



## متخصصان گوش و حلق و بینی

### در این باره چه می‌گویند؟



«پویا علیزاده»، پزشک رزیدنت گوش و حلق و بینی از دانشگاه علوم پزشکی تهران در توضیح این حرفه می‌گوید: «Tonsillolith اصطلاح علمی است که به تل‌گیری معروف شده، خارج شدن سنگ لوزه که بین عوام به تل‌گیری معروف است باعث کاهش التهاب و تورم لوزه می‌شود که به دنبالش حس بهتری به مریض دست می‌دهد. البته که بسیاری از افراد مشغول در این حرفه

در دست‌شان چیزی نگه می‌دارند و همان را خارج می‌کنند اما باید توجه داشت خارج کردن سنگ لوزه به این دلیل که به مرور زمان سنگ دوباره در همان محل ایجاد می‌شود، مبنای علمی ندارد بنابراین خارج کردن سنگ لوزه در مان قطعی به حساب نمی‌آید و مقطعی است. همچنین به علت ضعیف بودن امکانات بهداشتی و دخالت مستقیم دست امکان انتقال عفونت به آن حفره‌ها و مشکلات بعدی زیاد است. او می‌گوید: «تل‌گیری در مطب‌های پزشک هم انجام می‌شود اما چون استریل‌تر است، عفونت در گلولی بیمار تشکیل نمی‌شود و کلا توصیه نمی‌شود که خارج و تحریک شود چون مجدد جایش تشکیل خواهد شد. پیشنهاد ما شست و شوی با سرم و دهان شویه به منظور حل شدن سنگ‌های موجود در حفره‌هاست. این کار به مرور موجب بسته شدن این حفره‌ها هم می‌شود. همچنین به این افراد توصیه می‌شود از مصرف غذاهای تحریک کننده اجتناب مشکلات گوارشی را حل و داروهای ضد رفلاکس معده مصرف کنند. در نهایت اگر هیچ کدام از راه‌حل‌ها جواب نداد می‌توانند لوزه‌هایشان را خارج کنند.»

#### این روش در مانی اساس علمی ندارد

دکتر «فراد نیکوشرست» دارای بور د تخصصی جراحی گوش و حلق و بینی، تل‌گیری را مبحثی بی‌ارزش و فاقد پایه و اساس علمی می‌داند که به علت تجمع ترشحات کپسول لوزه و مواد غذایی خورده شده داخل شیارهای لوزه است و می‌گوید: «علامت خاصی ندارد و افراد معمولاً با نشانه‌هایی از بوی بد دهان به ما مراجعه می‌کنند. درمان معمول این مشکل شست و شوی مرتب لوزه‌ها بعد از هر وعده غذایی با نرمال سالین یا سرم شست و شواست اما اگر شیار عمیق یا بواس از دهنده باشد، در مرحله آخر جراحی یا برداشتن لوزه‌ها را توصیه می‌کنیم.»

## نظر طب سنتی در این باره چیست؟



همان‌طور که قابل حدس است، نظر طب سنتی راجع به این روش در مان مثبت است. حکیم حاج ابراهیمی با سابقه ۴۰ سال فعالیت در این زمینه معتقد است: «روش‌های قدیمی سینه‌به‌سینه به نسل‌ها رسیده، شیخ‌الرئیس در این باره می‌گوید هر حرفی که در قالب هنر نگنجد، ماندنی نیست پس می‌توان این توانایی را یک هنر به شمار آورد.» او که مدرس دانشگاه است و از

سال ۸۵ تا ۹۰ پزشکان طب سنتی برای آموزش اعمال یدای (اقداماتی که به وسیله دست انجام می‌شود) تحت تعلیم او بودند، درباره شغل تل‌گیری می‌گوید: «تل‌گیری از زمان قدیم در کل ایران انجام می‌شود و اسامی و عناوین مختلفی هم به این کار نسبت داده می‌شود که گواه تأثیر گذاری و محبوبیت این روش بین مردم است.» او هم مانند دیگر همکارانش احتمال خفگی و هر گونه عارضه‌ای را رد و اضافه می‌کند: «خفگی چیست؟ بیمار مثل مرده‌ای است که با این کار زنده می‌شود و تبعات مثبت آن بلافاصله قابل مشاهده است. هر چند برخی افراد به خاطر تعصبات این روش را نمی‌پذیرند اما در این در مان هیچ فشاری اعمال نمی‌شود و یاد و انگشت و کمی فشار جسم خارجی را حرکت می‌دهیم.»

# حذف سنگ از سر راه لوزه!

آشنایی با «تل‌گیری»، یک روش درمانی سنتی که متخصصان نوین و سنتی

مدت‌هاست بر سر تأثیر گذاری آن بحث و جدل دارند



مهدیس مرادیان

پرونده

حتماً برایتان پیش آمده وقتی ناخوش احوال هستید، قدیمی‌ترها که به درمان‌های قدیمی باور دارند، حال بدتان را به جسم گیر کرده توی گلولی‌تان ربط دهند و ترغیب‌تان کنند که پیش یک تل‌گیر بروید تا اصطلاحاً باندتان را باز کنند و از حس و حال بیماری‌ها شویید. قبل از هر چیز باید بدانید به تکه‌های گیر کرده در گلولی افراد به ویژه کودکان، تل می‌گویند و افراد تل‌گیر، با دست انداختن در گلولی با فوت کردن، این اجسام خارجی را بیرون می‌کشند. در پرونده امروز زندگی سلام می‌خواهیم این شغل را که تادل‌تان خواهد اسم دارد (تل‌گیری، تول‌گیری، قاریق‌گیری، قاروق‌گیری، بندی و...) از جنبه‌های مختلف و اکاوی کنیم و بفهمیم بخشی از این درمان که جنبه تلقین و خرافه دار د به بخش علمی‌اش می‌چربد یا خیر؟

