

عکسی جالب در حاشیه برگزاری یک نمایش کمدی در تهران، عکس از مهر

لحظه ورود توپ به دروازه در مسابقات لیگ هاکی آمریکا، عکس از تلگراف



تلاش ۴۸۱۷ نفر برای ساخت نماد یک قطره خون به مناسبت روز جهانی بهداشت در فیلیپین، عکس از یاهو

دنیانه روایت تصویر

زندگی بزرگان

روایت علامه طباطبایی از خودسازی آیت ا. قاضی

آیت ا... مظاهری فرمودند: «استاد بزرگوار ما علامه طباطبایی برای ما نقل می کردند در بازار نجف من عقب بودم و آقای قاضی جلو بودند. رفتند کاهو بخرند و من دیدم کاهوهایی بد را جدا می کنند. من تعجب کردم و بالاخره کاهوهایی بد را کشیدند و خریدند. من همراه شان بودم و ایشان می دانستند من الان سؤال می کنم، بنابراین جواب دادند و گفتند: روی این کاهوها بد است و اگر تا عصر بماند فاسد می شود و به این آقا ضرر می خورد و من برای این که به این آقا ضرر نخورد، کاهوهایی بد را برداشتم و در خانه بر که های بد را برمی دارم و کاهوی حسابی می شود.

برسد به این جا و برسد به حضرت زهرا (س) و آن چهیزه و دادن پیراهن به فقیر و آمدن به خانه شوهر یا پیراهن دخترانه. این گذشت و ایثار می خواهد اما باید کار کرد. اگر کار کنیم حتما به جایی می رسیم. البته خدا هم کمک می کند. قرآن می فرماید: «اگر فضل خدا و اگر رحمت خدا و کمک خدا نباشد، هیچ کس نمی تواند خودسازی کند و درخت ردالت را از دل بکند.» (سوره نور)

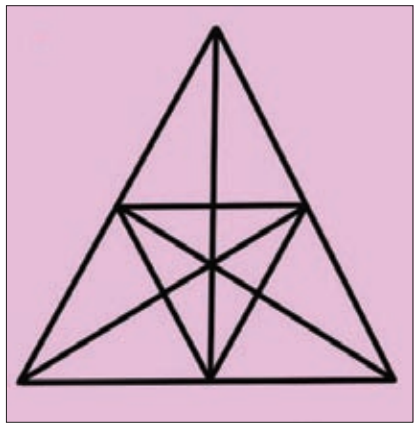
بر گرفته از درس اخلاق آیت ا... . مظاهری

احکام

اعتکاف با وجود روزه قضا

محمد علی ندائی - یکی از شرایط اعتکاف، روزه گرفتن در ایام اعتکاف است. حال این سوال مطرح می شود که اگر کسی روزه قضا بر عهده اش هست، آیا می تواند سه روزی را که باید در اعتکاف روزه بگیرد، نیت روزه قضا نکند بلکه روزه مستحبی بگیرد یا نه؟ حضرت آیت ا... خامنه ای در استفتایی به این سوال چنین پاسخ داده اند: **سوال:** کسی که روزه قضا دارد، اگر به اعتکاف برود باید نیت روزه قضا کند یا روزه ماه رجب؟ **جواب:** باید به نیت روزه قضا به جا آورد زیرا تا روزه قضا را انجام نداده نمی تواند نیت روزه مستحبی کند.

سوال هوش



سوال: با دقت به شکل بالا نگاه کنید. در این شکل چند مثلث را می توانید، بشمارید؟

کاریکلماتور

- * اختلاسگر گاو صندوق را هم دوشید!
- * بچه ای که نقاشی هم بلد نبود، خوب قد کشید!
- * حرف مفت، مفت هم نمی ارزد!

