

نکاتی جالب درباره سبک زندگی رئیس جمهور کراسی که پدیده غیر فوتبالی جام جهانی ۲۰۱۸ شد

زنی خانواده محور و ساده زیست

باید پذیرفت آن قدر که «گرابار کیتارویچ» رئیس جمهور کراسی به واسطه جام جهانی ۲۰۱۸ معروف شد، هیچ کدام از بازیکنان تیم شگفتی ساز کراسی مطرح نشدند و نامشان بر سر زبان ها نیفتاد. کراسی کشوری کوچک است با کمتر از ۴/۵ میلیون جمعیت که یکی از اعضای اتحادیه اروپاست. رئیس جمهور ۵۰ ساله این کشور از فوریه ۲۰۱۵ به عنوان نخستین رئیس جمهور زن تاریخ کراسی برگزیده شد و آن قدری که در این چند روز، رسانه های دنیا به او پرداختند، در ۳ سال قبلی خبری نبود. به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک روسیه و در ادامه، نکات جالبی درباره سبک زندگی او خواهید خواند.

دکتری مسلط به ۴ زبان

«کیتارویچ» دارای مدرک دکتری روابط بین الملل و مسلط به ۴ زبان زنده دنیا است (کروات، انگلیسی، اسپانیایی و پرتغالی) و دانش آموخته دانشگاه های زاگرب، وین، واشنگتن دی سی و هاروارد است. او دوره ای سفیر کراسی در آمریکا و زمانی مشاور دبیر کل سازمان ناتو بوده است و دارای سابقه وزارت (امور خارجه) و نمایندگی مجلس هم هست.

دارای ۲ فرزند نوجوان

در ضمن او تمام موفقیت های فوق را در حالی به دست آورده که ۲ بچه هم دارد. رئیس جمهور کراسی دارای همسر و ۲ فرزند است. دختری ۱۷ ساله و پسری ۱۵ ساله که هر دو نفرشان جزو نوجوان های موفق کشورشان هم محسوب می شوند. به طور مثال، دختر او از قهرمانان ملی ورزش اسکیت سواری در کراسی است.

صرفه جو و ساده زیست

نکته جالب دیگر درباره او، ساده زیستی است. او به محض رسیدن به منصب ریاست جمهوری کراسی، هواپیمای تشریفاتی رئیس جمهوری و ده ها خودروی تشریفاتی وزرای کابینه را در مزایده فروخت و عواید آن را به خزانه دولت واریز کرد. او همچنین حقوق ماهانه خود را ۳۰ درصد کاهش داد تا با حقوق های پرداختی کارکنان دولت و میانگین درآمد مردم کشورش همسان باشد. «کیتارویچ» همچنین جلوی بسیاری از ریخت و پاش ها و مصارف دولتی و پاداش و مزایای دولتی مقامات را گرفت و اقسار کم درآمد را از پرداخت مالیات معاف کرد. او حتی در زمینه صرفه جویی در هزینه ها و کوچک سازی دولت، برخی از سفارت خانه ها و کنسولگری های کراسی در کشورهای جهان را تعطیل کرد. رئیس جمهور کراسی از معدود سران دولت ها در جهان است که سفرهای خارجی را بدون هواپیمای اختصاصی انجام می دهد. او برای مسافرت به روسیه به منظور شرکت در بازی های جام جهانی از یک پرواز معمولی استفاده کرد و حتی بلیت بخش ویژه را نیز نخرید و با بلیت عمومی به روسیه رفت. این زن برای استقرار در هتل بازی یک هتل معمولی انتخاب کرد و حتی در اولین دیدارها برای دیدن بازی های کشورش هم به بخش «وی آی پی» ورزشگاه نرفت و در بازی تیم کراسی با روسیه در چارچوب یک چهارم نهایی، همچون یک طرفدار عادی کراسی در ورزشگاه کنار طرفداران تیم کراسی نشست و پس از این که «دمیتری مدوف» نخست وزیر روسیه از جایگاه ویژه ورزشگاه از او دعوت کرد تا در کنار هم بازی را تماشا کنند، به خواست و دعوت مقام روسی به جایگاه ویژه رفت. او در بازی فینال هم آخرین مقام رسمی بود که زیر آن باران شدید، برایش چتر آوردند اما خنده از لب هایش محو نشد و هیچ اعتراضی نکرد.

