



# کنار قدم‌های اب سوی نینوار هسپاریم



## ۷ اگر توان راه رفتن ندارید

در طول مسیر، مینی بوس و خودروهای سواری وجود دارند که با هزینه ای بین ۲ هزار تا ۵ هزار دینار، شما را از انتهای شهر نجف، به نزدیکی های عمود ۶۰۰ می‌رسانند. از آن جا باید حدود ۸۰ عمود را پیاده روی کنید تا به سرویس های کربلا برسید. این سرویس ها شمارا به ورودی شهر کربلا می‌رسانند. اما چند نکته دیگر: ۱- دقت کنید که از حدود عمود ۱۱۰۰ تا ۱۳۹۰، چون جاده باریک می‌شود، تعداد موکب ها کمتر می‌شود و فاصله بیشتری با هم دارند. سعی کنید وقتتان را طوری تنظیم کنید که این بخش از مسیر را در روز طی کنید تا نیازی به استراحت نداشته باشید. ۲- در عمودهای شماره ۷۲، ۲۳۵، ۲۶۰، ۳۰۳ و ۱۱۰۳ و حرم حضرت ابوالفضل (ع)، مراکز برای نگهداری گمشدگان وجود دارد. هر ۳ کیلومتر هم می‌توانید جایی را پیدا کنید که گزارش کم شدن یکی از همراهانتان را بدهید. ۳- نگران نباشید که مسیر طولانی است و اگر پیاده روی را شروع کردید، ممکن است برای تمام کردنش به مشکل بخورید. در تمام طول مسیر، به راحتی می‌توانید از صدها خودرو و مینی بوسی که ترزد می‌کنند، استفاده کنید و خود را به کربلا برسانید. ۴- یکی از عادت های خوب زائران عراقی، راه رفتن با دمپایی است. اگر کفش مناسب ندارید یا به هر دلیلی در میانه مسیر، دیگر نمی‌توانستید از کفش استفاده کنید، دمپایی به پا کنید و از جریان یافتن هوا میان انگشتان پا، لذت ببرید! هم بپريد! هم بپريد! هم بپريد! در هر موکبی که اراده کردید، به راحتی پا و دمپایی تان را با آب خنک بشویید!



## ۸ وصال یار

به شهر کربلا که رسیدید، موکب ها تمام نمی‌شوند و در اطراف حرمین، تعداد زیادی موکب وجود دارد. عمود ۱۳۹۹، چشم را به سمت بارگاه حضرت ابوالفضل العباس (ع) روشن می‌کند... در روز اربعین، علاوه بر زیارت حرم حضرت سیدالشهدا (ع) و نماز زیارت، متنی به عنوان «زیارت اربعین امام حسین (ع)» در کتاب های دعا آمده که توصیه شده است در این روز خوانده شود. برای اقامت در کربلا، توصیه ما این است که به جای هتل، در موکب ها ساکن شوید چون هتل های این شهر، هر شب بین ۴۰ تا ۱۰۰ دلار هزینه می‌گیرند.



## ۹ خدا حافظ ای شهر کرب و بلا

با توجه به این که عصر اربعین، زوار عراقی به سمت شهرهای خود حرکت می‌کنند تا به خانه هایشان بازگردند، به شما توصیه اکید می‌کنیم که از بازگشت در این روز پرهیز کنید و حداقل تا روز بعد از اربعین در کربلا بمانید. در ضمن در زمان بازگشت، ابتدا مسیر خود را مشخص کنید؛ اگر قصد رفتن به نجف، شلمچه یا چابره را دارید، به گاراژ نجف بروید و با وسیله ای خود را به ستون ۶۷۲ برسانید تا از آن جا بتوانید بلیت وسیله نقلیه را برای مقصد خود تهیه کنید. برای بازگشت از طریق مرز مهرا ن هم باید از گاراژ بغداد در شهر کربلا بلیت بخردید. در صورتی که به صورت هوایی قصد بازگشت دارید، با توجه به مقررات پرواز های خارجی کشور عراق، باید حداقل ۸ ساعت قبل از پرواز، از شهر خارج شوید تا به دلیل شلوغی های این ایام عراق از پروازتان جا نمانید. فراموش نکنید که بعد از اربعین، موکب ها به جز تعداد محدودی در اطراف حرم، جمع آوری می‌شود. بنابراین در صورتی که قصد ماندن در کربلا دارید حتماً به مقدار کافی ارز همراه خود داشته باشید.



