

پزشش و پاسخ

نویز در هوا تنها با صاعه‌هایی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر تر پاسخ ۲ سوالات مصرف در وی توصیه می‌شود. پس از مشورت با متخصص مصرف‌شود.

پیمان ادیبی

متخصص گوارش

میکروب معده چیست؟

بیشتر ایرانی‌ها ناقل میکروب‌ور معده هستند. وجود میکروب معده چه در آزمایش، چه در نمونه برداری و حتی در آزمایش‌های غیر مستقیم مانند تنفس به معنی بیماری نیست و اگر بیمار شرایط درمان را ندارد، لازم نیست تحت درمان آنتی بیوتیک قرار گیرد. برخی برای حذف یک بیماری مانند زخم معده یا اثنی عشر فعال که در آندوسکوپی با عکس اثبات شده و برخی برای پیشگیری زحت در مان قرار می‌گیرند مانند افراد با سابقه فامیلی سرطان معده؛ مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک برای میکروب معده توصیه نمی‌شود. آزمایش‌های خونی، سطح واکنش بدن به میکروب را نشان می‌دهد. همچنین بالا یا پایین رفتن مقدار آن، اهمیت زیادی ندارد. در پیشگیری، وجود یا نبود میکروب در آزمایش‌های خون را نمی‌توان اثبات کرد.

بزشکی

چه کسانی احتمال ابتلا به مثانه نورزئیک را دارند؟

اولین تظاهر ابتلا به ام اس، بی‌اختیاری ادرار است در حالی که هنوز دست‌وپای فرد به دلیل ام اس درگیر یا دچار تاری دید نشده‌است. مهری مهراد رئیس انجمن نورورولوژی اظهار کرد: مثانه افراد گرفتار دیابت تحت تاثیر قرار می‌گیرد و آن‌ها دچار مشکلاتی همچون دفع نشدن ادرار، بی‌اختیاری ادرار، عفونت ادرار و در صورت بی‌توجهی به این مسئله، گرفتار دیالیز می‌شوند.

بنابر این درمان این بیمار آن با استفاده از علم نورورولوژی بسیار اهمیت دارد. اولین تظاهر ابتلا به ام اس، بی‌اختیاری ادرار است و در واقع در ۳۰ درصد موارد، این افراد گرفتار مشکلات ادراری می‌شوند در حالی که هنوز دست‌وپای آن‌ها به دلیل ام اس درگیر نشده‌است یا دچار تاری دید نشده‌اند.

کودکان دارای اختلال مادرزادی منگوسل و میلو منگوسل نیز که گرفتار مثانه عصبی هستند باید تحت نظر متخصص اورولوژی باشند تا کمک‌های لازم به آن‌ها شود.

شماره پلاک زندگیم

۲۰۰۹۹۹

دانستنی هایی درباره بدن انسان

بدن ما را از های زیادی را پنهان کرده است. تا به حال حداقل یک بار به این فکر کرده اید که چرا اسکسکه می‌کنیم یا چه تعداد پشه لازم است تا همه خون یک فرد را بخورند؟ همه این‌ها و بسیاری سئوالات دیگر جواب‌های علمی دارد. آیا می‌دانستید انسان‌ها و حلزون‌ها ویژگی‌های مشترک زیادی دارند که در نگاه اول فکرش را هم نمی‌کنیم. DNA ما ۷۰ درصد شبیه حلزون است.



به گفته بعضی محققان مدت‌ها پیش، همه حیوانات مثل گیاهان یک جد مشترک داشتند. همه موجودات زنده روی زمین به نوعی بستگان هم هستند.

برخی افراد یک دنده اضافه دارند!

ا هر ۲۰۰ نفر، یک نفر بایک دنده اضافه به دنیا می‌آید. پزشکان آن را دنده گردنی می‌نامند که بالای رت‌قوه قرار دارد و تقریباً هیچ وقت فرد را آزار نمی‌دهد.

ناخن‌های دست سریع‌تر از ناخن‌های پا رشد می‌کنند

ناخن‌های دست سریع‌تر رشد می‌کنند چون بیشتر بانور آفتاب تماس دارند. همچنین ناخن‌های دستی که با آن کار می‌کنید سریع‌تر از ناخن‌های دست دیگر تان رشد می‌کنند و بلندترین ناخن همیشه روی انگشت وسط است. علاوه بر این، هر چه انگشت بزرگ‌تر باشد، ناخن آن بزرگ‌تر است و هیچ کس نمی‌داند چرا؟

سکسکه از اجداد باستانی ما به ارث رسیده است

سکسکه میراث اجداد دور ماست که حدود ۳۷۰ میلیون سال پیش زندگی می‌کردند. آن‌ها در اقیانوس شنا می‌کردند بنابر این بدنشان هم آیشش داشت و هم شش (هنوز ماهی‌هایی در استرالیا وجود دارند که می‌توانند با این روش تنفس کنند). با کمک مکانیزمی که ما آن را سکسکه می‌نامیم، اجداد ما تا شش هایشان در برابر ورود آب حفاظت می‌کردند.

