

## # حال خوب



علی شانزاده ساله میگو: «حال خوب یعنی اجازه ندی هیچ چیزی و هیچ کسی حالت رو خراب کنه. البته خوشحالی برای هر کس به جور ه؛ مثلاً من وقتی با برادر م فوتبال کامپیوتری بازی می کنم، خیلی بهم خوش می گذره».

عکس: وحید بنیاد

رفقا سلام! اوضاع و احوالتون چطوره؟ دوباره شنبه از راه رسید و هنوز هیچی نشده باز دلمون برای جمعه تنگ شده. تعطیلی و بیکاری و تفریح روز جمعه، بیدار شدن صبح شنبه رو به یکی از سخت ترین کارهای دنیا تبدیل می کنه. اصلاً فکر کردین چرا «جوانه» روزهای شنبه چاپ میشه؟ بله، درست حدس زدین برای این که این روز رو براتون دلچسب و لذت بخش کنه. شاید فکر کنیم داریم از خودمون تعریف می کنیم البته راستش رو بخواید به خرده اش تعریف از خودمونه ولی بیشتر می خوایم از شما تشکر کنیم که کمک می کنید جوانه خوب و سر حال باشه. این شماره ما ست تا باز هم با هم در ارتباط باشیم؛ برامون از موفقیت هاتون بگید، متن بفرستید و یا هم قرار میز گرد بذاریم:

@zendegisalam - ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵

## پیش به سوی مخترع شدن

PV!



کارهای بقیه مخترع هاست؛ این کار، هم باعث میشه بدونی روند کار چطور ه و هم بهت کمک می کنه بدونی ایده ات قبلاً توسط کس دیگه ای اجرایی شده یا نه. بعدش وقت کمک گرفتن؛ مشورت کردن با یک معلم کار بلد یا یک دوست باهوش حداقل فایده اش اینه که می تونی از نگاه دیگران به ایده و فکرت نگاه کنی و متوجه ضعف هاش بشی؛ فایده دیگه اش اینه که شاید بتونی یک گروه تشکیل بدی و هر بخشی از کار رو به یک نفر بسپری؛ واقعیت اینه که خیلی سخته آدم همه مراحل یک اختراع رو تنهایی انجام بده، اون هم وقتی تازه اول راهه.

کی دوست داره مخترع بشه؟ یا بهتره بپرسم کی دوست نداره مخترع بشه؟ اختراع کردن چیزی که به درد آدم های زیادی بخوره و زندگی رو راحت تر کنه، آرزوی خیلی هاست اما چطور میشه در مسیر مخترع شدن قدم برداشت؟ مهم ترین گام، داشتن یک ایده خوبه؛ به محیط اطرافت با دقت نگاه کن و از خودت بپرس چه مشکلاتی وجود داره؟ چطور میشه رفعشون کرد؟ کدوم وسیله لازمه بهتر از الانش کار کنه؟ چطور میشه بهتر و کاربردی ترش کرد؟ یک دفترچه ایده داشته باش که هر بار چرایی توی ذهنت روشن شد، سریع توی اون یادداشت کنی. یک راهکار دیگه، مطالعه زندگی و

گپ و گفتی صمیمانه درباره کتاب

## جای خالی کتاب!

«جمله ای هست که می گوید: "افسانه ها و داستان ها درس عبرت و دریایی از حقیقت اند" این به نظرم بهترین تعریف علت کتاب خواندن است. به قول بچه ها هر کتاب یک تجربه است ولی این راه باید گفت که هر کتاب با توجه به فردی که آن را می خواند، برای آن شخص تجربه منحصر به فردی است. کتاب خواندن در تعیین هدف و انتخاب آینده مان هم تأثیر دارد». ساناز هم می گوید: «معمولاً کتاب ها در گذشته اتفاق افتاده اند و به نظرم می توان بعد از تحقیق از آن ها پیروی کرد، مثل کتاب های دفاع مقدس و داستان هایشان».

■ به جای کتاب، درس بخوان!

سوال بعدی ام از بچه ها درباره علت کم رنگ شدن کتاب در بین نوجوانان است که حسنی سریع می گوید: «فضای مجازی، رسانه های مختلف و البته قیمت بالای کتاب ها و کم محتوا بودن بعضی از آن ها باعث کم رنگ شدن نقش کتاب شده است ولی باز هم چیزهایی در کتاب پیدا می شود که نمی توان جای دیگری جست و جو کرد». آلا هم با تأیید حرف های حسنی ادامه می دهد: «جای از این ها به نظر من خانواده ها هم در

مهین ساعدی- این روزها کلی چیزهای جالب و هیجان انگیز مثل گوشی و تبلت در دسترس همه مان هست که به راحتی و بدون این که مقاومتی نکنیم یا اعتراضی داشته باشیم، جای کتاب را در زندگی مان گرفته اند. این هفته با دوستان نوجوان شما درباره همین موضوع گپ زده ایم؛ چرا این قدر کم کتاب می خوانیم و اصلاً کتاب خواندن به چه دردی می خوره؟ با ما همراه باشید تا با هم حرف های «حُسنی رحیم پور» ۱۵ ساله، «آلا مرندی» ۱۶ ساله، «سارا ساعی» ۱۶ ساله و «ساناز گنبدی» ۱۵ ساله را بخوانیم.

