

# همه با هم در برابر کرونا

**گپ و گفتی با چند گروه که اقلام بهداشتی را بین مردم نیازمند توزیع می کنند و خواننده ای که بین بیماران کرونایی خواند**

**پرونده**

در این شرایط اقتصادی و تورم، تامین بدیهیات معیشتی برای خیلی از مردم کشورمان سخت

است و کرونا با تعطیلی بسیاری از کسب و کارها به خصوص برای کسانی که با دست فروشی و کارگری روزمزد گذران زندگی می کردند، عرصه را تنگ تر کرده است و بسیاری از هموطنان مان ناچارند برای گذران زندگی در شهر باشند تا شاید اندکی از نیازهای شان رافع کنند. با این اوصاف اگر این اقشار عزیز اندک درآمدی هم داشته باشند صرف نیازهایی مثل نان و غذا خواهد شد و تهیه اقلام بهداشتی که روز به روز کمیاب تر و گران ترمی شوند، در توان کودکان کار که مدام بیرون از خانه هستند، اقشار آسیب پذیر و... نخواهد بود. در این بین چند گروه خودجوش دست به کار شده اند تا نیازهای این قشر از جامعه را در حد توانشان و البته با کمک مردم حل کنند. در این پرونده به سراغ دو گروه مردمی رفتیم و در کنارش با یک خواننده که برای روحیه دادن به بیماران کرونایی در بیمارستان حاضر شده گفت و گو کردیم. این پرونده را بخوانید و به دیگران هم پیشنهاد دهید تا در کار خیر این گروه ها برای مبارزه با کرونا و سلامت جامعه سهیم باشیم.



**اجرای کامران فرزانه برای بیماران کرونا در یکی از بیمارستان های مازندران**

## معا بر پرت رد را ضد عفونی می کنیم

بنیاد نیکوکاری «حرکت انسانی» که مدبرعاملش کوهنورد است، در روزهای کرونایی بیکار ننشسته است

علیرضا گاردار | روزنامه نگار

این روزها گروه های دولتی، خصوصی و مردم نهاد کشورمان، همه دست به دست هم داده اند تا در برابر مهمان ناخوانده ای که تمام دنیا را تصرف کرده، بایستند. یکی از این گروه های نیکوکار، بنیاد نیکوکاری «حرکت انسانی» است. مدیرعامل این بنیاد آقای «جواد نوروزی» است که خودش کوهنورد بین المللی و دارای نشان جهانی پلنگ برفی (یکی از معتبرترین جایزه های کوهنوردی) است و تا کنون افتخارات ورزشی زیادی از جمله صعود به قله اورست را نیز کسب کرده است.

**❶ این روزها باید همدل باشیم**

مسئول این بنیاد، اهداف این گروه نیکوکار را این گونه توضیح می دهد: «اگرچه فاصله گرفتن از یکدیگر و در خانه ماندن در این شرایط، الزامی است و هر روز پزشکان به اجرایی کردن این رفتار توصیه می کنند اما همه برای ریشه کنی این بیماری با رعایت و اهمیت دادن به سلامتی و مراقبت، باید همدل و در کنار هم باشیم. بنیاد نیکوکاری «حرکت انسانی» هم که در پی ریشه کنی فقر فرهنگی و اقتصادی جامعه است، برای مقابله با این بیماری و بهتر شدن حال جامعه، وارد عمل شده و تعداد ۱۳ عدد سمپاش بزرگ را خریداری کرده و در اختیار نیروهای افتخاری تیم سنگ نوردان و کوهنوردان استان خراسان رضوی «گروه آفتاب هشتم» و گروه مردمی «عاشقان خدمت» قرار داده است.»



**❷ هر روز عابر بانک ها، مغازه ها و... را ضد عفونی می کنیم**

آقای نوروزی در باره میزان تلاش و نحوه فعالیت های شان در این شب و روزهای کرونایی می گوید: «این گروه های ارزشمند به صورت داوطلبانه و خودجوش از دهم اسفند شروع به ضد عفونی معا بر و اماکن عمومی می کنند و هر شب از ساعت ۱۸ تا ۲۴ در قالب دوتیم ۱۵ نفره مکان های پرتردداز جمله ورودی و داخل فروشگاه ها، نیمکت پارک ها، عابر بانک ها، دستگاه های

**❸ بهترین تشکر از ما، در خانه ماندن مردم است** او در ادامه در باره عکس العمل شهروندان به این فعالیت ها چنین می گوید: «اگرچه بعضی ها جدی نمی گیرند اما خیلی ها دلگرم شده و تشکر می کردند. همچنین شهروندان با دیدن این کار بسیار خوشحال می شوند و تشکر

## بعد از بسته های بهداشتی، پخش مواد غذایی را در برنامه داریم

**گفت و گو با مسئول یک قرارگاه جهادی که تا امروز با همکاری گروهی ۴۰ نفره، ۱۲ هزار بسته بهداشتی را بین مردم مناطق محروم توزیع کرده اند**



محروم توزیع کردیم. با توجه به بافت مناطقی که خدمت اتان عرض کردم و بیشتر شان کارگر هستند و به خاطر شرایط فعلی، هیچ درآمد و حقوقی نداشته اند، ان شاء... در اولین فرصت پخش مواد غذایی را در دستور کار داریم که تهیه و توزیع کنیم. ادامه فعالیت ما هم در بحث بهداشتی و ضد عفونی کننده است که داریم تهیه و توزیع می کنیم.»

