

چه کنیم تااز انگ ترمی بودن قسر در برویم؟

(لطفا این تکه را حماسی قرائت کنید) ترم اولی ها! بسته آموزشی که باز شده و در پی می آید برای در رفتن از انگ ترمی بودن شماسـت تا به چشم برهم زدنـی شما را به مرحله ترمولک و سالک که از مراحل پیشرفته دانشجویی است برسانیم، به ما، اعتماد کنید.

۱- کاملاً تابلواست که از وقتی فهمیده اید چه رشته و دانشگاهی قبول شده اید دل توی دلتان نیست و تمام راه های برون رفت از خانه به سوی دانشگاه را موبرگی شناسایی کرده اید وبا عزمی راسخ می خواهید تا مرحله د کنتر باکوب دانش بجوید. اما بالاغیر تا اول مهر را بی خیال شوید دیگر، چون تجربه ثابت کرده است؛ اولاروز اول مهر همه استادهایم آیندا! ثانیاً همه کلاس ها بر گزار نمی شود!

۲- سعی نکنید همان روز اول همه جاذبه های گر دشگری دانشگاه را کشف کنید. رعایت نکردن این مهم شما را به شدت ترمی می نمایاند! به محض ورود خونسردی خود را حفظ کرده و فقط سرویس بهداشتی را پیدا کنید. اگر هم از کسی قصد سوال کردن دارید حداقل بالای سر تان را نگاه کنید که یک وقت زیر تابلواش نایستاده باشید. یک ضرب المثل ترمی هست که میگه: نگران نباش رفیق!

روز اول دانشگاه چشم هر چیزی رو نمی بینه!
۳- آن دسته از عزیزانی که هنوز اضطراب جدایی از جامدادی گل کلی خود حاوی لوازم تحریر رنگ و وارنگ مثل خود کار اکلیلی، روان نویس های عطری و همچنین دفتر های سیمی و غیر سیمی با طرح دار اوسار او... را دارند؛ قابل درک هستند. نگارنده هم همین مشکل را داشت. لذا در این مورد خاص می توانید قاچاقی و به صورت دوره ای از آن ها استفاده کنند.

۴- اتاق آموزش دانشگاه جایی است برای مسائلی مثل انتخاب واحد و ... یک وقت نروید بگویید (کتاب هامونو کی می دین). آنجاشبیه دفتر مدرسه است اما دفتر مدرسه نیست!

۵- دانشجویان گرامی به طور کلی از پوشیدن لباس به سبک خانم وکیل ها، آقا دکترها، مهندسان و... خودداری کنید و نکته مهم اینکه پسر ها سعی کنند کلا بی خیال کیف سامسونت بشوند.

۶- آقایان بزرگواری که به دنبال کیس مناسب می گردند احتیاط کنند! چون گاهی تشخیص استاد از همکلاسی به سختی تشخیص همکلاسی از استاد است! برای اینکه خلط میحث نشودو همان اول ترم توسط استاد نقره داغ نشوند، بگذارد چند جلسه بگذرد و ضمن تشخیص استادان از دانشجویان، جزوه تولید بشود بعد درخواست جزوه کنند و در نهایت از کانال خانواده اقدام کنند.

۷- به داستان تکان دهنده زیر دقت کنید و عبرت بگیرید؛ ترم اول بود. به روز امتحان داشتیم اونم از نوع «اوین بوک». بر گه مو دادم و اومدم بیرون. یکی از بچه های باستوریزه کلاس با شوق و ذوق اومد بیرون و گفت: به چیزی بهت می گم که کسی نگي. امروز اولین قلب زندگیمو انجام دادم! هیچ کسی ام چیزی نفهمید!