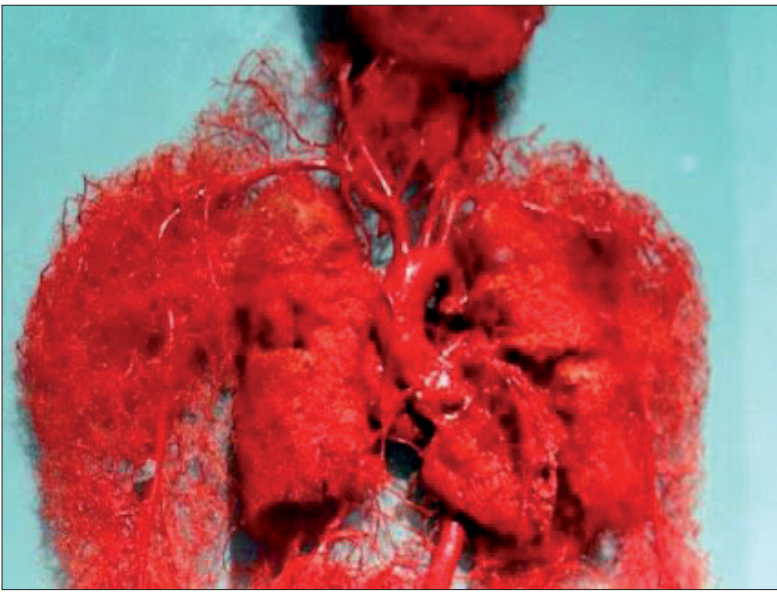
آشپزمن

کوکی شکلاتی بدون فر

در یک شیر جوش، شکر، پودر کاکائو، مارگارین، شیر و نمک را یک دقیقه با حرارت کم به جوش آورید.
جوهرک، کره بادام زمینی و عصاره وانیل را در کاسه‌ای بریزید و با قاشق چوبی خوب مخلوط کنید.
سپس مایه کاکائویی داغ را روی مواد بریزید و ترکیب کنید.
داخل یک سینی

- شکر سفید - ۲ فنجان
- پودر کاکائو - ۳ قاشق غذاخوری
- مارگارین - نصف فنجان
- شیر - نصف فنجان

- نمک - نوک قاشق چای خوری
- جوهرک - ۳ فنجان
- کره بادام زمینی - نصف فنجان
- عصاره وانیل - یک قاشق چای خوری



و غذاها روی سطح مایع گوش داخلی تاثیر می‌گذارند و باعث شنیدن صدا می‌شوند. غذاهای بیش از حد شور و شیرین و همچنین کافئین، می‌توانند باعث کاهش موقت شنوایی و حتی سرگیجه شوند.

بچه‌ها در بهار سریع‌تر رشد می‌کنند

کودکان در دوره‌های مختلف با سرعت متفاوتی رشد می‌کنند، در برخی دوره‌ها، کودک در عرض چند هفته ۱۰ سانتی متر رشد می‌کند. به طور کلی بچه‌ها در بهار سریع‌تر از هر فصل دیگری رشد می‌کنند. تصور می‌شود سرعت رشد با فعالیت آفتاب ارتباط داشته باشد.

ریه راست بزرگ‌تر از ریه چپ است

حجم و اندازه ریه‌ها کاملاً متفاوت است. این به دلیل محل قرارگیری قلب است. ریه راست سنگین‌تر و بزرگ‌تر از چپ است تا جای کافی برای قلب وجود داشته باشد.



دانستنی‌ها

عوارض «بدشنوایی» را جدی بگیرید

بدشنوایی یک اختلال پنهان است. سعید ملایری ادیولوژیست در خصوص بدشنوایی، اظهار کرد: زمینه درمان و توان بخشی بدشنوایی گسترش یافته و امروزه نیاز جدی جامعه است و باید به مخاطبی که نیاز جدی دارد، در این باره اطلاع‌رسانی کنیم. درباره بدشنوایی باید گفت فراوانی و شیوع این اختلال به مراتب از اختلال کم شنوایی بیشتر است و باید توجه و اهمیت بیشتری به آن داده شود زیرا بدشنوایی یک اختلال پنهان است. تعریف ساده بدشنوایی، نقص عملکرد دستگاه شنوایی است و فرد در شنیدن صدا دچار مشکل نیست بلکه در گوش دادن به صداها مشکل دارد پس می‌توان گفت کم شنوایی، ضعف شنیدن و بدشنوایی، ضعف گوش دادن است. بدشنوایی یک اختلال عملکردی است نه ساختاری، به همین دلیل این اختلال به راحتی تشخیص داده نمی‌شود، به طوری که برآورد می‌شود ۲۰ درصد دانش آموزان به نوعی دچار اختلال عملکردی دستگاه شنوایی هستند. شایع ترین علایم این اختلال، حساسیت بیش از حد به صدا یا پرسنوایی است. کودکانی که دچار این اختلال هستند، با مشکلاتی همچون خستگی در کلاس درس، خطاهای زیاد دیکته‌ای، ضعف در حل مسائل ریاضی، فراموش کردن صحبت‌های معلم در کلاس درس و نمانشای تلویزیون یا صدای بلند، مواجه‌اند. نام دیگر اختلال بدشنوایی تبیلی گوش (آمبلیودی) است. بدشنوایی علل ژنتیکی و اکتسابی دارد و یکی از مهم‌ترین علل اکتسابی آن، ابتلا به عفونت‌های مکرر گوش میانی در نوزادان و خردسالان است.

