

ذهن خوانی ممنوع!

«دوستم فلان حرف رو زد، حتما منظور بدی داشت»، «رفتار دیروز مامانم معنیش این بود که من دختر خوبی نیستم»، «معلم مون سر کلاس به من نگاه نکرد، نکنه از من خوشش نمیاد؟». اما از دست این جملات خطرناک! اما از دست این حدس و گمان‌های عجیب و غریب، ما هر قدر هم که باهوش باشیم و هر قدر هم که اطرافیانمون رو خوب بشناسیم، نمی‌تونیم ذهن اون‌ها رو بخونیم و منظور و نیتشون رو حدس بزنین. یعنی می‌تونیم‌ها اما احتمال اشتباه خیلی زیاده، چیزی حدود ۹۹/۹۹ درصد مثلا! اشکال این نوع فرضیه‌ساختن‌ها غیر از این که سوء تفاهم به‌وجود میاره و باعث دلخوری میشه، اینه که ما توقع داریم بقیه هم ذهن ما رو بخونن؛ یعنی فکر می‌کنیم بدون حرف زدن، می‌تونیم به بقیه حالی کنیم که حالمون چطوره، چه توقعی داریم و... و خب نتیجه معلومه؛ هیچ کی منظور هیچ کی رو درست نمی‌فهمه، چی کار کنیم پس؟ باید دوباره مثل بچگی هامون کنجکاو بشیم و مدام سوال بپرسیم: «میشه دقیقا بگی منظورت از این حرف چیه؟»، «من معنی رفتارت رو درست متوجه نشدم»، «من دلم می‌خواد دوستی مون لطمه‌ای نبینه، پس لطفا برام درباره دلیل کاری که کردی توضیح بده». و متقابلا از دیگران توقع نداشته باشیم سکوت ما رو معنی کنن.



گپی با نفرات برتر مسابقات دانش مغز

هوش برتر!

گفت و گو

«مهسا آرمان و نگار حاذقی، مدال‌های طلا و نقره مسابقات ملی دانش مغز را کسب کردند». این خبری بود که هفته پیش به دست‌مان رسید. دو نوجوان مشهدی که در مسابقات ملی دانش مغز شرکت کرده بودند، به مقام اول و دوم این مسابقات رسیدند و به زودی باید با نخبه‌ترین نوجوان‌های جهان رقابت کنند. با شنیدن این خبر به سراغ این دو نوجوان زبیل و زرنگ رفتیم و کلی با آن‌ها گپ زدیم. با دوستان باهوش این هفته «جوانه» بیشتر آشنا شوید.

مرحله عبور کنند: اول داخل کشور ها امتحانی برگزار می‌شود که همه می‌توانند در آن شرکت کنند. مسابقات در این مرحله فقط در حد آشنایی با فعالیت‌های مغز و عملکردش است. از بین شرکت‌کننده‌ها، سی نفر انتخاب می‌شوند. برای این سی نفر، داخل کشور کارگاه‌های عملی و تئوری و

بچه درس خوان‌ها چه شکلی‌اند؟
تاقیل از این که مهسا و نگار را ببینم تصویری کردم از آن‌هایی هستند که با هیچ کسی حرف نمی‌زنند و سرشان فقط توی درس و کتاب است اما با دیدن آن‌ها همه تصوراتم به هم ریخت. همین که از پله‌های دفتر روزنامه بالا می‌آیند، حسابی سر حال و پرانرژی با هم صحبت می‌کنند و می‌خندند. اولین سوالم از بچه‌ها درباره همین موضوع است. هر دو می‌گویند: «ما خودمان هستیم! دلمان نمی‌خواهد شبیه آدم دیگری باشیم. چون تک‌بُدی بودن را دوست نداریم!» مهسا ادامه می‌دهد: «بعضی از بچه‌ها فکر می‌کنند برای این که دانش آموز تیزهوشی باشی باید همیشه سرشان توی کتاب و دفتر باشد اما من به این بچه‌ها می‌گویم آدم‌های تک‌بُدی! آدم‌های تک بعدی همه زندگی‌شان را فدای درس‌شان می‌کنند و من این‌طور زندگی کردن را دوست ندارم. چون می‌خواهم از زندگی‌ام لذت ببرم و در انجام کارهایم به موفقیت برسم».

