

پرسش و پاسخ

تجویز داروها تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سؤالات مصرف دارویی توصیه می شود پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر بیژن موحیدیان

متخصص جراحی فک و صورت

چه نکاتی را باید قبل و بعد از انجام ایمپلنت رعایت کنیم؟ در صورت انجام ایمپلنت، مهم ترین نکته رعایت بهداشت است.

ایمپلنت دنداننی از جنس تیتانیوم و آلیاژهای آن است که جایگزین ریشه از دست رفته می شود، بدون آن که به تراش دندان های مجاور (پروتز ثابت) نیاز داشته باشد یا مشکلات استفاده از دندان های متحرک (مثل لقی، صدمه دیدگی بافت نرم و سخت دندان مجاور و...) را در پی داشته باشد.

در مان ایمپلنت را می توان به چهار مرحله تقسیم کرد که شامل برنامه ریزی درمان، جای گذاری ایمپلنت، جای گذاری روکش و نگهداری و مراقبت های بهداشتی است.

دندان پزشک بعد از مشاهده عکس رادیوگرافی افراد، قالب دهان را می گیرد تا جای هر یک از ایمپلنت ها را مشخص کند. گاهی لازم است بافت لثه یا استخوان برای جای گذاری آماده شود.

توجه داشته باشید که برخی مشکلات پزشکی کنترل نشده ممکن است شانس درمانی ایمپلنت های دنداننی را کاهش دهد. بنابراین قبل از شروع درمان باید تاریخچه پزشکی خود را با جراح به طور کامل در میان بگذارید.

نتیجه درمان، رابطه مستقیم با وضعیت فیزیکی هر متقاضی دارد و ممکن است نتیجه متفاوتی برای دوشخص متقاضی داشته باشد. تنها دندان پزشک متخصص می تواند بهترین برنامه درمانی را به شما پیشنهاد کند. بهداشت دهان و دندان در دوره کار گذاری ایمپلنت بسیار مهم است و مراقبت صحیح و رعایت توصیه های دندان پزشک بعد از درمان در زمینه نحوه استفاده از مسواک و نخ دندان در ناحیه ایمپلنت، می تواند زمینه رضایت افراد را به صورت مادام العمر فراهم کند.



کوچک کردن بینی بدون نیاز به جراحی!

پزشکی

اگر نمی خواهید جراحی کنید اما بینی کوچک می خواهید، روش هایی در این زمینه پیشنهاد می شود که در ادامه مطلب به آن ها اشاره می کنیم. بعضی سوال می کنند آیا بدون جراحی می توان بینی را کوچک کرد؟ باید گفت تا حدودی می توان این کار را انجام داد.

استفاده از زنجبیل

زنجبیل یکی از موثر ترین مواد برای از بین بردن چربی قسمت های مختلف بدن است. پودر زنجبیل همچنین می تواند در کنار چربی بینی، چربی دیگر قسمت های بدن را رفع کند. البته باید توجه کرد که این تر فن د تنهاری وی بینی های گوشتی و چربی دار قابل انجام است.

نحوه استفاده

مقداری زنجبیل را پودر و سپس به آب اضافه کنید. ماده مخلوط را روی پوست بینی خود بمالید. دقت کنید که دفعات اول این مخلوط می تواند مقداری سوزش به همراه داشته باشد. برای جلوگیری از تماس زنجبیل با چشمان خود، پلک هایتان را ببندید. پس از قرار دادن ماده روی بینی، چند دقیقه (تاحدی که سوزش به شما اجازه داد) صبر کنید. سپس مخلوط را با استفاده از دستمال پاک کنید.

می توانید برای بیشتر شدن تاثیر از خمیر دندان نیز استفاده کنید. تاثیر این ترکیب را می توانید پس از دو هفته استفاده مداوم از آن مشاهده کنید.

استفاده از یخ

می دانید که سرد شدن باعث منقبض شدن هر جسمی می شود. بینی نیز از این موضوع مستثنا نیست. سرد کردن ناحیه بینی به هر روش باعث می شود که حجم آن کاهش یابد.