**❹ این روزها ۲۴ ساعته فعال هستیم**

آقای قانع در باره برنامه روزانه گروه شان که این روزها به صورت ۲۴ ساعته مشغول خدمت هستند، می گوید: «همان طور که گفتم، این روزها حدود ۴۰ نفر فعال هستیم که روز به روز به تعدادمان بیشتر می شود. در ضمن به صورت ۲۴ ساعته فعال هستیم. در

می کنند اما بی شک بهترین راه تشکر از زحمات ما، رعایت قوانین از جمله ماندن در خانه مگر در شرایط اضطراری است. همه افراد گروه مادر این روزها عهد بسته اند که این برنامه را تایشه کن شدن کامل این بیماری و رسیدن به وضعیت سفید ادامه دهند. بنیاد نیکوکاری حرکت انسانی برای این روزها، برنامه های دیگری نیز دارد که به زودی اجرایی خواهد شد.»

**❺ تا امروز ۳ هزار بسته حمایتی توزیع کرده ایم**

بنیاد نیکوکاری حرکت انسانی با کمک افراد خیر و یاوران افتخاری اش در راه اندازی کارگاه تولید ماسک سهیم شده که قرار است ماسک ها به همراه مواد ضد عفونی کننده در مناطق محروم و حاشیه شهر تقسیم شود. آقای نوروزی با این مقدمه می افزاید: «از دیگر برنامه های این روزهای بنیاد، حمایت از خانواده هایی است که سرپرست شان مبتلا به کرونا شده که با هماهنگی مددکاری بیمارستان قرار است بسته های مواد غذایی و حمایتی در اختیار شان قرار گیرد. از دیگر سو تعداد سه هزار بسته حمایتی شامل قهوه، میوه و پذیرایی، تهیه و بسته بندی شده و برای تامین ویتامین مورد نیاز بیماران و تشکر و قدردانی از زحمات کادر درمان بیمارستان های شرعیتی و امام رضا (ع) به این بیمارستان ها طی سه مرحله تقدیم شد.»

**توضیحات بیشتر در باره فعالیت های این گروه، در صفحه اینستاگرام آن ها به آدرس harkatensani در دسترس است.**



## همیشه روحیه دادن به دیگران را دوست داشتم

**گپی با «کامران فرزانه»، خواننده پاپ که به بیمارستان آمل رفت تا برای کادر درمانی و**

**بیماران مبتلا به کرونا شعر محلی بخواند**

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

انتشار ویدئویی از حضور یک خواننده پاپ در بیمارستان برای روحیه دادن به بیماران کرونایی، با استقبال کاربران شبکه های اجتماعی روبه رو شد. «کامران فرزانه» در اقدامی خودجوش به بیماران مبتلا به خمینی (ره) امل رفت و برای بیماران مبتلا به کرونا شروع به نواختن گیتار و خواندن شعر محلی کرد. اقدامی که در این برهه حساس برای روحیه دهی به بیماران و کادر بیمارستان بسیار تحسین برانگیز بود. به همین بهانه، گفت و گویی با این خواننده داشته ایم.

**❶ از روحیه دادن، انرژی مثبت می گیرم**

این خواننده که اهل مازندران است درباره این که چرا تصمیم به این کار گرفته و آیا پیشنهاد خودش بوده یا فرد دیگری، می گوید: «همیشه روحیه دادن به دیگران را دوست داشتم و از این کار انرژی مثبت می گیرم. در ضمن واز این که دیگران هم به من روحیه بدهند، خوشحال می شوم و انگیزه و پشتکار بیشتری می شود. این کار پیشنهاد خودم بود و بعد از شیوع کرونا در کشور، دلم می خواست قدمی برای بهتر شدن حال بیماران و عرض خداقت به کادر درمانی بردارم اما اجرا در بیمارستان نیاز به یک سری مجوزها داشت که یک گروه تلگرافی به نام «شروعی دوباره» به من در این زمینه کمک کردند و خدا را شکر، موفق به انجام آن شدم.»

