

دنيس ويتلى، سخنران معروف مي گويد: «انسان هاى ناموفق به كارهاى مى پردازند كه رفع كننده تنش ها و ناراحتى هاست، در حالى كه افراد موفق به كارهاى مى پردازند كه آن ها را به هدفشان مى رساند.»

سخن روز

تحلیلی درباره میزان هوش ایرانیان ورتبه آن در مقایسه با کشورهای دیگر

ماجرای هوش!

که پیش از این، مطلبی در این باره نوشته به عوامل مهمی اشاره کرده است که بر میزان هوش تأثیر می گذارد، بخش هایی از مطلب را به نقل از سایت «بولتن نیوز» می خوانیم:

زیادی از افراد تحصیل کرده اسکاتلندی به انگلستان مهاجرت می کنند. در صد متوسط مهاجرت سالانه تحصیل کردگان دانشگاهی از اسکاتلند به انگلستان ۱۷/۲ درصد و ضریب هوشی متوسط این مهاجران و تایوانی ۱۰۵ و برای ترکیه، کشورهای خاور میانه و جنوب آسیا بین ۷۸ و ۹۰ و برای کشورهای آفریقایی پایین تر از صحرای آفریقا بین ۶۵ تا ۷۵ است. در این میان کشور ما ایران با ضریب هوشی متوسط ۸۴، رتبه ۹۷ را بین ۱۸۵ کشور جهان داراست؛ اما وقتی با تفاوت میانگین ضریب هوشی میان دو کشور یادونژاد مواجه می شویم، قائل شدن تفاوت ژنتیکی، به نوعی به معنای وجود نژاد برتر (ژن برتر) است. جدای از عوامل ژنتیکی، عوامل محیطی متعددی روی ضریب هوشی تأثیر می گذارد. وضعیت تغذیه ای به ویژه در دوران کودکی، استرس ها و تروماهای روانی، فقر عاطفی و ارتباطی و کمیت و کیفیت تحصیلات همگی بر ضریب هوشی تأثیر گذار است.

در روزهای گذشته هم، باز مطلبی درباره میانگین هوش ایرانیان ورتبه آن در مقایسه با کشورهای دیگر منتشر شد، دکتر «شهرام یزدانی» دانشیار دانشگاه شهید بهشتی «اعلام میانگین ضریب هوشی ۸۴ برای ایرانی ها، سبب تعجب بسیاری از نخبگان ایران شد. عده ای با انکار این آمار، در صدد اعتراض به آن برآمده اند، اما برای این جانب، این آمار هیچ گونه جای تعجبی نداشت، زیرا این موضوع را در سال ۷۹ در سخنرانی سازمان مدیریت و برنامه ریزی با عنوان نظریه «تریق هوشی» پیش بینی کرده بودم. در این مقاله به اختصار علل افت میانگین ضریب هوشی در کشور را بررسی خواهیم کرد و سپس به راهکارهای مقابله با این رخداد تلخ خواهیم پرداخت.

ضریب هوشی چیست و اهمیت آن در چیست؟

ضریب هوشی یک نسبت است که از تقسیم سن عقلی بر سن تقویمی ضرب در ۱۰۰ به دست می آید. اگر سن عقلی با سن تقویمی یکسان باشد، ضریب هوشی ۱۰۰ می شود ولی گاهی در بعضی افراد، سن عقلی بیشتر می شود که این فرد هوشی بیشتر از سایر افراد دارد. برای به دست آوردن سن عقلی راه های زیادی وجود دارد و به طور معمول کارشناسان از تست های خاصی استفاده می کنند که جنبه های مختلفی مانند تشخیص الگوها، قدرت حافظه کوتاه مدت، استفاده فرد از واژه ها، سرعت محاسبه فرد، درک روابط جبر، اطلاعات عمومی، محاسبات ریاضیات، درک فضایی، منطق و املا را ارزیابی می کند. به این ترتیب دستیابی به میانگین ضریب هوشی بالاتری یکی از ابزارهای توسعه و به طور همزمان یکی از دستاوردهای مهم توسعه محسوب می شود.