نحوه استفاده

مقداری یخ در پلاستیک بریزید و برای ۱۰ دقیقه مداوم روی بینی خود قرار دهید. این کار ا سه بار در روز و برای

چند هفته ادامه دهید تا نتایج مثبت را مشاهده کنید.

استفاده از بخور

یکی دیگر از روش های موثر کوچک کردن بینی استفاده از بخور است. بخار آب با ورود به منافذ پوست صورت باعث خروج چربی ها و افزایش سوخت و ساز پوست بینی می شود.

نحوه استفاده

بینی خود را به مدت ۵ تا ۲۰ دقیقه بخور دهید. هنگام بخور با انگشتان خود بینی را ماساژ دهید تا چربی های زیر پوستی خارج شود. پس از اتمام بخور به صورت ترکیبی مقداری یخ را که در مرحله قبل توضیح دادیم روی بینی قرار دهید.

نکته:

توجه کنید که مدت تاثیر این روش فقط چند ساعت است. این روش را مدام تکرار نکنید (بیشتر از ۲ بار در هفته) چرا که در بعضی از موارد باعث شل شدن پوست بینی خواهد شد.

دستگاه های کوچک کننده بینی واقعی است؟



شک و تردید زیادی در باره عملکرد دستگاه های کوچک کننده بینی وجود دارد و نتایجی که از این دستگاه ها گرفته شده، متفاوت است. پد فرم دهنده این دستگاه ها روی بینی قرار می گیرد و دستگاه به یک منبع انرژی (باتری یا برق) متصل است و از این طریق به بینی لرزش وارد می کند.

ژل کوچک کردن بینی

این نوع روش با استفاده از ژل مخصوص و بی خطری به نام هیالورونیک اسید انجام می گیرد؛ اما شاید برای شما هم این سوال ایجاد شده باشد که چطور می توان با این روش بینی را کوچک کرد؟ این ژل با سرنگ بسیار ظریفی به بینی تزریق می شود و با تخصص و تبحر پزشک، بینی مراجعه کننده فرم و حالت می گیرد و کوچک می شود. این روش عوارض کمتری نسبت به جراحی دارد. به دلیل استفاده از ژل هیالورونیک اسید عوارض کمتری در بدن و به ویژه ناحیه صورت ایجاد می شود. کبودی و تیرگی های ناحیه زیر چشم و صورت در این نوع روش کمتر است؛ با این حال توصیه می شود پس از انجام تحقیقات و بررسی های لازم و در صورت صلاح دید پزشک متخصص به این روش پرداخته شود.

پنکیک سمولینا

نکته: نوع خاصی از گندم وجود دارد که به گندم «دوروم» معروف است. این گندم به رنگ قهوه ای قرمز تیره تر از گندم معمولی است و پروتئین بیشتری دارد. البته این آرد دانه بندی درشت تری نسبت به آرد گندم معمولی دارد و چندان پودری نیست، تنها تفاوت آرد سمولینا با آرد سفید این است که مقداری پروتئین بیشتر، رنگ دانه بیشتر، بتا کاروتن بیشتر و آنتی اکسیدان بیشتری دارد و در کل مغذی تر است.

آرد سمولینا- یک فنجان• زنجبیل رنده شده- نصف فاشق غذاخوری• کشک- یک فنجان• پیاز خرد شده- کمی• گوجه فرنگی و فلفل سبز- کمی

• پنکیک سمولینا غذایی متعلق به جنوب هند است. این غذای سالم و مغذی فقط در چند دقیقه آماده می شود. مواد را با هم را مخلوط کنید و روی تابه ضخیم مانند سایر پنکیک ها بپزید. این غذا را می توانید با چاشنی نارگیل برای کودک خود سرو کنید. • می توانید از چاشنی هایی که کودک دوست دارد، به مواد اضافه کنید.



[...]

ایمپلنت در استخوان کار گذاشته می شود و باید به آن زمان داد تا با استخوان یکی شود و آن گاه روکش را روی آن قرار می دهند.