## راهنمای سفر

### به کربلا برای اربعین

«عقل می‌گوید بمان و عشق می‌گوید برو... و این هر دو، عقل و عشق را، خداوند آفریده است تا وجود انسان در حیرت میان عقل و عشق معنا شود. اگر چه عقل نیز اگر پیوند خویش را با چشمه خورشید نبرد، عشق را در راهی که می‌رود، تصدیق خواهد کرد؛ آنجا دیگر میان عقل و عشق، فاصله ای نیست.» عقل می‌گوید گرما و راحتی و امنیت شهر و دیار و خانه را با سوز و سرما و راه دور و شرایط سخت عوض نکن. عقل می‌گوید آرامش و سلامتی و خواب و خوراکت را با پیاده روی و بی خوابی و دوری و تاول های دست و پا و تشنگی تاخت زن. عقل می‌گوید پیاده روی در سوز و سرمای بیابان، مناسب پیرومرد و دختر جوان و کودک نیست اما عشق، برای تمام این تردیدها، پاسخی محکم و قاطع دارد: حسین (ع)! و این گونه است که عقل، در برابر عزم و اراده عشق، میهنوت و ساکت می‌ماند و عشق، یک بار دیگر، پا در مسیر شیدایی می‌گذارد و به دعوت امام عشق، لبیک می‌گوید. پرونده امروز «زندگی سلام»، در سالروز شهادت جانگداز در دانه سه ساله امام حسین (ع)، حضرت رقیه (س) به پویندگان قافله عشق اختصاصی دارد. میلیون ها زائر پیر و جوان و کاسب و دانشجویی که در ایام نزدیک چهلم شهادت سالار شهیدان، به عشق اباعبدالله (ع)، با گام هایی محکم، پا در مسیر دلدادگی می‌گذارند و به سوی میعادگاه عشاق و آزادگان، حرکت می‌کنند. «یاران شتاب کنید که این قافله، قافله عشق است و این راه که به سرزمین طف در کرانه فرات می‌رسد، راه تاریخ است و سینه هر کدام از ما آسمانی لایتنانی است با قلبی که در آن، چشمه خورشید می‌جوشد و گوش کن که چه خوش ترنمی دارد در تبیدن: حسین، حسین، حسین!» در خور ذکر است که مطلب این پرونده از خبرگزاری های معتبر همچون ایسنا، فارس، مهر و فرارو، موشن گرافی، الزامات زیارت اربعین، که توسط مؤسسه اوج تولید شده است، سایت پیاده روی اربعین و همچنین از طریق مصاحبه با افرادی که سال های گذشته توفیق حضور در این مراسم را داشته اند، تهیه شده است. \* گنجینه آسمانی. شهید سید مرتضی اویسی

کنار قدم های جابر، سوی نینوار هسپاریم  
ستون های این جاده را، به شوق حرم می‌شماریم  
شیشه باب و سکینه، برای شما بی قراریم  
ازین سختی و دوری راه، به شوق تو باکی نداریم  
قدایی زینسب، پر از شور و عشقیسم  
اگر که خدا خواست، به زودی دمشقیسم



## ۱ از گذرنامه تا سفر دلدادگی

برای خروج از کشور، گذرنامه شما باید حداقل ۶ ماه اعتبار داشته باشد. هر چند فرصت زیادی باقی نمانده است اما باز هم می‌توانید با مراجعه به پلیس+۱۰ برای تمدید گذرنامه خود اقدام کنید. پس از طی این مرحله، برای کمک به مسئولان برای برنامه ریزی بهتر در خدمات رسانی تا ۵ آذر فرصت دارید در سایت samah.haj.ir ثبت نام کنید. برای اخذ روادید (ویزا) هم با همراه داشتن اصل گذرنامه و ۲ قطعه عکس ۳\*۴ رنگی زمینه سفید، به نمایندگی های سفارت عراق مراجعه کنید. هزینه روادید برای هر نفر حدود ۱۵۰ هزار تومان است. توجه داشته باشید که روادید عراق به مدت ۳ ماه معتبر است. در صورتی که ۵ نفر یا بیشتر هستید، می‌توانید از روادید گروهی استفاده کنید. درباره روادید گروهی به یک نکته بسیار مهم توجه کنید: وقتی به صورت گروهی روادید می‌گیرید، باید همه شما در یک زمان و از یک مرز از کشور خارج شوید و با هم به کشور بازگردید.



