ضمیمه روزنامه خراسان
•دوشنبه• ۲۱ خرداد ۱۳۹۷ •شماره ۱۰۶۱

حدیث روز

امام موسی کاظم(ع): افطاری دادن به برادر روزه‌دارت از روزه‌ات بهتر است.

کافی

ذکر روز دوشنبه
صد مرتبه «یا قاضی الحاجات»

در محضر بزرگان

حس زیاده‌خواهی بد نیست اگر...

مرحوم آیت ا... آقا مجتبی تهرانی فرموده‌اند:
«تو برای دنیا خلق نشده‌ای؛ بلکه برای آخرت خلق شده‌ای! دنیا خانه همیشگی تو نیست. تو در این نشئه (این جهان) مهمان هستی و از این جا خواهی رفت. در آخرت فنایی وجود ندارد و دار بقاست. اگر در خانه‌ای مهمان شدی، آیا آن جا را آباد می‌کنی یا خانه خودت را آباد می‌کنی؟! عقل می‌گوید برای آن خانه و نشئه‌ای که همیشه در آن هستی کار کن. انسان عاقل برای خودش کار می‌کند.
در روایات بیان شده که برای امور مادی‌ات سقف قرار بده، ولی در امور معنوی سقفی را بیان نکرده‌اند. آیا انسان سقفی برای منافع خودش می‌گذارد؟ خیر! برای آخرت هر اندازه هم کار کنی، باز هم کم است. پس طمعت را در راه آخرت به کار بینداز! حس زیاده‌طلبی حس بدی نیست، ولی راه را اشتباه آمده‌ای! باید این حس را در راه توشه‌گیری برای آخرت به کار بیندازی. اگر برای آخرت کار کنی، برای خودت کار کرده‌ای و بهره‌اش را خودت می‌بری. انسان عاقل این گونه کار می‌کند؛ به خلقت خودش و آخرت و رابطه خودش با خلقت آخرت توجه می‌کند و به سادگی نتیجه می‌گیرد.»

برگرفته از سخنرانی رمضان ۱۳۹۰

حکایت

خواست دنیوی

یکی را گفتند از دنیا چه خواهی؟ گفت: «جسم عریان خواهم تا در قیامت خداوندم حلهٔ (جامه) بهشت پوشاند و چشم گریان تا آبش آتش دوزخ فرو نشاند.»

ای برادر جامهٔ عوری طلب
کز دریدن وارهی وز دوختن
هم بیفشان آبی از بحرین چشم
تا امان یابی به حشر از سوختن

برگرفته از کتاب «پریشان»
اثر قاآنی

بریده کتاب

خسته از جای خودشان

بیشتر آدم‌ها به این قصد دست به تغییر می‌زنند که از جای خودشان در دنیا خلاص شوند و جای دیگری را غصب کنند و فقط به همین دلیل خودشان را فراموش و آن چه را بودند مدفون می‌کنند، همه ما گاه به شدت از چیزی که هستیم و چیزی که بودیم خسته می‌شویم.

برگرفته از «قلبی به این سپیدی»
اثر خابیر ماریاس

اندکی صبر

عکس تو

حمیدرضا عبدلی

این عکس های تو
مرا دیوانه می کند
هر روز من در جست و جوی عشق
با دیدن نگاه تو سرگرم می شوم
اما چه سود
در چشم های تو
ردی ز عشق قدیمی پیدا نمی کنم

