

## قصه

## دستبند آبی

بلند و قشنگ سلام کنی... بعد، دستبند آبی قشنگش رو از دور دست هاش باز کرد و دور مچ دست مبینا بست و ادامه داد: «این دستبند، هدیه من به تو تا هر وقت می‌پیش، یادت باشه که با ادب و خوشرویی سلام بدی...» مبینا خندید و تشکر کرد و از اون روز به بعد، دیگه هیچوقت سلام کردن رو فراموش نکرد.

سلام کنه. بزرگ ترها می‌گفتن: «پس کو سلامت کوچولو؟» مبینا خجالت می‌کشید اما باز م فراموش می‌کرد. تا این که پاییز از راه رسید و مبینا کوچولو به مدرسه رفت. ولی روز اول مدرسه هم به خانم معلم مهریونش سلام نکرد. خانم معلم که متوجه این رفتار شده بود، روبه روی مبینا نشست و به چشم هاش نگاه می‌رفت بیرون تا با دوستاش بازی کنه، شب‌ها که با خانواده می‌رفت مهمونی خونه خاله و عمو، فراموش می‌کرد

یکی بود، یکی نبود. زیر گنبد کبود، به دختر کوچولو بود به اسم مبینا. مبینا، دختر مهریونی بود ولی به عادت بد داشت. اونم این که همیشه یادش می‌رفت سلام کنه. صبح‌ها وقتی از خواب بیدار می‌شد و مامان و باباشو می‌دید، عصرها وقتی از خونه می‌رفت بیرون تا با دوستاش بازی کنه، شب‌ها که با خانواده می‌رفت مهمونی خونه خاله و عمو، فراموش می‌کرد



## سلام

## پاییز نارنجی شیرین

سلام دوستان مهریون و خوش اخلاق! حالتون چطور؟ فصل قشنگ پاییز به نیمه هاش رسید. هفته قبل همسایه مون مریم خانم، به سبد خرما لوی خوش رنگ و خوشمزه از درخت حیاطشون چید و برامون آورد؛ طعمش عالی بود. دیروز مامان به دستگاه بخور برای خونه خرید؛ چون پاییز فصل سرد و خشک و بخار آب فضای خونه رو مرطوب و ملایم می‌کنه. امروز هم من و داداش کوشا مهمون خونه مامان بزرگ هستیم که برامون آش خوشمزه پخته. مامان بزرگ می‌گه: «توی پاییز، لباس گرم بپوشید. زیر بارون راه نرید و توی چاله‌های آب شلپ شولوپ نکنید تا هم مریض نشید، هم کفش و پوتین تون خیس و خراب نشه. در عوض می‌تونید پشت پنجره بشینید و قطره‌های بارون رو و نقاشی کنید یا صدای تق تق ضربه‌های بارون رو شیشه پنجره و پاسیو رو ضبط کنید!»



## شعر

## آش خوشمزه

یک جمع کوچک، یک میز ساده  
دورش نشستند، یک خانواده  
مامان و خواهر، بابا و داداش  
دارند هر یک، یک کاسه‌ی آش  
تا خانواده، در پشت میز است  
یک آش ساده، خیلی لذیذ است!  
شاعر: عفت زینلی

## آثار شما

رو برای فر فر فر بفرستند. نقاشی‌های پایین رو بچه‌هایی ار سال کردند که ستون خلاقیت هفته قبل رو خواندند و نقاشی نیمه‌کاره‌ش رو کامل کردند. ببینید چقدر خوب کار کردند.

می‌کنه. ممنون که باهامون حرف می‌زنید و برامون نقاشی می‌کشید. چه خوبه که اون‌هایی هم که تا حالا ساکت بودند، سریع دست به کار بشن و نقاشی‌ها و حرف‌های قشنگشون

دوستان خلاق! شنبه هر هفته که صفحه فر فر منتشر می‌شه، پیام‌ها و نقاشی‌های زیادی از طرف شما به دست من می‌رسه. دیدن آثار شما هم سن و سال‌های خودم، متو خیلی خوشحال



مبینا معتمدی، ۵ ساله

مهیا بهرامی، ۷ ساله

عاطفه اعظمی، ۷ ساله

## رنگین کمان

ای بچه بازیگوش  
مسواک نشه فراموش!

