

حال خوب



عکس: صادق ذبیح

زیتون ۱۲ ساله میگه: شاید بخندین ولی من وقتی میرم مدرسه حالم خیلی خوبه! البته کلاس های ورزشی، تفریح، پارک رفتن و اسکیت بازی هم می تونه خیلی خیلی خوشحالم کنه.

تاریخچه

سفر به شگفت انگیزترین غارهای جهان

شاهد بنی اسدی - غارها به خودی خود جذاب، مرموز و عجیب و غریب هستند. در دریچه این هفته می خواهیم شمارا با سه تا از عجیب ترین هایشان آشنا کنیم.



غار رودخانه ای

تصور ما از غارها معمولاً مکانی پر از صخره و سنگ است؛ اما در شهر «پاولان» فیلیپین، غاری وجود دارد که در آن رودخانه ای مرموز و زیبا جریان دارد به نام «پورتو پرنس». این رودخانه که در زیر زمین جاری است، چندین کانال مختلف دارد. این غار در پارک ملی پورتو پرنس قرار گرفته است، پارکی که در فهرست «عجایب هفت گانه طبیعی» یونسکو قرار دارد.



غار ماموت

«غار ماموت» ایالت کنتاکی آمریکا، یکی از دیدنی ترین غارهای آمریکاست. این غار با داشتن طولی برابر با ۳۵۰ مایل، طولانی ترین غار جهان به شمار می رود. «ماموت»، محل زندگی ماهی های کوری است که می توانند در تاریکی و فضای بدون نور زندگی کنند.



غار دست ها

غار دست ها در استان «سانتا کروز» آرژانتین واقع شده است. دیواره های این غار، پر از اثر دست انسان هاست؛ بیشتر این نقاشی ها دست چپ را نمایش می دهند و این گونه تصور می شود که نقاشان با استفاده از نوعی اسپری در دست راست، تصویر دست چپ خود را کشیده اند. این نقاشی ها قدمتی حدود ۳۰۰۰ تا ۹۰۰۰ ساله دارند.

منابع: «سایت بیتوته» و «باشگاه خبرنگاران جوان»

چه خبر؟

دسته بازی مخصوص فوتبال به بازار می آید!

شرکت «سونی» به تازگی از یک دسته بازی اختصاصی فوتبال برای «پلی استیشن چهار» رونمایی کرده است. شرکت سونی همزمان با ارائه نسخه جدید «FIFA» و «PES»، از دسته بازی مخصوص فوتبال رونمایی کرده است. این دسته بازی دابل شوک بانام «Playstation FC» مخصوص پلی استیشن چهار عرضه خواهد شد که از ویژگی های آن می توان به طرح محوطه جریمه روی تاج پد و طرح بر خنای از تکنیک های فوتبالی روی سمت چپ دسته اشاره کرد.

نصب برج تلفن همراه روی ماه!

به زودی برج تلفن همراه روی کره ماه نصب خواهد شد. محققان با استفاده از این فناوری قصد دارند تا از یک راه حل ساده که همان سیستم مخابراتی بی سیم است، برای ارتباط مأموران استفاده کنند. محققان آلمانی امیدوارند در صورت موفقیت در اجرای این مأموریت که استفاده از فناوری سیستم مخابراتی بی سیم، موسوم به LTE است، یک شبکه کلی ارتباط از راه دور در ماه ایجاد کنند.

منابع: باشگاه خبرنگاران جوان، خبرگزاری صدا و سیما، خبر آنلاین

دوست خوبم سلام!