■ تجربه های متفاوت با خواندن هر کتاب

از بچه ها می پرسیم کتاب خواندن به نظر شان فایده ای دارد؟ حُسنی می گوید: «نمی توان گفت کتاب خواندن بی فایده است؛ هر کتاب، تجربه و یک منبع اطلاعاتی خوب است که به درآینده مان می خوره. مثلاً من چون به رشته روان شناسی و زبان انگلیسی علاقه دارم، سعی می کنم از همین الان این کتاب ها را به زبان اصلی بخوانم».

■ استفاده از تجربیات نویسنده و

قهرمان کتاب هم به ما که در سن بلوغ هستیم کمک می کند تا شخصیت مان را کامل تر کنیم». آلا می گوید: «اگر چند لحظه به زمان پیروی فکر کنیم، با خودمان می گوئیم کاش می شد چیزهای بیشتری تجربه کنیم. به نظر من کتاب خواندن میانبر زدن تجربیات است چون با هر کتابی که می خوانیم نوعی از زندگی را تجربه می کنیم». سارا با اشتیاق جواب می دهد:

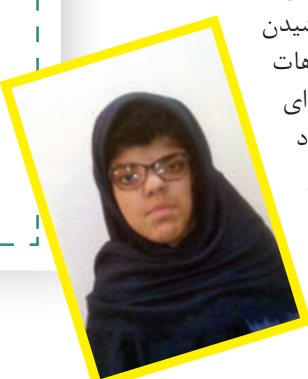
## آثار شما

## آینده زمین

زمین دیگر جای ماندن نبود. آلودگی هوا از هشدار هم رد کرده آن قدر که مردم مجبور بودند از سر صبح خروس خوان تا بوق سگ توی خانه های شان بنشینند؛ چون در آن شرایط کسی جرئت نمی کرد از خانه بیرون برود. آن قدر آلودگی هوا زیاد بود که هیچ کس با چشم مسلح هم نمی توانست پنج کیلومتر جلوتر را ببیند چه برسد به رانندگی کردن و تفریح و گشت و گذار در خیابان. دیگر خبری از درخت ها نبود و هیچ حیوانی با این شرایط، جای زندگی کردن نداشت. اخبار، ساعت

سر طبیعت می آوردند، حالا کجا بودند؟ چرا حرفی نمی زدند؟ چرا کاری نمی کردند؟ این وضعیت ماه ها ادامه داشت؛ دیگر نه میوه ای بود، نه

غذایی و حتی جای نفس کشیدن هم نبود. همه متوجه اشتباهات خود شده بودند اما هیچ فایده ای نداشت. کار از کار گذشته بود و این پایان زندگی انسان در زمین بود؛ در زمینی که تنها نامی از آن باقی مانده بود. نویسنده: فاطمه یوسفی، ۱۶ ساله



## تکاتی جالب درباره حیوانات

دنیای ما دنیای عجیبی است و شمردن ویژگی های حیوانات به تنهایی کافی است تا به عجایب دنیای اطراف خودمان پی ببریم. اگر دوست دارید نکات جالبی از حیوانات بدانید، درچه امروز را بخوانید.

■ این زنبورهای منظم



زنبورها از منظم ترین حیوانات هستند. برای امتحان کردن این موضوع، می توانید جلوی کندوی زنبور عسل بایستید و مانع رفت و آمدشان شوید؛ زنبورهای کاری و منظم با نیش هایشان اعتراضشان را به شما نشان خواهند داد. علاوه بر این، زنبورها به بوم حساسیت زیادی دارند؛ آن ها از بوی عرق بسیار بدشان می آید و به کسی که بدنش بو بدهد یا عطر و ادکلن زده باشد، حمله می کنند.

■ گاوها میهربان



گاوها هم مثل ما دوستان صمیمی دارند و وقتی از آن ها جدا می شوند، غمگین و تنها خواهند شد. با تحقیقات دانشمندان مشخص شده که میزان تپش قلب گاوها هنگامی که در کنار دوستان صمیمی خود هستند، پایین است و کمترین میزان استرس را تجربه می کنند.

■ اندوه فیل ها



زندگی فیل ها شباهت زیادی به زندگی انسان ها دارد. مثلاً وقتی یکی از اعضای گروه فیل ها بیمار می شود، اعضای دیگر گله به او کمک و برایش آب و غذای تهیه می کنند. بعد از مرگ یکی از اعضا هم بقیه برای او قبری حفر و در سکوت او را دفن می کنند. جالب است بدانید که فیل ها حتی انسان های مرده در بیابان را هم دفن می کنند.

منابع: برترین ها و باشگاه خبرنگاران جوان

## کمیک

واکنش های متفاوت نوجوان ها وقتی می فهمند مدرسه ها یک روز تعطیل شده

ایده: میر جانیان  
اجرا: مرادی