## آشغال‌های گلور را در چند ثانیه بیرون می‌کشیم

گفت و گو با خانمی که مادر بزرگ و مادرش تل‌گیر بودند و این توانایی بعد از ۳ نسل به او رسیده است



تل‌گیری، شغلی است که تعدادی قبولش دارند و خیلی‌ها هم بر حسب خرافه و غیر علمی بودن رویش می‌چسباند. به دنبال یافتن یک تعریف علمی و اطلاعات در ست و قابل راجع با یکی از افراد مشغول در این حرفه که می‌گوید حواس، پنجه و استعداد این کار ذاتی است و از سه نسل قبل به او رسیده، گره از کار خیلی‌ها باز کرده و مراجعان راضی و ثابته دار د، تماس می‌گیرم. او صحبتش را با شرح مقدمانی در باره ساختار و شکل لوزه‌ها شروع می‌کند، اطلاعات کامل و به روزش، اشراقش بر آنا تومی بدن و تسلطش بر مباحث، تعجبم را بر می‌انگیزد. او بر خلاف دیگر همکارانش در این حیطه مطالعه داشته، دوره‌های طب سنتی گذرانده و در دانشگاه هم چند ترم دروس مربوط به علوم زیستی را پاس کرده است.

#### تل چیست و تل‌گاه کجاست؟

قبل از خواندن صحبت‌های این فرد بد نیست بدانیم تل چیست؟ پشت دو لوزه که در ابتدای خلق قرار دارند، حفره‌هایی هست که در طب سنتی به آن‌ها تل‌گاه گفته می‌شود. ظاهر افرقی هم نمی‌کند جزو افرادی باشید که وعده‌های غذایی‌تان را سریع و بدون دقت صرف کنید یا آرام و با حوصله چرا که در هر دو صورت بعضی از مواد غذایی مثل دانه‌ها، حبوبات، هسته‌ها و ... در حین عمل بلع بر خلاف تصورتان وارد می‌نمی‌شود و پشت لوزه‌ها در تل‌گاه به دام می‌افتد.

#### بدون آموزش دیدن، این کار را شروع کردم

او درباره نحوه ورودش به این کار می‌گوید: «این کار در خون فرزندان مادرانی است که قاروق می‌گرفتند. ما معمولاً بعد از رسیدن به سن خاص کار کردن را شروع می‌کنیم. من نسل هفتم این رشته‌ام، مادر، مادر بزرگم و مادرانشان تا سنین بالا این کار را انجام می‌دادند. به خاطر دارم که اولین بار «بند» خواهر کوچک‌ترم را باز کردم و بعد کم‌کم اعتماد مادر مرا جلب کردم و بدون این که آموزشی ببینم، کار را به‌طور حرفه‌ای یاد گرفتم و اکنون ۱۵ سال است که مشغول انجام این کارم.»

#### دست می‌اندازم پشت حفره لوزه

چند اصطلاح مربوط به این کار را در اینترنت جست‌وجو می‌کنم و با معادل انگلیسی‌اش مواجه می‌شوم. بعد از دیدن ویدئوها بر اینم روشن می‌شود که بیرون آوردن عفونت‌ها از لوزه در خارج از کشور مرسوم است. در این بین، برخی از متخصصان این ایراد را وارد می‌دانند که با فوت کردن در بینی احتمال تغییر مکان جسم خارجی روی حنجره و خفگی وجود دارد. از او می‌پرسم که تجربه مشابهی در این زمینه داشته‌یا نه که می‌گوید: «پشت لوزه دوتا حفره است که من دست می‌اندازم پشت حفره و آشغال را ظرف چند ثانیه بیرون می‌کشیم. سر مریض را پایین می‌کشم که آشغال بیرون بیاید. البته بعضی آقایان زووشان زیاد است، سرشان را عقب می‌کشند و مانع می‌شوند اما من طی این سال‌ها زورم زیاد شده و جلوی برگشت جسم به سمت نای را می‌گیرم.»

#### یک بار نوزادی به خاطر تل‌گیری فوت کرد

او درباره احتمال فوت فرد بر اثر تل‌گیری می‌گوید: «در طول این سال‌ها تنها یک بار کسی به تقلید از مادر بزرگم این کار را روی کودک کی انجام داد و چون ناوارد بود، بزاق دهان بچه به صورت حباب درآمد و موجب خفگی و فوت او شد. بعد از درگیری‌هایی که این ماجرا به دنبال داشت، تعدادی از مراجعان مادر بزرگم حوتم جلوی بهداری جمع شدند تا رضایت‌شان از کار مادر بزرگم را اعلام کنند و او تبرک شود.» او صحبت‌هایش را ادامه می‌دهد: «بزرگ‌ترین

سنگ لوزه به اندازه ۱۴/۵ سانتی متر در

سال ۱۹۳۶ ثبت شد. نای شما ۲ سانتی

متر شعاع دارد و اندازه تل حداکثر نصف

یک بند انگشت است که در نهایت می‌تواند مثل یک لقمه

شمارا به سرفه بیندازد و ایجاد خفگی نمی‌کند.»

#### منتقلیان به این حرفه هم‌رود کردند

چند وقت پیش فیلمی بخش شد که خانمی منتسب به این شغل

تقلب می‌کند در حالی که سر بچه را به سمت پایین گرفته، جسمی



## هدیه روز پدر



سفارش ارسال: عدد ۳ را به ۲۰۰۵۹۹۸ پیامک کنید - ارتباط با ما : ۰۲۱۹۱۰۷۰۴۴۵

۱۱۹

هزار تومان

ارسال رایگان

ست چرمی

کیف پالتویی

کمر بند

جا کلیدی

به همراه جعبه کادو