



آن چه در این فیلم می بینید خانواده‌ای مشغول چادر زدن در کنار یکی از خیابان های تهران هستند وبقیه وسایل منزل شان همچون گاز، فرش، تلویزیون و... را در کنارش چیده اند. نکته جالب این است که کمتر فردی در این فیلم، بدون توجه از کنار این خانواده عبور می کندو بیشتر افراد را پدر خانواده در باره دلیل این کار سوال می کنند. او در پاسخ به همه ر هگتر آن یک جواب ثابت دارد: «یک شرایط اضطراری برام پیش اومده. صاحبخونه اجاره روز ۲۵ رهن یا ۱۵۰ اجاره، کرده ۲۵۵ رهن و یک تومن اماره. درآمدم ماهی یک وپونصده. نمی دونم چه جوری جواب زن و بچه ام رو بدم؟» اماواکنش های مردم بسیار متفاوت است. مرد جوانی می گوید: «داداش کاملاً در کت می کنم چون برای من هم دقیقاً همین اتفاق افتاده ولی شرمندهام که کاری از دستم بر نمی آید.» خانمی سر می رسد که بغض گلویش را می گیر دونمی تواند حرفی بزند و می رود! بعد از دقایقی پیرمردی می آیدومی گوید: «ناراحت نمی شی بری کرج بشینی؟ ۲۹-۳۰ ماه اولم نمی خواد اجاره بدی. برو سالیلت رو بریز اون جاتاش ریلط بهتر شه.» بعد از لحظاتی، جوانی دیگر سر می سدومی گوید: «من آشنا دارم که وانت داره. میگم الان بیا دو پولم ازت بگیر و وسایلت رو ببره کرج خونه این حاج آقا. خوبه؟». بارفتن آن هافر دیدگری اضافه می شودومی گوید: «من خاله ام.رفته آلمان والآن خونه اش خالیه. خوبه بری اون جا؟». بعد از گفت وگویی کوتاه به اهر کدام، به آن هامی گویند که این ماجرا یک آزمایش اجتماعی است و دوربین مخفی، بدون استئنا همه خوشحالی می شوند و می روند اماچند نکته جامعه شناسانه در باره این فیلم و رفتارها بایدواکاوی شود.



کاش می شد کاری کنی براتون... شرمینده



خانه در کنار اتان و اینکه خوش الان خالیه



تراول پنجاه هزار تومان!



حالا سه ماه دوماه همینطوری مجال میشینی تا بعد

آن چه در این فیلم می بینید

خانواده‌ای مشغول چادر زدن در کنار یکی از خیابان های تهران هستند وبقیه وسایل منزل شان همچون گاز، فرش، تلویزیون و... را در کنارش چیده اند. نکته جالب این است که کمتر فردی در این فیلم، بدون توجه از کنار این خانواده عبور می کندو بیشتر افراد را پدر خانواده در باره دلیل این کار سوال می کنند. او در پاسخ به همه ر هگتر آن یک جواب ثابت دارد: «یک شرایط اضطراری برام پیش اومده. صاحبخونه اجاره روز ۲۵ رهن یا ۱۵۰ اجاره، کرده ۲۵۵ رهن و یک تومن اماره. درآمدم ماهی یک وپونصده. نمی دونم چه جوری جواب زن و بچه ام رو بدم؟» اماواکنش های مردم بسیار متفاوت است. مرد جوانی می گوید: «داداش کاملاً در کت می کنم چون برای من هم دقیقاً همین اتفاق افتاده ولی شرمندهام که کاری از دستم بر نمی آید.» خانمی سر می رسد که بغض گلویش را می گیر دونمی تواند حرفی بزند و می رود! بعد از دقایقی پیرمردی می آیدومی گوید: «ناراحت نمی شی بری کرج بشینی؟ ۲۹-۳۰ ماه اولم نمی خواد اجاره بدی. برو سالیلت رو بریز اون جاتاش ریلط بهتر شه.» بعد از لحظاتی، جوانی دیگر سر می سدومی گوید: «من آشنا دارم که وانت داره. میگم الان بیا دو پولم ازت بگیر و وسایلت رو ببره کرج خونه این حاج آقا. خوبه؟». بارفتن آن هافر دیدگری اضافه می شودومی گوید: «من خاله ام.رفته آلمان والآن خونه اش خالیه. خوبه بری اون جا؟». بعد از گفت وگویی کوتاه به اهر کدام، به آن هامی گویند که این ماجرا یک آزمایش اجتماعی است و دوربین مخفی، بدون استئنا همه خوشحالی می شوند و می روند اماچند نکته جامعه شناسانه در باره این فیلم و رفتارها بایدواکاوی شود.

