

سلام به دوستان خوب جوانه! و یک سلام ویژه به مهندس های آینده! چرا مهندس ها؟ امروز، روز بزرگداشت «خواجه نصیرالدین توسی» و روز مهندسه، خواجه نصیر هم که معرف حضور تون هست؟ همون دانشمند نابغه ای که هم شاعر و فیلسوف بود، هم فقیه و ریاضی دان و منجم بود و هم «رصدخانه مراغه» رو تأسیس کرد؛ اولین و بزرگ ترین رصدخانه ایران که غیر از رصد و مطالعه ستاره ها، په جور هایی دانشگاهی بود که کلی دانشمند بزرگ توش پرورش پیدا کردن و خب حالا که بهش فکر می کنیم به نظر می رسه همه این کارها برای بیش از هفتصدسال پیش، زیادی بزرگ و عجیب و غریب بوده.
شماره پیامک ۰۹۹۹۳۰۰۰
آیدی و شماره تلگرام @zendegiisalam
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

#حال خوب



هستی چهارده ساله میگه: «حال خوب یک چیز نسبییه و هرکسی با چیزی خوشحال میشه. مثلاً یکی با معدل ۲۰ خوشحال میشه و یکی دیگه با یک جفت کفش نو. من بیشتر از هر چیزی با کتاب خوردن حالم خوب میشه و از اش انرژی می گیرم».

تصویر: مصطفی میرجانیان

چی اجازه نمیده به رویاهامون برسیم؟

اعتماد به نفس نداشته: «برای انجام دادن این کار، دانش و توانایی کافی ندارم»؛ واقعیت اینه که هیچ کس راجع به همه چیز نمی دونه. اگه «استیو جابز» تایید گرفتن همه چیز برای اختراع رایانه شخصیش صبر می کرد، الان خبری از «اپل» نبود. لازم نیست برای موفق شدن در باره همه چیز اطلاعات داشته باشی؛ در مسیرت با کسانی برخورد می کنی که بهت کمک می کنن و کم کم چیزهایی رو که لازم داری یاد می گیری. **بهدانه وقت:** «هزارتا کار برای انجام دادن دارم»؛ یک روز خلاق ها و مخترع ها و کارآفرین ها هم بیست و چهار ساعته؛ با این تفاوت که اون ها بلدن چطوری وقتشون رو هدر ندن. شاید اصلاً بشه از زمان بعضی کارها به نفع وقت گذاشتن برای رسیدن به رویاها، کم کرد. **بهدانه سن و سال:** «هنوز برای انجام دادن این کار خیلی جوونم»؛ خیلی زود



یه روزی می رسه که میگی برای انجام دادن این کار پیر شدم. الان بهترین وقت برای رفتن دنبال رویاهاست، هر چی بیشتر بگذره انرژی و انگیزه بیشتری از دست میدی. **ترس از شکست:** «اگه موفق نشم چی؟» اگه موفق شدی چی؟ اگه یه موفقیت خیلی بزرگ در انتظارت باشه و تو به دلیل ترس خودت روازش محروم کنی، چی؟ معلومه که شکست خوردن خیلی تلخه اما گذشت زمان، چیزی رو عوض نمی کنه. توی هر سن و با هر شرایط و امکاناتی که شروع کنی، اوایل کارت از شکست خوردن ناگزیری.

گپی با یک نوجوان ممتاز قرآنی که کلی موفقیت کسب کرده

حنجره طلایی

مصطفی میرجانیان - از یله های دفتر روزنامه که بالامی آید، اول یک بغل لوح های تقدیر مختلف دیده می شود، بعد خودش. در باره «حسام الدین عبدالهی» حرف می زنم، قاری سیزده ساله پر افتخاری که سه سال چهره قرآنی ممتاز استان خراسان رضوی شناخته شده و چندین بار هم در رشته های قرآن، اذان و مداحی به عنوان نفر برتر در سطح ناحیه، شهر و استان انتخاب شده است. مهمان این هفته «جوانه»، درباره حال و هوای قرائت قرآن و راهش برای رسیدن به این مقامات حرف می زند.