اوضاع چطورره؟ نبینم دماغ باشی! نبینم خودت رو باخته باشی! بابا هنوز ۳۴ روز دیگه به تموم شدن تابستون مونده و توی این فرصت میشه کلی کارهای باحال کرد. مثلاً هیچ وقت به این فکر کرده بودی که با «جوانه» همکاری کنی؟ اگه دست به قلمی و ذوق هنری داری و دلت می خواد توانایی هات رو به دیگران نشون بدی، جوانه صمیمانه ازت استقبال می کنه. تو می تونی برای صفحه خودت، شعر و داستان کوتاه بنویسی و برای ما بفرستی. ما آثارت رو به اسم خودت چاپ می کنیم و تو می تونی لذت نویسنده شدن رو تجربه کنی. حتی فکر کنیم اشکالی نداشته باشه اگه بعدش به خرده هم به دیگران بزی دی! اما اگه اهل نوشتن نیستی باز هم می تونی همکار افتخاری جوانه باشی. تو می تونی با هماهنگی قبلی به روز پاشی بیای تحریر به هم با همدیگه آشنا می شیم، هم چندتا عکس جالب توی موقعیت های مختلف ازت می گیریم تا از این به بعد برای مطالب صفحه از عکس های خود شما نوجوان ها استفاده کنیم.

شماره پیامک ۰۹۹۹۹۹۹۹۹۹

تلگرام @zendegisalam

تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

چرا لازمه که ببخشیم؟



تاحالا شده کسی کاری انجام بده که پیش خودت بگی من هیچ وقت فلانی رو نمی بخشم؟ این جمله پرکاربرد که هم زیاد می شنویم هم زیاد به زبونش میاریم، یعنی «بخشیدن» کار خیلی سخته، برای همه هم سخته. اما بخشیدن هم آسون نیست. ما با بخشیدن دیگران، رنج زیادی رو به خودمون تحمیل می کنیم. دایم به بدی انجام شده در حقمون فکر می کنیم و خودمون رو با یادآوری اشذیت می کنیم؛ درحالی که طرف مقابل حتی خبر نداره توی ذهن ما چی می گذره. ما با بخشیدن دیگری، درواقع انرژی و تمرکزمون رو صرف اون می کنیم؛ این درگیری ذهنی دایمی می تونه روی جسم و روانمون هم تأثیر بذاره و ما رو بد خواب، بد خلق و حتی مریض کنه. پس بخشیدن یعنی ما به خاطر بدی دیگری، خودمون رو تنبیه می کنیم بدون این که چیزی تغییر کنه و فایده ای داشته باشه. نکته مهم دیگه اینکه که وقتی بخشیدن دیگران رو تمرین نکنیم، بخشیدن خودمون هم برامون سخت میشه. همه ما توی زندگی اشتباهاتی داریم. اشتباهاتی که طبیعتاً بهتر بود انجام نمی شد و بهتره که از شون درس بگیریم اما بخشیدن خودمون به خاطر شون هیچ فایده ای نداره. بعضی ها به خاطر اشتباهاتشون، به تنبیه روانی و جسمانی خودشون می پردازن. این مجازات ها می تونه به صورت سرزنش دایمی، پرخوری، کم خوری و منزوی کردن خود باشه. برای همین چیزاست که لازمه بخشیدن رو یاد بگیریم.

گپی صمیمانه با گروهی از نوجوانان درباره وابستگی به گوشی همراه

گوشیم کنارم نباشه، عصبانی ام!



عکس: صادق ذبیح

مهین ساعدی - این روزها بازار گوشی های هوشمند و تلفن همراه خیلی خیلی داغ است به طوری که اگر یک روزی گوشی همراهمان نباشد، روزمان شب نمی شود. برای بررسی میزان وابستگی به گوشی های همراه به میان نوجوانان رفتیم و با سه نفرشان در این باره صحبت کردیم. آن چه در ادامه می آید نتیجه گفت و گوی یک ساعته ما با امیرحسین، محمد صالح و عمران است که هفته قبل در نزدیکی مجتمع فرهنگی هنری امام رضا (ع) انجام شد.