ناصر رعیت نواز

انگلیش آموزی

نویسنده: مجید حسین زاده، تصویرساز:سعید مرادی



اندک صبر

کاش باران بزند

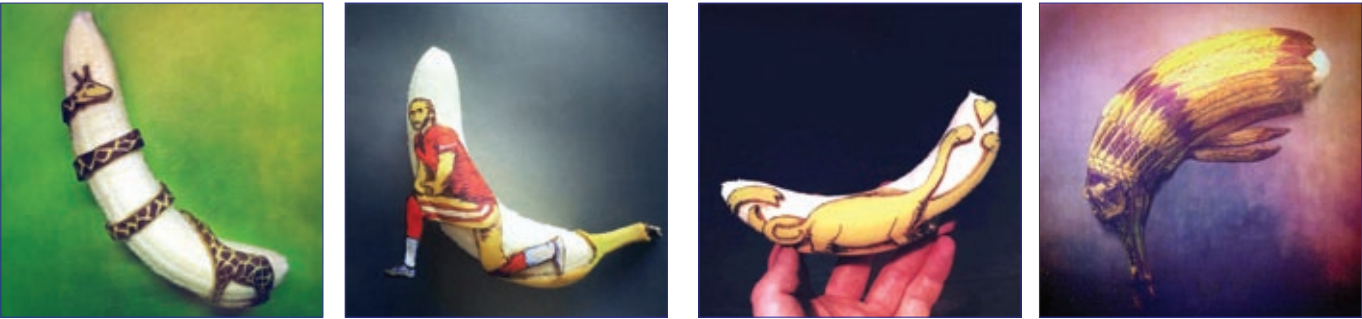
کاش باران بزند
سبزه ها مست شوند
باد غوغا بکند
لای موهای بهار
پیچک خاطره ات
از تن پنجره فاصله بالا برود
و به دندان دو دنیا و هزاران آدم
گره ماندن تو وا نشود

مریم قهرمانلو

دیدنی ها

هنر پوست موزی یک هنرمند هلندی!

یک هنرمند و طراح هلندی به نام «استفان بروش»، خلاقیت هنری خود را بر پوست های موز به کار برده و آثار جالبی خلق کرده است که گلچینی از آن ها را می بینید. فقط فراموش نکنید که ما غیر حرفه ای ها با امتحان این کار ممکن است به اسراف دامن بزنیم.



دور دنیا

رهایی از بیماری لاعلاج با ورزش!



آدیتی سنترال/ «جیک ولا» پسر هفت ساله ای که مبتلا به نوعی بیماری مادرزادی هورمونی لاعلاج بود، با مصرف غذاهای سالم به سرعت شروع به اضافه وزن می کرد. والدین او وقتی متوجه این بیماری نادر شدند که پسرشان در مدت شش ماه، ۱۰ کیلو به وزنش اضافه شد و پزشکان هم علت این عارضه را اختلال در سیستم عصبی و ناتوانی در حفظ آب بدن تشخیص دادند. پسر هفت ساله بعد از این که مطمئن شد راه علاجی برای بیماری اش نیست، تصمیم گرفت در مسابقات سه گانه استقامتی شرکت کند. او حالا بر بیماری اش غلبه کرده و ورزش را کاهش داده است.

احساسات رنگی!



آدیتی سنترال/ «میلیسمک کراک» دختر ۲۰ ساله دچار نوعی بیماری عجیب و در عین حال جالب است که سبب می شود هر احساسی در ذهن او توسط رنگ ها ترسیم شود. مثلا او با شنیدن موسیقی، دیدن فیلم و ملاقات با هر شخصی طیف وسیعی از رنگ ها در ذهنش نقش می بندد! او برای این که این تجربه رنگی جالب را با دیگران به اشتراک بگذارد، تابلوهای هنرمندانه ای را از احساسات رنگی اش در برابر قطعات موسیقی معروف و فیلم های برتر سینمای جهان، به تصویر کشیده است.

اینستاگر دی

دوست دارم چشم هایم باز باشد

چشم هایتان را ببندید: هیچ وقت ادیت تان نکرده اما حالا فوت کرده و برای همیشه و همیشه، شما را تنها گذاشته و رفته. حالا **چشم هایتان را باز کنید:** رویه رویتان نشسته، حرف می زند البته گاهی ادیت تان می کند. شما را نمی دانم، من دوست دارم چشم هایم باز باشد. خیلی وقت ها دنیا همین است به همین سادگی.



