خاطر صدای او به این ورزش علاقه‌مند شدند باید بدانید که او در گذشته خودش کشتی گیر بوده و حتی مربیگری هم کرده است.

کشتی گیر اگر جوانمردی نداشته باشد رشد نمی‌کند

هادی عامل درباره تاثیر روح کشتی برویزگی‌های شخصیتی ورزشکار، به «زندگی سلام» می‌گوید: «به طور کلی در ورزش به ویژه در کشتی سلامتی و پهلوانی از درجه اهمیت بالایی برخوردار است. اگر کسی ویژگی جوانمردی را نداشته باشد، رشد نمی‌کند اما این که کشتی گیرانی که مرام پهلوانی نداشتند نتوانستند به درجات بالایی برسند و این موضوعی است که همیشه توسط مربیان به کشتی گیران گوشزد می‌شود، چه کشتی گیران ملی‌پوش و چه کشتی گیرانی که تازه کارشان را در باشگاه شروع کرده‌اند. واقعیت این است که کشتی ورزشی است که این روحیه را در ورزشکار ایجاد می‌کند و کشتی گیر را به سمت پهلوانی و جوانمردی و مسائل انسانی سوق می‌دهد. یک کشتی گیر وقتی وارد عرصه کشتی می‌شود نگاهی به گذشته‌ها دارد. گذشته‌هایی چون آقا تختی، پوریای ولی، پهلوان خراسانی، برادران خادم، علیرضا دبیر و... که خود به خود این الگوبرداری او را به سمت پهلوانی سوق می‌دهد. در واقع باید این طور بگوییم ذات کشتی است که ورزشکار را پهلوان بار می‌آورد. این ورزش با فرهنگ، دین و هویت‌مان عجین شده است و این

رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی در گفت‌وگو با زندگی سلام از فوت و

فن کشتی گیر شدن می‌گوید

چه جوری کشتی گیر شویم؟



یک نوجوان برای موفقیت در کشتی چه ویژگی‌های روحی و جسمی باید داشته باشد؟

کشتی ورزشی است که به شرایط فیزیکی خوبی نیاز دارد. انجام تمرین‌های استقامتی و هوازی، بهترین راه برای آماده‌شدن است. بهتر است بدانید هر فردی که شرایط بدنی بهتری داشته باشد، موفقیت بیشتری خواهد داشت. از لحاظ بدنی همین که مشکل جسمی خاصی وجود نداشته و در خانه تلاش و جنب و جوش داشته باشد و خانواده متوجه شوند که فرزندشان توانایی این کار را دارد کافی است و به دلیل این که کشتی ورزشی حرفه‌ای است و توانایی و معیارهای خاصی را می‌طلبد، استعدادیابی برای این رشته باید به متخصصان آن سپرده شود. به کسانی که به این ورزش علاقه زیادی دارند توصیه می‌شود به کلاس‌ها و باشگاه‌های مجاز بپیوند تا به طور اصولی آرزایی‌شان شوند. بهترین سنی که والدین می‌توانند فرزندانشان را برای ورود به این ورزش تشویق کنند نه تاده سالگی است.

انتخاب یک باشگاه و استاد خوب چگونه است؟

پدران و مادران در ثبت نام فرزندشان در این رشته، صرفاً به شهرت استاد توجه نکنند چرا که این کار به هیچ عنوان قابل قبول نیست و والدین عزیز قبل از اقدام به ثبت نام در باشگاه‌ها باید دقت کنند که استادانی که برای آموزش فرزندان خود انتخاب می‌کنند سواد کافی داشته و از نظر اخلاقی مورد تایید باشند. علاقه‌مندان به کشتی در استان خراسان رضوی می‌توانند با ثبت نام در سایت مدرسه کشتی اطلاعاتی درباره باشگاه‌ها، نوع تمرین‌هایی که در این ورزش انجام می‌دهند و هر اطلاعات دیگری که برای شروع این ورزش نیاز است کسب کنند. در این مدارس علاوه بر آموزش بسیار مناسب ورزش کشتی و استعدادیابی خوبی که انجام می‌شود به اخلاق و مسائل دینی به خوبی پرداخته می‌شود و به خصوص به نوجوانان گفته می‌شود که با این هدف وارد عرصه نشوند که فقط اندام ورزیده خود را به تصویر بکشند.

علاقه‌مندان بر چه اساس یکی از دوسبک کشتی را انتخاب کنند؟

ورزش کشتی به دلیل این که از قدیمی‌ترین و اصیل‌ترین ورزش‌هایی است که انسان به آن پرداخته، بسته به شرایط و خصوصیات و قوانین خاص هر ناحیه و منطقه از کشور تفاوت‌هایی دارد و قواعد و آداب و رسوم محلی هر منطقه در این رشته تاثیر فراوانی گذاشته است اما اکنون تمام کشورهای دنیا سبک‌های المپیک کشتی یعنی فرنگی و آزاد را پذیرفته‌اند و تفاوت این دو در آن است که در کشتی فرنگی که بیشتر در قاره اروپا محبوب است گرفتن پایین کمر و استفاده از پا ممنوع است اما در کشتی آزاد کشتی گیران اجازه این اعمال را هم دارند. علاقه‌مندان برای ورود به این حوزه، باید بعد از انجام تحقیقات لازم و کسب اطلاعات کافی به خانه‌های کشتی و یا باشگاه‌هایی که زیر نظر هیئت‌های کشتی به پرورش ورزش کاران خود مشغول هستند مراجعه کنند و بعد از آرزایی‌شدن با توجه به پیشنهاد مربی‌ها و علاقه خودشان یکی از این دو سبک کشتی را انتخاب کنند و همین‌طور در صورت علاقه و توانایی بالا همچنان که اکنون تعدادی از کشتی گیران در هر دو سبک کشتی فعالیت می‌کنند می‌توانند در هر دو سبک، کشتی بگیرند. جوانان عزیز باید بدانند کشتی، ورزشی با تمرین‌های بسیار سخت است و گاهی امکان دارد تا حدودی انجام این تمرین‌ها سخت و طاقت فرسا باشد.