



بسته‌پیشنهادهی برای استقبال از ماه محرم

## شکر خدا که در پناه حسینیم...

آذر صدارت - بخش مهم و عمیقی از ذهنیت و احساسات همه ما ایرانی های مسلمان نسبت به مذهب و به ویژه ماه محرم و ایام شهادت سالار شهیدان، در سال های کودکی و نوجوانی شکل گرفته است. درست همان سال هایی که به شکل ناخودآگاه پذیرای تمام پیام های مثبت و منفی پیرامونمان بودیم و چه خوش شانس بودیم که در خانواده هایی بزرگ شدیم و یا گرفتیم که در تمام طول سال، به ویژه ایام خاصی مثل دهه اول ماه محرم یا ۲۸ صفر، یاد و ذکر اهل بیت(ع) به شکل های گوناگون در خانه جاری بود. تمام جزئیات آمادگی برای آداب عزاداری محرم مثل نصب پرچم سیاه بر سر در خانه، نصب کتیبه های مخمل دست دوز مشکی بر درو دیوار خانه، سیاه پوشیدن بچه ها و بزرگ ترها، خرید قند و چای و خرما برای مراسم عزاداری صبح ها، پیچیدن نوای زیارت عاشورای مسجد در کل محل، حال و هوای آرامش یخش روزه های خانگی و همراهی و همکاری کل فامیل برای پذیرایی هر چه بهتر از محبان سیدالشهدا(ع)، برپایی ایستگاه های صلواتی برای پخش شربت البیمو و به لیموی خنک، دسته های سینه زنی و زنجیرزنی، نذری های خوشمزه ای که فقیر و غنی برای خوردنش به نیت شفا و تبرک، تلاش می کر دند و... همچنان در ذهنمان حک شده و نقش ماندگاری در پیوند ما با آموزه های دینی دارد؛ پیوندی که خیلی وقت ها، در برهه های حساس و بحران های سرنوشت ساز، دستانمان را گرفته و مثل یک شمع همیشه روشن، شبیه یک کشتی نجات از تندباد حوادث و توفان های مهیب، به سلامت گذرانده و انشاء... که عاقبت به خبری مان را رقم بزند. این تصاویر و آثار مثبت و ماندگار، همه نشان دهنده اهمیت و ضرورت برپا نگه داشتن شعائر دینی و مذهبی و آداب و سنت های توصیه شده دین، در ایام خاص سال است؛ آداب و سنت هایی که تکرار هر ساله شان، هم تلنگری را بر ما بزرگ ترهاست که گاهی غرق در مشکلات و روزمرگی های شوم و هم شکل دهنده و هدایتگر علایق و تفکر و مسیر و سبک زندگی آینده کودکانمان. وقتی بچه از نزدیک می بیند و لمس می کند که در مجالس متناسب به اهل بیت(ع)، پیر و جوان، دوست و دشمن، فقیر و غنی در کنار هم برای آبرومند بر گزار کردن مراسم تلاش می کنند؛ وقتی بچه در فضای معنوی یخت و بز نذری و تقسیم غذا قرار می گیرد یا ساده تر از همه این ها، وقتی کودکمان می شنود که بعد از هر بار نوشیدن آب «یا حسین» می گویم و یا از راه رسیدن محرم، چشم هایمان از اشک لبریز است، میهر امام حسین(ع)، بر دلش حک می شود؛ مهتری که آن شاد... ضامن هدایت او به سمت خوبی ها، کسب رضایت خدا، عدالت خواهی، ظلم ستیزی، دفاع از حقوق مظلومان و به شکل کلی، مرام حسینی است. محرم، فرصت مغتنمی است برای تغییر و اصلاح سبک زندگی؛ محرم را با جلوه های دلنشینیش، برای خودمان و بچه ها به اتفاق ویژه ای تبدیل کنیم. پرونده امروز «زندگی سلام» به مناسبت از راه رسیدن ماه محرم، به مرور جلوه های محرمی اختصاص دارد.

