

پاسخ یک روان شناس به سوالی که مخاطبان بارها از طریق پیامک و تماس، پیگیر پاسخ به آن شدند

آیا مردها با زنانی غیر از همسرشان خوش بر خوردترند؟



عکس تزئینی است

ریشه دار و گاه بسیار مهم و قابل تاملی پشت ماجرای توجه مردان به زنان است و نباید همه مردان را به یک چوب راند هر چند که ممکن است گاهی مقصر اصلی به ما باشد. با این حال و از سوی دیگر با همه عملکرد ناقص و گاه بی مهارت همسران این مردان هم اشاره کرد. در مجموع، نکات یاد شده برخی از علل این نوع توجهات را در شبکه شناخت شناسی جنس فراموش بودی در یک دلایل بی شمار دیگری نیز وجود دارد از جمله شناخت شناسی جنس زن که خود می تواند متغیرهای دیگری را وارد این موضوع کند.

شایان ذکر است که هر دو دسته این مردان در واقع به واسطه فریزه مردانه‌شان به جای یک بار پسری مشکلاتر از زندگی مشترک فحلی، در مسیر پی‌ریختن گام‌های مردانه‌شان عاقبت معلومی دارد. البته ناگفته نماند که تشخیص این دو دسته از مردان برای زنان باهوش و باتجربه کار چندان مشکلی نیست اما برای دختران که تجربه تقریباً محال است و همین امر گرفتن رضایت و اجازه والد را برای دختران از ادواج ضروری کرده است.

● **شناخت‌شناسی جنس مردوزن**
از آن‌چه بیان شد می‌توان دریافت که علل

باشد، مردان متاسفانه به واسطه شرایط خاص خود که امکان تعامل بیشتری با افراد جامعه دارند، انرژی جمع شده میل به مفید بودن، یاری رسانی و به زبان ساده و خلاصه «مرد» بودن را به انحای مختلف بروز خواهند داد که یکی از اشکال نادرست و اشتباه آن، توجه به زنان دیگر است.

● ۲ دسته از مردان ناکام عاطفی!

دلیل دیگری که معمولاً در صد بیشتر ی مردان را امتیال به توجه و یاری رسانی به زنان غیر می کند، وجود «ناکامی های عاطفی» است که از آن به «عقد ه های سرکوب شده جنسی» نیز یاد می شود. مردانی که در همتایای جنسی و عاشقانه خود به هر درحلی موفق نبوده اند، می خواهند احساس تنهایی خود را با نمایش هایی از این دست قدری تحمل پذیرتر کنند. در این مقوله مردان دو دسته اند:

۱- دسته اول مردانی که صرفاً تنهایی خود را با تن خواهی می‌پوشانند درست مانند تشنگانی که به قصد نوشیدن خود را به دریا می‌افکنند و هر روز تشنه‌تر از قبل می‌شوند. البته تعدادی هم به ساحل ندامت می‌رسند و جوی خود را قبیله‌ی معاد و غرق در توهمات کام می‌کنند.

۲- دسته دوم که شان را با تن است با حفظ خانم مقابل، گوهر و جود زن را که همانا «عشق و محبت به مرد» است، می‌کاوند و صرفاً دنبال زیبایی ظاهری نیستند. این دسته میل غریزی و حسی «تن خواهی» خود را مدیریت می‌کنند و آن را پس از انتخاب مناسب، مبتنی بر شناخت، تجربه و شکل‌گیری رابطه‌ی مقبول و عاشقانه و مطابق عرف انسانی به سرانجام می‌رسانند.

اورا محترم شمارندوبہ خصوص ازوی
متابعت داشته باشند، آرامش را به زندگی
مشترکش هدیه می دهد.

● هم مرد و هم همسرش مقصرند

افراط و تفریط در موضوعات یاد شده از سوی مرد یا نادیده انگاشته شدن مرد خانه از سوی زن و فرزند، می تواند دلیل فاصله گرفتن مرد از اهل منزل خود باشد و بر ای بروز تنش های یاد شده به دنبال فرد دیگری بگردد که یکی از تبعات آن به ظاهر همگامی خوش خدمتی به زنان یا حتی فرزندان زنان دیگر است.

● نکاتی درباره نیاز به احساس مفید بودن

یکی از نیازهای اساسی هر زن و مردی، احساس «مفید بودن» است که بی شک در مთاهلان بهترین جای اغنا و بروز آن، خانواده خود فرد و عزیزان نزدیک به او هستند. جالب این که این حس با بالا رفتن سن، شدت بیشتری برای ابراز و عملیاتی شدن می یابد. در واقع یکی از نشانه های

● موفق ترین زنان در زندگی های مشترک

مردان به طور طبیعی کنترل گر، فرمان دهنده، دوستدار مدیریت کردن و کمکرسانی به دیگران هستند. یک زن باهوش که شاید جزو موفق ترین زنان در زندگی های مشترک باشد، پس از ازدواج تلاش می کند شوهرش احساس اوج مرد بودن کند. او با فراهم کردن امکان بروز صفات و کنش های یاد شده، این که شوهرش او را کنترل کند و به کنترل کننده مرد خود برچسب بدیندازد، این که شوهرش فرمان دهد و زن و فرزند،

در نگاه اول و قدری ساده انگارانه، می توان
حس در پشت این رفتارها چیزی جز کام
جویی نیست و نواهد بود ولی اگر قدری
بما تامل بیشتر نگاه کنیم، بعد دیگری
نمایی می شود. مردها به طور غریزی در
قیاس با زنان، در موقعیت های دشوار و
بحرانی، حمایتگر و کمک رسان تر هستند
البته واضح تر بگوییم، سریع تر و گاهی با توجه
به عواقب، به فرد محتاج کمک و یاری
می رسانند. به عنوان مثال صدقاتی از
گروه به زنی در خیابان تحمیل یا ظلمی از
اگر می روی شود، شما به راحتی می توانید
تفاوت واکنش مردان در قیاس با زنان عابر
را پیش بینی کنید. همین پدیده جامعه
شناختی گانه علت بسیاری از همان به
سطوح خوش خدمتی های مردانه است.

