زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
•یک‌شنبه•۲۵ شهریور ۱۳۹۷•شماره ۱۱۳۹

دنیا به روایت تصویر

گتی ایمیج| دریاچه نمک ٤ هزار ساله شانگزی، چین

رویترز| نجات توله شیری در کوهستان، ایالات متحده

گاردین| پیرترین زوج جهان خاطراتشان را مرور می کنند، ژاپن

حدیث روز

امام محمدتقی(ع): هر کس به انسان بدکاری امید داشته باشد، کمترین عقوبت او محرومیت و نرسیدن به آرزوی خود است.
الفصول المهمه

ذکر روز یک شنبه
صد مرتبه «یا ذاالجلال والاکرام»

در محضر بزرگان

غنی بودن محتوای مجلس ها، عامل رضایت امام(ع)

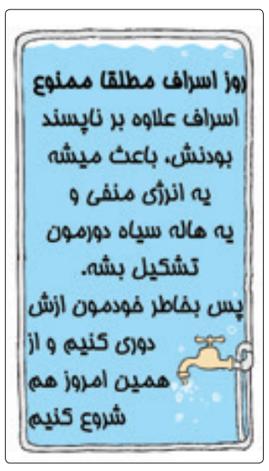
استاد محمدرضا حکیمی می فرمایند: «روشن است که یکی از عوامل عمده کسب رضای آن امام(ع)، غنی بودن محتوای این مجلس ها و منبرهاست از حدیث تبیین اهداف الهی دین و آگاه سازی مردم از حقایق معارف و تعالیم صدیقین، در جهت دعوت به نشر ایمان و اقامه عدل و اجرای قسط، به منظور ایجاد جامعه توحید و عدل، و زمینه سازی برای احیای دین خدا، و آمادگی برای ظهور کلی آن نجات دهنده نهایی انسان، و زنده کننده راستین قرآن، و برپادارنده عدل فراگیر، در جهان... در این جا خوب است به این موضوع هم اشاره ای کنیم، که یکی از راه های مهم غنی ساختن محتوای مجالس یاد شده از نظر تربیت و سازندگی، این است که (به جز خطبه های عاشورا و سخنان حضرت امام حسین(ع) در مسیر کربلا)، مضامین آموزشی و سازنده زیارت ها و دعاهای زیارت را، پس از درک عمیق مفاهیم و مقاصد آن ها، به صورتی درست و با بیانی مناسب، به مردم بیاموزند.»
برگرفته از کتاب «قیام جاودانه»

غلط ننویسیم

بیندیشیم نه این که بیاندیشیم!

هنگامی که الف مضموم(ُ) و مفتوح(َ) بین پیشوند «ب» و «ن» و فعل قرار گیرد، الف آغازین در نوشتن حذف می‌شود:
بیفتاد (شکل غلطش: بیافتاد)، نیفکن (شکل غلطش: نیافکن)، بینداخت (شکل غلطش: بیانداخت)، بیندیش (شکل غلطش: بیاندیش)
اما اگر الف مکسور (ِ) باشد، تغییری نمی‌کند. مانند: بایستاد.
برگرفته از کانال «زین قند پارسی»
علیرضا حیدری

قرار مدار



اندکی صبر

احساس فاصله

بهجت شکیب نیا

تمام حرف هایم را
دمیدم تک به تک
بر قاصدک ها
بیارند تا به سوی تو
نباشد بین ما
احساس دیوار