ضریب هوشی اقوام و ملل

مطالعات فراوانی درباره تفاوت متوسط ضریب

مهاجرت نخبگان و ضریب هوشی

مهاجرت انتخابی نخبگان، اثری مخرب بر توسعه ملل می گذارد. بدیهی است که بار توسعه و پیشرفت جوامع بر دوش هوشمندان و نخبگان هر جامعه ای است. حال وقتی در یک جامعه شرایط به گونه ای باشد که نخبگان در گذر زمان آن را ترک می کنند، نه تنها خروج آن ها مستقیماً جامعه را متاثر می کند، بلکه دراز مدت، ذخیره ژنتیکی کشور را نیز فقیرتر می کند و در نسل های آتی، روند انتقال ضرایب بالای هوشی به نسل های آینده با اختلال مواجه می شود. این امر درباره کشور اسکاتلند طی بیش از نیم قرن به دقت مطالعه شده است. از اوایل قرن بیستم، هر ساله تعداد

زندگی سلام و مخاطب ۱۶۰ هزار نفری در فضای مجازی

در مجموع تلگرام و اینستاگرام مخاطب مادر فضای مجازی را به بیش از ۱۶۰ هزار نفر می رساند. در ادامه درباره هر کدام مختصر توضیحی می دهیم تا اگر دوست داشتید با استفاده از کد کیوار یا آدرس کانال به ما پیوند دهید و از مطالب آن استفاده کنید.

کانال دارای محتوای سالم و البته کاربردی برای تمامی افراد خانواده باشد. در ادامه مسیر چون احساس وظیفه می کردیم که به شکل تخصصی تر هم، در کنار و در خدمت شما عزیزان باشیم، سراغ ایجاد اپلیکیشن و ساخت کانال های تخصصی رفتیم که

اپلیکیشن زندگی سلام: (به زودی)

و با تمام ظرفیت در خدمت شما عزیزان باشیم. البته همین الان هم اپ آماده بهره برداری هست و لی سختگیرانه داریم باگ هایی که دارد را رفع می کنیم. خلاصه منتظر رونمایی از این اپ باشید.



ایران بانو

@iranybanoo

کانالی دخترنونه و آموزش تر فندهای شوهر داری، بچه داری، خانه داری، خرید، خودارایی و اخبار جالب را سلب رینی ها که می تواند نشاط و سرگرمی را برای شما به معان آورد.



بریده کتاب

@Boridehketab

برای تنفس ذهن، برای اونی هایی که وقت زیادی برای مطالعه ندارند، بخش های جالبی از کتاب های خواندنی به صورت متن های کوتاه و فایل های صوتی دو دقیقه ای شامل روان شناسی، داستانتک، حکایت و....



حالا که چی؟

@Kechee


سعی کردیم کاری کنیم تا به در دسر با بخندیم و همیشه خندان باشیم. کانالی پر از طنزهای قدیمی و جدید، کاریکاتور و لطیفه های ریز و درشت



حکیم باشی

@hakimbashie

کانالی با محتوای سلامت فردی و اجتماعی و بایست های متفاوتی در زمینه های تناسب اندام، مشاوره های پزشکی، تر فندهای طبیعی برای سلامت و زیبایی بیشتر، آشپزی سالم، طب سنتی و رژیم های غذایی مناسب



یادش به خیر

@Yadeshbekheir

کانالی پر از نوستالژی های دهه های مختلف، فیلم و عکس و موزیک از سال های خیلی دور تا سال های اخیر در کنار تصاویر زیر خاکی از عجایب دنیا در دهه های اخیر



چهار گوشه دنیا

@chahar_gooshe

گیف های شگفت انگیز از دور دنیا، تصاویر عجیب و باور نکردنی از خبرگزاری های معتبر خارجی و ترجمه جالب ترین و به روزترین اخبار عجیب و ر کوردهای جهان



خفن استریپ

@Khafanstrip

اگر اهل بازی هوش باشید این کانال یکی از کانال هایی است که حتما عاشقش می شوید و ساعت ها می تواند شمارا سرگرم کند. برای به چالش کشیدن ذهنتان هم شده سری به این کانال بزنید.