پرونده ای درباره ترم اولی های دانشگاه و سوتی هایشان

ترم اولت راقورت بده

و از خالی بودن نجات دادید. مهم نیست که عاشق علم هستید یا برای فرار از بیکاری و سربازی به دانشگاه می روید، در هر حال ورود به دانشگاه، می تواند شروع یک مسیر تازه در زندگی باشد. هر چند دانشگاه رفتن هدف نیست، وسیله ای است برای رسیدن به اهداف بزرگ تر که بعد از دانشگاه رفتن می توانید به آن برسید. در این پرونده سعی کردیم از ترم اولی ها و تجربه جدیدشان صحبت کنیم؛ از چالش ها، استرس ها، باید ها و نیایدهایی که فکر کردیم می تواند به درد یک ترم اولی بخورد. امیدواریم خواندن این پرونده کمی از سوتی هایتان را در روز های اول و ترم اول کم کند! دانشجویان گرامی با ما همراه باشید.

ملیحه سلطانی، فهیمه مودن- امسال برای کسانی که تست زدند، بی خوابی کشیدند، ۱۶ ساعت در شبانه روز درس خواندند، توی کتابخانه با کابوس کنکور از جا پریدند! لا به لای تست فیزیک و ادبیات، با حرص ناهار و شامشان را قورت دادند، یک سالی را تقریباً بدون تفریح سپری کردند تا وارد دانشگاه بشوند، اتفاق ویژه ای است. اولا بهتان تبریک می گویم که پس از پشت سر گذاشتن این شرایط دشوار ، قبول شدید و رسماً به خیل دانشجویان پیوستید و ثانیاً از شما تشکر می کنیم که با همت بلندتان یک تعدادی از صندلی های دانشگاه را پر کردید



طرح: آفرین قاسمی

تفاوت خوابگاه دختران و پسران

در بیان تفاوت خوابگاه دختران و پسران می توان به دو مورد کلی اشاره کرد؛ در خوابگاه دختران برخلاف میشان به میزان فراوان از درودیوار رشته هایی بلند به نام «مو» یافت می شود و از آن جا که بیشتر آن ها وسواس تمیزی دارند اطراف و اکناف را مرتب برس می کشند. در خوابگاه پسران به همان میزان و کیفیت لنگه جوراب سالم یا مجروح پیدا می شود با این تفاوت که آنقدر کسی آن ها را بر نمی دارد تا در محیط تجزیه شوند. دختران معمولاً نسبت به لوازم شخصی خود بسیار حساسند و در موارد محدودی این حساسیت در مصرف خوراکی هایشان نیز مشاهده شده است. در خوابگاه پسران اما مورد داشته ایم که طرف از خواب بیدار شده و رفته است سر کلاس و غیر از گروه خونی و اثر انگشت، بقیه مواردش از برویچ هم اتاقی بوده است!