پیشنهادهایی در باره آمادگی همه جانبه برای ایام ماه محرم

### باید که جمله جان شوی

شروع ماه محرم فرصت خوبی است تا با ایجاد تغییراتی کوچک در شکل معمول زندگی مان، ضمن آمادگی برای استفاده بهتر از لحظات نورانی این ماه، به سبک زندگی عاشورایی نزدیک تر شویم. تغییرات کوچکی مثل سیاهپوش کردن فضای خانه و محل کار، عوض کردن تصویر پس زمینه لب تاپ و تلفن همراه یا تصاویر مرتبط، استفاده از نوای پیشواز و زنگ تلفن هماننگ با حال و هوای محرم، خوشنویسی روی شیشه عقب خودرو، راه اندازی ایستگاه های صلواتی و توزیع پوسترهایی با محتوای عاشورایی و... تلنگرهای لطیفی است که طی چند سال اخیر رونق خوبی داشته ولی مهم تر از این ها، آمادگی درونی و تغییر در روحیه و رفتار است.

- توبه و طهارت. پیش نیاز ارتباط با اهل بیت(ع) در هر زمان و هر جایی توبه صادقانه از گناهان و خطاهایی است که باعث دوری ما از آن بزرگواران شده و به دنبالش انجام واجبات، ترک مجرمات و مراقبه و محاسبه اعمال.
- کسب حلالیت از کسانی که خواسته یا ناخواسته حقی از آن ها ضایع کرده ایم و تلاش برای جبران.
- به جا آوردن سجده شکر و شکرگزاری بابت نفس کشیدن در یک محرم دیگر.
- عرض ارادت و تسلیت به صاحب عزاء حضرت ولی عصر(عج).
- برنامه ریزی برای به جا آوردن مستحباتی نظیر قرائت روزانه زیارت عاشورا و قرآن کریم با توجه و حضور قلب.
- روایتی از امام رضا(ع) است که فرمودند: «همین که ماه محرم فرا می رسید، لبخند از لبان پدرم محو می شد و دیگر کسی ایشان را متنبس نمی دید». بر همین اساس، حزن ظاهری و باطنی از دیگر قدم های آمادگی برای محرم است.
- سیاه پوشیدن و سیاهپوش کردن فضای خانه و محله از جلوه های گویا و اصیل و تاثیر گذار احترام به ایام شهادت و عزای حسینی است.
- با هم مهربان تر باشیم. هوای همکار و دوست و همسایه مان را بیشتر از قبل داشته باشیم. اگر خودروی شخصی داریم، ایاب و ذهاب اطرافیمان را که به خاطر بی وسیله بودن، داشتن بچه کوچک یا سردی هوا برای رفت و آمد بد جلسات عزاداری مشکل دارند، به عهده بگیریم.
- کمی از تلفن های همراه و موبایوی شبکه های اجتماعی فاصله بگیریم. نوتیفیکیشن ها تا ابد منتظر می مانند. کمی با خودمان خلوت کنیم.
- این محرم هم به چشم بر هم زدنی می گذرد. قدر بدانیم و برای هم دعا کنیم.

مروری بر محصولاتی که حال و هوای محرمی دارند

### در عزایش بر تنم دارم لباس نوکری

این روزها اگر به بازارهای سنتی سری بزنید، با انبوهی از ملزومات ماه محرم مواجه می شوید که دنیایی از حس و حال معنوی و نوستالژیک را به ذهن و قلبتان سرازیر می کند. از آنجا که تهیه پرچم و کتیبه های متنوع برای سیاهپوش کردن فضای خانه و محل کار یا تهیه هدایای فرهنگی=مذهبی مثل زنجیر، طبل، سنج، سربند و سنجاق سینه برای بچه ها و کوچک ترها، روش های خوبی است برای یادآوری مفهوم عاشورا، زنده نگه داشتن قیام ابعدا... (ع)... و بازگو کردن قصه پرغصه کربلا، به نیت گشت و گذاری در این بازارها داشته باشید و برای خودتان و بچه ها، خریدی کنید.