دو سه روز قبل، رئیس سازمان بهزیستی کشور «انوشیروان محسنی بندپی» در جریان جشنواره روز دختران، ضمن تاکید بر این نکته که «زنان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، در خانواده به مراتب تاثیر گذارتر از مردان هستند»، به بیان چند نکته مهم و قابل تامل پرداخت. وی گفت: «پیش از ۸۳ درصد از تماس گیرندگان با خط تلفن مشاوره به شماره ۱۴۸۰ و خط ملی اعتیاد به شماره ۰۹۶۲۸ زنان بودند، واز گسترش ۴۱ خانه امن در سراسر کشور برای حمایت از زنان و دختران در معرض آسیب و خشونت» خبر داد. با انتشار این خبر، شاید برای افراد زیادی، به خصوص زنان این سولات پیش بیاید که خط تلفن مشاوره چیست و چه خدماتی به شهروندان می دهد؟ خط تلفن اعتیاد، چه کاربردی دارد؟ خانه امن کجاست و در چه شرایطی به کار می آید؟ منظور از آسیب و خشونت چیست و در مواجهه با چنین موقعیتی، باید چگونه برخورد کرد؟ پرونده امروز زندگی سلام به بهانه این خبر، قرار است به سولات این حوزه پاسخ دهد.



همه چیز درباره خط ملی اعتیاد و خط مشاوره در گفت و گو با معاون پیشگیری بهزیستی خراسان رضوی

۲ خط تلفن نجات بخش

مجید حسین زاده

جدیدترین آمارها از تماس های مردم با خطوط ملی اعتیاد و خط مشاوره و استفاده از این خدمات، نشان می دهد این طرح سازمان بهزیستی با موفقیت های نسبی همراه بوده است. برای رسیدن به جواب سولاتی مانند این که این خطوط تماس برای چه افراد و موقعیت هایی است و چه خدماتی می دهد، با «مسعود هنربخش»، معاون پیشگیری بهزیستی خراسان رضوی تماس گرفتیم که در ادامه گزیده ای از این مصاحبه را خواهید خواند.

چه افرادی برای دریافت چه خدماتی می توانند با خط مشاوره تماس بگیرند؟

خط صدای مشاور به شماره ۱۴۸۰ تقریباً از اوایل سال ۷۸ شروع به کار کرده و نزدیک ۲۰ سال سابقه دارد و من یکی از اولین کارشناس های صدای مشاور بودم. همه افراد برای حل مشکلاتشان در همین زمینه ها می توانند با خط مشاوره بهزیستی تماس بگیرند. در این مراکز، مشاورهای متعدد باتخصص های مختلف حضور دارند که توسط سیستم به آن ها مراجعه داده می شود. بنابراین فردی که مشاوره تحصیلی، مشاوره زوج، پیش از ازدواج و اختلالات بالینی همچون اضطراب و افسردگی یا حتی تربیت فرزند

می خواهد، با این شماره تماس می گیرد و راهنمایی می شود. در ضمن مشاوران این طرح، دوره های خاصی هم باید بگذرانند چرا که نحوه مشاوره تلفنی با مشاوره حضوری بسیار متفاوت است و برقراری رابطه درمانی در حالتی که مشاور و مراجع یکدیگر را نمی بینند، کار بسیار سختی است.

بیشتر سولات مردم در تماس با خط مشاوره به تربط با چه موضوعاتی است؟

بیشتر درباره مسائل زندگی مشترک است. همان طور که اعلام رسمی هم شده، بیشتر تماس گیرندگان خانم های متاهل هستند که در شیوه ارتباط با همسرشان به مشکلاتی برخورد کردند. بیشتر سوال ها هم به طور خاص درباره مسائل سکسوال (جنسی) است.

ظواهر بیش از ۸۰ درصد تماس گیرندگان با خط ملی اعتیاد هم خانم ها هستند.

درست است؟

بله. در خط ملی اعتیاد هم به شماره ۰۹۶۲۸ بیشتر سولات تماس گیرندگان در خصوص علایم فرد مصرف کننده است و این که خانواده چه کمکی برای ترک به فرد مصرف کننده می تواند بدهد. در خصوص شیوه های برخورد با معتادان و موثرترین شیوه های درمانی برای ترک اعتیاد هم راهنمایی های قابل قبولی توسط کارشناسان این طرح ارائه می شود.

به عنوان سوال آخر چقدر این طرح ها را موفق می دانید؟ آیا از رضایت مردم آماری دارید؟

مابه عنوان مجریان این طرح، نمی توانیم ارزیابی دقیقی داشته باشیم و باید مردم به این سوال پاسخ دهند. با این حال، تماس گیرندگان با صدای مشاور به دلیل در دسترس بودن آن که از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب پاسخ گو است و هزینه بسیار اندکی روی قبض تلفن شان بابت این خدمت پرداخت می کنند، اثر بخشی قابل توجه این طرح را لمس می کنند. این طرح ها به خصوص در مواقعی که افراد با بحران ناگهانی مواجه می شوند، آن ها را از اقدام های تکانه ای دور می کند و این تاثیر مهمی روی جامعه خواهد داشت.



