ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•سه‌شنبه•۳ مهر ۱۳۹۷•شماره ۱۱۴۵

## دنیا به روایت تصویر

**گتی ایمیج** | حضور گردشگران در رستورانی که بر لبه پرتگاه کوهستان ساخته شده، چین

**ای پی ای** | رقابت موتورسواری داکار ۲۰۱۸، پرو

**یاهو** | فیلبانی که فیلش را در رودخانه می‌شوید، هندوستان

## حدیث روز

امام حسن(ع): با همسایه ات به نیکی همسایگی کن تا مسلمان باشی. **بحار الانوار**

ذکر روز سه شنبه
**صد مرتبه «یا ارحم الراحمین»**

## در محضر بزرگان

### گاهی نیت با ارزش تر از خود عمل است

حجت الاسلام قرائتی می فرمایند:
«در فرهنگ قرآن و مکتب اهل بیت(ع) به انگیزه و نیت عمل بهای اصلی داده شده است. تا آن جا که نیت مؤمن برای انجام کار خیر با ارزش تر از عمل او شمرده شده است. از بسیاری کارهای انجام نشده، به خاطر انگیزه های مثبت ستایش شده و از بسیاری کارهای انجام گرفته، به خاطر انگیزه های منفی انتقاد شده است. مثلا اقدام حضرت ابراهیم(ع) برای قربانی کردن فرزند، یا اویس قرنی برای دیدار پیامبر(ص) به مدینه رفت و با آن که به دیدار حضرت موفق نشد امّا زیارتش قبول شد در مقابل، افرادی در کنار حضرت بودند و او را آزار می دادند. و همچنین کسانی که چون با محبّت اهل بیت(ع) از دنیا رفتند، پاداش شهید دریافت می کنند.»

**برگرفته از کتاب**
**«۴۰۰ نکته از تفسیر نمونه»**

## فارسی بنویسیم

### بالاخره یا سرانجام؟

اسماعیل فریدونی

به سعید گفتم: «بالاخره دانشگاه قبول شدی یا نه؟» سعید فوری مچم را گرفت و گفت: «اول یه سوزن به خودت بزن بعد یه جوالدوز به دیگران!» گفتم: «نمی دونم چی می گی؟ فقط پرسیدم دانشگاه قبول شدی یا نه؟» گفت: «نه قبول نشدم. خیلی هم مهم نیست. تازه خیالم راحت شد، حالا دیگه می تونم برم تو بازار کار کنم. ولی ببین داداش، تو به همه می گی فارسی رو پاس بدارن ولی خودت می گی «بالاخره»!» خنده ای کردم و گفتم: «منم آدمم و تو همین اجتماع زندگی می کنم. حالا به جای بالاخره چی بگم؟» گفت: «می تونی بگی «دست آخر» یا «سرانجام» یا با حذف «ال» واژه فارسی «آخرش» رو بگی.» سعید راست می گفت، همه ما به گوشزد نیازمندیم و چقدر خوب است که کار امروز را به فردا نیفکنیم.

## قرار مدار

## اندکی صبر

### دوباره مهر

حسین شادمهر

طلوع مهر در صبح دبستان
صدای زنگ در گوش خیابان
دوباره دفتر و کیف و کتابم
دوباره آب، بابا، باد، باران...