**❷ می ترسیدم با حضور در بیمارستان کرونا بگیرم**

حضور در بیمارستان آن هم در بین بیماران کرونایی، خطر بالایی دارد و بعضی کاربران شبکه های اجتماعی هم از نیاز داشتن به دل شیر برای رفتن بین آن ها سخن گفته اند! آقای فرزانه در این باره می گوید: «به فکر خودم هم افتاد که ممکن است در زمان حضور در بیمارستان چون احتمال انتقال این بیماری بسیار بالاست، به کرونا مبتلا شوم و این اتفاق برای من بیفتد اما من هم مثل کارمندان، پرستاران و کادر درمانی که این روزها با جان و دل به مردم خدمت می کنند، تصمیم گرفتم با رعایت همه مسائل بهداشتی، قدمی هر چند کوچک برای روحیه دادن به جامعه پزشکی و بیماران مبتلا به کرونا، بردارم. بنابراین در بیمارستان حاضر شدم و دقایقی را برای آن ها خواندم.»

**❸ پرستاری را دیدم ۱۰ روز، بچهاش را ندیده بودم**

این خواننده پاپ در باره واکنش بیماران و پرستاران در زمان این اجرا که بعدش هم با تشویق متدشان همراه شد، می گوید: «بیشترین دغدغه پرستاران و کادر

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۸  
۲۱ رجب ۱۴۴۱ | ۱۶ مارس ۲۰۲۰  
شماره ۲۰۳۴۴

۱۵۶۳

## فردا آخرین «زندگی سلام»

## در سال ۹۸ چاپ خواهد شد

در آخرین روزهای سال ۹۸ هستیم و پیشاپیش سال نورا خدمت شما تبریک عرض کرده و آرزوی روزهایی شاد و پر خیر و برکت برای شما در سال آینده داریم. فردا، آخرین روزی است که در سال جاری با «زندگی سلام»، مهمان خانه های شما خواهیم شد. صفحات فردای زندگی سلام به خصوص مشاوره و سلامت متفاوت خواهد بود.

پس صفحات فردا را از دست ندهید. در ضمن روز چهارشنبه که زندگی سلام چاپ نمی شود یک مجله جذاب و پروپیمان سرگرمی تقدیم شما خواهد شد که مناسب تمام اعضای خانواده است.

به امید دیدار در سال آینده

در مانی، خستگی و تعداد زیاد روزهای دوری از خانواده هایشان بود. فردی می گفت ۱۰ روز است خانواده ام، همسر و فرزندم را ندیده ام. در چنین موقعیتی که همه در خانه هستند و سلامتی شان برای شان اهمیت دارد، من دیدم که آن ها در خط مقدم ایستاده اند و برای شکست کرونا از هیچ تلاشی کوتاهی نمی کنند، جان شان را کف دست شان گرفته اند و خودشان را در این محیط خطرناک قرار داده اند تا خطری سلامتی مردم کشورمان را تهدید نکنند. در ضمن، بیماران هم از این اجرا و حضور یک خواننده در بین شان خیلی خوش شان آمد و حتی یکی از بیماران با لهجه شیرین مازندرانی به من گفت: «پسرم تا حالا کجا بودی؟ کاش زودتر می آمدی، ما احتیاج داریم که این روزها به فکر روان مان باشند، در روحیه مان خوب نیست و بعد از اجرای تو، حس بهتری را تجربه می کنیم.» یاد هست بعد از این که اجرایم تمام شد، بعضی بیماران به من گفتند که برای تحمل فضایی که این جا داشتیم، واقعا چنین برنامه ای برای مان لازم بود و حال مان را تغییر داد و خیلی ها هم برای چند دقیقه با من در دل کردند.»

**❹ کلیشه ای است اما از خانه بیرون نروید**

«فرزانه» که برای دقایقی در بیمارستانی حاضر شده که بیماران کرونایی در آن حضور داشتند، درباره حس و حال آن ها و احتمال تکرار دوباره این اقدام خیر خواهانه اش می گوید: «به طور قطع، اگر این فضا دوباره مهیا شود، باز هم می روم. هدف من، بیشتر روحیه دادن به هموطنانم و به خصوص پرستارها بود که بدون داشتن توقع و بی ریا، سخت مشغول تلاش برای حل این مشکل هستند. من هر کاری که بتوانم در این زمینه انجام بدهم، کوتاهی نخواهم کرد. درباره حس و حال بیماران هم باید بگویم که در بیمارستان امام خمینی (ره) امل، بیماران کرونایی وجود دارد و هنوز هم هست. طبیعتا کسی که به این ویروس ناشناخته مبتلا می شود، حس و حال خوبی ندارد. به عنوان کسی که از نزدیک در بیمارستان حاضر شده، هر چند کلیشه ای و تکراری است اما از مردم خواهش می کنم که این روزها تا جایی که می توانند از خانه هایشان بیرون نروند و خودر نظنگی را جدی بگیرند.

مطمئن باشیم اگر دو هفته همه مان از خانه ها بیرون نرویم، این ویروس خود به خود از بین خواهد رفت و امیدوارم مردم عزیزمان این کار را انجام دهند و سلامتی برای همیشه در بین مردم سرزمین عزیزمان، ماندگار شود.»