● **مردها ذاتا حمایتگرند**

یک ذهن سالم مردانه زنان را قابل ترحم، کمک خواه و متکی به مردان می داند، هر چند شاید این موضوع چندان خوشایند بانوان گرامی نباشد ولی در واقع موجب تعادل قدرت بین خود مردان می شود و از سویی کاهنده بسیاری از دشواری های

همسر نمی خواهد فامیل متوجه مریضی پسر می شوند

مردی ۴۱ ساله و کارمند بانک هستم و سطح اقتصادی متوسطی دارم. همسرم لیسانس دارد و خانه‌دار است. دو فرزند دارم. دخترم ۱۵ ساله است و پسر ۶ ساله‌ام هم بیماری توبروز اسکلرود دارد. همسرم خیلی افسرده شده است. به خاطر پسر ام ارتباط با قایمان قطع شده و این بیشتر به این دلیل است که بقیه متوجه هم بیماری فرزندمان نشده‌اند. واقعا متاصل و ناامیدم.

زمان، مسئله بهبود پیدا نکرد و ما شاهد وخامت اوضاع بودیم، باید کارهایی را برای بهبود شرایط انجام دهیم.

● شرایط تان طبیعی است

وقتی یکی از اعضای خانواده درگیر بیماری می‌شود، کاملاً طبیعی است در ابتدا شرایط روحی اعضای خانواده به هم بریزد و ما شاهد بیقراری و ناآرامی آن‌ها باشیم چون شرایط از حالت عادی و معمول خودش خارج شده و به زمانی برای این که خانواده با شرایط جدید سازگار شود نیاز است ولی اگر با گذشت

● **توصیه‌هایی برای بهبود شرایط**

اولین موضوعی که مطرح کردید، مسئله افسردگی همسران به دلیل بیماری فرزندتان است و باید به‌وی کمک شود تا افسردگی اش بهبود پیدا کند. ابتداء همسران پیشنهاد دهید به یک روان‌شناس مراجعه کند تا شرایط روحی و میزان افسردگی اش ارزیابی‌شده شود برای



نمی‌کنید و معایب او و ایده‌آل‌های شخصی‌تان را به پدرتان بگویید. اگر شخص‌آزمینی که هم والدین‌تان و او را قبول دارند (به‌طور مثال عمو یا مادر بزرگ یا برادر) و هم با شما صمیمی است، در جلسه حاضر باشد تا تأثیر مثبتی خواهد داشت. بنابر این از آن‌ها هم می‌توانید کمک بگیرید.

۱۲ ساله ام و نمی‌خواهم با مردی ۴۳ ساله ازدواج کنم

کردن باعث می شود بتوانیم به صورت واضح و شفاف، رفتار مدیران را، تحت نظر مامورین از بیان رفتار کارکنان به رفتار پر خشمگینانه است و نسلطه جوانان به رفتار بی خشمگینانه شود که مستقیم، صادقانه و مناسب عقاید و احساسات ما باشد. رفتار کارکنان مانع سوء استفاده دیگران از تحمیل نظرات و خواسته هایشان نباشد و ما شود و ما می توانیم خودرا داشته و نظرات خود را به راحتی ابراز کنیم. اگر می خواهید رفتار کارکنان را در خود افزایش دهید، باید از مهارت های ارتباطی استفاده کنید. به طور مثال در یک بحث جمعی با صحبت افراد دانش و دهید و از کلمات مورد علاقه آن ها در پاسخ استفاده کنید. ساده، روان بدون حاشیه صحبت کنید و مواردی را که برای آنان سوال است، مطرح کنید.

● دلیل درستی برای گفتن «نه» داشته
نشد

در جو صمیمی و فرصت مناسب، با پدر خود صحبت و ملاک‌هایتان را برای او بازگو کنید که چرا او بر چه اساسی خواستگارتان را انتخاب

دختري ۱۲ ساله ام. پدرم به زور
می خواهد مرا به عقد مردی ۴۳ ساله
که از او بدم می آید، درآورد. چه کنم؟

متأسفانه شمارد شرایط خیلی بدی قرار دارد
برای بیرون آمدن از این شرایط باید با دقت
و دمای رفتار بدین، درپایام چند چند
است که باید به آن ها توجه داشته باشند. اول
این که سن شما و اوضاع سن مناسبی برای ازدواج
نیست. دوم این که تفاوت سنی زیادی بین شما
و فرزند پسر وجود دارد که منطقی نیست. نکته
سوم از همه مهم تر است در داشتن علاقه به
آن فرد است. هر سه نکته مطرح شده از آن
مهم یک ازدواج ناموفق است. بنابراین اگر در
ادامه یک تکیه از خدمت تا مطرح می کنیم که
توجه به آن های تواند مانع از ازدواج شود.

● گفت و گوی قاطعانه با پدرتان

اولین مرحله‌ای که باید انجام دهید، گفت‌وگوی قاطعانه با پدرتان است. قاطعانه صحبت

[illegible]