## ۲ آن چه باید با خودتان ببرید

در این سفر شما باید برای هزینه های داخل عراق، دینار عراقی را از صرافی های داخل کشور خریداری کنید. همچنین برای مکالمه می‌توانید سیم کارت های عراقی را از نمایندگی های سفارت عراق یا آژانس های مسافرتی معتبر بخرید. علاوه بر آن در یک پیاده روی، مهم ترین وسیله، کفش مناسب است؛ یک کفش راحت، کمک زیادی می‌کند تا مسیر را راحت تر طی کنید. هم چنین به دلیل این که پیاده روی بیشتر از یک روز طول می‌کشد، بهتر است یک کیسه خواب هم همراهتان داشته باشید. یک کوله پشتی راحت باید حاوی گذرنامه، لباس، لباس گرم، شارژر تلفن همراه، وسایل شخصی تان و مخصوصاً داروهای مورد نیاز مانند قرص سرماخوردگی، پماد برای باز شدن عضلات پا، باند کشی برای بستن پا در صورت نیاز و... باشد. البته تعدادی کلینیک های کوچک و کمپ های درمانی در طول مسیر وجود دارد. در این مسیر، شما هیچ نیازی ندارید غذا یا آب همراه داشته باشید، چون مقدار زیادی غذا و آب در مسیر موجود است. فقط مقداری خشکبار مانند پسته، بادام، انجیر خشک و برگه زردآلو به همراه داشته باشید. در صورت امکان هم، هدیه های کوچکی برای قدردانی از خادمانی که در طول مسیر با خدمات رسانی به شما کمک می‌کنند، داشته باشید.



## ۳ راه های خروجی برای زیارت عشق

سفر به عراق از دو راه هوایی و زمینی انجام می‌شود.

در مسیر زمینی، زائران از ۳ مرز مهرا ن در استان ایلام و همچنین شلمچه و چابره در استان خوزستان خارج می‌شوند. سازمان حج و زیارت اعلام کرده است تعداد گیت های گذرنامه را در مرزهای خاکی افزایش داده است تا از مدت زمان انتظار زائران در مرزها جلوگیری کند اما باز هم به دلیل ازدحام جمعیت، ممکن است زمان زیادی معطل شوید یا حتی ممکن است مجبور شوید یک شب در مرز اقامت کنید. بنابراین آماده مواجهه با چنین شرایطی در مرز باشید و در لحظه لحظه این سفر، امام حسین (ع) و سختی هایی را که بر خاندانش در همین ایام گذشت، از یاد نبرید.

## ۴ از مرزهای ایران تا نجف

زائرانی که از مرز مهرا ن وارد عراق می‌شوند، پس از عبور از منطقه «زرباطیه» و شهر کوچک «بدره» وارد شهرهای «کوت»، «نعمانیه»، «شوملی»، «دیوانیه» و «شامیه» و سپس وارد شهر نجف می‌شوند. طول این مسیر، از پاسگاه مرزی «زرباطیه» تا بازرسی ورودی نجف، نزدیک به ۳۲۰ کیلومتر است و باید زمانی بین ۴ تا ۶ ساعت را برای آن در نظر گرفت. مرز چابره در ۱۷ کیلومتری شمال غربی شهر بستان قرار دارد. زائران پس از عبور از منطقه چابره، «شیب» و «مشرح»، وارد شهر «العماره» و سپس شهر «فجر» و منطقه های «عفک»، «دیوانیه»، «شافیه»، «شامیه» و پس از بازرسی در «ابوصحیر» وارد شهر نجف می‌شوند. مسافت از این مرز تا نجف، حدود ۴۰۰ کیلومتر است و تقریباً بین ۴ تا ۷ ساعت زمان می‌برد. مرز شلمچه نزدیک ترین نقطه مرزی به شهر «بصره» در کشور عراق است. زائرانی که از این مرز وارد عراق می‌شوند، پس از عبور از منطقه شلمچه و «تنومه»، وارد شهر بصره می‌شوند و پس از آن به «سماوه» و نجف می‌رسند. طول مسیر، از شلمچه تا نجف ۵۰۰ کیلومتر است که طی کردنش معمولاً بین ۵ تا ۸ ساعت طول می‌کشد. در مرزهای خاکی معمولاً اتوبوس، ون و سواری های عراقی به انتظار ایستاده اند. نرخ کرایه ها به سمت نجف با توجه به نوع وسیله نقلیه و فاصله مرزی که از آن وارد خاک عراق می‌شوید، بین ۱۰ تا ۴۰ هزار دینار عراقی متغیر است.