ما و شما

راه‌های ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵ در تلگرام

*جدی خوش تون میاد ما رو این قدر بترسونین؟ یعنی چی این ترسناک هایی که چاپ می کنین؟ اگه یکی با خوندنشون سکته کنه چی؟!
ما و شما: یعنی این قدر ترسناک هستن؟! برای همین بالای ستون نوشتیم «ترسناک» تا هرکی می ترسه نخونه دیگه.
*از احترام بی نظیر تک دخترمان بهناز جان و تک پسرمان سعید جان بسیار ممنونیم.
پدر و مادرتان
*سَرَم دیگه ظرفیت خاطراتم رو نداره...
مسعود مجنونپور
*من خدمت سربازی یه دوست و هم خدمتی داشتم به نام مسعود مجنون پور، محل خدمت لشکر ۷۷ پدافند هوایی. در هر حال امیدوارم همیشه شاد و خندان باشی آقای مجنون پور
*لطفا جدول و تبلیغات رو از زندگی سلام بردارید و تو یک صفحه جداگانه چاپ کنید.
علی کشته گر، درگز
* گفته جناب دکتر حامد بخشی سبب خوشحالیم شد، چرا که سینما نمی روم پس جزو افراد متوسط نیستم، جزو افراد فرهیخته ام. خیالم راحت شد.
*آق کمال؛ جناب عالی سربازی رفته اید؟ اگه رفته اید میشه بفرمایید کجا خدمت کرده اید؟!
آق کمال: مگه مشه نرفته باشم؟ اصلا پسری که سربازی نره، انگار خدمت نرفته! بااجازه تان تهران بودم ولی خوشبختانه هیچ تاثیری رو لهجه ام نذاشت!
*پسر گل مان سجادجان نیکو، سالروز تولدت گرامی، عاشقانه دوستت داریم.
پدر، مادر و خواهرت زهراجون
*من بهتون حق میدم، هر نشریه ای برای بقا و ادامه راهش نیاز به آگهی داره. ولی انصافا دیگه جدول و آگهی به اندازه نصف صفحه خیلی ستمه! چرا توی بقیه صفحه های روزنامه تقسیم نمی کنین؟ صفحه مشاوره و خانواده هر روز خالیه و در عوض زندگی سلام و سلامت و همشهری سلام هر روز نصفه است!
کریم سیدی

فتونکته

همشهری سلام تکانی

دوستان عزیز! بهمون بگید کدوم بخش‌های زندگی‌سلام رو بیشتر دوست دارید؟
کدوم یکی از مطالب زندگی‌سلام توی ذهنتون مونده؟
ترجیح می‌دین تو این چهارصفحه چی بخونید و چی نخونید؟ نظرات و پیشنهادهاتون رو هر روز بین ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ دبیر ضمیمه زندگی‌سلام، سیدمصطفی صابری، بگید.
این شماره ماست؛ ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۶۶

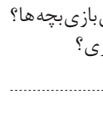
تفأل

به نیم جو نخرم طاق خانقاه و رباط
جمال دختر رز نور چشم ما مست مگر

مرا که مصطبه ایوان و پای خم طنبی ست
که در نقاب زجاجی و پرده عنبی ست

خودمونی

راه در رو از حال بد قیمت سکه و دلار



سید مصطفی صابری|روزنامه نگار

از محافل خودمانی بگیرید تا گروه های تلگرامی، در هر موقعیتی که عده ای مجالی برای گپ زدن داشته باشند، بحث درباره مشکلات اقتصادی کشور و افسوس درباره این که اگر پول مان را پارسال بند سکه و دلار می کردیم الان چه قدر کاسب بودیم، برقرار است. بحث هایی که هیچ کدام درآمدزا نیستند اما در عوض حسابی حال خراب کن هستند. افسوس ها و حسرت هایی که در بیشتر مواقع محرک کار و تلاش و خلاقیت نیستند و بیشتر مایه یاس و دلزدگی می شوند. اصولاً بیشتر ما بلد نیستیم تهدیدها را به فرصت تبدیل کنیم و در مبارزه با شرایط سخت دنبال تجربه های دشوار باشیم. متاسفانه راه فراری هم از غرغرها نیست مگر در موقعیت هایی که انگار زمان متوقف شده، توقف در لحظه ای که دلار قیمت روز را ندارد، از سکه و حبابش خبری نیست و آدم ها به چیزی جز حرف های مایوس کننده فکر می کنند. مکان گاهی در توقف زمان دخالت جدی دارد. چندروز قبل به یک کتاب فروشی بزرگ رفتم، آن جا هم می شد حس کرد که قیمت بالای کاغذ کمی روی فضا تاثیر گذاشته است اما انگار یک مسابقه جدی برای داشتن کتاب جدید، به دست آوردن دنیای تازه با خرید کتابی متفاوت و... در جریان بود. جو کلی آن جا به آدم حس و حال متفاوتی می داد؛ لازم نیست کتاب بخرید و بخوانید، نفس حضور در چنین مکانی تاثیرگذار است چون هر مجاورتی مشابهت می آورد و لو به اندازه چند دقیقه حضور در یک کتاب فروشی.
تجربه دیگر حضور در محل بازی کودکان در پارک هاست. بچه ها و دنیایشان حال آدم را بدجوری دگرگون می کند. خنده، بازی، شادی، گریه و باز خنده. در دنیای شیرین بچه ها خیلی چیزها بی معنی است، در این حد که اگر به فرزندتان بگویید پول برای خرید خانه ندارید ممکن است بگوید: «غصه نخور، من قلک عیدی هام رو می شکنم میدم بهت باهاش خونه بخری، حالا بیا با هم بازی کنیم». نگاه کردن به نوزادان هم بی نهایت حال خوب کن است. انگار چشم در چشم آسمان آبی یا چشمه ای زلال شده اید. در عوض اگر گذرتان به یک فروشگاه زنجیره ای بخورد، همشهری هایی را می بینید که به دلایل نامعلوم و با ترس بعضا موهوم در حال خرید چیزهایی هستند که تا مدت زیادی نیازی بهشان ندارند. آن جاست که جوری شما تاثیر می گذارد و فکر می کنید اگر نخرید کار تمام است و از قافله عقب مانده اید. برنامه شما چیست؟ قدم زدن در کتاب فروشی؟ رفتن به پارک و تماشای بازی بچه ها؟ یا بیان چندباره حرف های تکراری؟

