ZENDEGI-SALAM
زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
•سه شنبه•۲۷ آذر ۱۳۹۷•شماره ۱۲۱۲

حدیث روز

امام حسین(ع): دارایی تو اگر از آن تو نباشد، تو از آنِ او خواهی بود. پس به آن رحم نکن؛ زیرا که او به تو رحم نمی کند و پیش از آن که او تو را بخورد، تو آن را بخور.

الدرّة الباهرة

ذکر روز سه شنبه

صد مرتبه «یا ارحم الراحمین»

در محضر بزرگان

حرمت آبروی مسلمان

آیت ا... جوادی آملی می فرمایند: کسی که با آبروی مسلمانی معامله می کند، از درون آتش می گیرد؛ نه از بیرون. این شخص دیگر شب ها خواب ندارد. هر چه قرص خواب بخورد، باز هم به خواب نمی رود. هر چه بستر نرم فراهم کند، باز هم خواب نـدارد. تیغی که از درون انسان بر می خیزد، با قرص خواب برطرف نمی شود.

سایت شفقنا

حکایت

راه آسایش

مریدی نزد پیری رفت و گفت چه کنم که خلایق کمتر به دیدن من بیایند و فراغتم را خراب نکنند؟ پیر پاسخ داد مردم دو گروهند، یک گروه ثروتمند و گروه دیگر فقیر. از آن کسی که ثروتمند است چیزی بخواه و به آن ها که فقیر هستند، وام بـده. مطمئن باش آن کسی که ثروتمند است، از دادن پول ناراحت می شود و آدم فقیر هم از ترس بدهی به تو دوست ندارد تو را ملاقات کند!

برگرفته از گلستان سعدی

بریده کتاب

سرزنش ممنوع

هر پرهیزکاری گذشته ای دارد و هر گناهکاری آینده ای، پس قضاوت نکن. می دانم اگر قضاوت نادرستی در مورد کسی بکنم، دنیا تمام تلاشش را می کند تا مرا در شرایط او قرار دهد تا به من ثابت کند در تاریکی همه ما شبیه یکدیگریم. محتاط باشیم، در سرزنش و قضاوت کردن دیگران وقتی نه از دیروز او خبر داریم، نه از فردای خودمان.

برگرفته از «شیاطین» اثر داستایوفسکی

قرار مدار

اندکی صبر

بغض

فریبا نوری

پلک هایم خسته بود
نزدیک بود که با قطره های باران
بیامیزم
بغضی، مرا در زلالی چشمانش
تطهیر کرد

دنیا به روایت تصویر

تاس| جمع کردن برف برای استفاده به عنوان آب در روستا، روسیه

گاردین| گردش آزادانه طاووس در یک پارکینگ، سوئیس

ای پی اِی| آکواریوم تفریحی، فیلیپین

دیزالو

«کات! اون شیر رو ببند!»

