



یخ زدن قاصدک در سرمای شدید «گالیسیا»ی اسپانیا، عکس از آژانس عکس اروپا



غذا خوردن قوها در پرورشگاه قوهای «دورست» انگلیس، عکس از تلگراف



سقوط درخت سکویای بزرگ و ۱۰۰۰ ساله در جنگلی در کالیفرنیا بر اثر توفان، عکس از آسوشیتد پرس

دنیانه روایت تصویر

## در محضر بزرگان

### تواضع، انفعال نیست!

استاد فاطمی نیا درباره تکبر و تواضع فرموده‌اند: البته بدانیم که تواضع که در مقابل تکبر است، به معنای وا رفتن و انفعال محض در مقابل هر مطلبی نیست. هر کس هر چه کرد و هر چه گفت و هر پیشنهادی نمود، به خیال تواضع آن را قبول کردن، صحیح نیست، مومن نباید ذلیل شود. اگر قبول کردن چیزی موجب کوچکی و از بین رفتن عزت نفست می‌شود، نباید قبول کنی!

بر گرفته از کتاب «کنه‌ها از گفته‌ها»

## داستان‌های واقعی

### کاش هیچ شهیدی مادر نداشت!

سیدناصر حسینی پور در خاطرات خود از گپ زدن بین بچه‌ها در جبهه نوشته است:

نیم ساعت مانده به غروب، مثل بعد از ظهر روز قبل، توپخانه قرارگاه که روی جاده شقیع‌زاده مستقر بود، دومین آتش سنگین خود را روی مواضع دشمن ریخت. توپخانه قرارگاه، پشت خط اول، سه ضلع جنوبی جزایر، روبه‌روی دژ خندق و سمت راست و چپ دژ آتش سنگینی ریخت. ساعت حدوداً نه شب بود. جزیره آرام و ساکت بود. هیچ گلوله‌ای شلیک نمی‌شد. به همراه ولی زرجام، حسن و کیلی و اصغر داروز بیرون سنگر روی پل‌های شناور گپ می‌زدیم. ولی زرجام مثل همیشه شوخی‌اش گل کرده بود. نمی‌دانم چه شد که حرف بچه‌یتیم‌های جبهه و آن‌هایی که مادر ندارند پیش آمد. از بین چهار نفرمان من و اصغر و ولی، مادر نداشتم. من در سن ۹ سالگی و اصغر در سن ۱۰ سالگی مادرمان را از دست داده بودیم. ولی گفت: «سید! می‌دونی من و تو و اصغر چون مادر نداریم، مصیبتمون خیلی راحت و بی‌دردسره!» من گفتم: «چطوری بی‌دردسره؟» او هم گفت: «معلوم نیست تو جنگ چه به روزمون بیاد، نبودن مادر نعمته، بودنش هم مصیبت!» اگه شهید بشیم خالمون راحت؛ دیگه غصه غصه خوردن مادر رو نداریم، ای کاش هیچ شهیدی مادر نداشت، تو این دنیا هیچی بدتر از داغ فرزند نیست!»

بر گرفته از کتاب «پای که جا مانده» اثر سیدناصر حسینی پور

## فتوشعر



## کاریکلماتور

- \* پرنده تنیل، همسفر نسیم می‌شود.
- \* عاشق بارانی هستم که سرسراب را زیر آب می‌کند.
- \* لبخندت، آینه را لبریز از شادابی می‌کند.
- \* موج، پایش را از گلیمش درازتر می‌کند.
- \* برای گرفتن کلامم از یاد پیشی می‌گیرم.