نکات کلیدی برای ادامه حیات در خوابگاه

۱ - تا حد امکان سعی کنید روی هیچ چیز حساسیت نشان ندهید و آتو دست کسی نداده باشید تا بعداً علیه خودتان استفاده شود! مثلاً از همین الان تمرین کنید که حتی اگر سوسک دیدید بگویید: آخی ی ی... چه بال های قهوه ای شکلاتی نازی داره...
۲ - سه صدر داشته باشید و تا جایی که ممکن است از خودتان انعطاف نشان بدهید چون با آدم های متفاوت مواجهید که فرهنگ و سبک زندگی خاص خودشان را دارند. مثلاً اگر موقع استحمام از اتاق بغلی صدای نخراشیده ای به گوشتان رسید کافیسـت زیر دوش آب سرد بایستید و برای تمدد اعصاب چند بار نفس عمیق بکشید. حتما جواب می دهد.
۳ - اگر می خواهید از خانه خوراکی ببرید، دقت کنید که به یخچال نیاز نداشته باشد. چون ممکن است اتاقتان یخچال نداشته باشد و مجبور شوید خوراکی هایتان را در یخچال خوابگاه بگذارید. عزیزان دقت کنند که تا کنون در طول تاریخ خوابگاه دانشجویی هیچ موجودی در برابر و سوسه های شکم محنت دیده اش مصون نبوده است! از ما گفتن بود.
۴ - کسی را از آزار ندهید تا کسی آزارتان ندهد! (همان کرم نریزند تا کرم نریزند خودمان)
۵ - تمام خرج و مخارجتان و یا اگر از کسی پول قرض گرفته اید یا قرض داده اید را بهتر است یادداشت کنید تا حساب کار دستتان باشد و بعد از پایان تحصیل که تلاش هایتان برای پیدا کردن کار بی نتیجه ماند، رقم صحیح و واقعی هزینه های دانشگاه را بگویید توی سر تان نه رقم های نجومی که در دشت بیشتر است!
۶ - اگر شبی در اتاقتان جشن گرفتید مراعات بچه های اتاق های کناری را نکنید. در غیر این صورت منتظر باشید که نصف شبی با صدایی هولناک از خواب بپرید و این سوال علمی برایتان پیش بیاید که چرا بچه های اتاق کناری خودشان را به رد و دیوار می کوبند در صورتی که آنها ذرات گازی شکل معلق در هوا با انرژی جنبشی بالا نیستند؟!
۷- مراقب راهنمایی های بعضی از ترم بالایی ها باشید. برخی از آن ها به صورت گروهی و هماهنگ شده در کمین ترم یک ها هستند تا دستشان ببندازند. مثلاً اگر کسی با لیخند شیطانی به شما نزدیک شد و گفت برای رفتن به سالن TV (سالن تلویزیون) باید بروید از نگهبانی بلیت تهیه کنید و بقیه هم تایید کردند؛ آن قدر هوشیار باشید تا بتوانید یکدستی برنید و نسخه طرف را ببیچید!

سیر تحول ظاهر دانشجویان

در طول ترم!

دوستان ترم اولی، آراستگی ظاهر خیلی مهمه تو دانشگاه، اما بالاغیر تا ثبات داشته باشین و بدونین سیر تحول ظاهر دانشجویان گرامی به قانون علمی و حساب شده است که مو لای درزش نمیره، اما شما سعی کنین شاملش نشین! چون بیشتر آقایون روز اولی که وارد دانشگاه میشن، با موهای آب و شونه کرده، کت و شلوار اتو کرده، عینک تر و تمیز میان! اما از واسط ترم به نوعی کشف و شهود درونی میرسن و میفهمن ظاهر اهمیتی نداره! لذا کم کم کفششون رو واکس نمیزنن و در مرحله بعد با صندل و دمپایی میان! کم کم جوراب هم پاشون نمی کنن! هیچین که انگار اومدن سر کوجه ماست بخرن! کت هم که دیگه ندارن و اگه حراست دانشگاه گیر نده ترجیح میدن اونقدر به جای ظاهر روی درس تمرکز کنن که با زیرپوش و پیژامه راه راه حضور پیدا کنن! موی سرشون هم به مرور ژولیده تر میشه تا جایی که انگار یک آشیانه کلاغ به جای مووری کلاه شون حضور داره! عینکشون هم اونقدر چرب و چیلی میشه که انگار تو خمره عسل فرورفته! نهایتش خیلی دیدشون کور بشه عینک و هم با گوشه تیشرت پاک میکنن که مگس و زنبورها ازش دور بشن! اما وضعیت درباره خانم ها کمی متفاوت و برعکس این قضایاست، یعنی هرچه قدر به سمت آخر ترم میرن هی تییشون مجلسی تر میشه! انگاری اومدن تو جشن عروسی را مبد جوان و نگار جواهریان شرکت کنن! خب خانم ها و آقایون ترم اولی، چرا از اول یک ظاهر تر و تمیز انتخاب نمی کنین که باثبات باشه؟

بایدهایی برای ترم اولی ها

برای این که با یک پیش زمینه ذهنی وارد دانشگاه شوید و خیلی در پس زمینه خاطرات ترم اول بوئتان، سوتی های ناچورث ثبت نشود، یکسری نکات تستی، تشریحی را در ادامه با هم مرور می کنیم به این امید که به دردتان بخورد.