■ یک قاری فوتبالیست

حسام الدین از ماجرای قاری شدنش می گوید: «قرائت قرآن برای من با اوقات فراغت شروع شد. دوره پیش دبستانی را در یک پیش دبستانی قرآنی گذراندم و همان جا با قرآن آشنا شدم. بعد از آن در دوران ابتدایی هر هفته به مسجد می رفتم. آن موقع مسجد محله مان هر هفته برنامه ای داشت که در آن، همه بچه های مسجدی دور هم جمع می شدیم و فوتبال بازی می کردیم و بعد از آن هم آموزش قرآن داشتیم. همین سرگرمی و فوتبال هفتگی بود که باعث شد انگیزه پیدا کنم تا کلاس های آموزش قرآن را ادامه دهم و به مرور در مسابقات قرآنی شرکت کنم و جزو نفرات برتر انتخاب شوم». حسام الدین ادامه می دهد: «شرکت در کلاس های آموزشی قرآن باعث شد تا کلی دوستان خوب قرآنی پیدا کنم، اجتماعی تر بشوم و بتوانم همراه با آن ها کلاس های آموزشی امرا ادامه دهم. علاوه بر این ها، قرائت قرآن روی درس هایم هم تأثیر زیادی داشت؛ تلاوت قرآن تمرکز زیادی می خواهد و تمرین تلاوت، به من کمک کرد تا بهتر بتوانم روی درس هایم تمرکز داشته باشم».

■ اهمیت قرائت قرآن

از حسام الدین می پرسیم چرا زیبا خواندن قرآن برایت مهم است، می گوید: «اول از همه، قرآن کلام خداوند است. پس باید زیبا خوانده شود. قرائت خوب کمک می کند تا سخنان خداوند بهتر به دیگران منتقل شود. اصلاً قاری ها همه وقت شان را می گذارند تا کلمات را با بیان بهتری بخوانند و بتوانند روی دیگران تأثیر بیشتری داشته باشند. من فکر می کنم قرائت قرآن باعث می شود در قرآن کمی آسان تر شود». حسام الدین معتقد است: «مدرک و لوح تقدیر لازمه قاری خوبی شدن نیست، هر قاری قرائت را یاد می گیرد

تا اول از همه خودش با قرآن انس بگیرد. البته حضور در مسابقات بی هدف هم نیست چون باعث می شود فرد برای ادامه تمرین قرائت، انگیزه پیدا کند و از تمرین تلاوت خسته نشود».

■ چطوری قاری شویم؟

می خواهم بدانم روند یادگیری قرائت قرآن چطوری است، حسام الدین پاسخ می دهد: «بیشتر آدم ها تصور می کنند برای قرائت قرآن باید از همان ابتدا صدای خوبی داشته باشند در حالی که این طور نیست. هر کدام از سبک های قرائت قرآن به صدای خاصی نیاز دارد، بنابراین اصلاً لازم نیست صدای همه قاری ها یکسان و شبیه به هم باشد. هر قاری می تواند با مراجعه به یک استاد خوب، سبک مناسب صدایش را پیدا و از همان اول سبک خودش را تمرین کند. قاری اول از همه باید روان خوانی، روان خوانی و تجوید را خوب یاد بگیرد و بعد از آن، موفقیت در قرائت قرآن همه اش به تلاش و اراده فرد بستگی دارد. به نظر من یادگیری قرائت، تنها به خواندن نیست. یک قاری باید خوب بشنود، خوب ببیند و خوب بخواند. یعنی باید هر روز به صورت منظم تلاوت کسی را که از سبک او تقلید می کند، بشنود و همزمان با گوش کردن، آیات را تکرار کند و بخواند. من فکر می کنم بهترین زمان یادگیری قرائت، هفت، هشت سالگی است چون در این سن صدای افراد در حال شکل گرفتن است و تمرین تلاوت به کیفیت صدای فرد کمک می کند. از طرف دیگر قرائت قرآن در سن پایین باعث می شود تا فرد با قرآن انس بگیرد و رشد کند».