پرویز شاپور

## انگلیش آموزی

نویسنده: میترا تاتاری، تصویرساز: سعید مرادی



## اندک‌صبر

### روبای‌کودکی

می‌خواهم بر گردم به روزهای کودکی  
آن زمان که پدر تنها قهرمان بود  
عشق تنها در آغوش مادر خلاصه می‌شد  
بالاترین نقطه زمین‌شانه‌های پدر بود  
بدترین دشمنانم خواهر و برادرهای خودم بودند  
تنها دردم، زانوهای زخمی‌ام بود  
تنها چیزی که می‌شکست اسباب بازی‌هایم بود  
و معنای خداحافظ فقط تا فردا بود

حسین پناهی

## عجایب دنیا

### ۶ روش عجیب درمانی در دنیا

**فهیمة مؤذن** / برای درمان بیماری‌ها، غیر از راه معمولی که ما می‌شناسیم و مراجعه به پزشک است، راه‌های دیگری هم در بعضی کشورها استفاده می‌شود. بعضی از این درمان‌ها، ریشه در فرهنگ‌های سنتی دارد و نسل به نسل انتقال پیدا کرده و مورد استفاده قرار گرفته‌اما در این بین، روش‌های درمانی غیرمعمول و عجیبی هم وجود دارد که ممکن است گاهی هیچ تأثیری هم در بهبود بیماری‌ها نداشته باشد. در ادامه با ۶ نمونه از عجیب‌ترین در مان‌های دنیا آشنا می‌شوید.



#### لاک پشت درمانی/ کامبوج

اهالی کامبوج اعتقاد دارند لمس کردن پوست لاک‌پشت‌های بومی صحرایی، می‌تواند سریع، تشنج و روماتیسم را درمان کند! البته این روش درمانی به دلیل این که گاهی موجب کشته شدن این گونه در حال انقراض می‌شود؛ منتقدان زیادی هم دارد! منتقدان این روش، همچنین عقیده دارند که لمس کردن حیوان بدون استفاده از دارو یا عصاره خاصی موجب درمان نمی‌شود.



#### دلفین درمانی/ چین

از آنجا که دلفین‌ها از انسان‌ها فراری نیستند، روش «دلفین درمانی» در چین رواج دارد. برخی پزشکان معتقدند قرار گرفتن در کنار دلفین‌ها باعث درمان بیماری‌های روانی و افسردگی می‌شود. در آکوریوم «دالیان» استان «لیاوتونینگ» چین، برای بهبود کودکان مبتلا به اوتیسم از این روش استفاده می‌شود. ادعا می‌شود کودکان با این روش، از فشارهای روحی آزادی می‌شوند و به آرامش می‌رسند.



#### بلعیدن ماهی/ هند

برخی افراد به دلیل بوی زُهم ماهی، از خوردن هر نوع ماهی پخته اجتناب می‌کنند اما جالب است بدانید که در هند، از روش سنتی «بلعیدن ماهی خام» برای درمان بیماری آسم استفاده می‌شود! هر ساله طی مراسمی، بیماران مبتلا به آسم دور هم جمع می‌شوند و ماهی‌های کوچک خام را با نوعی سس گیاهی به امید بهبود، می‌خورند!



#### نیش درمانی/ چین

با وجود این که نیش زنبور معمولاً دردناک است و خیلی‌ها عجبی هم بین مردم این کشور شکل گرفت. مردم اندونزی برای درمان بیماری‌های ساده جسمی‌شان روی ریل‌ها دراز می‌کشند تا شفا پیدا کنند! آن‌ها معتقدند پالس‌های الکتریکی موجود در ریل‌ها، باعث درمان بیماری‌های جسمی‌شان می‌شود بنابراین تا نزدیک شدن قطار، به خوابیدن روی ریل‌ها ادامه می‌دهند!



#### ریل درمانی/ اندونزی

از زمانی که اولین ریل‌های قطار وارد اندونزی شد، عقیده عجیبی هم بین مردم این کشور شکل گرفت. مردم اندونزی برای درمان بیماری‌های ساده جسمی‌شان روی ریل‌ها دراز می‌کشند تا شفا پیدا کنند! آن‌ها معتقدند پالس‌های الکتریکی موجود در ریل‌ها، باعث درمان بیماری‌های جسمی‌شان می‌شود بنابراین تا نزدیک شدن قطار، به خوابیدن روی ریل‌ها ادامه می‌دهند!