فکر بزرگ دارید، روان پرورنگ



سینقشده

دی روزنامه

لتنس تاک

جمعه، روز جهانی بهداشت و سلامتی بود که چون تعطیل بود، ندیدیمش ولی صبح شنبه که بعد از تعطیلی های نوروز و هفته تق و لق بعدش، واقعا کار را شروع کردیم، افسردگی گرفته بودیم که فهمیدیم شعار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۷ برای درمان افسردگی این است: «بباید صحبت کنیم». چه کاری از این بهتر. تصمیم گرفتیم از همان لحظه اول صبح شنبه برای درمان این افسردگی شدید بعد از تقریباً یک ماه تعطیلی به هر کسی که می رسم سر صحبت را باهاش باز کنیم. از در خانه که زدم بیرون، دیدم یکی از همسایه هایمان عصبانی دم در ایستاده. هی به ساعتش نگاه می کند و به لاستیک خودروبی لگد می زند. فکر کردم خودرواش خراب شده. جلو رفتم و با خوشحالی گفتم: «سلام. چه صبح خوبییه...» نگذاشت حرفم تمام شود. یقهام را گرفت و گفت: «کجاش صبح خوبییه مرد حسابی؟ ماشینت رو گذاشتی رو پل ما، از صبح علاف شدم!» با ترس گفتم: «والا ماشین من نیست، فکر کردم مال شماست که خراب شده، خواستم کمک کنم...» یقهام را ول کرد و گفت: «کمک نخواستم، هری!» این که نشد.

رفتم سر خیابان و سوار تاکسی شدم. باید با راننده صحبت می کردم. با لبخند گفتم: «چه صبح قشنگیه، چقدر هوا صافه...» فکر کنم پیرمرد هنوز خواب بود و صدایم را نمی شنید. با صدای بلندتر و بشاش تر ادامه دادم: «چقدر خوب بود این روزهایی که بارون می اومد، همه جا تر و تازه شده...» هنوز خواب از سرش نپریده بود. تصمیم گرفتم تماس بدنی را هم اضافه کنم، دست گذاشتم روی شانهاش و گفتم: «راستی عجب زلزله ای بود! شما هم ترسیدین...» نفهمیدم چه شد، یا خواب از سرش پرید یا یاد زلزله افتاد و دوباره ترسید یا تازه فهمیدم من هم داخل ماشینش هستم، آن چنان از جا جهید و فرمان را چپ و راست کرد که نفهمیدم چه شد.

چشم که باز کردم، دیدم مورم را چند دکترو پرستار گرفته و در تخت بغلی هم همان راننده باندپیچی شده دراز به دراز افتاده است. این بار واقعا وقتش بود که صحبت کنم تا هم افسردگی ام را درمان کنم و هم بفهمم چه بلایی به سرمان آمده است. به پرستار کناری گفتم: «چه روز خوبییه. من این جا چه کار می کنم...» که دیدم راننده سرمش را از دستش بیرون کشید و عصا را برداشت و به طرفم هجوم آورد...

به این نتیجه رسیدم این شعار های جهانی برای همان خارجی ها خوب است. ما راههای بهتری برای درمان افسردگی بلدیم! علیرضا کاردار

نیاز طنزپها



نویسنده: ناصر رعیت نواز

ماوشما

* رضاییان خودش رو به خاطر خام بودنش، بیچاره کرد. کاش بزرگ ترها دست این بازیکن رو می گرفتن چون بازیش خوبه. مجتبی پرسپولیسی

* شعر طنز خوشحال خیلی خوب بود، ایول داری داداش. رضا

* پیدا کردن نقطه ضعف دیگران، هوش می خواهد اما استفاده نکردن از آن، شعور...! «والت ویتمن» سمیرا بانو

* به نظرتون موضوع صفحه یک زندگی سلام به درد مردم می خورد؟

* جناب آقای مهندس اصفهانی عزیز، شما در حق من پدری کردی حتی بیشتر. امیدوارم سال خوب و قشنگی داشته باشی. سیدمحمد

* می خواستم از همسر مهربانم بابت زحمات فراوانی که در زندگی می کشند، تشکر کنم. هرچند که هر کاری کنم نمی توانم دره ای از زحمات و مهربانی های او را جبران کنم. همسرایرج

* پدر عزیزم روزت مبارک. دوست دارم. تکیه گاهمی عشقم.