۶ توصیه به والدینی که فرز نداشتن در رشته مورد علاقه اش قبول نشده

شیوه بر خور د باشکست را به فرز ندتان بیاموزید



گروه خانواده و مشاوره

نتایج نهایی داوطلبان کنکور سراسری ، روز گذشته روی سایت سازمان سنجش قرار گرفت و به طور طبیعی، تعدادی از شرکت کنندگان در رشته یا محل مورد علاقه شان قبول نشدند. یک مشاور در سبیده دانایی می نویسد که در سال های فعالیت ام به عنوان مشاور تحصیلی و روان در مانگر با کمتر مراجع جوانی سر و کار داشتم که به نحوی در سال پس از کنکور خود با مشکلات و آسیب های جدی دست به گریبان نبوده باشد. اگر چه بخشی از این آسیب ها ریشه در ماهیت رقابتی و استرس زای کنکور دارد و آثار طولانی مدت استرس، همزمانی این امتحان با دیگر مشکلات دوران جوانی به خصوص مشکلاتی در حوزه رابطه با جنس مخالف و همچنین تفاوت انتظارات دانش آموزان ما از دانشگاه با واقعیت موجود آن دارد، بخش مهم دیگری از این آسیب ها به بر خور د نامناسب والدین پس از جلسه کنکور و به خصوص پس از اعلام نهایی باز می گردد. توصیه هایی که در چند سطر بعدی آمده است می تواند به والدین در بر خور د مناسب در روز های قبل و بعد از اعلام نتایج نهایی کنکور یاری رساند.

فشار روانی وارد شده بر فرز ندتان را در ک کنبد
در سال کنکور، زمان اعلام نتایج و همین طور تا چندین ماه پس از آن به واسطه فشار روانی و کار فشرده و مستمر، احتمال بروز تغییرات رفتاری مانند پر خاشگری، اعمال وسواس گونه، عادت اضطرابی و تکانشی مانند خوردن ناخن یا کندن موی سر، کم حرفی، بی حوصلگی، گریه و... برای آید پذیرفته نشدن در کنکور وجود دارد. در این گونه موارد بهترین شیوه بر خور د والدین، پر هیز از رفتار متقابل یابی توجهی و قانع کردن فرز ندان خود برای کمک گرفتن از متخصصان سلامت روان است.

شکست را انکار نکنید
شکست خوردن در کنکور اگر چه یک فاجعه غیر قابل

واکاوی جامعه شناسانه یک دوربین مخفی پربازدید را واکشش های مردم به زوجی که صاحبخانه اثاث شان را کنار خیابان ریخته است

ایرانی هایی سر شار از حس همبستگی



صاحبخونه بیرونمون کرده الان اسباب و اثاثامون اینجا درگیره

امیر محمدیان خراسانی | جامعه شناس

کلیپ دوربین مخفی خانواده ای که از پس اجاره بر نیامده و صاحبخانه شان اثاثیه منزل آن ها را کنار خیابان ریخته از لحاظ جامعه شناختی، نکته های پنهان قابل تاملی دارد که کمتر بیننده ای به آن ها توجه می کند. این یک آزمایش اجتماعی است تا ببینیم مردم در چنین شرایطی، چطور همدردی شان را بروز می دهند. قبل از هر چیز و هرچند از طریق اسکن کیوار که کنار این مطلب، می توانید این کلیپ را مشاهده کنید، اصل ماجرا رایش را در ستون سمت راست بخوانید.

گزارش

● همدردی مسئولانه با خانه به دوش ها
با افزایش قیمت اجاره یا خرید مسکن و به طور کلی تورم فرایند، عبارت «خانه به دوشی» نیز بیشتر مشاهده می شود. نقل مکان که تحت عنوان اثاث کشی از آن یاد می شود، یکی از پر استرس ترین اتفاقاتی است که برای بسیاری از افراد رخ می دهد. این اتفاق هنگامی که اجاره نشین باشند، هر دو سوش تلخ است زیرا خانه به دوشی تنها به صورت موقت به تاخیر می افتد. برخی از کسانی که به علت داشتن سرمایه اقتصادی بالا، به ارث بردن یا بخت و اقبال نیز موفق به خرید خانه می شوند ممکن است مدت زمانی را اجاره نشین بوده اند. این امر علاوه بر همدردی به علت داشتن تجربه مشترک، همدلی را نیز برای آن ها با کسانی که دچار خانه به دوشی یا اجاره نشینی هستند، امکان پذیر می سازد. برخی از این افراد ممکن است مسئولانه و همدلانه اگر اثاث خانواده ای را در کنار خیابان ببینند در پی حل مشکل برآیند و بسیاری نیز که نمی توانند کمک کنند در درون خویش احساساتی برآمده از تاسف، شرم و ناراحتی را تجربه می کنند.

● دسته بندی انواع واکنش های مردم
مسکن، حق بدیهی هر خاوار است. بیرون کردن مستاجر به دلیل نداشتن توانایی در پرداخت اجاره چه معوقه باشد و چه بخواهد تمدید شود و او نتواند

۶ توصیه به والدینی که فرز نداشتن در رشته مورد علاقه اش قبول نشده

مادرم گول حرف های دختر عمومیش را می خورد!

پسری ۱۷ ساله هستم و مادری دارم ۴۵ ساله که ۹ دختر و ۹ خواهر دارد و بیشتر وقت خود را با دختر عمومیش سبیری می کند و اصلاً به من توجهی ندارد. چون کمی ساده و زود باور است، گول حرف های دختر عمومیش را می خورد و بیشتر لباس ها و وسیله هایش را به او می دهد و هر وقت به او اعتراض می کنم، در جواب می گوید تو پسر هستی، در کار ما دخالت نکن. لطفاً راهنمایی ام کنید.

زهره حسینی | مشاور و دانثی آموخته دانشگاه علامه طباطبائی



ارتباط والد و فرزندى در دوران نوجوانى معمولاً دچار چالش هاىى مى شود که با آگاهی بیشتر مى توان آن ها را مدیریت کرد. به نظر مى رسد در ارتباط شما و مادر تان اختلاف نظر و مسائلى وجود دارد که ناشى از ضعف در ک متقابل یکدیگر است. شما مادر تان را به خاطر بخشش بی مورد وسایلیش به دختر عموش، ساده و زود باور توصیف می کنید و مادر، شما را به خاطر این که پسر هستید و از مسائل خانم های اطلاعید از مدخله در کار خود منع می کند.

احتمالاً شخصیت مادر تان وابسته است

مخاطب محترم، نگرانی شما از این که دوست ندارید به مادر تان آسیب برسد، قابل درک است. بر اساس آنچه شما مطرح کرده اید که مادر تان بیشتر وقتش را با دختر عموش می گذراند، احتمال وابستگی مادر به دختر عموش زیاد است. معمولاً افراد وابسته وقت و زمان زیادی را با فرد مد نظر می گذرانند و برای جلب توجه و محبت او به رفتار های افراطی در دادن هدیه، ابراز محبت و مهربانی و... اقدام می کنند. بیشتر این افراد قادر به مخالفت با فرد مد نظر نیستند و برای رد درخواست های او ناتوانند چون با خود می اندیشند که با مخالفت با وی یا ارئه ندادن خدمات مطلوب یارد در خواست هایش، او را از دست خواهند داد و تنها می شوند.

● با دیگر اعضای خانواده مشورت کنید

البته احساس ناراحتی شما از وقت گذرانی مادر با دختر عموش قابل فهم است چون شما هم علاقه دارید مادر وقت بیشتری با شما بگذراند و در میان بگذارد و او کمک بگیرد.



به نوعی این کلیشه ها به باور عامه مردم تبدیل شده و سپس نا آگاهانه با آگاهانه خود افراد به آن دامن زنند یا اعمال خود را با بیان این که «همه این گونه هستند» توجیه کنند. این عقاید هیچ معیار و پشتوانه علمی بر خاسته از تحقیق نیز ندارد بلکه دلایل باور هایی این چنین یا مواردی که مشاهده می شود (به طور مثال در زمینه نشان دادن خود خواهی) خود مجال مفصل تری را می طلبد که خارج از حوصله این مقال است.

● افرادی که اسیر فرد گرایی نشده اند

بنابر این وقتی با کسانی مواجه می شویم که می خواهند به همنوع خود کمک کنند، نباید شگفت زده شویم زیرا بسیاری از آن ها بوده اند ولی دیده نشده اند یا چون وضعیت بد اقتصادی و معیشتی تنها به عده کمی مجال کمک اقتصادی به دیگری را می دهد این موارد دمکن است نادر جلوه کند. هنوز هستند عده ای که به شدت اسیر فرد گرایی نشده اند و بیله ای از جنس تنهایی ناپسند به دور خود نکشیده اند و در را می بینند و حس می کنند چون قبلاً آن را چشیده اند یامی دانند چشیدن این نوع در، چقدر تلخ است یعنی با افراد مبتلا همذات پنداری می کنند. این به دلیل توانایی آن هادر تفکر بین الادهانی و نزدیک شدن همدلانه به دیگری است. «دیگری» تنها تصویر متفاوتی از «خود» است. این دیگری ممکن است روزی خود ما بشم یا در گذشته بوده باشم. همچنین آنچه خود من است در گذشته یا آینده ای محتمل.

مشاهده در مقام یک هنر به همین معناست یعنی بی تفاوت رد نشدن از روی در دهای اجتماع. اگر دردی در خاطر ماحکم می شود و ردی از آن روی قلب ما بنشیند، ما به دنبال منشأ دریا پدر آن می رویم. این نوع عمل با کنش، اغلب نوعی کنش معطوف به ارزش است که یاری رساندن به دیگری را بدون چمداشت متقابل مالی می بیند و به خاطر ارزش ها و باور های خویش با نوعی معامله با خدا اقدام به این امر می کند یعنی معنوی می اندیشد و سودجویی را پس می زند. هنوز هم مصداق های عینی کسانی که معتمدند «تونیک می کن و در دجله انداز / یا ایزد در بیابانت دهد باز» یا

«بنی آدم اعضای یکدیگرند / که در آفرینش ز یک گوهرند، یافت می شود که علاوه بر غنی بودن ادبیات و تاریخ این سرزمین از موارد مرتبط با همیاری و فداکاری، نشان دهنده مثال هایی نقض از کلیشه های رایج غلط در باره عموم مردم این سرزمین است که صبورانه مشکلات را تحمل می کنند.

نتیجه نداشتن تحمل فشار های اقتصادی زندگی و شتاب فراینده قیمت اجاره و خرید مسکن است که دستمزد های کم و غیر واقعی که همگام با آن رشد نمی کند و وجود دیگر هزینه های کمر شکن زندگی موانع حل آن هستند.

● علمی نبودن تعمیم یک ویژگی ناپسند به همه ایرانی ها

در این میان همان طور که در برخی از آزمایش های اجتماعی به شکل دور بین مخفی دیده شده است و وجود دارد کسانی که حتی در این شرایط ناگوار اقتصادی قصد کمک دارند. نمی توان از عبارات های تعمیم یافته در باره ایرانیان سخن گفت و بیان کرد که به طور مثال، ایرانی ها خود خواه هستند و تنها به منافع خود فکر می کنند. جملاتی این چنین که جزو کلیشه های رایج و باور های غلط در جامعه هستند نه تنها نوعی تحقیر ملی و تخریب شخصیتی خود و هموطنان است بلکه باعث می شود میزان اعتماد و همبستگی موجود نیز رو به کاهش گذاشته و

چهارشنبه

دکوراسیون داخلی

اصول دکوراسیون اتاق خواب های کوچک و بزرگ



راحله عجم اکرامی

طراح و ایده پرداز در زمینه دکوراسیون داخلی

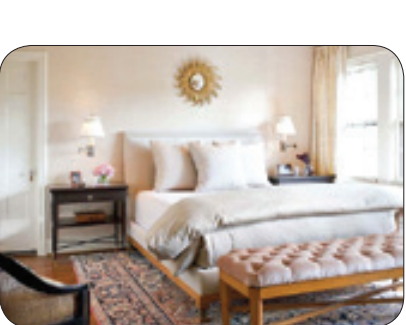
اتاق خواب تنها مکانی است که برای رسیدن به آرامش بعد از یک روز کاری، برای همه اعضای خانه و خانواده نیاز اصلی محسوب می شود و دکوراسیون آن نقش پررنگی در رسیدن کامل تر به این هدف دارد.

● سادگی، پیش نیاز اتاق خواب های مدرن

شما با توجه به نیاز و سلیقه شخصی خود می توانید یک اتاق خواب سنتی یا مدرن را طراحی کنید. در زندگی مدرن امروز برای یک اتاق خواب مدرن نیاز است ساده ای در مرحله اول رعایت شود. سادگی در دکوراسیون داخلی اتاق خواب، اولین شاخصی است که سبب می شود شما به یک دکوراسیون مدرن دست پیدا کنید. حال اگر تصمیم دارید به یک اتاق خواب سنتی برسید به شما توصیه می کنیم از عناصری که برای چیدمان اتاق خواب سنتی استفاده می شود بهره بگیرد. به عنوان مثال یک فرش لاکی سنتی یک روختی یا طرح های سنتی، یک سرویس خواب چوبی می تواند ایده های مناسبی برای اتاق خواب های سنتی شما به حساب آید.

● ایده پردازی برای اتاق خواب

برای اتاق خواب منزل شما یک ایده پردازی به عنوان نمونه ارائه می دهیم. همان طور که در عکس مشاهده می کنید در این ایده پردازی، ترکیبی تلفیقی از یک دکوراسیون مدرن و کلاسیک به نمایش گذاشته شده است. استفاده از فرش سنتی در این اتاق خواب یک فضای سنتی و از سوی دیگری یک باف و بافتنی مدرن در کنار یک آینه طلایی لوکس و آباژور های رومیزی یک دکوراسیون مدرن را ایجاد کرده است. از آن جایی که طرح های این ایده پردازی بسیار ساده استفاده شده سبب شیک شدن این ایده پردازی شده است. شما می توانید از روختنی سنتی و باف صندوقی ساده برای سنتی تر شدن فضا بهره بگیرید. اتاق خواب ملک شخصی شما، می تواند به همین دلیل شما باید با توجه به علاقه و سلیقه خود این فضا را دکور کنید. اتاق خواب شما اگر بزرگ است از یک سرویس چوب کامل شامل تخت، میز کنار تختی، تر آور، کمدها عناصر دیگر بهره ببرید و اگر اتاق خواب شما کوچک است می توانید با یک تخت ساده لوکس کار دیزاین فضا را همانند تصویر ارائه شده به انجام برسانید.



ترجمه

خیانت اینترنت در حق مغز انسان!

«نیکلاس کار» در کتابش با عنوان «کم عمق؛ چطور اینترنت مغز ما را تغییر می دهد» از تأثیر فرسایشی فناوری بر توانایی تمرکز انسان می نویسد. روان شناسان هم از تأثیر عمیق این رخداد بر شیوه تفکر و مغز ما سخن می گویند و نخستین تأثیر آن همان طور که نویسنده کتاب تحسین شده «کم عمق» می گوید بر توانایی تمرکز ماست. به گزارش عصر ایران، حالاندرنگی ما و مغز ما چنان به فناوری وابسته است که نمی توانیم برای چند لحظه، فکر آن را از مغزمان بیرون کنیم.

● نوجوانانی فراموش کار تر از سالمندان
/ محققان در تحقیقی دریافته اند، نسلی که در آستانه قرن بیست و یکم به سن نوجوانی رسیده، از سالمندان فراموش کار تر است. انتقال اطلاعات از ذهن خود آگاه به حافظه بلند مدت نیازمند فرایند یا همراهی زمان و تمرکز حواس است. مادر باره اطلاع بر اساس اهمیت شان و در حالی که نوجوانان به مغز ما ن آن ها را می شنویم اما آن را از طریق موضوعات مرتبط به یاد می آوریم. اما اگر حواس ما علی این فرایند مرتب توسط اطلاعات جدید و متناقض پرت شود چطور؟ یک مطالعه که توسط دانشگاه کلمبیا انجام شده نشان می دهد، وقتی مردم فکر می کنند می توانند اطلاعات را از روی اینترنت به دست بیاورند، دیگر تمایلی برای به خاطر سپردن آن ندارند. اما این تأثیر تنها به اطلاعات ختم نمی شود و آن طور که مشخص شده فناوری حتی مغز ما را هم تغییر می دهد. در حالی که به نظر می رسد جهان مجازی به ما کمک کرده تبدیل به موجوداتی چندوجهی و چند مسئولیتی شویم، اما این رفتارها با دختر عموست، نشان دهنده وابستگی به صورتی که سبک رفتار کلی است، نشان دهنده شخصیت منفعل ایشان است و نیاز به مشاور و ه تغییر سبک ارتباطی دارد و در صورتی که فقط این رفتارها با دختر عموست، نشان دهنده وابستگی ایشان است که باید از طریق محدود کردن روابط شان آن را مدیریت کرد.

[...]

مطالعه ای که در

دانشگاه استنفورد

انجام شده نشان

می دهد مغز افرادی

که به طور مستمر

در جریان اطلاعات

الکترونیکی هستند،

در تمرکز و به خاطر

آوردن دچار مشکل

است

زندگی سالم

چهارشنبه

۲۱ شهریور ۱۳۹۷

شماره ۱۱۲۶

خانواده ومشاوره