■ سواد به مدرک نیست!

مدرک تحصیلی تان فقط بخشی از سواد شماسـت! از دوران دانشجویی به عنوان فرصتی برای شناختن خودتان و همین طور وسعت جهان بینی تان، استفاده کنید. به همین منظور، کارت دانشجویی فقط برای رزرو کردن ژتون غذا و خندیدن به عکس های پرس شده بالاخص بینی مبارکتان نیست! در بعضی از دانشگاه ها، با کارت دانشجویی تان می توانید، بلیت های نیم بها برای سینما، تئاتر و مکان های تفریحی... تهیه کنید. خیلی زشت است آخرین فیلمی که در سینما دیده اید، «کلاه قرمزی» باشد. معمولاً به دانشجویها، برای نمایشگاه های کتاب، پن خرید می دهند. همین طور هر از گاهی موقع رفت و آمد بین تریا و سلف و دانشکده، یک سری به کتابخانه هم برنید، ثواب داردا تا جایی که می توانید در کنار مطالعات تخصصی، مطالعات غیر درسی داشته باشید. فایده اش را بعد از دانش آموختگی متوجه می شوید. از ما گفتن بود!

■ به دوران پسا دانشجویی تان جدی فکر کنید

همین اول کاری نمی خواهید نامیدتان کنیم، اما خودتان حتما از اوضاع شیرتو شیر بازار کار خبر دارید. بعد از دانش آموختگی هم در بیشتر مواقع، هیچ فرش قرمز یا صورتی با گلبهی برای شما پهن نمی کنند! فقط دلتان را به مدرکی که می گیرید، خوش نکنید. تا جایی که می توانید در دوران دانشجویی، مهارت های مختلف (رایانه، زبان، نوشتن مقاله و حتی شکستن یخ حوض!) کسب کنید. در بیشتر دانشگاه ها، کلاس ها و دوره های مهارت آموزی رایگان یا با هزینه های کم، برگزار می شود، تا جایی که به درستان لطمه نمی خورد، در این دوره ها شرکت کنید. بازار کاری که قرار است بعد از دوران دانشجویی وار دان بشوید، پس ناچورما دانه و گلادیاتوروار انه، مهارت می خواهد و مرد گهن!

■ کار دانشجویی بروم یا نروم؟

اگر جزو آن دسته ای هستید که هزینه تحصیلتان را خودتان باید تأمین کنید که هیچی دیگر، باید در کنار درس تان، کار هم بکنید. نابرده رنج، مدرک میسر نمی شود. اما اگر جزو دانشجویانی هستید که والدین گرامی تان، ماه تا ماه کارت اعتباری همایونی تان را شارژ می کنند، باز هم اگر شرایط برایتان مقدور است، یک کار پاره وقت با ساعتی محدود را تجربه کنید. شاید بعداً آن سابقه و تجربه کاری به دردتان خورد.

■ خطر مشروط شدن در کمین است

بسیاری از افرادی که تازه وارد دانشگاه می شوند، به دلیل دوره فشرده ای که برای کنکور درس خوانده یا خرخوانی کرده اند، ترم اول را کلا با بی خیالی طی می کنند و خوب در نهایت مشروط می شوند! حالا درست است که بهتان گفتند بروید دانشگاه، دیگر لازم نیست زیاد در سر بخوانید و ولی بعضی دانشجویان عزیز کلا لای کتاب ها را بازی نمی کنند؛



در حالی که معمولاً درس های ترم اول، پایه تحصیلی دانشجو محسوب می شود و بسیار مهم است. بعضی از استادان هم، عین خود زندگی اند! یعنی یک امتحانی می گیرند که تا عمر دارید همه اش از آن، درس می گیرید! بعضی استادان هم برای اینکه گربه را دم حمله بکشند، به جای امتحانات ترم اول، انتقام می گیرند تا حساب کار دست دانشجویها بیاید، پس مراقب باشید «گرم او» نشوید.