## سه نقطه

## دیزالو

### مشق امشب، چگونه جلوی جدایی نادر از سیمین را بگیریم؟

محمدعلی محمدپور | طنزپرداز

آن طور که باخبر شده‌ایم فیلم «ابدویک روز» به کتاب های درسی راه پیدا کرده است و در کتاب درسی به دانش آموزان پیشنهاد شده بروند فیلم را ببینند تا از فیلم درس زندگی بگیرند. واقعا ببینید از کجا به کجا رسیدیم. ما یک زمانی از کار آقای دهقان فداکار و تصمیم کبری درس می گرفتیم، حالا باید به جای آن ها شاهد حضور نوید محمدزاده با عرقگیر و چهره‌ای خمار توی کتاب‌های درسی باشیم؟ یعنی واقعا به نظر شما «ابدویک روز» به بچه‌ها، دقیقا چه درس زندگی می‌دهد؟ این که یاد بگیرند نباید اجازه بدهند سمیه برود؟ این که حواس‌شان باشد اگر سمیه برود بقیه خواهر برادرها به مادر آب و غذا نمی دهند که یک موقع شماره یک و دویش نگیرد؟ پس اگر به نظر شما این فیلم برای بچه‌ها مناسب است، ما هم چند تا فیلم دیگر معرفی می کنیم دانش‌آموزان بروند ببینند و درس زندگی بگیرند.
برای نهادینه کردن قوانین راهنمایی و رانندگی در ذهن دانش‌آموزان توصیه می کنیم بچه‌ها بروند مجموعه فیلم «سریع و خشن» را تماشا کنند تا از آن فیلم عبرت بگیرند. آن‌ها در طول قصه فیلم با رانندگی های عجیب و غریب آشنا خواهند شد و این کمک می کند ما فردا راننده‌هایی مسئولیت‌پذیر داشته باشیم، البته به این شکل که هر کار را توی فیلم انجام دادند بچه‌های ما خلافش را انجام دهند. اما یکی از مراحل دیگر این نوگل‌های باغ زندگی در آینده مرحله ازدواج خواهد بود. به نظرم برای این مرحله هم دوستان باید فیلم مناسبی را برای درس گرفتن انتخاب کنند. پیشنهاد ما فیلم «جدایی نادر از سیمین» است که دانش‌آموز می‌تواند به خوبی با مسئله جدایی آشنا شود. خوبی فیلم هم این است که تهش باز است و معلم می‌تواند از بچه‌ها بخواهد به عنوان تکلیف شب خودشان پایان جدایی را ادامه دهند و دوباره نادر را به سیمین برسانند.
اما در پایان از تلویزیون هم بگوییم که یکی از انتقادات جدید مردم به تلویزیون در پخش فصل دوم سریال دلدادگی اتفاق افتاده است. این سریال ظاهرا یک جوری دارد پخش می‌شود که بینندگان برای تماشای آن باید ۲۴ ساعته در کانال‌های مختلف بگردند تا از پخش باخبر شوند. مثلا یک قسمت را امشب ساعت ۹ پخش می کنند و قسمت بعد را سه روز بعد ساعت ۱۱ شب می گذارند تا همه سورپرایز شوند. ما به مسئولان برنامه‌ریزی توصیه می کنیم همان طور که دارند ساعات پخش چندباره مختار را برنامه‌ریزی می کنند یک ذره نظم در پخش باقی سریال‌ها هم داشته باشند مطمئن باشند ضرر نمی کنند.

## تاپخند

- تازگیا تلویزیون یاد گرفته برای این که ذهن مردم رو آماده کنه میگه فلان چیز که قرار بود گرون بشه ولی نشد، بعد میری تو بازار می بینی شد!
- گوجه جوری گرون شده که وقتی میری کبابی طرف می‌پرسه کنار گوجه‌تون کباب هم بزنم یا نه؟!
- یادش به خیر همیشه تو مدرسه فکر می کردم این پنکه سقفی اگر بیفته، کیا در جا سرشون قطع میشه! از بچگی یه ذره خشن بودم؛ نه؟!
- از آپشن های مدرسه ما هم این بود که روز اول مهر می‌پرسیدن رفیق صمیمی پارسالت کی بود؟ بعد که اسمش رو می گفتیم می انداختن مون توی دو تا کلاس جداگانه!
- دوران راهنمایی وضعیت جوری بود که یک روز از یه معلم کتک نمی خوردیم آخر وقت جلوی مدرسه همدیگه رو می زدیم که کسی شک نکنه!
- معلم های شما هم می گفتن شما بدترین کلاسی هستین که تو این چند سال داشتم؟!
- شما وقتی استاد میاد بر پا نگو، ما به همه می گیم دبیرستان مبصر بودی!
- بچه بودم باشگاه فوتبال ثبت نام کردم، مربی منو کشید کنار گفت الان فقط دو سمت زمین بازیکن می خوایم. بال چپ دوست داری یا بال راست؟ گفتم برام چپ و راستش مهم نیست، کلا بال و کتف دوست دارم، فقط کوبیده دوست ندارم. نمی دونم چرا زنگ زدن بابام اینا بیان دنبالم!
- کاغذ دیواری اون قدر گرون شده که دیوارهای خونه ات رو بدی تهمینه میلانی نقاشی کنه ارزون تر در میاد!
- ما زشت نیستیم، ما فقط نمی دونیم از چه زاویه ای و با چه فیلتری از خودمون عکس بگیریم!
- اون موقع که هارد اکسترنال ۳۰۰ تومن بود نخریدم، الانم که یک و ۶۰۰ شده باز نمی خرم، موقعی هم که بشه ۵ تومن بازم نمی خرم و این چرخه افسوس خوردن ادامه داره!