دنیا به روایت تصویر

گتی ایمیج| دهکده‌ای متروکه با خانه‌هایی پوشیده از گیاه، چین

خبرگزاری تاس| کودک و جوجه اردک، بلاروس

فرانس پرس| همکاری زنان بومی برای پاک‌سازی ساحل، بولیوی

پند نیکان

خودمونی

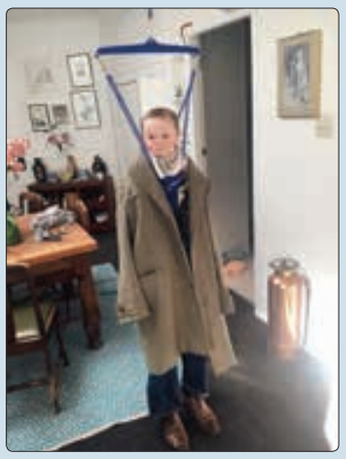
از طرف تمام فوتبالی‌ها: ممنون جناب خان

سید مصطفی صابری| روزنامه‌نگار

در روزهایی که بیشتر فوتبالی‌ها به خاطر تصمیمات کی‌روش و ضعف مفرط فدراسیون در تدارکات تیم ملی و انجام بازی‌های دوستانه مناسب، نگران نتایج تیم ملی هستند، و هر روز خبرهایی می‌رسد که فلان آدم غیر فوتبالی به بهانه‌ای عازم روسیه شده تا به خرج بیت‌المال بازی‌ها را تماشا کند؛ و از طرفی سرودها و ترانه‌های پرهزینه‌ای که برای تیم ملی تولید شده هم نتوانسته بر این جو پر از ناامیدی و نگرانی غلبه کند، تنها اتفاق خوب یک ترانه سرشار از امید برای تیم ملی بود که محمد بحرانی و همکار هنرمندش امیر سلطان احمدی که عروسک گردان پسرعمه زادر کلاه قرمزی است، مثل جام جهانی قبلی، منتشر کردند. چهار سال قبل هم در همین شرایط بودیم، البته کمی بهتر، اما ترانه بحرانی و سلطان احمدی مدام در گوش‌مان تکرار کرد: «می دونم اونی که تو جیب نیست دلاره، فکر کن، فکر کردن که عیب نداره!»
این روزها کلی اثر موسیقایی پر اسم و رسم و پرادعا برای تیم ملی تولید شده که سفارشی هستند و به رغم استانداردهای بالا به دل نمی‌نشینند، اما وقتی در اثر بحرانی و سلطان احمدی می‌شنویم که: «کجای دنیا با یه توپ دولایه، روی آسفالتی که نداره یه سایه، یکی پا برهنه یکی با دمپایی، کل میندازن که بزنن لایی... ما با جدول کوچه کردیم یک و دو، مارو نترسون از کریس رونالدو» پرت می‌شویم به روزهای کودکی، در کوچه و خیابان‌هایی که پر بود از بچه‌های خیس عرق که سعی می‌کردند ادای مارادونا، فون باستن و ماتئوس یا نسخه‌های وطنی مثل فرشاد پیوس، سیروس قایقران و خدادادرا در بازی خودمانی‌شان در بیاورند، با این ترانه به روزهای پرآرزوی گذشته می‌رویم؛ این ترانه که در بخشی از آن جناب خان هم اضافه می‌شود به مانشان می‌دهد قهرمان‌هایی مثل دختران پرافتخار فوتسال و بچه‌های بی‌ادعای فوتبال ساحلی را داریم و هر چند سال‌هاست تیم ملی کشورمان نتیجه درست و حسابی در جام ملت‌ها یا جام جهانی نگرفته، اما باز هم باید افتخار کنیم که از بچه‌های دمپایی پوش کوچه و خیابان‌های ما، کسانی رشد کردند که قله‌های فوتبال را تصاحب کردند و باید به همین تیم ملی کی‌روش هم امیدوار بود چون بازیکنانش از دل همین مردم و آرزوها هستند و برای غرور یک ملت می‌جنگند.

مسابقه چی شده؟

نی نی سیبیلو!



سلام. این باریک عکس فینگیلی جینگیلی برای مسابقه انتخاب کردیم. ببینیم چه می‌کنین. فراموش نکنید پیامک‌های بدون اسم، بی‌نمک و کلیشه‌ای در مسابقه شرکت داده نمی‌شن.
یادآوری مسابقه: باید برای این عکس یک شرح حال بامزه بنویسید و تا ساعت ۲۴ امشب (دوشنبه) برای ما به پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۹۰۱۸۳۷۴۱۸۴ در پیام‌رسان ایتا بفرستید. در ابتدای هر پیامک، نام‌ستون «چی شده؟» و در آخر پیامک هم نام‌ونام‌خانوادگی‌تون رو حتما بنویسید. بنابراین پیامک ارسالی باید این جوری باشه: چی شده؟ وقتی... (نام‌ونام‌خانوادگی). بانمک‌ترین و خلاقانه‌ترین جمله‌های فرستاده شده، روز چهارشنبه به اسم خودنویسنده‌ها چاپ می‌شه. همیشه خوش باشید. حالا چند مثال:
*وقتی بهت میگن هنوز دهنت بوی شیر میده و می‌خوای ثابت کنی که بو نمیده و بزرگ شدی!
*وقتی کارگردان‌های بعضی سریال‌ها نمی‌خوان هزینه کنن و یک هنرپیشه نقش کودکی تا کهن‌سالی‌اش رو به کمک هنرگریمورها بازی می‌کنه!
*وقتی بچه رو با باباش تنها می‌ذارن و باباش هم خیلی احساس بانمکی می‌کنه!