یک شنبه ها

سریال بارداری

هفته چهل و پایان انتظار

در هفته چهل بارداری دیگر انتظار شما به پایان می رسد و می توانید از لذت در آغوش کشیدن نوزادتان و نوازش دستان کوچکش بهره مند شوید. اکنون شمار مرحله انتهایی بارداری خود به سر می برید، اما این هفته از بارداری هم نیازمند مراقبت های خاص خود است. در این مطلب شما را با علایم و توصیه های هفته چهل بارداری آشنا خواهیم کرد. سر کودک در موقعیتی قرار گرفته است تا بتواند از مجرای ایمان عبور کند. رحم شما به تدریج طی هفته ۴۰ و هفته آینده برای ایمان آماده می شود. و گردن رحم نرم و بازمی شود. اگر در ده ها بیشتر از یک دقیقه و هربار به مدت پنج دقیقه یکبار تکرار می شود، احتمالاً زمان آن رسیده است تا بار خود را بر زمین بگذارد. بهتر است در این هفته ها حرکات جنین را کنترل کنید. اگر او به شدت تکان می خورد یا این که ناگهان آرام شده است باید هر چه زودتر با پزشک تماس بگیرید و برای ایمان آماده شوید. تخمین اندازه متوسط کودک شما خیلی سخت است اما یک نوزاد به طور متوسط حدود ۳۱۷۵ گرم وزن و حدود ۶۰ سانتی متر طول دارد. هنوز هم استخوان های جمجمه او قدری از هم جداست به این دلیل که جمجمه بتواند کمی فشرده تر شود و به راحتی از مجرای ایمان عبور کند. تا حدود یک سال پس از تولد هم برخی نقاط نرم که ملاج یا فونتانل نامیده می شود، در جمجمه او وجود خواهد داشت.

بیشتر بدانیم

فشار خون بالا در ۵۰ سالگی نشانه شروع زوال عقل است

نتایج مطالعات جدید محققان اروپایی نشان می دهد افزایش فشار خون در دهه ۵۰ عمر ممکن است نشانه خطر ابتلا به زوال عقل در سنین بالاتر باشد. به گفته محققان موسسه ملی سلامت فرانسه، افراد ۵۰ ساله دارای فشار خون سیستولیک ۱۳۰ یا بیشتر (عدد بالا به هنگام خواندن فشار خون) در مقایسه با افراد همسن دارای فشار خون پایین ۴۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل یا دمانس قرار دارند. «جسیکا آبل»، سرپرست گروه تحقیق می افزاید: «اسناد و شواهد زیادی نشان می دهد که حفظ فشار خون سالم در دوره میان سالی هم برای قلب و هم برای مغز در سنین بالا مهم است.»

قدرت انتخاب در سالن های زیبایی

راه به شما خواهیم داد

زبایی آرامو رزرو عروس VIP تا پایان ماه مبارک رمضان با ۵۰٪ تخفیف با کلیه خدمات اپیلاسیون و هاشور، رنگ و لایت/با ۳۰ سال تجربه فرامرز ۳، نبش رسالت ۱۳

۰۹۱۵۲۴۷۵۸۵۰ **۳۷۶۲۷۷۰۸**

الهام گیسو دارای مندلی فاساژ و پدیکور باکجوزی مخصوص آقای اپیلاسیون با اتانک دوش/ بزرگراه شهیدکلتری میدان حافظ، نبش کوشش ۳۶ و بانک سپه

۰۹۱۵۷۰۳۸۰۰۳ **۳۳۸۹۹۰۰۹-۱۰**

زیبایی آگیا رزرو عروس VIP با ۵۰٪ تخفیف / از طریق این آگهی و ارائه دهنده کلیه خدمات با تخفیفات ویژه

۰۹۱۵۸۹۲۹۵۳۶--۰۹۱۵۲۴۰۰۵۶۴ **۳۸۶۴۹۸۶۳**

نورا خالق زیبایی ها، نماینده کمپانی L'oreal professional با ۳۰ سال سابقه کاری آرادشهر، امامت ۱۳، پلک ۱۰۲ واحد ۱

