

# بهشت جادوگرها!

آشنایی با سبک زندگی مردم اندونزی، چهارمین کشور پر جمعیت جهان که خرافات جزئی از زندگی شان است، برنج خور حرفه‌ای هستند و از نه گفتن فراری



دکتر مریم ذاکری خبرنگار

پرونده

جمهوری اندونزی با جمعیتی حدود ۲۷۳ میلیون نفر، چهارمین کشور پر جمعیت جهان است. این کشور یک مجمع‌الجزایر متشکل از ۱۷۵۰۸ جزیره و شامل ۳۳ استان است و با بیش از یک میلیون و ۹۱۹ هزار کیلومتر مربع مساحت، یازدهمین کشور بزرگ دنیا محسوب می‌شود. اندونزی را می‌توان بزرگ‌ترین مجمع‌الجزایر جهان نامید که بین دو خشکی یعنی جنوب شرقی آسیا و استرالیا پراکنده است. مهم‌ترین جزایر آن سوماترا، جاوه، سلبس و گینه نو هستند. اسم اندونزی از کلمه لاتین Indus به معنی هندی و کلمه یونانی nesos به معنی جزیره تشکیل شده است. با تایتخت این کشور شهر جاکارتا است که در جزیره جاوه قرار دارد. در پرورنده امروز زندگی سلام، با این کشور و آداب و رسوم قابل توجه‌شان بیشتر آشنا خواهید شد.

## رفتارشناسی اندونزیایی‌ها

شاید باورش سخت باشد اما زل‌زدن و سوال‌های خصوصی کردن در این کشور، بی‌ادبی محسوب نمی‌شود. در ادامه با سه رفتار رایج و جالب اندونزیایی‌ها آشنا خواهید شد.

❖ **کنجکاوی بیش از حد** اندونزیایی‌ها بسیار کنجکاو هستند. در اولین مواجهه ممکن است در باره مسائل بسیار خصوصی از شما بپرسند. البته آن‌ها این کار را به قصد بی‌ادبی یا توهین به فرد مقابل انجام نمی‌دهند بلکه این راهی است تا حسن نیت و رفتار دوستانه خود را به غریبه‌ها ابراز کنند. ❖ **زل‌زدن** در اندونزی زل‌زدن آدم‌ها به بی‌ادبی محسوب نمی‌شود. گاهی هنگام راه رفتن در خیابان متوجه می‌شوید که فرد یا فردی به شما زل زده‌اند. گاهی بزرگ‌ترها شمارا با انگشت به چپه‌هایشان نشان می‌دهند یا کارشان را متوقف می‌کنند تا شمارا تماشا کنند! هر چه در آن لحظه غریبه‌های کمتری در آن محیط حاضر باشند، به شما توجه بیشتری می‌کنند. اندونزی کشوری توریستی است و سالانه میلیون‌ها نفر از این کشور بازدید می‌کنند، اما باز هم هر غریبه‌ای برای یک اندونزیایی جذابیت خاص خودش را دارد!

❖ **وقت‌شناسی به‌شود اندونزیایی** وقتی با یک اندونزیایی زمان ملاقاتی را هماهنگ می‌کنید، باید به این موضوع توجه کنید که کلمه «فردا» در اندونزی همان معنای خاص و معمولی یعنی روز بعد از امروز را نمی‌دهد. مثلاً اگر یک اندونزیایی به شما بگوید فردا می‌آیم تا با هم غذا بخوریم، به این معناست که فردا یا پس فردا یا چند روز دیگر می‌آید تا با شما غذا بخورد! در باره دیروز هم وضعیت همین‌طور است. یعنی وقتی یک اندونزیایی می‌گوید اتفاقی در دیروز برایش افتاده منظورش این است که این اتفاق، دیروز، «پریروز یا چندروز قبل از آن‌رخ داده است. این اهمیت نداشتن زمان برای تنظیم یک قرار ملاقات در یک ساعت خاص هم حاکم است. مثلاً شما با دوست خود که اهل این کشور است برای ساعت ۸ شب قرار ملاقات دارید اما او ساعت ۹ یا دیرتر به شما ملحق می‌شود، در حالی که لبخندی به لب دارد و حتی به ذهنتان هم نمی‌رسد که بابت این تأخیر یک ساعته از شما عذرخواهی کند.