مشاوره و موفقیت

@moshavere_salam

اگر دوست ندارید هزینه ای برای مشاوره پرداخت کنید ما به رایج ترین سوالات شما در زمینه: از دواج، موفقیت شغلی، روابط زوجین، تربیت فرزند و... پاسخ دادیم در ضمن سوالاتان را هم می توانید ما بپرسید.

اینستاگرام «زندگی سلام»:

zendegi.salam: تمام محتوای جذاب و جالب زندگی سلام از مطالب طنز همشهری سلام گرفته تا مشاوره، سلامت و مطالب جذاب پرونده ها را هر روز می توانید در پیج های اینستاگرامی زندگی سلام دنبال کنید و نظرانتان را باارسال کامنت با ما در میان بگذارید.

با اخلاق پدرم هیچ اشتیاقی برای حرف زدن با او ندارم

دختری ۱۷ ساله ام. پدرم اخلاق خوبی ندارد و رفتارش با مادرم خوب نیست، کنایه می زند و باعث ناراحتی ما می شود. بیشتر کارهای خانه را مادرم انجام می دهد و پدرم هیچ مسئولیتی به عهده نمی گیرد. با دیگران با خنده و مهرانی برخورد می کند اما در خانه همه چیز عوض می شود و بیشتر با تلفن همراهش مشغول است. من همیشه غمگینم و نمی توانم سرزنده و شاد باشم. با شنیدن درد دل های مادرم، آرزوهایی می کنم که شاید هیچ بچه ای نکند. با این رفتارهای پدرم اشتیاقی برای حرف زدن با او ندارم، بیشتر روزها مکالمه ما فقط در حد گفتن سلام است.

روابط صمیمی با پدر برقرار کنید

اگر دوست دارید که پدرتان به حرف شما گوش کند، شما هم لحظاتی بنشینید و به حرف های او گوش کنید و بدانید که پدر فقط نقش بانک را بازی نمی کند و او هم به محبت نیاز دارد. سعی کنید یک سری تفريحات دسته جمعی ترتیب دهید و با خانواده بیرون بروید. گاهی در وظایف پدر، شریک شوید و به او ابراز محبت کنید و قسمتی از وقت خود را به او اختصاص دهید و از کارهایی که برایتان انجام داده، تشکر کنید. این تغییرات به زمان نیاز دارد ولی از این موضوع مطمئن باشید که تغییر در شما باعث تغییر در روابط دیگر اعضای خانواده می شود و برای ایجاد روابط صمیمی بین اعضای خانواده، صبور باشید و به آن ها عشق بورزید و برایشان وقت بگذارید.



ریشه مشکل را بیابید

اول از همه، علت این مشکل را شناسایی کنید، البته علل مختلفی برای آن وجود دارد؛ برای مثال مشکلات اقتصادی و فشارهای مالی، برخوردهای نامناسب و لجبازی و بگویم کوها در خانواده یا بیماری های جسمانی و روانی.

رفتار مناسب را تمرین کنید

به لحن صدای خودتان توجه کنید که چگونه تغییر در لحن صدای شما، لحن پدرتان را تحت تأثیر قرار می دهد. زمان هایی که سر حال هستید به این موضوع فکر کنید که چقدر پدرتان را دوست دارید و چقدر به حمایت او نیاز دارید. به این موضوع توجه کنید که تنها کسی را که می توانید تغییر دهید خودتان هستید؛ البته تغییر در رفتار شما، رفتار مادر و دیگر اعضای خانواده را نیز تحت تأثیر قرار می دهد.

ارتباط

با صفحه

خانواده و مشاوره

سوالات خود را به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک یا به آدرس کانال زندگی سلام (@ZendegiSalam) ارسال کنید. لطفاً در سوالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را درباره فرد مقابل خود) درج کنید ابتدای پیامک، کلمه «مشاوره» را بنویسید