##### ● پیراهن و شال مشکی

پیراهن و شال مشکی، از پرطرفدارترین نمادهای ماه محرم است که معمولا شب اول محرم، با نیت قرب به خدا و همراه با ذکر و یاد اهل بیت(ع)، پوشیده می شود. به شکل معمول دو گونه پیراهن ساده در بازار در دسترس است. یکی پیراهن های نخی که شامل نخ بروجرد و با قیمتی حدود ۲۵ هزار تومان و نخ الیاف طبیعی یا قیمتی حدود ۲۰ هزار تومان است و دیگری، تی شرت های کتان یا تریکو با چاپ سیلک اشعار عاشورایی با قیمتی بین ۱۵ تا ۲۰ هزار تومان است که جوان پسندتر هم هست. شال های مشکی ساده یا طرح دار هم با قیمتی بین ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان، هم برای آقایان و برای دور گردن در دسترس است و هم برای خانم ها به عنوان حجاب و پوشش.

##### ● پرچم و کتیبه

پرچم ها و کتیبه های ماه محرم، قابل نصب بر سر در منازل، دیوارها، معابر، مساجد و حسینیه ها، آن قدر در طرح و رنگ و اندازه و قیمت، تنوع دارد که انتخاب و معرفی آن کمی سخت است. اما به شکل کلی شما با ۵ هزار تومان می توانید یک پرچم سه گوش ساده و ۲۰ یا هزار تومان، می توانید یک کتیبه ۱×۲ متر مخمل مشکی تهیه کنید.

##### ● زنجیر، طبل، سنج، سربند و سنجاق سینه

زنجیرهای بزرگ برای آیین زنجیرزنی بزرگ ترها انواع متنوعی دارد که ساده ترینش بین ۷ تا ۹ هزار تومان قیمت دارد. زنجیر و طبل و سنج و سربند و سنجاق سینه کودکانه را هم می توانید با هزینه ای بین ۵ تا ۱۰ هزار تومان تهیه کنید و با هدیه دادن آن به بچه ها، اولین و مهم ترین گام را برای آشنایی آنها با ماجرای قیام امام حسین(ع) و مفهوم عاشورا، بردارید. مشهدی ها می توانند این اقلام را با پاساژ فیروزه در چهارراه شهدا تهیه کنند.

#### نماهنگ هایی با حال و هوای محرم



مکمل شناخت ما از ماهیت قیام سیدالشهدا (ع) شور حسینی است که خیلی مهم است با برخی بدعت ها توأم نباشد، حظ معنوی بردن و تأمل در مداحی هایی که تفرقه افکن نیستندو اصالت دارند نقطه مقابل هیجانی است که برخی از مداحی های بی محتوا، تفرقه انگیز و پر از هیجان کاذب فراهم می کنند، ای کاش به محتوای آن چه گوش می دهیم و به دیگران توصیه می کنیم دقت کنیم تا شور و شعور حسینی برای مان رقم بخورد. در ادامه یک بسته پیشنهادی داریم:

##### ◀ ماه نیزه ها

یک کلیپ خوش ساخت به کارگردانی مصطفی هیودی و اجرای عبدالرضا هلالی و حامد زمانی که آبان ۹۳ ابتدا از رسانه ملی پخش شد و در ادامه با استقبال بی نظیر شبکه های اجتماعی مواجه شد. کلیپی هفت دقیقه ای با شعر دلنشینی از سعید پاشازاده و ترجیع بند «السلام، السلام ای شهید کربلا، ماه روی نیزه ها...» که روایتگر حال و هوای عموم مردم در آستانه فرارسیدن ماه محرم و آماده شدن اقشار مختلف به شکل های گوناگون برای به جا آوردن آداب محرم وزنده نگه داشتن مفهوم عاشورا است، کلاژ جذابی از تصاویر عزاداری مردم کوچه و خیابان، سینه زنی های رزمندگان در سال های دفاع مقدس و اشک و زاری مردم کوفه در سال ۶۱ هجری که در شبکه ویدئویی آپارات، قابل داندود و تماشا است.