محمدعلی محمدپور | طنزپرداز

دبیر شورای عالی تهیه کنندگان گفت: «سینمای ایران برای عده‌ای به مکانی امن برای پرونده‌سازی و پولشویی تبدیل شده است، چیزی شبیه به کارواش سریال بریکینگ بد» واقعا چه تعبیر به جایی بود. برای آن دسته از عزیزانی که سریال بریکینگ بد را ندیده‌اند، باید بگویم که در این سریال کارواشی وجود داشت که ظاهرش کارواش بود اما در پشت قضیه از آن برای پولشویی و تجارت با پول‌های کثیف استفاده می‌شد. واقعا امیدواریم تهیه کننده‌ها و سرمایه‌گذاران ما قدرت نه گفتن داشته باشند تا به راه خلاف کشیده نشوند چون ما به شدت نگران هستیم. ولی وقتی بیشتر فکر می کنیم می‌بینیم واقعا هم سینما شبیه کـارواش شده است. چرا؟ چون در آن از آب بسیار زیادی استفاده می‌شود. ما الان فیلم‌هایی داریم که همین جور دوربین روشن شده است و شیر آب باز شده و به آن، آب بسته‌اند. مثلا فیلم‌هایی داریم که اگر شما وسط فیلم هم نیم ساعت بیرون بروی و برگردی اتفاق خاصی نیفتاده است، نهایتا شخصیت فیلم دو بار توی استخر رفته، غوطه خورده، بیرون آمده و وسطش هم سیگاری کشیده است. ما حتی فیلمی توی سینما دیدیم که یک عده آدم ده دقیقه الی یک ربع هی از این ور به آن ور می‌رفتند و هی از آن ور به این ور می‌آمدند، یعنی حالتی بود که به این راضی شده بودیم حداقل لطف کنند کمی تندتر راه بروند. به هر حال به نظر می‌رسد در مورد این فیلم‌ها وقتی می‌خواهند تمام‌شان کنند کارگردان می گوید: «کات! آقا اون شیر رو ببند!» و تمام می‌شود. حالا این که تهیه کننده با چند درصد بودجه‌ای که گرفته سر و ته فیلم را هم آورده و با بقیه‌اش چه برجی در چه جایی ساخته است ما چیزی نمی‌دانیم. خبر بعد هم این که بهروز افخمی که زمزمه‌های بازگشتش به برنامه هفت تلویزیون شنیده می‌شد، در اظهار نظری جدید گفت: «کسی جرئت ندارد روی صندلی هفت بنشیند» اولش ما فکر کردیم اشکال از صندلی است که دوستان شوخی می کنند و روی آن پونز می گذارند، اما آقای افخمی در ادامه از اعمال نظر مدیران پرده برداشت. مثلا مدیران نظر می‌دهند که حق با فلان کارگردان است یا نیست. شما ببینید با سابقه‌ای که ما از مدیران تلویزیون سراغ داریم درباره وضعیت ظاهری مهمان‌ها هم اعمال نظر می کنند چه رسد به گفته‌ها و نظرات افراد. مثلا همین آقای پویول هنوز هم که هنوز است نمی‌داند دقیقا چرا به ایران سفر کرد، توی هتل یک چای خورد و برگشت کشورش و مدام هر روز از خودش می‌پرسد: «واقعا چرا؟»

سخن بزرگان

*قلب مغرور و خودخواه هرگز نمی تواند از سرگیجه و بی حوصلگی بگریزد.
گوته

*انسان خود را نمی شناسد مگر هنگام فقر و بدبختی. **آلفرد دو موسه**

*کسی که بیش از اندازه فکر می کند، کمتر نتیجه به دست می آورد.
شیللر

*استعداد ضعیف تحمل پذیر است لکن ضعف در میدان کارزار تحمل ناپذیر.
لوتر

*ما ساخته و پرداخته کسانی هستیم که دوست مان داشته اند. **آناتول فرانس**

*آینده ها به نظر بزرگ جلوه می کنند ولی وقتی که گذشتند می فهمیم که ناچیز بوده اند. **مترلینگ**

برگرفته از کتاب «رهنمون»، اثر غلامحسین ذوالفقاری

سه نقطه

دور دنیا

نقاشی با شکلات آب شده

آدیتی سنترال- زن جوان ژاپنی که در زمینه تزیین غذا در کشورش فعالیت می کند، طراحی های بی نظیری را با استفاده از وسایل آشپزخانه و شکلات آب شده روی بشقاب مشتریان ایجاد می کند. طراحی ها و پرتره های او به قدری حرفه ای است که عده بسیاری در توئیتر و اینستاگرام دنبال کننده کارهای او هستند.

عشق در یک نگاه

آدیتی سنترال- مرد جوان ۲۶ ساله چینی، ۵۰ روز است که کار و زندگی اش را رها کرده است و هر روز از ساعت ۷ صبح تا ۷ بعد از ظهر در یک کتابخانه می نشیند تا شاید دختری را که دو ماه پیش با او چشم در چشم شده است، بیابد! این مرد جوان سوژه جدید رسانه های این کشور شده است. او می گوید با همان نگاه اول عاشق شده و مطمئن است که دختر رویاهایش همان دختر است. او که حتی نام دختر را نمی داند، طرحی از دستانش را کشیده و به همه کتاب فروشی های شهر داده است تا شاید ردی از او پیدا کند!

راه حلی برای خراب نشدن میوه ها

آدیتی سنترال- خراب شدن بخشی از میوه ها بعد از جمع آوری و در مرحله توزیع، یک معضل است اما به نظر می‌رسد یک شرکت مالزیایی این مشکل را برطرف کرده است. به طور میانگین ۵۲ درصد از میوه ها بعد از جمع آوری و قبل از این که به دست توزیع کننده برسد، از بین می‌رود. این شرکت برچسبی روی میوه های تازه می‌زند که حاوی برخی مواد مغذی مورد نیاز میوه است و از خراب شدن آن به مدت دو هفته جلوگیری می کند.