داستانک

محبت بی حد و مرز

پدری برای پسرش تعریف می کرد: «گدایی بود که هر روز صبح وقتی از این کافه نزدیک دفترم می‌اومدم بیرون، جلویم را می گرفت. هر روز یک بیست و پنج سنتی می‌دادم بهش. هر روز. منظورم اینه که اون قدر روزمره شده بود که آن گداحتی به خودش زحمت نمی‌داد پول رو طلب کنه. فقط براش یه بیست و پنج سنتی می‌انداختم. چند روزی مریض شدم و چند هفته‌ای زدم بیرون و وقتی دوباره به اون جا برگشتم می‌دونی بهم چی گفت؟» پسر: «چی گفت پدر؟!» گفت: «سه دلار و پنجاه سنت بهم بدهکاری...!» فکر می کنم بعضی از خوبی‌ها و محبت‌ها، باعث بدعادتی و سوءاستفاده می‌شوند!»
سایت داستانک

دور دنیا

بهترین بالش برای افراد پر مشغله

تاکسل- برای افرادی که همیشه در رفت و آمد هستند و مجبورند مدت زیادی را بیرون از خانه بگذرانند، خوابیدن و کمبود خواب یک مشکل اساسی است. اما یک شرکت در ژاپن برای کاربران این کشور که معمولا بسیار سخت کار می کنند و درس می خوانند، این مشکل را برطرف کرده است. این شرکت نوعی بالش طراحی کرده است که در هر مکانی به راحتی قابل استفاده است و با قرار گرفتن به دور سر، مشکل بی خوابی را برطرف می کند. با استفاده از این بالش می توان در مترو و اتوبوس به راحتی خوابید.

پاراگلایدر سوار بی ادب!

آدیتی سنترال- مردم شهر کوچکی در انگلستان به نام «بیشل-ان-سی» سال هاست از فرد پاراگلایدر سواری که در ارتفاع بسیار پایین پرواز می کند و با حالت فریاد فحش های رکیک می دهد در عذاب اند! پلیس این کشور هفته گذشته با تحقیقات وسیع در منطقه بالاخره این فرد خطاکار را که سال هاست به مردم توهین می کند و آن ها را عذاب می دهد، دستگیر کرد.

شهر بدون آپاندیس

آدیتی سنترال- ساکنان روستای کوچکی در شیلی به نام «ویلا لیسترلز» برای زندگی در این روستا باید آپاندیسشان را از بدنشان خارج کنند. این روستا یکی از سردترین و دورافتاده ترین مکان های روی زمین است و به طور متوسط دارای آب و هوای منفی ۳ درجه است که در زمستان ها به منفی ۴۷ درجه هم می رسد. نزدیک ترین بیمارستان به این روستای کوچک ۸۰ خانواری، هزار کیلومتر با آن فاصله دارد و در مواقع ترکیدن آپاندیس مرگ حتمی در انتظار فرد است. بنابراین هر شخصی که در این روستا زندگی می کند، باید آپاندیسش را عمل و از بدنش خارج کند.