##### ◀ مهر توای حسین جان...

یک کلیپ ۳ دقیقه ای تاثیر گذار که به روش کات اوت و کنار هم گذاشتن تصاویر مراسم عزاداری سالار شهیدان و با نوای حزن انگیز «مهر توای حسین جان، از دل کشد بزبونه...» ساخته شده و از تولیدات امسال معاونت تبلیغات و ارتباطات آستان قدس است و از شبکه ویدئویی آپارات، قابل داندود و تماشا است.

##### ◀ سوز دل

این کلیپ ۴ دقیقه ای به کارگردانی منوچهر درزی و اجرای نوحه «گتم کجا؟ گفتا به خون!» توسط غلام کویتی پور، روایت گر یک سفر خیالی درنکاد به سال ۶۱ هجری قمری و سرزمین کربلا و دیدن و لمس وقایع عاشورا از نزدیک است. فایل این کلیپ هم در فضای مجازی برای ذخیره و تماشا، در دسترس است.



## بگذار این سال های حرام بگذرد!



حسین(ع) یک درس بزرگ تر از شهادتش به ما داده است و آن نیمه تمام گذاشتن حج و به سوی شهادت رفتن است.

حجی که همه اسلافش، اجدادش، جدش و پدرش برای احیای این سنت، جهاد کردند. این حج را نیمه تمام می گذارد و شهادت را انتخاب می کند، مراسم حج را به پایان نمی برد تا به همه حج گزاران تاریخ، نماز گزاران تاریخ، مؤمنان به سنت ابراهیم، بیاموزد که اگر امامت نباشد، اگر

رهبری نباشد، اگر هدف نباشد، اگر حسین (ع) نباشد و اگر یزید باشد، چرخیدن بر گرد خانه خدا، یا خانه بت، مساوی است. در آن لحظه که حسین (ع) حج را نیمه تمام گذاشت و اهنگ کربلا کرد، کسانی که به طواف، هم چنان در غیبت حسین، ادامه دادند، مساوی هستند با کسانی که در همان حال، بر گرد کاخ سبز معاویه در طواف بودند، زیرا شهید که حاضر نیست در همه صحنه های حق و باطل، در همه جهادهای میان ظلم و عدل، شاهد است، حضور دارد، می خواهد با حضورش این پیام را به همه انسان ها بدهد که وقتی در صحنه نیستی، وقتی از صحنه حق و باطل زمان خوشی غایبی، هر کجا که خواهی باش!... فتوای حسین این است: اری! در نتوانستن نیز بایستن هست؛ برای او زندگی، عقیده و جهاد است. بنابراین، اگر او زنده است و به دلیل این که زنده است، مسئولیت جهاد در راه عقیده را دارد. انسان زنده، مسئول است و نه فقط انسان توانا. و از حسین، زنده تر کیست؟ در تاریخ ما، کیست که به اندازه او حق داشته باشد که زندگی کند؟ و شایسته باشد که زنده بماند؟ نفس انسان بودن، آگاه بودن، ایمان داشتن، زندگی کردن، آدمی را مسئول جهاد می کند و حسین مثل اعلای انسانیت زنده، عاشق و آگاه است. توانستن یا نتوانستن، ضعف یا قدرت، تنهایی یا جمعیت، فقط شکل انجام رسالت و چگونگی تحقق مسئولیت را تعیین می کند نه وجود آن را... در قیایل عرب همواره جنگ بود،اما مکه «زمین حرام» بود و چهار مادر جب، ذی القعدة، ذی الحجه و محرم، «زمان حرام»، یعنی در آن جنگ حرام است. دو قبیله که با هم می جنگیدند، تا وارد ماه حرام می شدند، جنگ را موقتا تعطیل می کردند، اما برای آن که اعلام کنند که: «در حال جنگند و این آرامش از سازش نیست. ماه حرام رسیده است و چون یگذرد، جنگ ادامه خواهد یافت»، سنت بود که بر قبه خیمه فرمانده قبیله، پرچم سرخی بر می افراشتند تا دوستان، دشمنان و مردم، همه بدانند که: «جنگ پایان نیافته است.» آن ها که به کربلا می روند، می بینند که جنگ با پیروزی یزید پایان گرفته و بر صحنه جنگ، آرامش مرگ سایه افکنده است. اما می بینند که بر قبه آرامگاه حسین، پرچم سرخی در اهتزاز است. بگذار این سال های حرام بگذرد!