## دور دنیا

### جوجه اردک های باوفا

**آدیتی سنترال**- مرد میان سال کره ای، ۲۱ جوجه اردک را از زمانی که سر از تخم درآورده اند نگهداری می کند. او اولین نفری است که جوجه ها بعد از تولدشان دیده‌اند و در تمام فرایند بزرگ شدن شان هم کنارشان بوده است. حالا ۲۱ جوجه بزرگ شده‌اند و همه جا به دنبال این مرد هستند و اصلا حاضر نیستند او را ترک کنند. ویدئوهایی که او از همراهی جوجه ها منتشر کرده، ترند این روزهای شبکه های مجازی این کشور است.

## زندگی بزرگان

### مداحی بدون ریا

یکی از دوستان شهید ابراهیم هادی از اخلاص شهید در کارهایش خاطره‌ای نقل می کند:
روی موتور نشسته بود. به زیبایی شروع به خواندن اشعاری برای حضرت زهرا(س) کرد. خیلی جالب و سوزناک بود. از ابراهیم خواستم که در هیئت همان اشعار را به همان سبک بخواند، امازیر بار نرفت! می گفت: «این جا مداح دارند. من که اصلا صدای خوبی ندارم، بی خیال شو...» اما می دانستم هروقت کاری بوی غیر خدا بدهد یا باعث مطرح شدنش شود ترک می کند. در مداحی عادت جالبی داشت. به بلندگو، اکو... مقید نبود. بارها می شد که بدون بلندگو می خواند.
**برگرفته از جلد اول کتاب «سلام بر ابراهیم»**

## تفأل

خواهی که برنخیزدت از دیده رود خون
دل در وفای صحبت رود کسان مبند
گر جلوه می نمایی و گر طعنه می زنی
ما نیستیم معتقد شیخ خودپسند

## دی روزنامه

### خوددرمانی با نسخه وزیر بهداشت

علیرضا کاردار | طنزپرداز

از آن جایی که ما در این ستون با کسی تعارف نداریم و سعی می کنیم لحظه‌ای حق و حقیقت را فراموش نکنیم، بر خود لازم می بینیم که طبق معمول درباره کلیپ جدید وزیر بهداشت هم اظهار نظر کنیم. ولی بی طرفانه و منصفانه می گوییم کلیپ هایی که این روزها از هر کسی با توضیحات و نظرهای جنجالی و مغرضانه پخش می شوند، واقعیت تمام و کمال نیستند. نمونه‌اش همین کلیپ وزیر بهداشت که به آن خرابی توپ و تشرهایی که بهش وارد شد، نبود. هر آدم بی طرفی متوجه می‌شود که آقای وزیر می‌خواهد با شوخی کردن آن پیرمرد اکمی آرام کند تا حرص نخورد و شاید در دش کمتر شود، ولی حیف که آقای دکتر دست به شوخی اش خوب نیست و زمان و مکان را هم در نظر نمی گیرد و یادش می‌رود عده‌ای گوشی به دست در کمین نشسته‌اند!
به هر حال چون وزیر مملکت که دکتر هم هست یک حرفی زده، ما هم وظیفه خود می دانیم به آن عمل کرده و طبق دستور ایشان که به‌جای فیزیوتراپی مالش دادن را تجویز کرده‌اند، چند مورد دیگر را مشابه‌سازی کنیم تا دیگر با چنین کلیپ هایی روبه‌رو نشویم و مردم قبل از مراجعه به وزیر، خودشان بدانند چه کار باید بکنند. اگر بیماری از سردرد رنج می برد، کافی است به سرش دستمال ببندد. از قدیم گفته‌اند سری را که درد نمی کند، دستمال نمی‌بندند؛ پس بدیهی است به سری که درد می کند باید دستمال ببندیم و امیدوار باشیم تومور ی، سرطانی، چیزی نباشد و اگر خدای نکرده هست، با فشار همان دستمال خشک بشود و بیفتد! در همین راستا دندانی را هم که درد می کند باید کشید، به همین راحتی!
اگر کسی چشمانش مشکل دارد و خوب نمی‌بیند کافی است عینک بزند. این را که دیگر ما و آقای وزیر نباید بگوییم، یعنی خودش نمی فهمد علاج دیدبد، عینک است؟ اگر هم خیلی مشکلش حاد است روزی سه وعده آب هویج بخورد، ردخور ندارد! اگر هموطنی از درد کلیه به خود می‌پیچد و پزشکان تشخیص سنگ داده‌اند ولی دستگاه سنگ‌شکن وقت ندارد و هزینه‌ها هم بالاست، کافی است آن قدر آب بخورد تا سنگش دفع یا حل شود. وسط آب خوردن می‌تواند طناب هم بزند تا هم سرش گرم شود و درد ش یادش برود، هم بلکه سنگش خرد شود!
یک سری روش های خوددرمانی دیگر هم بلدیم که متاسفانه دیگر جا نداریم و به همین فرمول کلی بسنده می کنیم که هر درد و مرضی که داریم، اگر از اعصاب یا این ویروس جدیدها یا حساسیت فصلی نباشد، علاجش عرق نعناع با نبات است، مگر این که نیاز به مالیدن ویکس داشته باشد!