این دانش مغزی که می‌گوی، یعنی چی؟
نگار می‌گوید: «دانش مغز، رقابتی جهانی است که از طرف دانشگاه «هریلند» آمریکا برگزار می‌شود. کشور ما چهارمین سالی است که در این رقابت‌ها شرکت می‌کند. در همین چهار سال، نوجوان‌های ایرانی در رقابت با نوجوان‌های تمام جهان توانسته‌اند مقام‌های ششم، پنجم و چهارم را کسب کنند». مهسا ادامه می‌دهد: «رقابت‌های دانش مغز، دنبال این است که نوجوان‌ها را با وظایف و عملکردهای مغز آشنا کند. برای رسیدن به مرحله جهانی، شرکت‌کننده‌ها باید از دو

معرفی بازی

فرماندهان

● **سازنده:** استودیو بازی‌سازی «مه‌اد»
● **حجم:** ۶۳/۵ مگابایت، با پرداخت درون‌برنامه‌ای
خیلی وقت بود بازی جنگی معرفی نکردیم؛ دلایلش هم این است که بازی‌های خارجی خشن پر از خون و خون‌ریزی برای همه جذاب نیستند؛ «فرماندهان» اما از آن جنگی‌های داخلی، باحال و تر و تمیز است که هرکسی می‌تواند از آن لذت ببرد. اگر گیم حرفه‌ای باشید، قطعا می‌دانید

کمیک استریپ



وقتی از کمک به بزرگ‌ترها حرف می‌زنیم ...

ایده‌واچرا:
میرجانیان، مرادی

● فاصله این که به اهل خانه کمک کنید اما آتش به پا نکنید ...



● اگر هم کمک نمی‌کنید لااقل رعایت کنید!...



● موقع کمک کردن در کارهای خانه از بزرگ‌ترها مشورت بگیرید...



● اول این که بدویند کمک کردن می‌هست و می‌نیست؟



نوجوانان عزیز، سلام

حالتون چطوره؟ همه چیز روبه‌راهه؟
خب البته نمیشه همیشه همه چیز روبه‌راه باشه؛ مثلا همین تیم ملی فوتبال کشورمون که خیلی زود روبه‌طرزی غافلگیرکننده به جام جهانی ۲۰۱۸ راه پیدا کرد و همه‌مون حسابی هیجان‌زده شدیم، اما حالا همه رو نگران کرده، هم‌بازی‌های تدارکاتی خوبی نتوانستن یا نخواستن یک لباس در شان تیم ملی طراحی کنن و قراره با لباس ساده در مسابقات حاضر بشیم. در حالی که یک لباس می‌تونه معرف فرهنگ کشور ما

باشه، بگذریم...
شماره پیامک ۰۹۹۰۰۰۰۰
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

است که بتوانیم به فعالیت در این رشته یعنی، پزشکی و مغز فکر کنیم و خودمان را بسنجیم».

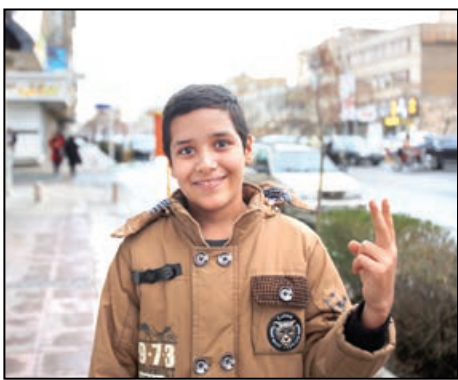
● **بهترین باش!**

از میان دوستان این هفته‌مان، یکی‌شان به مرحله جهانی مسابقات راه پیدا کرده و دیگری مدال نقره گرفته و از دور رقابت‌ها کنار رفته‌است. مهسا که قرار است تا چند وقت دیگر با نخبه‌ترین نوجوان‌های جهان رقابت کند، می‌گوید: «این موفقیت در مرحله اول رقابت‌ها برای من هم استرس به‌وجود می‌آورد هم مسئولیت. اگر در مرحله اول مسابقات خیلی آن را جدی نگرفتم و برای موفقیت در آن حرص نخوردم اما حالا می‌خواهم در مسابقات بدرخشم. چون در این مسابقات، تنها نماینده ایران هستم و دلم می‌خواهد بهترین باشم. حداقل برای بهترین بودن تلاش می‌کنم!» اما نگار که مدال نقره مسابقات را دریافت کرده است و دیگر نمی‌تواند در مرحله بالاتر این مسابقات شرکت کند انگار خیلی هم ناراحت نیست. او می‌گوید: «هرچند از این که مدال طلا نگرفتم غصه می‌خورم اما هرگز احساس شکست نمی‌کنم چون تا جایی که توانستم تلاش کردم و به همان اندازه هم نتیجه‌اش را دیدم».

