



یک سوال مهم از کودکان: می‌دانید در موقعیت‌های خطرناک، چطور باید از خودتان مراقبت کنید؟

# دوری از خطر نه به آزار!

بخش مهمی از مسئولیت مراقبت از بچه‌ها در برابر سوءاستفاده و آزار، به عهده ما بزرگ‌ترهای دلسوز است و بخش مهمی از این مسئولیت، آموزش چگونگی رفتار در موقعیت‌های خطرناک به کودکان و نوجوانان است. مهم است ما بزرگ‌ترها از طریق گفت‌وگو در قالب نقاشی و بازی و نمایش، بچه‌ها را درباره خطراتی که ممکن است سلامت جسمی و روحی‌شان را به خطر بیندازد، آگاه کنیم و به آن‌ها آموزش دهیم در چنین موقعیت‌هایی، چگونه رفتار کنند. قرار نیست بچه‌ها را ترسانیم و جهان ذهنی‌اش را ناامن کنیم، بلکه باید جدی و واضح درباره خطرات دنیای پیرامون به کودک هشدار دهیم و برای مراقبت از خود، قوی و آماده‌اش کنیم. امروز با هم، تعدادی از موقعیت‌هایی که می‌تواند برای کودک خطرآفرین باشد و برخورد درست در این شرایط را با هم مرور می‌کنیم. اگر بزرگسال هستید، می‌توانید با قیچی کردن این صفحه و نصب در اتاق کودک یا دیوار کلاس و راهروی مدرسه، بچه‌ها را آگاه کنید و اگر کودک هستید، مهم است با مرور این موقعیت‌ها، برای نشان دادن واکنش مناسب در چنین شرایطی آماده شوید و حسابی از خودتان مراقبت کنید.

۱ اگر قرار است با تاکسی تلفنی به مدرسه، کلاس یا باشگاه بروید، سوار هر خودرویی که ادعا کرد تاکسی تلفنی است نشوید.



۲ اگر بعد از مدرسه و کلاس و باشگاه، منتظر پدر و مادر هستید اما شخصی از راه رسید و گفت از طرف مامان و بابا به دنبالتان آمده، حتی اگر آشنای خانوادگی بود، همراهش نروید.



۳ اگر در پارک و محله، مشغول بازی بودید و خانم یا آقای سالمندی از شما کمک خواست تا خرید هایش را برایش برید، فقط تا نزدیک در همراهی‌اش کنید، هرگز داخل ساختمان یا خانه نروید و سریع به خانه برگردید.



۴ اگر بیرون از خانه هستید و شخصی، غریبه یا آشنا، پیشنهاد داد همراهی‌اش کنید تا حیوان خانگی ملوس یا اسباب‌بازی قشنگش را به شما نشان دهد، هرگز اعتماد نکنید، نروید و سریع به خانه برگردید.



۵ هرگز با غریبه‌ها در آسانسور تنها نمانید.



۶ اگر کسی اذیت‌تان می‌کند اما تاکید دارد این موضوع، یک «راز» است و نباید به کسی بگویید و گرنه آبرویتان می‌رود و پدر و مادرتان دعوایتان می‌کنند، حرف‌هایش را باور نکنید، نترسید، شما رازدار کسی نیستید، حتما موضوع را به مامان و بابا بگویید.

۷ هرگز در خانه را روی غریبه‌ها باز نکنید. اگر در خانه تنها باشید، به آدم پشت در نگویند تنها هستید. این دروغ نیست، این مراقبت از خود است.



۸ وقت بازی‌های آنلاین رایانه‌ای یا گشت و گذار در شبکه‌های اجتماعی، هرگز با کسی چت نکنید. حتی اگر عکس کودکان‌های داشت و حرف‌های جالب می‌زد.