برگرفته از کتاب «حسین وارث ادم» اثر علی شریعتی

### اپلیکیشن محرمی

##### ◀ تصویر یک

این برنامه گرافیکی شامل ۳۰ تصویر محرمی با کیفیت HD و حجم ۱۶/۳ مگابایت و متناسب با انواع سایزهای تلفن همراه هوشمند است که از طریق اپلیکیشن بازار به شکل رایگان قابل دسترسی است. برنامه ای با امکان به اشتراک گذاری تصاویر، کپی تصاویر، ست کردن تصویر برای پس زمینه و تغییر هوشمند وال پپیپر، هر یک ساعت یک بار.

##### ◀ بچه های هیئت

یک اپلیکیشن جالب برای معرفی هر چه بهتر هیئت های سراسر کشور به مخاطبان و علاقه مندان است. این اپلیکیشن با ۲/۵۳ مگابایت حجم و امکاناتی مثل جست و جوی هیئت ها بر اساس سخنران، مداح، زمان و مکان بر گزاری، پخش مستقیم برنامه هیئت ها،بخش مستقیم برنامه حر مین اهل بیت(ع) و یادآوری بر نامه هیئت های مور علاقه کار بر، انتخاب خوبی برای صاحبان سیستم عامل ای اندرویدی است که در فروشگاه آنلاین بازار، به شکل رایگان در دسترس است.

### صوت و نوای عاشورایی

##### ◀ نواهای آنالین

«نوای محرم» یک اپلیکیشن ساده و جذاب با ۲/۲۹ مگابایت حجم است که تعداد زیادی نوای محرمی قابل تنظیم برای زنگ، اس ام اس و هشدار را از طریق فروشگاه اینترنتی بازار و به شکل رایگان، در اختیارتان می گذارد. «محرم آنالین» یک برنامه صوتی با نواهای متنوع و حجم ۹/۵ مگابایت است که با مداحی های پرشور مداحان اهل بیت(ع) و قابلیت هایی مثل اجرای برنامه به صورت ذخیره روی دستگاه و پخش بدون نیاز به اینترنت، جست و جویر اساس نام مداح، ارسال فایل ها از طریق بلوتوث برای دیگران، تنظیم فایل های صوتی برای زنگ تماس و پیامک و هشدار، در دسترس است. «نواهای محرم» هم یک بسته ویژه است که ۲۰۰ فایل صوتی از ۱۲ مداح محبوب کشورمان را با ۱/۶ مگابایت حجم و با قیمت ۲۰۰۰ تومان از طریق کافه بازار در اختیارتان قرار می دهد.

##### ◀ نواهای خاطره انگیز

در کنار اپلیکیشن هایی که به شکل آنالین، بادر اختیار گذاشتن نواهای محرمی، سعی در پرتنگ تر کردن حال و هوای محرم دارند، شنیدن تک اهنگ های عاشورایی برخی هنرمندان با ذوق کشورمان هم در این ایام، خالی از لطف نیست. «حس غریب» با صدای احسان خواجه امیری که خیلی ها آن را با مصرع «یک بار دیگر عشق را با خون نوشتمند...» به یاد دارند، ترانه «دلنگی» با صدای حامد زمانی که بیشتر با مصرع «سلام آقا، باز این دل بی قراره...» شناخته می شود و «کربلا» با صدای محسن چاووشی که با بیت «خسته از نگاه عالم، گوشه گیر جنگلا/ خیلی دوس دارم برم به سرزمین کربلا» معروف شد، انتخاب های خوبی برای شنیدن نواهای عاشورای در ایام ماه محرم است.