عکس: صادق ذابح

از بارورسازی ابرها چه می دانید؟

حتماً توجه کرده اید امسال باران کمی بارید. در این شرایط، یکی از راه های رفع کم آبی، بارورسازی ابرهاست. اما تا حالا فکر کرده اید بارورسازی ابرها چیست و چگونه انجام می شود؟ موادی را که در فرایند بارورسازی ابرها به کار گرفته می شوند، به دو گروه تقسیم می کنند. گروه اول مواد بیخ ساز هستند؛ این مواد در ابرهایی به کار گرفته می شوند که دمای کمی دارند. در این شرایط مواد شیمیایی مانند «یدید نقره» درون ابرها تزریق می شود تا ابرها شروع به بارش کنند. ساختار مولکولی «یدید نقره» شباهت زیادی به ساختار یخ دارد، بنابراین پیوندهایی میان این مواد شیمیایی با بلورهای یخ درون ابرها شکل می گیرد که باعث سنگین شدن بلورهای یخ و در نتیجه بارش برف و باران می شود. اما موادی که در گروه دوم قرار دارند برای بارورسازی ابرهای گرم به کار گرفته می شوند. این دسته از مواد به دلیل برخورداری از ویژگی مهم جذب رطوبت، آب موجود در ابرهای مستعد را جذب و به تدریج باعث بارش باران و برف می شوند. بعد از این که متخصصان ابرهای مناسب برای بارورسازی را تشخیص دهند، هواپیمای ویژه این کار به سمت ابر حرکت می کند، به داخل آن می رود و با شلیک مواد مناسب به داخل ابرها باعث بارش باران می شود.

منابع: جام جم آنلاین، ویکی پدیا



اتاق تکانی

کم کم داریم به روزهای هولناک خانه تکانی نزدیک می شویم. همه مان هم می دانیم چاره ای نیست جز تن دادن به تمیزکاری و «اتاق تمیز» و «سال دیگه

اساسی تمیز می کنیم»، هیچ فایده ای ندارد. پس پیشنهاد می کنیم تا هنوز وقت زیادی به عیدمانده، کار را شروع کنید؛ تمیز کردن اتاقی که در یک سال گذشته رنگ جارو و دستمال به خودش ندیده، توی دوروز راحت تر است یا دو هفته؟ یک بهانه خوب پیدا کنید؛ تغییر دکوراسیون چطور است؟ تغییر دادن ظاهر تکراری اتاق، سختی اتاق تکانی را کم می کند. هر روز یک بخش کوچک را انتخاب کنید؛ زیر تخت، کتابخانه، میز تحریر، کمد لباس ها. موسیقی مورد علاقه تان را بگذارید و دست به کار شوید. ماسک و دستکش را فراموش نکنید. برای زودتر انجام شدن کارها، سراغ شوینده های قوی شیمیایی نروید، مامان ها کلی فرمول محلول پاک کننده دست ساز بلدند، بهشان اعتماد کنید. جوگیر نشوید، سوپرمن هم موقع نظافت خانه اش، برای جابه جایی وسایل سنگین از دیگران کمک می گیرد.

فرفره های رنگی

این عکس خوش رنگ و خوشحال را دوست خوب ما، «مریم خرمی» ۱۶ ساله بر ایمان فرستاده است. عکاس های نوجوان! «جوانه» منتظر دریافت عکس های خوب شماست.

آثار شما



کمیک

فضای مجازی و نکاتی که رعایت نمی کنیم...



ایده و اجرا: میرجانیان، مرادی