## لبخند زدن به جای «نه» گفتن

زمانی که شما از یک دوست اندونزیایی درخواست انجام کاری را داشته باشید و او به هر دلیل قادر به انجام آن نباشد، به جای آن که مستقیم به شما بگوید که نمی‌تواند آن کار را انجام دهد، لبخند می‌زند. فرهنگ مردم اندونزی به‌ویژه مردم منطقه جاوا بر مفهومی به نام «روکون» به معنای ایجاد صلح، شکل گرفته است. اولین نکته در فرهنگ جاوایی دوری از هر نوع بر خورد و درگیری با دیگران است. آن‌ها یک «نه» گفتن ساده را هم امکانی برای ایجاد درگیری یا دلخوری می‌دانند و سعی می‌کنند با لبخند زدن به شما بفهمانند که توانایی انجام فلان کار را ندارند. از طرف دیگر اگر از یک اندونزیایی سوالی کنید و او متوجه سوال شما نشده باشد یا جواب آن را ندهند، باز هم سر خود را به گونه‌ای تکان می‌دهد که گویا کاملاً منظورتان را فهمیده تا به گمان خودش شخص مقابل با تکرار سوال خود خجالت‌زده نشود.

## خرافات، بخشی

## جدا نشدنی از زندگی یک اندونزیایی

مردم اندونزی به‌ویژه در مناطق روستایی و جزیره‌های دور افتاده در هنگام بیماری به جادوگر مراجعه می‌کنند. آن‌ها اعتقادی به پزشک یا طب جدید ندارند و حتی برای امراض صعب‌العلاج، جادوگر را به یک پزشک حاذق ترجیح می‌دهند. اغلب مردم این کشور حتی برای مشکلات اساسی‌تر خود مثل سرفه‌ها و خورده‌ی‌شان هم به جای پلیس نزد جادوگرها می‌روند. همین اعتقاد بی‌چون و چرای مردم اندونزی به این جادوگران، شبکه‌ای مافیایی از ثروت و قدرت را برای جادوگرها به ارمان آورده است. وقتی یک اندونزیایی تب می‌کند، علامتی که با توجه به شرایط جغرافیایی و حشرات موجود در آن بسیار شایع است، به جای استفاده از تب‌برهای معمول، بدن خود را کرم می‌کند یعنی کمر و شکم خود را با یک سکه فلزی خراش می‌دهد تا بادهای ضراب‌آفرین از بدنش خارج شود. این خراش‌ها گاه چنان عمیق‌اند که در سطح پوست ایجاد خون‌ریزی و کبودی می‌کنند. مردم معتقدند بسیاری از امراض از طریق بادهای بدن فرد ایجاد می‌شود و تنها روش در مان، پیدا کردن راهی برای خروج این بادهاست.

## همزیستی مسالمت‌آمیز با سوسک، مارمولک و موش

اگر به اندونزی سفر می‌کنید و برای ارتباط با مردم به جای هتل در یک خانه اقامت دارید باید منتظر انواع و اقسام حشرات و جانوران در اطراف خود باشید. سوسک‌های بزرگ، مارمولک‌های معمولی و رنگی، مورچه، پشه و از همه بدتر موش تقریباً در همه خانه‌ها پیدا می‌شود. شما می‌توانید آن‌ها را در حالی که روی دیوارها راه می‌روند ببینید یا صدای جیرجیرشان را در هنگام خواب از روی سقف بشنوید. این مسئله برای مردم اندونزی چنان عادی است که دیگر حتی سرشان را هم به سمت صدا بر نمی‌گردانند!

یکی از شرکت‌کنندگان جشنواره حیوانات خانگی در اندونزی

## در آشپزخانه اندونزیایی‌ها چه خبر است؟



بیشتر مردم اندونزی با دست غذا می‌خورند. این به آن معنا نیست که هیچ‌کس از قاشق یا چنگال استفاده نمی‌کند اما استفاده از چاقو برای بریدن غذا بسیار محدود است. تنها اندونزیایی‌هایی که سبک زندگی کاملاً غربی دارند در کنار غذای خود، چاقو استفاده می‌کنند. مردم اندونزی معتقدند چاقو یک اسلحه است و جایی در سفره ندارد. استفاده از قاشق و چنگال هم در اندونزی مشابه کشور خودمان است، یعنی به جای این که دندان‌های چنگال را در غذا فرو ببرند، تلاش می‌کنند تا با استفاده از آن غذا را به داخل قاشق هدایت کنند. برای این که افراد هنگام غذا خوردن مجبور به استفاده از چاقو نشوند، معمولاً مواد غذایی پیش از پختن به تکه‌های کوچک تقسیم یا به حالتی طبخ می‌شود که خوردن آن با دست امکان‌پذیر باشد مثل پختن جوجه یا ماهی با استخوان.

❖ **سفره به جای میز غذاخوری** اندونزیایی‌ها اغلب برای غذا خوردن از میز و صندلی استفاده نمی‌کنند، بلکه

## داشتن آب گرم در خانه یک آپشن لاچری

داشتن آب گرم در خانه‌های اندونزی یک امر لوکس و اشرافی محسوب می‌شود. آب گرم برای استحمام رانها می‌توان در هتل‌ها، خانه افراد بسیار ثروتمند یا خانه‌های نزدیک مناطق آتش‌فشانی که آب مصرفی‌شان به‌طور طبیعی گرم است، پیدا کرد. در غیر این صورت مردم با همان آب با دمای اتاق دوش می‌گیرند و کاملاً به این مسئله عادت کرده‌اند. برای استحمام نوزادان، سالمندان یا بیماران آب را با حرارت مستقیم در ظرف گرم می‌کنند، چون اساساً سیستم گرم‌کننده آب در خانه‌ها وجود ندارد.