آزمایشگاهی برگزار می‌شود. شرکت‌کننده‌ها هم کتاب‌های معرفی شده را بخوانند و درباره مغز، ساختار آن، فعالیت‌ها و کارکردهایش اطلاعات زیادی کسب کنند. بعد از این، در رقابتی پنج مرحله‌ای – تشریحی، تستی، آزمایشگاهی، شفاهی و تشخیص بیماری – شرکت می‌کنند و نفر برگزیده به مرحله جهانی مسابقات راه پیدا می‌کند. از آن‌جا که این مسابقات در کشور ما هنوز ناشناخته است و مسئولان خیلی به آن اهمیت نمی‌دهند، مزایای زیادی مثل آن چیزهایی که برای برگزیدگان امیدوار وجود دارد، برای ما در نظر نمی‌گیرند اما برای خودمان تجربه خوبی

عکس صادق داغ

#حال‌خوب



عکس صادق داغ

مصطفی ۱۲ ساله میگه: «حال خوب یعنی هوای خوب. آرزو می‌کنم روزی برسه که همه جا سرسبز باشه و همه‌مون به طبیعت احترام بگذاریم. به نظرم حال خوب طبیعت، حال آدم‌ها رو هم خوب می‌کنه. پس چه آرزویی بهتر از این که طبیعت سرسبزی داشته باشیم؟»

دریچه

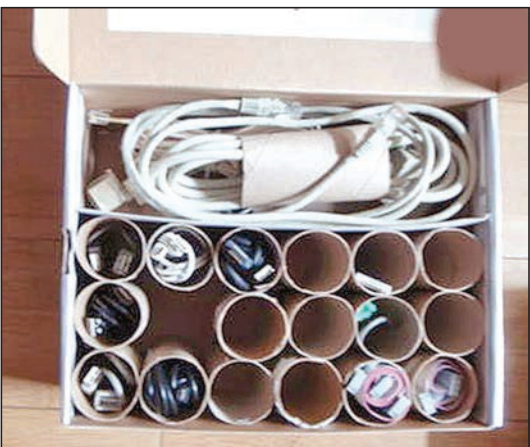
چرا بیابان‌ها این قدر داغ هستند؟



تمام بیابان‌ها داغ نیستند؛ مثلا کویر «مک موردو» در قطب جنوب که به‌عنوان سردترین و وسیع‌ترین کویر دنیا در گینس ثبت شده‌است. اما دلیل داغی بیش از اندازه بیابان‌ها این است که چون بیابان تقریباً هیچ رطوبتی ندارد، دمای آن می‌تواند خیلی سریع بالا برود و به همان سرعت هم افت کند. از آن‌جا که افزایش دمای آب نسبت به هوا به انرژی بیشتری نیاز دارد، در هوای مرطوب بخش عمده انرژی خورشید برای گرم کردن آب موجود در هوا و زمین صرف می‌شود. اما زمانی که خورشید در صحرا و بیابان می‌تابد، تمام انرژی‌اش صرف گرم کردن هوا و خود زمین می‌شود و دمای فوق‌العاده داغی به وجود می‌آورد.

منبع: مجله دانستنی‌ها

تجربه‌های بند انگشتی



جعبه‌ای برای شارژرها

اتاق تو هم پر شده از کابل و سیم؟ همه‌شان هم کف اتاق و زیر میز و روی تخت، پخش و پلا هستند و میل عجیبی به گره خوردن دارند؟ و هروقت که به یک کدامشان نیاز داری، مجبوری یک‌ساعت کلی سیم رو از هم جدا کنی؟ بند انگشتی این هفته، یک راه ساده بهت پیشنهاد می‌کند تا بتوانی هندزفری، شارژر تلفن همراه، شارژر تبلت و شارژر لپ‌تاپت را سروسامان بدهی. یک جعبه کش خالی بردار، اگر دوست داری با کاغذ کادو تزیینش کن. چندتا لوله دستمال توالت را توی جعبه بچین. به همین سادگی، یک فضای تقسیم‌بندی شده داری که می‌توانی کابل‌ها را بدون نگرانی از گره خوردن و پیچیدن به هم، مرتب نگه داری.