تاپخند

*کلا مادرها شگردشون اینه که به تمام حرکاتت مشکوک بشن. حالا یکیش درست از آب در میاد بالاخره!
*شما یادتون نمیاد یک زمانی پدر و مادرهامون چند وقت یک بار یک کله قند می‌ذاشتن وسط اتاق، ۳-۴ ساعت تق و تق قند خرد می‌کردن!
*آقا رفتم توسایت لپ تاپ سرچ کردم، نتیجه‌اش این که خیلی مراقب لپ تاپتون باشین خدا واسه‌تون حفظش کنه!
*یک جوری هوا گرمه که دارم توبخاراتِ ناشی از تبخیرِ ذراتِ خودم خفه میشم!
*ولی اگه تا الان پاور بانک نخریدین، از این به بعد هم نخرید. بر اساس اصل لانه کبوتری، تا الان اون قدر بقیه خریدن که تو هر جمعی برید اقلا دو نفر دارن!
*آهنگ جام جهانی رو بدید احسان علیخانی بخونه، حالا درسته صدا نداره ولی بغضش خوراک بازی ایران و اسپانیاست!
*سقف کاذب فقط سقف آرزوهای ما!
*ماه رمضون که تموم میشه تا یک ماه هنوز استرس دارم تو خیابون خوراکی بخورم!
*گنجشک‌ها تا از خواب بیدار میشن تند تند خواب‌هایی که دیدن رو تعریف می‌کنن، نمی‌ذارن ما بخوابیم!

دوردنیا

شهری با خانه‌های گاراژدار

آدیتی سنترال- شهر ساحلی «سوچی» در روسیه، به خاطر خانه‌های عجیب و گاراژدارش معروف شده است. در این شهر تمامی خانه‌ها گاراژدارند و طبقات بالا بر روی گاراژ ساخته شده است. هر چند داشتن یک پارکینگ کوچک چندان عجیب نیست اما طبق قانون این شهر، اگر طبقات بر روی گاراژ ساخته شود، مالیاتی به آن‌ها تعلق نمی‌گیرد. همین قانون باعث شده است که تمامی خانه‌های این شهر کوچک ساحلی شبیه هم ساخته شده اند و جلوه جذابی به آن داده‌اند.

اتاق عمل پرماجرا!

آدیتی سنترال- یک پزشک جراح پلاستیک زیبایی زنان در آمریکا به خاطر انتشار ویدئوهای مختلف از آهنگ خواندن و حرکات موزون با دستیارانش در اتاق عمل بازداشت شد! این پزشک جراح درست در زمان جراحی بیمار با دستیارانش در اتاق عمل شروع به خواندن آهنگ در حین عمل می‌کردند و بدون اجازه بیمار، این ویدئوها را با بدن تحت جراحی بیمار در فضای مجازی منتشر می‌کردند.

گاو باردار که محکوم به مرگ شد!

دیلی میل- گاو مجارستانی که از گله جدا شده، از مرز گذشته و به صربستان رسیده بود، به دلیل ورود غیر قانونی به یک کشور عضو اتحادیه اروپا محکوم به مرگ شد! صاحب این گاو و اعضای روستا دو هفته در دشت و کوه دنبال گاو می‌گشتند تا این که خبر رسید او در صربستان است، اما با شنیدن خبر محکومیت گاو بخت برگشته، شوکه شدند. اکنون کمپینی مردمی راه افتاده تا مانع مجازات شدن گاو بیچاره شوند.

سوتی‌سرا

امتحان رانندگی

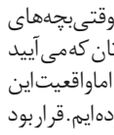
برای امتحان توشهری گواهی‌نامه رانندگی رفته بودم. با بقیه بچه‌ها همین طور عین بیکارها کنار خیابون نشسته بودیم تا نوبت مون بشه. افسر با ماشین اومد، پیاده شد و گفت: «نفرات بعدی بیان» از بس هوا گرم بود و ما هم خسته شده بودیم، فوری سه نفر رفتن عقب نشستن و دو نفر هم دویدن روی صندلی‌های جلو نشستن. خود افسر مونده بود بیرون. رفت زد به شیشه سمت شاگرد و گفت: «آقا راحتی؟!» تا آخر امتحان خنده‌مون بند نیومد. همه‌مون از یک کنار مردود شدیم!