کافه سلامت

آلودگی هوا و غذا بالاترین علت ابتلا به سرطان

آمار ابتلا به سرطان در کشور کم‌تر از میانگین جهانی است و ولی سرعت رشد سرطان در کشورهای جهان سوم از جمله ایران بیشتر است.

دکتر پدram فدوی، عضو انجمن رادیوتراپی انکولوژی اظهار کرد: سالانه حدود ۹۰ تا ۱۰۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در کشور داریم. آلودگی ناشی از کودهای شیمیایی از عوامل خطر اصلی در بروز سرطان است که البته تغذیه نامناسب و کیفیت بد زندگی نیز در ایجاد این بیماری موثر است.

چاقی یکی از فاکتورهای خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌هاست همچنین بارزیم غذایی مناسب همچون مصرف میوه و سبزیجات فراوان و کنترل استفاده از روغن‌های نامناسب، می‌توان برای پیشگیری از سرطان اقدام کرد.

کیش **کلیه نورهای خارجی**
فلامینگو ۳۶۰۹۹۹۳۴

کیش **تخصصی ماست**
تخصصی ماست بدون کارمزده ۳۶۰۳۶۰۱۰

تور اروپا
ویزای شینگن تضمینی ایتالیا
ورود VIP به سفارت

ویزای تضمینی شینگن در کمترین زمان
آفر ۳۰٪ پرواز قطری
بیکاپ ویزا انگلیسی / آمریکا / کانادا در کمترین زمان
تور کیش / اصفهان / شیراز همه روزه با بهترین نرخ

ATi **Tour & Travel Agency**
ویزای توریستی کانادا
تلفن: ۰۲۸-۳۳۳۲۱۰۲۷-۰۵۱
تنها مجری رسمی بیکاپ ویزا در مشهد **نماینده رسمی خدمات ویزای هند**

کیش **ویزای شینگن**
تور ترکیه گرچستان
برگزار کننده ۳۷۵۰۵
تور کویر مصر

تور لحظه آخری
دب
۳ شب و ۴ روز: ۳،۴۰۰،۰۰۰ تومان
هتل ۳* تاپ صبحانه و ناهار
روشن سیر، نبش سناباد ۲۶ ۰۵۱-۳۱۴۴۱

یک روزه گنگ
ارمنستان استانبول
کویر مصر
آسمان آبی

شمسال
بین خیام جنوبی ۸۰۶، شماره ۲۸، طبقه ۱+ ۰۵۱-۳۱۴۰۶ | ۰۳۷۶۱۷۰۷۰

دبی
آنتالیا
گرچستان
استانبول

هتل ۵ ستاره
پارمیس کیش
تورانه فرودگاهی، (استتر، سونا، جکوزی، سرو میوه، آب معدنی، چای و قهوه صبحانه و نهار بصورت بوفه)
پارمیس
نماینده انحصاری هتل ۵ ستاره پارمیس کیش
WWW.PARMISTOUR.IR
T.ME/PARMISAGENCY

ایران گردی **باغ عفیف آباد**
نماینده انحصاری حوزه گردشگری: ۳۲۲۹۰۰۵۰

وقتی از باغ عفیف آباد سخن می‌گوییم، در واقع فقط از یک جاذبه تاریخی حرف نمی‌زنیم. در این باغ حال و هوایی جریان دارد که حسابی سرحال‌تان می‌آورد و انرژی تازه‌ای به شما می‌بخشد. وقتی قدم به درون آن می‌گذارید، از همه‌ج شهر فاصله می‌گیرید و گوش می‌سپارید به نغمه پرندگان و صدای خوش جریان آب. بر روی سنگفرش‌ها قدم می‌زنید و در هر قدم جلوه ای تازه کشف می‌کنید. درختان سربلند و قدیرافراشته، گل‌ها و چمن سرسبز، چیزهایی هستند که در قاب چشمان‌تان جای می‌گیرند. اگر بهار را برای رفتن به شهر بهارنارنج برگزینید و جلوه بهشتی اردبیهشت را در عفیف آباد به تماشا بنشینید که نور علی نور می‌شود. وقتی به عمارت میان باغ می‌رسید کمی سر به هوا می‌شوید؛ کمتر کسی می‌تواند از خیر تماشای نقاشی‌های ظریف در سقف این ساختمان بگذرد و آنها را ندیده بگیرد. ستون‌های برافراشته این سازه، پنهان‌خوبی برای ثبت عکس‌های زیبا به شما می‌دهند. کافیتس به سراغ بخش اجاره لباس‌های سنتی در باغ بروید و تن پوش سنتی شیراز را بر تن کنید؛ حالا همه چیز آماده است تا خاطره بسازید و پذیرش و جذب انحصاری آگهی‌های حوزه گردشگری و ایرانگردی ۳۲۲۹۰۰۵۰