تصویر ساز: سعید مرادی

جدول متوسط [شماره ۷۲۶۵]
-------------------------

عمودی  
۱- از نام‌های قرآن کریم- گیرنده امواج ۲- چهره- از دیاد ۳- مخفف اگر- حدید- مقاصد ۴- بدر- پشیمانی- گله ۵- درخشان- تقویت امواج رادیویی ۶- متحیر و درمانده- تضمین ۷- مغز- فلز گلوله- علامت صفت عالی ۸- تنگی و فشار- پسوند حفاظت- از سوزنی برگان ۹- زال- درشت و خشن- همه ۱۰- لسان- کمر ۱۱- فوق- وسیله‌ای برای پرواز انفرادی ۱۲- قهوه‌ای روشن- سلاح کاشتنی- درودگر ۱۳- قلعه کوچک- بالا پوش- روز ۱۴- سرایت- پیرایش درخت- تکرار حرف ۱۵- نگارخانه- زینت ۱۶- سگ بیمار- پیامبر نقاش ۱۷- کتاب‌ها- طناب- نظر ۱۸- موسس اتحاد جماهیر شوروی- از ادات پرسش- برج داستانی ۱۹- نوعی اختلال رشدی که با رفتارهای ارتباطی کلامی غیر طبیعی مشخص می‌شود- بیدار نشده ۲۰- دستیار- خزانه

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱																			
۲																			
۳																			
۴																			
۵																			
۶																			
۷																			
۸																			
۹																			
۱۰																			
۱۱																			

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱																			
۲																			
۳																			
۴																			
۵																			
۶																			
۷																			
۸																			
۹																			
۱۰																			
۱۱																			

حل جدول شماره ۷۲۶۴

جدول سخت [شماره ۴۷۶]
----------------------

طراح جدول: بیژن گورانی  
فقہی  
۱- شاعر و نویسنده سرشناس ادبیات آلمان و خالق رنج‌های ورت‌ر جوان ۲- عجله و تند- قسمت درونی بینی- روشن کردن- چه بسیار ۳- خط کش مهندسی- از قبایل قدیمی اعراب رود خراسان شمالی- کتابی از ادموند اسپنسر انگلیسی ۴- آگهی تبلیغاتی- ژرژ- از آثار ماکسیم گورکی- نویسنده روسی- بسیار خوب ۵- از عناصر تشکیل دهنده هم‌گلوبین- فتنه‌ها- همسایه کلیمیا و برزیل- هجران ۶- قوم مغول- دیدنی در ارتش- لکه‌خورشیدی- از اندام تنفسی بدن ۷- نیم‌عربی- زودتر از دیگران به کاری اقدام کردن- شمال ایران- گنبدیگی ۵- از بحور شعر فارسی- قناعت پیشه ۶- ناگواری- دیگ دهان گشاد ۷- لغزنده- پس‌داست- پیشوند فعل مضارع ۸- بافتن‌پر تابی می‌شود- نویسنده آلمانی- رمان سوار بر اسب سفید ۹- توپ‌چوگان- بنیانگذار روانشناسی عمومی- نسبت دوزن با یک شوهر ۱۰- تهیه کردن- منفک ۱۱- دارای نوک بسیار باریک- انگشت نما ۱۲- روکشی- مدافع موکل- حرف دهن کجی ۱۳- دستگاه تهویه تابستانی- زمستانی- بنیانگذار مکتب روانشناسی تحلیلی ۱۴- تکرار یک حرف- فرمانده گله گرگ‌ها- رودی در لهستان ۱۵- دریاچه‌ای در افریقای جنوبی- فیلمی ساخته آلفرد هیچکاک بابازی کری گرت و اینگمار برگمن ۱۶- میوه‌ای آبدار- رهسپار ۱۷- فضای ذهنی- شجاع ۱۸- درخت افکن- دفعه‌بار- ضمیر غائب ۱۹- وضع موجود- پیشوای دینی زرتشتی ۲۰- بخش مراقبت‌های ویژه در بیمارستان- نیرومند.

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱																			
۲																			
۳																			
۴																			
۵																			
۶																			
۷																			
۸																			
۹																			
۱۰																			
۱۱																			

حل جدول شماره ۴۷۵