۰۹۱۵۵۲۳۱۶۸۴ **۳۶۰۷۲۳۳۰**

بانوی سپید شرقی عروس VIP رزرو تا پایان خرداد با ۵۰٪ تخفیف - هاشمیه ۲۸/۸ پلک ۱

۰۹۱۵۹۰۸۷۲۶۹ **۰۹۳۰۲۷۲۵۰۹۰**

حوربان میکاپ عروس جدیدترین متدآرایش و کوتاهی، میکروبلیدینگ، هاشور، اکستنشن، رنگ نماینده و مدرس شرکت Vella آلمان- سنیدر ضی ۹

۰۹۱۵۱۱۳۴۳۱۷ **۳۶۰۱۴۳۸۱**

مریم و نگین دلشادی (مریم سابق) متخصص عروس میکاپ، شنبیون، انواع خدمات زیبایی، آموزش خودآرایی ملک آباد، خیام ۱۱، پلک ۷۸

۰۹۱۵۳۰۰۷۰۲ **۳۷۶۱۷۲۷۹**

آموزشگاه مراقبت زیبایی هنگامه ۱۱ دوره تخصصی با ارائه مدرک فنی و حرفه ای یا مدرسین برتر تهران، استاد قاسم زاده و استاد خالصی / تنها آموزشگاه دارای کارگاه اپیلاسیون در خراسان

۰۹۱۲۱۳۶۶۹۸۲

باران مرکز تخصصی اپیلاسیون و آموزش حرفه ای کوثر شمالی ۱، پلک ۸۹

۰۹۰۲۹۱۰۰۲۰۸

عصر جدید آموزشگاه و مراقبت زیبایی و سالن زیبایی عصر جدید - ۲۴ سال سابقه خدمات و آموزش/کار آفرین نمونه کشوری ۵ سال متوالی بلوار فردوسی، بین فردوسی ۱۷ و ۱۹، پلک ۳۱۳

۳۶۰۱۳۹۹۷ **۳۶۰۱۰۴۵۹**

عصر زیبایی تجربه ای نو همراه با سلیقه های متفاوت احمد آباد، بین ناصر خسرو ۲۲ و ۲۴ Asr.zibayiluxry

۳۸۴۴۳۸۹۳ **۳۸۴۱۹۱۱۶**

مسیحا تخفیفات ۳۰٪ تخصصی عروس ویژه ماه رمضان - نبش معلم ۶۰، پلک ۲۶

۰۹۱۵۳۰۸۲۴۴۱ **۳۸۶۶۲۲۴۸**

ترنج بانو اپیلاسیون تخصصی با مواد گیاهی و موقت، خدمات رنگ و لایت، اکرئین و صافی مو، ناخن و مژه سجاد ۲۴ - بعداز چهارراه دوم- پلک ۱۵۲

۳۶۰۲۳۱۲۸

قیچی طلایی جشنواره ۵۰٪ تخفیف عروس طلایی بلوار فردوسی، فردوسی ۲۲ و ۲۴، پلک ۵۰۴

۰۹۱۵۱۰۰۴۰۴۵ **۳۷۶۸۹۶۰۷**

مرکز تخصصی اپیلاسیون بانو رضادوست با بیش از ۱۲ سال سابقه کار درخشان/ دانش آموز ۲۵ (سیدر ضی ۳۴) بین چهارراه دوم و سوم پلک ۱/۳۵۶

۳۶۰۴۶۰۹۱ **۳۶۰۴۶۰۸۳**

آموزشگاه زیبایی پروشان (کار آفرین نمونه کشوری) فقط با مبلغ ۲۵۰ تومان آموزش مقدماتی تا تخصصی توسط مربیان مجرب با ارائه مدرک فنی حرفه ای در دوشیفت صبح و عصر

۳۵۲۱۲۴۶۸ **۳۵۲۱۷۷۵۱**

۲