تفأل

مطرب عشق عجب ساز و نوایی دارد
نقش هر نغمه که زد راه به جایی دارد
عالم از ناله عشاق مباد اخالی
که خوش آهنگ و فرح‌بخش هوایی دارد

با خانمان

معجزه بیداری



مهدیسا صفری‌خواه| طنزپرداز

بچه‌ها موجودات عجیبی هستند. ساعات بیداری‌شان را با ساعات خستگی شما هماهنگ می‌کنند، در واقع هر چه خسته‌تر باشند فعال‌تر می‌شوند و وقتی می‌خوابند باورتان نمی‌شود آن همه شیطنت جای خودش را به معصومیت یک فرشته داده. برای همین است که می‌خواهید بیدارشان کنید، چون آن سکون در اوج فعالیت ترسناک است. اما نباید گول بخورید. در برابر وسوسه بیدار کردن‌شان مقاومت کنید و اجازه ندهید احساسات‌تان جلوی عقلانیت را بگیرد. وقتی بچه‌های کوچک می‌خوابند بهترین زمان برای استراحت است، اما به خودتان که می‌آیید می‌بینید کوهی از کارهای عقب‌افتاده دارید که باید به آن‌ها برسید. اما واقعیت این است که همه ما بارها برای این ساعات خواب بچه‌ها برنامه‌ریزی کرده‌ایم. قرار بود در این ساعات مطالعه کنیم، فیلم ببینیم، یک کار خوب در حق خودمان بکنیم. به تماس‌های از دست رفته جواب بدهیم و ریلکس کنیم. اما همه این ایده‌آل‌ها را کنار گذاشتیم و فقط سر از دنیای مجازی درآوردیم. پابلیک فیگورها را در اینستاگرام دنبال می‌کنیم و حواشی زندگی آدم‌های معروف را می‌خوانیم و دنبال علت و واقعی وپشت پرده جدایی نادر از سیمین می‌گردیم و به گمانه‌زنی‌ها درباره الی‌های دور و برمان در کامنت‌ها می‌رسیم.
به خودمان می‌آییم می‌بینیم کوهی از اطلاعات غیرضروری داریم، شام‌ته گرفته، بچه بیدار شده و همه آن فرصتی که مثل یک شانس دوباره بود به سادگی هدر رفت. غصه شام را نخورید. خبر بد این که می‌توانید امشب رژیم بگیرید. خبر خوب این که شام پختن هم می‌تواند یک فعالیت مشترک زنانه و مردانه باشد، پس بگذارید همسرتان هم امتحان کند.
واقعیت این است که ما به خودمان هزار فرصت هدر رفته بدهکاریم. زن و مرد هم ندارد، حتی می‌توانید بهانه بچه را هم از کل ماجرا حذف کنید. می‌بینید ما دنبال بهانه برای کمی رسیدگی به خودمان هستیم. برای هرس کردن اندیشه‌های تازه باید آن فرصت بیداری را به خودمان بدهیم، آن هم درست وقتی مشغله‌های‌مان خواب هستند. اگر یک ساعت خواب برای مشغله‌های‌تان پیدا کردید، روی هوا بزنیدش. این درست شبیه یک معجزه است، یک معجزه که کمک می‌کند جور بهتری زندگی کنیم.

اعتراف می‌کنم

متن و تصویرسازی: صابری، مرادی

ماوشما

داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، عکس و هر ایده بامزه و جالب خود را به پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۹۰۱۸۳۷۴۱۸۴ در پیام‌رسان ایتا بفرستید.

*چقدر عالی می‌شد یک فرد خیر به خواسته هانیه یزدان‌بخش، دختر بچه زلزله‌زده کرمانشاه و قهرمان سرپل ذهاب که آرزوی زیارت آقا امام رضا(ع) را دارد توجه می‌کرد. دعاتون می‌کنیم.
*دانستنی‌های جالب روز شنبه خیلی باحال بود. خیلی ازتون متشکرم. **الهه، تربت حیدریه**
*مطلبی که در قسمت زندگی سلام نوشته بودید، هانیه درسته یا حانیه؟
ما و شما: هم هانیه و هم حانیه درست است، ولی نام این دختر خانم هانیه است.
*من همشهری سلام را خیلی دوست دارم، اما می‌خواستم بگم چرا جامعه ما این قدر تلخ شده است؟ مگر یک لبخند زدن چقدر سخت است؟ بیایید عادت کنیم لبخند بزنیم. **اسلامی، قوچان**
*جشن‌های پر سر و صدای واکسن، تاتی تاتی، از پوشک گرفتن و سوراخ کردن گوش متأسفانه برای یک عده مرفهان بی‌درد معنا دارد.
*هر شب قبل خواب وجدان‌تون رو ببوسین (اگه بیدار بود)...
مسعود مجنونپور
*عکس پانددای بالای صفحه دیروز خیلی باحال بود. چقدر این موجودات بانمکن!
*همسر عزیزم زهره خانم، تولدت رو تبریک میگم و از خدا برای شما و فرزندانم طول عمر با عزت و سلامتی خواهانم. **مجید حسینی**
*پیام آبی امروز: باور کنیم اگر هر روز حیاط و کوچه و خیابان را نشوییم، کسی قهر نمی‌کند و بدش نمی‌آید!