آخ جون! چقدر شکلات و شیرینی و آبنبات اینجاست؛ چه پاستیل و اسمار تیزهای خوش رنگ و خوشمزه‌ای. فکر کنم دهن همه بچه‌ها با دیدن اینجور خوراکی‌ها، حسابی آب‌بیفته ولی قبل از خوردن، چند دقیقه صبر کنید!

شیرینی و از ۱۲ سالگی تا آخر عمر، با دندون‌های دائم ز ندگی می‌کنیم و هر بار برای جوییدن غذا، به دندون‌هامون نیاز داریم. پس خیلی مهمه که دندون‌های سالمی داشته باشیم.

شاید به کم سخت به نظر بیاد ولی بیا ببیند سعی کنیم به مسواک زدن دندون‌ها بعد از خوردن غذا و شیرینی‌جات و به خصوص شب‌ها قبل خواب عادت کنیم.



## زمین دوست داشتنی

دوستان خوب! گره ز مین، خونه همه ما آدم‌هاست. مهم نیست توی کدام قاره و کشور هستیم. مهم اینه که همه مون روی زمین پیر دوست داشتنی زندگی می‌کنیم. کار دستن امروز مون، آموزش ساخت گره ز مینه.



توی روز نامه‌ها و مجلات با اجازه بزرگ ترها قیچی می‌کنیم و سر جاشون می‌چسبونیم؛ یا این که از روی تصویر، قاره‌ها و کشور‌های مختلف گره ز مین رو نقاشی می‌کنیم و می‌بریم و روی گره‌مون می‌چسبونیم. به همین سادگی!

یه توپ پلاستیکی رو برمی‌داریم. تیکه تیکه اول چسب می‌زنیم و بعد با کاغذ می‌پوشونیم. با کمک رنگ و قلم مو، سطح گره کاغذی رو با رنگ آبی، برای نشون دادن اقیانوس‌های دنیا رنگ می‌زنیم. بعد، یا تصویر قاره‌های دنیا رو از

وسایل لازم:  
توپ. چسب. کاغذ  
رنگ و قلم مو  
تصویر  
قاره‌های دنیا

## محیط زیست چیه و کجاست؟

بچه‌ها! روی کره زمین، مکان‌های مختلفی برای زندگی انسان‌ها و جانوران وجود داره که بهش «محیط زیست» گفته می‌شه. «محیط زیست» یعنی جای زندگی یک موجود زنده و چون موجودات زنده تنوع زیادی دارند، پس محیط زیست اون‌ها هم با هم فرق می‌کنه. مثلاً محیط زیست یه ماهی با محیط زیست یه خرس قطبی یا بزکوهی خیلی متفاوت! همه جنگل‌ها، بیابان‌ها، اقیانوس‌ها، کوهستان‌ها و رودخونه‌ها محیط زیست آدم‌ها و حیوانات هستند. دوستان فر فر! سالم موندن «محیط زیست» خیلی خیلی مهمه؛ چون اگه محیط زیست نابود بشه، در واقع فضای زندگی آدم‌ها و خونه حیوانات خراب شده. اگه درخت‌ها قطع بشن یا آب دریاها آلوده بشه، خیلی از موجودات بی‌خونه می‌شن و ممکنه بمیرند و از بین برن. برای همین که باید همه مون تلاش کنیم مراقب محیط زیست باشیم. توی کوه و دشت و ساحل دریا، آشغال و زباله نریزیم. توی جنگل، آتش روشن نکنیم. به گیاهان و حیوانات آسیب نرسونیم و با طبیعت دوست باشیم.

گردآوری: آذر اکبرزاده

## دانستنی‌ها