تفأل

آن که مدام شیشه‌ام از پی عیش داده است
شیشه‌ام از چه می‌برد پیش طبیب هر زمان
حافظ از آب زندگی شعر تو داد شربتم
ترک طبیب کن بیا نسخه شربتم بخوان

دی روزنامه

پیف پیف بوی اسکناس میده!

علیرضا کاردار | طنزپرداز

در حالی که همه سرمان به انتصابات خانوادگی گرم است و داریم با نام مسئولان جدید اسم و فامیل بازی می کنیم و حدس می‌زنیم کدام مسئول داماد کدام رئیس است و آیا فلانی با جناق بهمانی است یا شوهر خواهر بیساری، رئیس اتحادیه گوشت گوسفندی مصاحبه‌ای کرده که ما که دست‌مان به گوشت نمی‌رسد، بد نیست در آستانه شب یلدا با همین صحبت‌های آقای رئیس شوخی کنیم، شاید کمبود پروتئین بدن‌مان تامین شود. مخصوصا امسال که علاوه بر گوشت دست‌مان به آجیل و حتی میوه هم نمی‌رسد و باید شب چله با همین گفته مسئولان و اسم فامیل بازی کردن‌ها سرمان را گرم کنیم!

اول این که بد نیست بار دیگر یادآوری کنیم تا بلکه داغ دل‌مان فروکش کند که اتحادیه گوشت گوسفندی داریم ولی روز پسر نداریم! آقای رئیس گفته: «در روز روشن گاو و گوسفند به آن بزرگی در سطح گسترده قاچاق می‌شود و کسی جلویش را نمی گیرد». باید خدمت‌شان عرض کنیم اولا کسی زورش به گاو نمی‌رسد که نگذارد از مرز خارج شود، در ثانی گاو که از تانکر سوخت گنده‌تر نیست. چطور تانکر بتواند قاچاق بشود، گاو نشود؟ حالا وارد بحث غیب شدن دکل با آن عظمت نمی‌شویم اصلا! در ادامه آقای رئیس گفته: «قیمت گوشت به کیلویی ۷۰ هزار تومان می‌رسد که کارگر توان خرید ندارد»، طبق خبر فارس «۹۲ درصد بیمه‌شدگان کمتر از ۳ میلیون تومان درآمد دارند» اگر حقوق یک کارگر را مثلا ۲ میلیون تومان در نظر بگیریم، با حقوقش می‌تواند ماهی تقریبا ۳۰ کیلو گوشت بخرد که به عبارتی روزی یک کیلو و اگر خانواده ۵ نفره هم باشد، می‌شود روزی ۲۰۰ گرم گوشت راسته. خب برای هر قاشق غذا یک تکه گوشت خورشتی کم است؟ حالا این که بعد از خرید گوشت دیگر ریالی برای سایر هزینه‌های زندگی کارگران نمی‌ماند به ما و مسئولان مربوط نیست، خودشان باید مدیریت کنند! در پایان هم آقای رئیس گفته: «گوشت‌های وارداتی برای تنظیم بازار هم به دست مصرف کننده واقعی نمی‌رسد و سر از رستوران‌ها در می‌آورد.» این که دیگر واقعا تقصیر کسی نیست. حتما برخی رستوران‌داران از کارمندان و کارگران‌شان خواسته‌اند با کارت ملی بروند توی صف بایستند که گوشت‌های وارداتی را بگیرند و ببرند به مدیر رستوران بدهند تا آشپز آن‌ها را بپزد. این کار نه خلاف است و نه عجیب که دنبال مقصر بگردیم، یک همکاری در اجرای قانون است. به همین راحتی، به همین خوشمزگی!