گوشی جان! کجایی؟

از بچه های پرسرهم برای خرید گوشی و لوازم جانبی آن چقدر هزینه کرده اید؛ امیرحسین می گوید: «گوشی من حدود یک میلیون و ۵۰ هزار تومان برآیم آب خورد ولی خیلی درگیر لوازم جانبی نبودم و گوشی ام را قسطی گرفتم». محمد صالح هم می گوید: «من که گوشی ام را هدیه گرفتم ولی حدود ۴۰۰ - ۳۰۰ هزار تومان برای وسایلی مثل هندزفری خوب، محافظ گوشی و... هزینه کردم». عمران که خجالتی ترین فرد گروه است، می گوید: «یک میلیون و دویست و پنجاه هزار تومان برای گوشی و لوازم جانبی اش هزینه کردم، البته سه ماه تعطیلی را در اداره موعیم کارهای رایانه ای کردم و این گوشی را با حقوق خودم خریدم». دلم می خواهد بدانم اگر پسرهایک روز خارج از منزل متوجه شوند گوشی شان را روبروده اند، چه احساسی پیدا می کنند؛ امیرحسین بدون معطلی جواب می دهد: «هیچی! به گوشی ام وابسته نیستم و با نبودنش حس بدی هم پیدا نمی کنم، چون کلاً عادت ندارم درگیر یک موضوع باشم، وابسته چیزی هم نمی شوم». محمد صالح باهیجان می گوید: «عصبی می شوم! احساس می کنم یک چیزی کم است، به اصطلاح استخوان هایم درد می گیرد؛ به ویژه وقتی جای زیبایی سوژه ای برای عکاسی پیدا کنم ولی گوشی همراهم نباشد یا مثلاً خانواده ام نگرانم شوند». عمران هم می گوید: «برایم اهمیتی ندارد، مگر این که قرار باشد مسافرت بروم که گوشی لازم است یا احساس کنم خانواده ام نگرانم می شوند؛ همین».

به روزم، پس هستم!

سوال بعدی از بچه ها، درباره اهمیت به روزرسانی گوشی همراهشان بود. امیرحسین با کمی فکر کردن توضیح می دهد: «معمولاً در به روزرسانی ها ضمن حذف مشکلات نسخه قبل، یک سری مزایا و ویژگی های مثبت به نرم افزار اضافه می شود، برای همین مرتب گوشی همراهم را به روز می کنم». محمد صالح که زیاد به آپدیت بودن علاقه ای ندارد، می گوید: «پیگیری این نیست که حتماً نسخه های جدید را دنبال یا دانلود کنم. تا زمانی که نرم افزار کارم را راه بیندازد از آن استفاده می کنم». عمران هم می گوید: «خیلی برایم اهمیت ندارد اما چون اینترنت نامحدود شبانه دارم، نسخه های جدید را دانلود می کنم». همه ما درباره مضر بودن گوشی های همراه زیاد شنیده ایم، بچه ها هم در این باره نظرات جالبی دارند؛ امیرحسین می گوید: «جایی خواندم گوشی همراه نباید همیشه توی جیب نگهداری شود و سعی می کنم این نکته را رعایت کنم. البته چون این طور مطالب را در کانال ها می خوانم، به دنبال رفرنس (منبع) آن می گردم تا از درستی شان مطمئن شوم». مضر بودن تشعشعات گوشی برای محمد صالح هم مهم است و می گوید: «از وقتی متوجه شدم سر دردهایم

خدا حافظ مغز عزیز!

این روزها وابستگی ما به گوشی های همراه آن قدر زیاد شده است که به زودی حافظه مان را باز نشسته خواهیم کرد؛ حفظ کردن شماره تلفن و حساب کردن ذهنی اعداد و کارهایی شبیه به این از خاطره مان رفته است. امیرحسین در پاسخ به این سوال که شماره دوستانتان را حفظ هستید یا نه، می گوید: «فقط شماره خانواده و یکی دو تا دوستان بسیار صمیمی ام را از حفظ هستم». محمد صالح هم که به حفظ کردن شماره ها اعتقادی ندارد، می گوید: «هیچ شماره ای را حفظ نمی کنم و از فهرست مخاطبان گوشی استفاده می کنم». عمران هم مثل دوستانش نیازی نمی بیند که شماره ها را حفظ کند. نظر شما چیست؟ تلفن همراه در زندگی شما چه جایگاهی دارد؟

هر روز یک چیز جدید یاد بگیرید و به علم خود بیفزایید



کمیکی

وقتی توی این روزهای تعطیل حوصله نداریم چکار کنیم؟

مس کتمکای خود را برانگیزید و دست به کاری



به مهمانی بروید. به دوستانتان سر بزنید و فلامنه



اصلاً هیچ کاری نکنید، بنشینید و به فیلم ببینید