# زندگی

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۱۳ بهمن ۱۳۹۹  
۱۸ جمادی الثانی ۱۴۴۲ • اول فوریه ۲۰۲۱  
شماره ۳۰۵۸۹

۱۸۰۹

## پیشنهادهایی برای کاهش کلسترول

## سندروم ایمپاستر و شک به خود

## داوری یعنی خوب دیدن و دوییدن!

محسن ترکی، داور بین‌المللی فوتبال از پروم حرفه‌اش می‌گوید

هستند، کفش‌های خود را از پادر می‌آورند.

❖ **برنج خورهای حرفه‌ای** غذای غالب اندونزیایی‌ها برنج است. آن‌ها سه وعده در روز برنج می‌خورند. این برنج معمولاً به همراه ماهی، سبزیجات یا تخم مرغ سرو می‌شود. اندونزیایی‌ها ضرب‌المثل معروفی دارند که می‌گوید: «اگر برنج نخورده‌ای، یعنی اصلاً غذا نخورده‌ای». در اندونزی مهم نیست که شما از چه رژیم غذایی پیروی می‌کنید، برنج در هر وعده حرف اول را می‌زند. یک اندونزیایی اگر در یک روز حداقل یک وعده برنج نخورد احساس می‌کند سیر نشده است! این کشور یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان برنج در سراسر دنیاست. بیش از ۵۰ میلیون هکتار از اراضی اندونزی زیر کشت برنج است. هر چند که مصرف داخلی در این کشور چنان بالاست که مجالی برای عرضه این محصول به بازارهای جهانی نمی‌دهد. در سال ۲۰۱۸ یک و نیم میلیون تن برنج به این کشور وارد شده تا شکم پلوخورهای شرقی را سیر کند. مصرف سرانه برنج در اندونزی ۲۰۰ کیلوگرم در سال است!

## ۱۰ در صد اندونزیایی‌ها در فقر مطلق

اندونزی دارای بزرگ‌ترین اقتصاد در کشور های حوزه جنوب شرقی آسیاست. عمده درآمد این کشور از تولید محصولاتی نظیر روغن پالم، زغال سنگ، محصولات پتروشیمی، گاز طبیعی، پارچه، قطعات خودرو، لوازم الکترونیکی، پوشاک، کفش، مواد معدنی،

سیمان، تجهیزات و کالاهای پزشکی، صنایع دستی، کودهای شیمیایی، لاستیک، غذاهای فرآوری شده و جواهرات است. همچنین با توجه به موقعیت مکانی و چشم‌اندازهای بی‌نظیر، صنعت گردشگری یکی از منابع درآمد و کارآفرینی برای اقتصاد اندونزی است. با وجود رشد روزافزون تعداد میلیاردرها در این کشور همچنان بیش از ۱۰ درصد از مردم اندونزی در فقر مطلق به سر می‌برند و با توجه به پرداخت نکردن مالیات توسط ثروتمندان، دولت در تأمین بودجه خدمات عمومی همچون آموزش رایگان و بهداشت با مشکلات جدی مواجه است. با وجود این که اندونزی یکی از اعضای گروه G20 و اقتصاد پیشرو در جهان است اما در حدود نیمی از جمعیت این کشور روزانه کمتر از ۲ دلار آمریکا درآمد دارند.

## جالب‌ترین عده‌ها در باره اندونزی

۲

رتبه این کشور در میزان تنوع زیستی در جهان است که پس از برزیل قرار دارد. اندونزی دارای تنوع بسیاری از گونه‌های گیاهی و جانوری است

۱۲

درجه سانتی‌گراد، حرارت جهانی در سال ۱۸۸۳ پس از انفجار آتش‌فشانی اندونزیایی به نام کاراکوتا که خاکستر بسیاری آسمان را فراگرفت، کاهش یافت و در تاریخ بی‌سابقه است

۷۰۰

زبان در این کشور به رسمیت شناخته می‌شود که البته باهاسا (Bahasa)، زبان رسمی این کشور است

۱۴۰

میلیون نفر، جمعیت جزیره جاوا در این کشور است که پرجمعیت‌ترین جزیره در جهان محسوب می‌شود

۱۳۹۲

سالی بود که مار کوبولو به عنوان اولین اروپایی به اندونزی سفر کرد

۴۰۰

آتش‌فشانی فعال در این کشور وجود دارد و حداقل ۳۰ زمین‌لرزه در روز در آن اتفاق می‌افتد