## قاب جهان

### یادمان هواداران فوتبال در لیورپول

فاجعه هیلزبورو در دیدار تیم های فوتبال لیورپول و شفیلد اتفاق افتاد که در آن ده‌ها نفر در ورزشگاه زیر دست و پا له شدند. این جا یادبود قربانیان آن حادثه در لیورپول انگلیس است. آن زمان روزنامه «سان» (به معنی خورشید) در مقاله‌ای هواداران مست و سرکش لیورپول را عامل حادثه معرفی کرد. از آن به بعد ۲۹ سال است که فروش این روزنامه در لیورپول ممنوع است و همه جای شهر کاغذهایی هست که روی آن نوشته شده «کسوف کامل خورشید، سان این جا جای تو نیست».

**دکتر ناصر مکارم، استاد دانشگاه از اسکاتلند**

## نیم دقیقه‌ای

### عشق راستین!

ترجمه و تصویرسازی: فرنگیس یافوتی، سعید مرادی

خانم و آقای فرگوسن که تازه ازدواج کرده بودند، در خیابان در حال قدم زدن بودند که خانم برای این که خودش را برای همسرش لوس کند و میزان عشقش را بسنجد، از او پرسید: «عزیزم اگه من داخل چاه بیفتم، تو می‌ای منو نجات بدی؟» آقای فرگوسن که سعی می کرد لبخندش را مخفی کند، با ذوق گفت: «اگه بگم آره، تو می‌پری؟!»

## ما و شما

**راه‌های ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵ در تلگرام**

* از صبر و تحمل همسران جانبازان هم نباید غافل شد. برای این که خیلی هایشان سلامت خود را وقف پرستاری از جانبازان کرده‌اند. یاد و خاطره شهدا، اسرا، جانبازان و رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس گرامی.
* پسر عزیزم آقا محمد پارسا، قبولی ات در مدرسه تیزهوشان و تولدت را تبریک می گوییم. خوشحالیم به وسیله صفحه زندگی سلام این پیام را می رسانیم.
* یادش به خیر روزهای اول مهر سال ۵۷ و ۵۸ دبستان ایوب نصیرزاده. هنوز هم بعد از این همه سال با شنیدن سرود دلنشین «همشاگردی سلام» دلتنگ خاطرات آن سال ها می شوم.
* اگر «کی روش» می رفت و نمی ماند باید در سلامت عقل او شک می کردیم. چرا برود و اصلا کجا برود؟ آب این جا، نان این جا، ارز و دلار هم این جا، کجا بهتر از این جا؟
* این حقیر حاضرم مشکل مالی این شخصی را که به ۲ میلیون تومان وام نیاز دارد حل کنم. در صورت نیاز با بنده تماس بگیرید! (شماره تلفن محفوظ است)
* با تشکر از کارکنان خوب تون به‌ویژه همکاران زندگی سلام، یه خواهشی از تون دارم اونم این که تو انتخاب عکس ها و مطالب تون خیلی دقت کنید چون خواننده زیاد دارین. عکس مطلب «شکست عاطفی» کاش این قدر بی حجاب نبود.
* خراسان عزیز، بی نهایت سپاس گزارم. بی صبرانه منتظر یک شماره تماس از دوستم هادی لقایا هستم. دیدار زیبایی میشه بعد از بیست و سه سال. **مجنونپور**
* لطفا مسابقه جدید با جایزه تو زندگی سلام بذارین.