همه چیز درباره اظهارات رئیس سازمان بهزیستی کشور پیرامون تماس ۸۳ درصدی زنان با خطوط تلفن مشاوره و اعتیاد

روزنه های امید برای زنان آسیب دیده

خانه امن کجاست؟

یک وکیل، یک کارشناس و یک جامعه شناس از ابعاد گوناگون این طرح می گویند

این خانه امن است

تعریف خشونت، گسترده تر از تنگ است

هانیه مرادی، وکیل پایه یک دادگستری، درباره خشونت خانگی علیه زنان به زندگی سلام می گوید: «در قوانین ایران، فقط ضرب و جرحی که منجر به شکستگی و کبودی و آثار فیزیکی شود قابل تایید پزشکی قانونی باشد، خشونت خانگی محسوب می شود. و فرقی هم ندارد درباره زنان اعمال شود یا مردان. مریض و مهاجر و کودکان و سالمندان، تنها شکلی از خشونت که قابل پیگیری قانونی است، همین است. در حالی که همه مان می دانیم خشونت، همیشه ضرب و جرح نیست و نمود بیرونی خشونت، همیشه جسمی نیست؛ گاهی آسیب های روحی و روانی خشونت، عمیق تر و وحشتناک تر است. کتک، بدترین نوع خشونت علیه زنان نیست. کبودی و زخم و شکستگی خوب می شوند ولی قدرت و شادابی و اعتماد به نفسی که از یک زن در طول ماه ها و سال ها گرفته می شود، گاهی هرگز ترمیم نمی شود. من موکل خانمی داشتم که اگر وقت بیرون رفتن از منزل، کلید خانه را فراموش می کرد، همسرش برای تنبیه در راه رویش باز نمی کرد. موکل داشتم که توسط همسرش در خانه زندانی می شد و همسرش به او غذا نمی داد. موکل داشتم که مریض بود اما همسرش با این فرض که تمارض می کند، مانع مراجعه اش به پزشک بود... خب این ها همه با تعاریف انسانی، خشونت خانگی است اما چون در قوانین ما جریمه حساب نمی آید، اگر دادنامه ای با این عناوین تنظیم شود، دعوای می شود و پیگیری های جایی نمی رسد. چه خوب است که خانه های امن بهزیستی، نه فقط به زنان کتک خورده، بلکه به زنانی تحت این گونه خشونت ها هم پناه دهند.»

خانه های امن، برای زنانی در شرایط نامن

موسوی، از کارشناسان امور آسیب دیدگان سازمان بهزیستی، درباره خشونت خانگی علیه زنان و خانه های امن بهزیستی، به زندگی سلام می گوید: «معمولاً بیشتر زنان در همه جای دنیا، با این تفکر رایج که «همسر چون دوستم دارد و روی من حساس است، پس حق دارد با هر ابزاری کنترل کند»، نادانسته تن به خشونت خانگی می دهند. زنان خشونت دیده، زمانی هستند که به شکل های مختلف عاطفی، روانی، جسمی، جنسی و مسامحه و غفلت، تحت آزار و نواشی امنی در خانه نمانند. معمولاً در جامعه ما، زنان به دلیل فرهنگی و تربیتی، از این آزار و اذیت ها گذشت و چشم پوشی می کنند که گاهی در بلندمدت منجر به آسیب های شدید و حتی فوت شده. در سال هایی که چندان دور، زنان خشونت دیده به خانه والدین یا فامیل می رفتند اما این روزها با گسترده شدن اجتماع و تغییر سبک زندگی، معمولاً زنان ترجیح می دهند و بال گردن بقیه نباشند. این جاست که با حضور در جامعه، چار آسیب



پیتزاتوکا

تلفن سفارش

۳۱۵۱۵



کنتکی



پیتزا آمریکایی



پاستا



پیتزا ایتالیایی



ماهی تنوری



قرمه



انواع برگر

بزرگترین و لوکس ترین فست فود در ایران

شعبه ۱: جاده طرقله، بعد از امام رضا ۹

شعبه ۲: نبش چهارراه آزادشهر

شعبه ۳: هفت تیر، بین ۱۸ و ۲۰

شعبه ۴: بلوار جانباز، بعد از پروما