## ۵ نجف: زیارت امیرالمؤمنین (ع)

به گاراژ (پایانه مسافری) شهر نجف که رسیدید، با هزار تا هزار و ۵۰۰ دینار، می‌توانید به حرم مطهر حضرت امیرالمؤمنین (ع) بروید. برای اقامت در نجف، باید برای هر شب اقامت در هتل، حداقل ۲۰ دلار بپردازید؛ اما به دلیل شلوغ بودن و کمبود جا در هتل ها در ایام اربعین، بهترین کار این است که بدون رفتن به هتل، بعد از این که یک دل سیر، حرم امام علی (ع) را زیارت کردید، پیاده روی تان را شروع کنید. در شهرهای نجف و کربلا و مسیر بین این دو شهر، تیرهای چراغ برقی وجود دارد که روی هر کدوآشنان یک شماره درج شده است. به هر کدام از تیرها، «عمود» می‌گویند. هر عمود نشانگر ۵۰ متر از مسیر است. از حرم امام علی (ع) که شروع می‌کنید، باید از ابتدای «شارع الرسول (ص)» به معنای خیابان پیامبر (ص) حرکت کنید. در امتداد عمودها می‌روید تا در پایان شهر نجف، به عمود شماره ۱۸۲ برسید.

## ۶ شروع پیاده روی

بعد از دیدن عمود شماره ۱۸۲، دوباره به عمود شماره ۱ می‌رسید که مشخص می‌کند از شهر نجف، خارج شده اید. بعد از آن باید ۶/۷۲ کیلومتر مسیر و ۱۴۵۲ عمود را طی کنید تا به حرم با صفای حضرت ابوالفضل (ع) برسید. در مسیر پیاده روی چادرها و سازه هایی وجود دارد که برای خدمت رسانی ۲۴ ساعته به زائران اربعین امام حسین (ع) آماده شده است و به آن «موکب» می‌گویند. واژه «موکب» در زبان عربی به معنای «هیئت» است و در واقع، این هیئت های مذهبی هستند که موکب ها را اداره می‌کنند. امکانات موکب ها جالب توجه است. علاوه بر این که محل استراحت، سرویس بهداشتی، برق و دیگر امکانات لازم را دارد، به طور کامل در آن از شما پذیرایی می‌کنند و اگر کیف یا کفشتان خراب شد، آن را تعمیر می‌کنند. البته در موکب ها همه چیز صلواتی است و هیچ جا در طول مسیر، لازم نیست دست به جیب ببرید! جالب است بدانید در موکب ها، افرادی هستند که به رایگان، پاهای شما را ماساژ می‌دهند و حتی جوراب رایگان توزیع می‌کنند! فاصله نجف تا کربلا را معمولاً جوان ترها می‌توانند در ۳ روز طی کنند اما اگر در جمعتان، کودکان یا سالمندان هم هستند، ممکن است یک روز بیشتر طول بکشد. البته با توجه به فاصله کم موکب ها (جز در یک بخش کوتاه از مسیر) از بابت استراحت خیالتان راحت باشد. این جا یکی از مهم ترین کار بردهای عمودها هم مشخص می‌شود. اگر در گروهتان افرادی هستند که با سرعت کمتری حرکت می‌کنند یا در میانه پیاده روی، تصمیم می‌گیرند در یکی از موکب ها کمی استراحت کنند، می‌توانند پای یکی از عمودها (مثلاً ۶۵۰) قرار بگذارند و بعد به راحتی همدیگر را پیدا کنند. هم چنین در هر لحظه می‌توانید بدانید که تا کربلا چقدر راه باقی مانده است. برای طی کردن مسیر پیاده روی، منطقی ترین کار این است که از روشنایی روز استفاده کنید، یعنی پیاده روی را پس از خواندن نماز صبح شروع کنید. بعد از خوردن ناهار هم با توجه به این که حدود ۸-۷ ساعت پیاده روی کرده اید، یکی دو ساعت استراحت در یکی از موکب ها، خیلی می‌چسبد. پس از استراحت، می‌توانید تا زمان اذان مغرب پیاده روی را ادامه دهید.