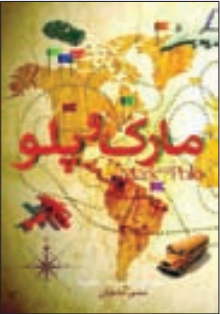


#### مرگ درمانی/ چین

در چین گاهی اوقات برای مبتلایان به بیماری‌های روحی و روانی از روش «مرگ درمانی» استفاده می‌شود! در این روش بیمار با مراجعه به مراکز خاصی که ایجاد شده، برای این که مرگ را تجربه کند، مدت معینی در تابوت می‌خوابد! مبدعان این روش درمانی معتقدند تأثیر عمیق این تجربه روی فرد، بسیاری از بیماری‌های روحی و استرس‌های شدید را بهبود می‌بخشد.

## سفرنامه

### حمام کردن هندی‌ها در خیابان!



منصور ضابطیان  
مجرى سابق برنامه رادىو هفت از سفرش به هند در سفرنامه‌اش آورده است:  
فعاليت‌هاى طبيعى انساني، كارهايى مثل دستشويى رفتن يا حمام كردن، در هند، بسيار طبيعى‌تر از آنچه ما در زندگى‌مان مى‌پنداريم، تلقى مى‌شود. از همين روست كه به كرات مى‌توان صحنه‌هايى را در كنار خيابان ديد كه به خاطر رعايت ادب ترجيح مى‌دهم درباره آن ننويسم.

كنار فشارهاى آب احتمالاً مى‌توانيد يكى دو نفر را ببينيد كه مشغول كف مالى خودشان هستند، برسر هم آب مى‌ريزند و به نظر مى‌رسد از زندگى، لذتى عجيب مى‌برند. اولين بار كه چنين صحنه‌اى ديدم، در شهر «جيبور» بود. پيرمردى خشكيده، پارچه‌اى به كمر بسته بود و با تكه صابونى خودش را مى‌شست. پسر جوانى هم چند قدم آن طرف‌تر، تن و بدنش را به آب سپرده بود. سوژه خوبى براى عكاسى بودند. خودم را به كوچه على چپ زدم كه يعنى نديدم‌تان. بعد پشت درختى كمين و شروع كردم به عكس گرفتن. چند فريمى گرفته بودم كه پسر جوان متوجه شد. منتظر بودم كه فرياد اعتراض بلند شود يا به سراغم بيايد و شروع كند به دعوا، اما ناگهان لبخندى صورتش را پوشاند و دست تكان داد. جرات كردم و جلو رفتم و كار را ادامه دادم. پسر كه پيرمرد هم اشاره كرد تا متوجه دوربين باشم، او هم لبخند زد و كارش را ادامه داد. يكى دو گدا هم خود را به ما رساندند و سعى كردند آن‌ها هم در كادر باشند. وقتى كار تمام شد، پسر اشاره كرد كه پول مى‌خواهد. گداها هم براى آن كه توى كادر دوربين قرار گرفته بودند، طلب پول كردند. همان جا بود كه فهميدم در هندوستان براى هر كارى بايد سر كيسه را اندكى شل كرد. هيچ الزامى به پرداخت آن پول نيست، اما چنان با اعتماد به نفس از آدم پول مى‌خواهند كه چاره ديگرى جز پرداخت پيدا نمى‌شود!

بر گرفته از كتاب «مارك و پلو» اثر منصور ضابطيان

## ماوشما

شماره پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

توضیح: به دلیل ایام عزای عمومی به مناسبت درگذشت آیت‌ا... هاشمی رفسنجانی، مسابقه «این کیه»، استثنائاً این هفته چاپ نمی‌شود. مسابقه بعدی و همچنین تصویر برنده مسابقه قبل را می‌توانید چهارشنبه هفته بعد، ۲۹ دی ببینید.