**علی کشته گر، درگز**

* از خداوند بزرگ برای پسران با ایمان خود آرزوی سلامتی و موفقیت دارم. سروش و سهیل عزیز شما مایه افتخار خانواده هستید و تنها خواهرتان نازنین هم دعاگوی شماست.

**سوسن اباذریان**

* **پیام صرفه جویی**: یکی از سنت های پسندیده ما اینه که معمولا یک چراغ کوچک جلوی در ورودی یا بالای ایوان خونه هامون رو روشن می ذاریم تا شب ها راه عابران رو روشن کنه. برای این که این کار باعث اسراف نشه، میشه از چراغ های کم مصرف و سنسور حرکت استفاده کرد تا با رد شدن عابر پیاده، روشن بشه.

## «آگهی مناقصات عمومی با ارزیابی کیفی»

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب مشهد

**شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصات عمومی مشروح ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید، کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد استعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصات، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصات محقق سازند. تاریخ انتشار در سامانه ۱۳۹۷/۷/۲ می باشد. اطلاعات و اسناد مناقصات عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه به مناقصه گران ارسال خواهد شد. لازم به توضیح است هزینه دو نوبت درج آگهی فراخوان در روزنامه از برندگان آتی مناقصات اخذ خواهد گردید.**

| ردیف | موضوع | شماره فراخوان | مدت اجرا | مبلغ برآورد اولیه به ریال | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به ریال | رتبه و رشته مورد نیاز | محل تامین اعتبار | نوع تضمین شرکت در مناقصه |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | اجرای کروکی های پراکنده اصلاح و توسعه شبکه شهر مشهد – فاز سوم. | ۲۰۰۹۷۵۱۲۹۰۰۰۱۰۸ | ۱۲ماه | ۱۰/۹۳۳/۷۹۸/۶۶۶ | ۵۴۷/۰۰۰/۰۰ | حداقل رتبه ۵ آب | طرحهای عمرانی (سایر مبالغ) | ۱.واریز نقدی به حساب جاری شماره ۲۱۷۵۲۰۱۷۹۷۰۰۷ بانکی ملی شعبه مرکزی مشهد ۲.ضمانتنامه بانکی ۳.اوراق مشارکت |
| ۲ | اجرای لوله گذاری خطوط خروجی سایت مخازن پهنه A | ۲۰۰۹۷۵۱۲۹۰۰۰۱۰۹ | ۱۲ماه | ۷/۰۳۹/۹۵۱/۰۳۷ | ۳۵۲/۰۰۰/۰۰۰ | | | |
| ۳ | اجرای لوله گذاری خطوط خروجی سایت مخازن پهنه A اجرای شبکه توزیع پهنه I، خطوط ۴۰۰تا۱۰۰۰م.م حدفاصل خیابان چراغچی ۹تامیدان فجر خط انتقال ۶۰۰م.م میدان امام حسین تا خیابان گاز | ۲۰۰۹۷۵۱۲۹۰۰۰۱۱۰ | ۲۴ماه | ۳۹/۸۴۵/۷۲۷/۹۹۸ | ۱/۹۹۳/۰۰۰/۰۰۰ | | | |
| ۴ | اجرای اصلاح شبکه پهنه N(پهنه بندی) خط ۴۰۰و۹۰۰ بلوار آموزگار | ۲۰۰۹۷۵۱۲۹۰۰۰۱۱۱ | ۱۸ماه | ۲۳/۸۵۳/۰۳۰/۵۴۶ | ۱/۹۹۳/۰۰۰/۰۰۰ | | | |
| ۵ | اجرای کروکی های پراکنده اصلاح و توسعه شبکه شهر مشهد – فاز چهارم. | ۲۰۰۹۷۵۱۲۹۰۰۰۱۱۲ | ۱۲ماه | ۱۰/۹۳۳/۷۹۸/۶۶۶ | ۵۴۷/۰۰۰/۰۰۰ | | | |

**۱.مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی از تاریخ ۹۷/۷/۲ تا ۹۷/۷/۹ در سامانه ستاد بارگذاری و در دسترس متقاضیان قرار خواهد گرفت. ۲.خاتمه دوره بارگذاری، تکمیل و ارسال اسناد ارزیابی کیفی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): مورخ ۹۷/۷/۲۴. ۳.اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: مشهد، خیابان فلسطین، نبش فلسطین ۲۶، شرکت آبفا مشهد، تلفن: ۳۷۰۰۸۱۲۴.**

**دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد**