



عکس: مبین هفتانی

توصیه‌هایی مهم برای انتخاب رشته دانشگاهی به داوطلبان و خانواده‌هایشان

# انتخاب آینده!



فرزانه عطاران | مشاور تحصیلی

نتایج اولیه آزمون سراسری ۹۷ از امروز صبح اعلام شده و به گفته رئیس سازمان سنجش، همه شرکت کنندگان در کنکور مجاز به انتخاب رشته شده‌اند. داوطلبان از امروز به مدت یک هفته فرصت دارند تا با مراجعه به سایت سنجش، انتخاب رشته کنند. انتخاب رشته‌ای که از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است چرا که هر دانش آموز با تصمیم گیری درباره رشته تحصیلی خود، سرنوشتش را رقم می‌زند. با این حال، عوامل متعددی بر انتخاب رشته دانشگاهی تأثیر می‌گذارد که باید برای عبور به شیوه اصولی از این مرحله زندگی، به آن‌ها توجه کرد. بعضی از این عوامل به فرد و برخی دیگر به جامعه برمی‌گردد. مهم‌ترین عوامل مؤثر در انتخاب رشته تحصیلی و دانشگاه محل تحصیل در این مقاله بررسی شده است.

## باز هم صحبت از علاقه است

یکی از مهم‌ترین مسائلی که هنگام انتخاب رشته باید به آن توجه شود، علاقه فرد است. دانش‌آموزان و خانواده‌های داوطلبان کنکور باید بدانند که بسیاری از دانشجویان به دلیل این که به رشته تحصیلی خود علاقه نداشته‌اند، ترک تحصیل کرده‌اند و تعدادی دیگر نیز نتوانسته‌اند در رشته خود موفق باشند. داوطلبان بهتر است قبل از هر اقدامی، زمینه علایق خود را شناسایی و هنگام

انتخاب رشته به آن توجه کنند. این یک هفته فرصت بسیار خوب و البته مهمی برای کشف این علاقه است که به کمک یک مشاور، مقدورتر هم خواهد شد.

## با خودتان خلوت کنید

در انتخاب رشته به استعداد و توانایی‌های علمی خود توجه کنید. به عنوان مثال اگر می‌خواهید معماری بخوانید، باید استعداد کارهای هنری داشته باشید پس با خود خلوت کنید و به خود بگویید

آیا من استعداد لازم برای تحصیل در این رشته را دارم یا خیر؟ خلوت کردن در این روزها، باعث می‌شود تا در آینده از تصمیم‌تان پشیمان نشوید.

## نگاهی به بازار کار داشته باشید

به بازار کار رشته مد نظر هم توجه کنید. هدف از دانشگاه رفتن، درس خواندن و مدرک گرفتن نیست و در کنار افزایش سطح آگاهی و پیدا کردن یک سطح دانش بالاتر، بحث اشتغال هم مهم است زیرا هدف بسیاری از دانشجویان برای ورود به دانشگاه، یافتن شغلی خوب است. بنابراین قبل از این که چهار سال از بهترین سال‌های عمرتان را بگذرانید، به این نکته توجه کنید. به سراغ چند نفری بروید که دانش آموخته این رشته هستند و حتماً با آن‌ها مشورت کنید.

**خودتان را از کنکور سال آینده محروم نکنید**  
مراقب باشید از کنکور سال آینده محروم نشوید. با توجه به محرومیت از انتخاب دوره‌های روزانه

به مدت یک سال در صورت انتخاب این رشته‌ها و قبولی در آن‌ها در سال جاری، دقت کافی داشته باشید چون اگر در رشته روزانه پذیرفته شوید و انصراف دهید، سال بعد امکان انتخاب رشته‌های روزانه را نخواهید داشت و فقط باید به انتخاب رشته در دوره‌های غیر روزانه امیدوار باشید. با آگاهی از این نکته، انتخاب رشته کنید.

## شهر محل دانشگاه هم مهم است

انتخاب شهر محل تحصیل برای داوطلب اهمیت زیادی دارد. انتخاب شهر دیگر، یعنی تحصیل در شهر دیگری برای چندین سالی که تحصیل ادامه دارد. شاید اکنون از اهمیت آن مطلع نباشید ولی پس از رفتن به شهر مد نظر، احتمال دارد به مشکلاتی برخورد کنید مانند هزینه رفت و آمد، اقامت در خوابگاه، اختلاف فرهنگی شهر محل سکونت و شهر محل تحصیل، جدا شدن از خانواده و... پس تا حد امکان در شهر محل سکونت یا نزدیک به محل سکونت خود ادامه تحصیل دهید تا از مشکلاتی از این قبیل برحذر باشید یا حداقل خودتان را برای این شرایط آماده کنید.

## والدین به داوطلبان آزادی بدهند

والدین باید این روزها برای انتخاب رشته به داوطلبان آزادی عمل دهند البته که می‌توانند با مشورت اصولی، راهنمایی‌شان کنند اما تصمیم نهایی را باید خود داوطلبان بگیرند. پیش‌نیاز هر انتخاب، آزادی عمل است. پس باید به داوطلب اجازه داده شود تا درباره رشته تحصیلی و محل تحصیل مد نظر خود اطلاعاتی را کسب کند و با توجه به این اطلاعات، دست به انتخاب بزند. گاهی والدین، فرزندان خود را مجبور می‌کنند تا رشته تحصیلی خاصی را انتخاب کنند. این والدین شاید به دنبال آرزوهای خود هستند و فکر می‌کنند فرزندان مسئولیت دارند تا آرزوی والدین را برآورده کنند. تکرار می‌کنم منظور از این گفته به هیچ وجه به معنی مشارکت داشتن والدین در سرنوشت فرزندان نیست بلکه داوطلبان باید از تجربیات پدر و مادر خود کمک بگیرند.

## دقت بی‌نهایت در پر کردن فرم انتخاب رشته

برای جلوگیری از اشتباه، بهتر است داوطلبان قبل از ورود به سامانه اصلی، رشته‌های انتخابی خود را با کد مربوط به هر رشته به ترتیب علاقه‌مندی در پیش‌نویس انتخاب رشته وارد کنند و پس از نهایی کردن رشته‌های انتخابی و اطمینان از ترتیب انتخاب‌های خود، آن‌ها را در سامانه اصلی انتخاب رشته وارد کنند.

## تقلید ممنوع!

در خور ذکر است شرایط برای هر داوطلب، منحصر به خود اوست و از داوطلبی به داوطلب دیگر فرق می‌کند بنابراین در صورت به جمع بندی نرسیدن، به یک مشاور مراجعه کنید و به هیچ وجه به تقلید از دیگران برای انتخاب رشته فکر نکنید.

## شبکه‌های اجتماعی

نصیحت یکی از بهترین جراح‌های ارتوپد به جوان‌ها که در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شد  
**حواس‌تان بیش از هر چیزی به خانواده‌تان باشد**



**حسین زاده-**  
پست اینستاگرامی یکی از جراح‌های معروف و موفق ارتوپد کشور درباره همسرش، یکی از پربازدیدهای شبکه‌های اجتماعی در ۲۴ ساعت گذشته بوده است. بسیاری از کانال‌ها و گروه‌ها با یک توضیح شبیه به هم، این پست را باز نشر داده‌اند: «کسانی که توی زندگی تون هستن

رو سفت بچسبین. این زندگی همه‌چی تکراری داره جز آدم‌ها. این یادداشت از دکتر «مهرپور» فوق تخصص ارتوپدی برای همسر مرحوم شون رو ببینیم بلکه از خواب غفلت بیدار بشیم.»

## دکتر «مهرپور» کیست؟

دکتر «سعید رضامهرپور»، یکی از بهترین جراح‌های ارتوپد، فلوشیپ جراحی ستون فقرات و استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران است. او در سال ۸۸ به عنوان نفر اول بوردا ارتوپدی کشور، فعالیت خود را در سمت هیئت علمی دانشگاه تهران شروع کرد و جایزه حکیم جرجانی در سال ۹۰ به همراه عنوان استاد جوان برتر دانشگاه در سال ۹۲ به وی تعلق گرفت. او هم اکنون فوق تخصص ارتوپدی دارد.

## متن پست اینستاگرامی دکتر «مهرپور»

این استاد در اینستاگرام شخصی‌اش با انتشار عکس قبر همسرش نوشته است: «مریم عزیزم سلام. من در چهل و یک سالگی به بسیاری از آن چیزهایی که امروز آرزوی جوانان و دانشجویان است، رسیدم. ام. پزشک، جراح، فوق تخصص، استاد و حتی رئیس! اما امروز بعد از این راه دراز و پر مشقت، یک آرزو بیشتر ندارم، این که همه این‌ها را که بر شمردم، پس بدهم و در عوض لحظه‌ای کنار تو بنشینم، در چشمانت نگاه کنم و فنجانی چای با هم بنوشیم و این بار قول می‌دهم که چای را نه یکبار و داغ که با آرامش و پا به پای تو بنوشم. مریم عزیزم، این روزها جوان تره‌ان چنان برای پیشرفت عجله دارند که نگاه مادر، نفس پدر و عشق همسر رانمی‌بینند و برای رسیدن هر چه سریع‌تر به قله، بسیاری را در دامنه جا می‌گذارند. مریم عزیزم، من پشیمانی از تمام شب‌هایی که صحبت‌تو را نمی‌شنیدم و به فکر تشویق حاضرین در سخنرانی فردا بودم. من پشیمانم. مریم‌جان، بگذار جوان تره‌ها را نصیحت کنم: در بالای قله‌ها و آن سوی ابرها خبری نیست، هر چه هست در دامنه زندگی شماست.»

## به هیچ وجه به او دزد نگویید

بنابر این حذف رفتارهای نامطلوب کودک در مرحله کودکی اول، باید با توجه به ویژگی‌های این دوره باشد و والدین آگاهی داشته باشند که هنوز کودک با مفاهیم اخلاقی مثل دروغ، دزدی یا مالکیت و غیره آشنا نیست و نمی‌توانیم این گونه واژه‌ها را به کودک نسبت دهیم ولی مجاز هم نیستیم در برابر رفتارهای نامتعارف کودک، بی‌تفاوت باشیم. همچنین نباید مضطرب شویم و به شیوه نامتعارف با کودک برخورد کنیم. هر گونه اصلاح رفتار و به طور کلی تادیب کودک در کودکی دوم (۶ تا ۱۲ سالگی) توصیه می‌شود.

## نکاتی درباره مرحله رشدی کودک‌تان

کودکی اول، مرحله‌ای از رشد است که

پس در مواجهه با این رفتار کودک، بی‌تفاوت بودن یا لیخنسزدن، کودک را در تداوم این رفتار مصمم می‌کند و متوجه خطا بودن رفتارش نمی‌شود.

## بر طرف کردن نیاز کودک به روش درست

از طرفی تنبیه کودک در این سن برای رفتاری که نمی‌داند خطاست، نوعی کودک‌آزاری محسوب می‌شود ولی یک اخم و در حضور کودک وسیله‌ای به جای اولش بر گرداندن و تذکری مطابق با فهم کودک دادن، به تدریج کار ساز خواهد بود. اگر کودک بیش‌تر وسيله خاصی را برمی‌دارد، در این صورت به نظر می‌رسد آن وسیله برایش جاذبه زیادی دارد. والدین تا حد امکان باید نیاز کودک را برآورده کنند تا نیاز او به صورت مشروع برآورده شود و مجبور به رفتار خلاف نظر والدین نشود.

## پسر ۷ ساله ام وسایل دیگران را یواشکی برمی‌دارد



مطلبی درباره اختلال دزدی بیمار گونه در ستون «یک داستان، یک بیماری» منتشر کردید که برای من بسیار جالب بود. پسر ۷ ساله دارم که دقیقاً همین طور است. وسایل دیگران را یواشکی برمی‌دارد و با خودش به خانه می‌آورد. مفهوم دزدی را هم نمی‌فهمد و می‌گوید یک کم بازی کنم، برمی‌گردانم. چطور متوجه‌اش کنم تا در آینده برام دردسر ساز نشود؟

## بی تفاوت نباشید

کودک شما رفتارهایی را تکرار می‌کند و ادامه می‌دهد که به خاطر آن رفتارها اعم از خوب یا بد، توسط والدین یا اطرافیان تشویق می‌شود و این تشویق حتی در حدیک لبخند به تقویت آن رفتار، منجر می‌شود. بنابر این کودکان رفتاری مانند برداشتن وسیله دیگران را صرفاً از روی کنجکاوی انجام می‌دهند و به طور قطع، این رفتار مورد تأیید والدین نیست

عبدالحسین تریابیان | کارشناس ارشد روان شناسی



فرزند عزیز شما چهار ساله است و مرحله کودکی اول را می‌گذراند. او هنوز نه مفهوم مالکیت را درک می‌کند و نه به مرحله بلوغ اخلاقی رسیده است که قبح برداشتن اموال دیگران را بفهمد! پس در این سن، برداشتن

لحاف، ملحفه و پارچه نوزاد و نوجوان، پتو تشک، بالش، حوله آشپزخانه و لوازم دکوری

۴۴ سال سابقه

پتوهای شنا ۱۶ و ۱۸ نماینده انحصاری لایکو در مشهد

laico\_mashhad

۰۵۱۳۸۴۸۲۱۰۰۹۱۵۲۳۳۳۳۵

لایکو

لایکو

لایکو

سالم زیبایی متناب

دارای کادری مجرب از اساتید برجسته گریم و میکاپ

جزء اتحادیه صنف بانوان آرایشگر

پکیج ویژه تخفیفی ویژه بانوان آرایشگر مشهد

اصلاح به سبک روسی با دو درجه روشن کنندگی

و آبرسانی پوست میکاپ و شنیون تخصصی با تخفیف استثنائی

دارای گواهینامه مربی گری از فنی و حرفه ای مشهد

انواع کوبهای ژورنالی ۲۰ درصد

کلیه خدمات تخصصی رنگ با بهترین برندهای ایتالیایی

۰۹۳۹۴۱۷۹۰۲۰

جلال آل احمد ۵ پلاک ۳۶/۱

مشاوره تخصصی پیش از ازدواج

پرسا باغانی کارشناس ارشد بالینی

مشاوره طلاق، زوج، افسردگی اضطراب و اختلالات روانی

۰۹۷۰۷۲۲۱۸۲

فلسطین ۱۲ - پلاک ۲، خانه علوم روانشناسی ۳۷۶۶۷۳۵۱

ارتباط

با صفحه خانواده و مشاوره

سوالات خود را به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک یا به راه ارتباطی ما در پیام سان های داخلی به شماره ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵ ارسال کنید.

عینک آبریس

اپتومتریست محسن فرهی بیش از ۳۰ سال سابقه در تجویز عینک، درمان تنبلی چشم، رفع انحرافهای غیر فلجی کودکان

مشهد فلطین یک پلاک ۷۵

تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۱۱۲۳۳-۳۸۴۸۰۳۷/۰۹۷۰۷۲۹۸۷

پذیرش انحصاری آگهی

۰۹۳۳۱۱۵۳۷۵۵-۰۹۱۰۵۵۰۱۷۸۳

تلفن مشاور و راهنما:

تخفیف ویژه در صفحه خانواده و مشاوره