- \* صفحه «خانواده» و مشاوره» رو روز شنبه چاپ نمی‌کنی؟ واقعا دیگه دنبال روزنامه نمی‌رم.
- \* «انگلیش آموزی، توی کانال «زندگی سلام» خیلی جالبه. اگه امکان داره روزانه دویا سه کلمه چاپ کنید.
- \* صفحه «جوانه» خیلی جذابه! میشه به جز شنبه روزهای دیگه‌ای هم بچاپینش؟
- ما و شما: فعلا صفحه جوانه فقط روزهای شنبه چاپ میشه. \* از همه جای دنیا عکس گذاشتید غیر از طر قبه و شاندیز.
- نرگس، دانشگاه فردوسی

\* من یک داستان کوتاه نوشته‌ام. می‌خواستم ببرسم اگر برای شما بفرستم آن را در «زندگی سلام» چاپ خواهید کرد؟ شقایق، مشهد

**ماوشما:** اگه مناسب چاپ باشه، بله.  
\* شعرهای رسول یونان خیلی تهی از مناسبت. بهتر نیست از نیما یوشیج یا سهراب شعر بگذارید؟  
\* از دواج مثل الاکلنگ می‌مونه، باید نوبتی یکی کوتاه بیاد. اگه همیشه فقط یک نفر کوتاه بیاد هر دو نفر زده میشن، یکی از بالا موندن و دیگری از پایین موندن.

سعود مجنون پور، مشهد

\* می‌خوام بابت صفحه بسیار جذاب و خواندنی «زندگی سلام» ازتون تشکر کنم. همیشه اول این صفحه رو می‌خونم. خیلی عالی و جذابه. می‌خواستم بهتون پیشنهاد بدم اگه میشه به ستون دائمی درباره نویسندگی و گزارش‌نویسی و نوع ادبیات نگارشى این جور متن‌ها بذارین... همچنین اگه کتاب و منبیه هم در این مورد بذارین خیلی خوب میشه مثل کتاب «چرا ادبیات» از ماریو بار کاس یوسا.

\* پرورنده «زندگی سلام» روز یکشنبه که درباره فرشته‌های در راه‌مانده بود، بسیار عالی و تأمل برانگیز بود. ولی من با این نظر مخالفم چرا که هیچ مادری از فرزندش نمی‌گذرد حتی مادر معता. هستند مادران متعددی که بعد از تولد به بهای جان خودشان از فرزندشان به نحو احسن و سالم نگه‌داری می‌کنند. لطفا همه را به یک چشم نبینید.  
\* چه‌طوری می‌تونم براتون مطلب ارسال کنم؟  
**ماوشما:** از طریق تلگرام @zendegiisalam یا ایمیل photo@khorasannews.com



روی شیشه این میوه فروشی نوشته: «بیاییم حق انتخاب را از خود بگیریم، ۱۵۰ قدم تا میوه فروشی بعدی»

## حکایت

### چانه‌زنی برای یک عمر!

از بزرگی روایت کنند که در معامله‌ای که با دیگری داشت، برای مبلغی کم، چانه‌زنی از حد در گذرانید. او را منع کردند که این مقدار ناچیز بدین چانه‌زنی نمی‌ارزد. وی گفت: «چرا من مقداری از مال خود ترک کنم که مرا یک روز و یک هفته و یک ماه و یک سال و همه عمر بس باشد؟» گفتند: «چگونه؟» گفت: «اگر به نمک دهم، یک روز بس باشد. اگر به حمام روم، یک هفته. اگر برای حجامت دهم یک ماه. اگر به جاربود دهم، یک سال. اگر به میخی دهم و در دیوار زخم، همه عمر بس باشد. پس نعمتی که چندین مصلحت من بدان منوط باشد، چرا بگذارم با کوتاهی از دست من برود؟»

بر گرفته از کتاب «هنر عبید زاکاتی» گردآوری ابوالفضل زرویی نصرآباد

## سخن بزرگان

\* همزمان با گسترش دایره دانش ما، تاریکی که این دایره را احاطه می‌کند هم گسترده می‌شود.  
\* زندگی زناشویی مثل تئاتر است، مردم صحنه زیبا و آراسته آن را می‌بینند در حالی که زن و شوهر پشت صحنه درهم‌ریخته و پرماجرایی آن سر و کار دارند.  
\* آسایش، پاداشی است که پس از هر کار و تلاش، چشم به راه‌بشر است.  
\* قدر زمان حال را بدانید که گذشته هرگز بر نمی‌گردد و آینده شاید نیاید.  
گالیه