بزرگ ترین کدو تنبل جهان

کشاورز انگلیسی با کدو تنبل ۳۷۰ کیلویی برنده و رکورددار مسابقه کشاورزی بریتانیا شد. این مسابقه هرساله در یورکشایر انگلستان برگزار می شود که در پایان به پرورش دهنده بزرگ ترین محصول کدو تنبل جایزه ای داده می شود.

دیدنی ها

۱۰ غار دریایی زیبا در جهان

غارها همیشه برای ما انسان ها شگفت انگیز بوده است؛ از انسان های اولیه که این مکان ها را مامن خود در برابر تهاجم حیوانات و دشمنان می دانستند، تا ماجراجویانی همچون «ایندیانا جونز» که در دل این غارها گنج و هیجان جست و جو می کردند! غارهای دریایی، در بین صخره های بلند جایی که آب دریا در آن فرو می ریزد، دیده می شود و از زیباترین گونه های غار است. در ادامه با ۱۰ غار دریایی معروف و زیبای جهان آشنا می شویم.
منبع: بامیل

۱- غار فینگال (جزیره استافا، اسکاتلند)
این غار با ۲۱ متر ارتفاع و بیش از ۶۴ متر عمق، در یک جزیره غیرمسکونی قرار داد که از هزاران ستون بازالتی شش ضلعی تشکیل شده است. صداهای وهم آلود این غار، الهام بخش آهنگ سازان بزرگی همچون پینک فلوید بوده است.

۲- غار ماربل (آئسان، شیلی)
دسترسی به این غار فقط با قایقرانی میسر است. این غار دنج بیش از ۶۲۰۰ سال پیش تشکیل شده است. ترکیب زیبای آب های روشن، ساختار زیبای سنگ ها و بازتاب نور رنگی، بازدیدکنندگان را حیرت زده می کند.

۳- غار بناگیل (پرتغال)
این غار در نزدیکی یک روستا قرار گرفته است و یکی از محبوب ترین مکان ها در این کشور است. دسترسی به آن با قایق است ولی اگر جزر و مد کم باشد، شناکنان هم می توان به آن رسید. آرامش و لذت در این مکان تضمین شده است.

۴- غارهای آیبا ناپا (قبرس)
این غارها حدود ۸۰ متر طول دارد و پر از سنگ های قیمتی پنهان، پل ها و دیگر سازه های نادر زمین شناسی است. زمانی که جزر و مدر دریا کم است، به راحتی می توانید آن ها را کشف کنید.

۵- آدمیرال آرچ (جزیره کانگورو، استرالیا)
این غار صخره ای طی هزاران سال فرسایش حاصل از آب اقیانوس تشکیل و قندیل های طبیعی از سقف این غار بزرگ خارج شده است. با گشت و گذار در این غار، منظره های شگفت انگیزی خواهید دید.

۶- غارهای پارک وایانا پاناپا (هاوایی)
محل آب های زلال در بین دیوارهای غار، بعد از پیاده روی طولانی برای دسترسی به این غار، رویایی ترین جا برای استراحت است. دیدنی ترین زمان این غارها لحظه ای است که نور خورشید بر دیوارهای این غار مستقیم می تابد.

۷- غارهای خلیج فنگ نگا (پوکت، تایلند)
این غارها از صخره های قوی و یکنواخت سنگ آهکی تشکیل شده است و در بین جزیره پوکت و تایلند قرار دارد. در قسمتی از مجموعه فیلم های جیمز باند (مردی با اسلحه طلایی) باند در نزدیکی این غارها شنا می کند.

۸- غارهای شیر دریایی (اورگان، آمریکا)
احتمالا اگر بدانید روی صخره های این غارها، گروه های زیادی از شیرهای دریایی را خواهید دید که در حال استراحت اند، متوجه خواهید شد دیدن این غار از نزدیک چقدر با ارزش است.

۹- غار نپتون (سار دینیا، ایتالیا)
برای رسیدن به این غار بیش از ۶۰۰ پله سنگی را باید طی کنیم. اما وقتی در نهایت به این غار استالاگمیتی (باستون های برآمده از کف) رسیدید، متوجه خواهید شد که ارزش این همه زحمت را داشته است.

۱۰- غار جادویی ویتمو (نیوزلند)
به دلیل ساختار عجیب سنگ آهک و کرم های شب تابش که بیش از یک قرن است در آن ساکن اند، عنوان زیباترین غار جهان را بر خود دارد.