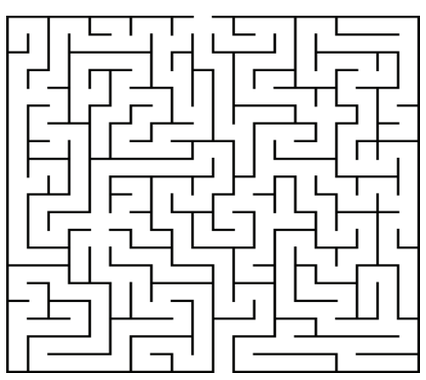
فتونکته

دانستنی ها

فرشته گپ

دیلی تلگراف- دون ریتچی، کهنه سرباز نیروی دریایی استرالیا و کارمند بازنشسته بیمه در سال ۲۰۱۲ به دلیل بیماری سرطان در ۸۶ سالگی درگذشت. این مرد در ۴۵ سال پایانی عمرش بیشتر ساعت های روز را روی پلی به نام «گپ» (به معنی پرتگاه) بر فراز اقیانوس صخره ای در سیدنی شرقی سپری می کرد. پرتگاه گپ به دلیل شمار قابل توجه افرادی که در این مکان خودکشی کرده‌اند، شناخته شده است. اقدامات مختلفی برای بازداشتن افراد از خودکشی در این مکان اجرا شده، از جمله نصب کیوسک‌های تلفن برای مشاوره، نصب دوربین‌های مدار بسته و کشیدن حصار برای جلوگیری از پایین پریدن افراد. در طول این ۴۵ سال «دون» موفق شد حدود ۱۶۰ نفر و طبق آمار غیررسمی خانواده‌اش حدود ۴۰۰ نفر را از اقدام به خودکشی منصرف کند. دون به دلیل بازداشتن افراد از خودکشی در گپ، نشان استرالیا را دریافت کرد. این فرشته نجات که خانه‌اش در نزدیکی این پرتگاه قرار داشت، گاهی فقط با یک لبخند گرم و مهربانانه و با سوال کلیشه‌ای و معروفش «می تونم بهتون کمکی بکنم؟» و در نهایت با دعوت از آن ها به صرف چای و گپ دوستانه و گاهی به زور و با برخورد فیزیکی، افراد را از خودکشی منصرف می کرد. بعضی از این افراد سال ها بعد پیش او بازگشتند و به دلیل تغییری که در زندگی آن‌ها ایجاد کرده، از وی تشکر کردند. به همین دلیل این مرد به «فرشته گپ» ملقب شد.

مارپیچ (سختی ۵۰٪)



ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* خاطرات پیک موتوری را که خواندم گفتم خدایا تو خیلی خوبی و این ما هستیم که بی معرفت و فراموشکاریم. وقتی مشکل داریم خدا خدامی کنیم، اما به محض حل شدن مشکل حتی یک «خدا را شکر» هم نمی گوییم. ولی باز هم خدای مهربان با ماست. **علی آبادی**

* همسر مهربانم فائزه جان، به خاطر بودنت در کنارم متشکرم. دوستت دارم. **حسین**

*در قلب کوچک من، او چقدر فراوان است. **مسعود مجنونپور**

* کاش پرونده های مجهول را از روزنامه حذف نمی کردید. هر روز از روزنامه یه چیز کم میشه.

ما و شما: ستون پرونده های مجهول حذف نشده و روزهای پنج شنبه در صفحه همشهری سلام چاپ میشه.

* کمال جان همی آدرس خسرته برام برفست. از صبح در به در دنبالش مگردم، هر داروخانه ای ره می بینم مپرسم شما خسر آق کمالن؟ با آمپول سر به ردم مکنن، مویم همی جور از صب داد مزنم وااای آمپول.

آق کمال: داروخانه شان انا همی سر کوچه خانه آقام اینایه. ناقلا پس فیلم وااای آمپول ره از روزندگی تو ساختن؟

آگهی مناقصه عمومی خرید تجهیزات نظارت تصویری

آستان قدس رضوی در نظر دارد نسبت به خرید تجهیزات نظارت تصویری (به شرح مشخصات مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی از تأمین کنندگان واجد شرایط اقدام نماید. جهت مشاهده متن کامل آگهی و شرایط مناقصه به نشانی http://dev.aqr.ir بخش مناقصات مراجعه و حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۹۷/۱۰/۰۲ نسبت به تحویل مدارک و پاکت پیشنهاد به آستان قدس رضوی اقدام نمایید، ضمنا هزینه چاپ آگهی در روزنامه ها بر عهده برنده مناقصه خواهدبود.

شماره تماس ۰۵۱۳۲۰۰۱۱۱۳-۰۵۱۳۲۰۰۱۴۲۰

آستان قدس رضوی

۹۷۱۴۵۳۵۶/ق