خانواده و مشاوره

جای خالی قرائت خانوادگی خطبه غدیر

گفت‌وگو با حجت‌الاسلام «احمد اسدنژاد» که سال‌هاست در حوزه ترویج فرهنگ غدیر فعالیت داشته و پیشنهادهایی برای گرامی داشت این عید بزرگ دارد

مجید حسین‌زاده | روزنامه‌نگار

محوری

واقعه تاریخی بزرگ غدیر، درس‌های زیادی برای همه افراد از همه سنین دارد. نوجوان و جوان امروزی ما باید بداند که غدیر یک جشن مناسبتی-تشریفاتی نیست. مسئله غدیر یکی از مهم‌ترین مسائل مسلمانان است که نه تنها فقط در عید غدیر بلکه در طول سال باید مورد توجه خانواده‌های ایرانی قرار بگیرد. اما این سوال پیش می‌آید که چگونه نسل به نسل پیام واقعه غدیر را منتقل کنیم؟ به سراغ حجت‌الاسلام «احمد اسدنژاد» پژوهشگر دینی که درباره غدیر کتابی به نام «وصی پیامبر (ص) کیست؟» نوشته و سال‌ها در خارج از کشور مبلغ دینی بوده است، رفتیم تا پاسخ این سوال را بیابیم. با ما باشید.

غدیر به ما یاد می‌دهد که نباید حقیقت را کتمان کرد

حجت‌الاسلام «اسدنژاد» در ابتدای صحبت‌هایش می‌گوید: «برای عید غدیر، روز اکمال الدین و اتمام النعمه و ایام الولایه و ایام البیعه هم ذکر شده است چون بیعت گرفتن سه روز در «شهرک رابغ» طول کشید و حتی از زنان هم بیعت گرفته شد. اما درباره تاثیرات مثبت بزرگداشت عید غدیر بر نسل جوان جامعه باید اشاره کنم که فواید فراوانی خواهد داشت. واقعه غدیر به ما یاد می‌دهد که نباید از ترس جان و مال خود، حقیقت را کتمان کنیم چون عواقبی خواهد داشت که گاهی مسیر تاریخ را تغییر خواهد داد و سرنوشت همه انسان‌ها را عوض خواهد کرد.»

همه در انتقال این پیام باید احساس مسئولیت کنیم

این پژوهشگر دینی درباره ضرورت توجه به موضوع انتقال نسل به نسل پیام غدیر می‌گوید: «برای روشن شدن این موضوع بهترین امر مراجعه به عبارات پیامبر (ص) در خطبه غدیر به است. پیامبر (ص) در این خطبه مکرر می‌فرمایند که حاضران به غایبان ابلاغ کنند، پدران به فرزندان، والدین به فرزندانشان برسانند و همین بحث ابلاغ و تبلیغ را می‌رساند که یک وظیفه عمومی و احساس مسئولیت است که در آن مقطع تاریخی یک عده کثیری از افراد با آن به صورت عینی و حضوری درگیر شدند و قرار شد که نسل به نسل این امر منتقل شود. این وظیفه‌ای نیست که بخواهیم سرسری از آن عبور کنیم، این دستور مستقیم پیامبر (ص) است که در همان سرزمین غدیر فرمودند که حاضران به غایبان برسانند. پس هر کسی که این پیام به گوشش می‌رسد، رسالت پیام‌رسانی بر او واجب می‌شود.»

ضرورت خاطره‌سازی برای بچه‌ها در عید غدیر

حجت‌الاسلام «اسدنژاد» با این مقدمه که با انجام کارهای ساده اما موثر می‌توان این واقعه را بیشتر به کودکان معرفی کرد، می‌گوید: «ساخت کارد ستی درباره واقعه غدیر با همراهی کودکان یا کشیدن نقاشی و رنگ‌آمیزی، باعث می‌شود تا کودک علاوه بر انجام یک فعالیت هنری که معمولا مورد علاقه اوست و برایش جذاب است، با نمادهای واقعه غدیر آشنا شود و ذهنش نسبت به این واقعه کنجکاو شود. به‌طور کلی، خاطره‌سازی برای بچه‌ها در این روز می‌تواند برای آن‌ها یادآور بهترین عید باشد. همچنین در حین انجام این کارها می‌توانید مسئله غدیر را در حد درک کودک به او توضیح دهید. در ضمن، بهتر است سادات و بزرگان فامیل به کودکان در این روز یادگاری بدهند. معمولا بچه‌ها هدایایی را که می‌گیرند، فراموش نمی‌کنند.»

محکم‌شدن استخوان‌بندی کودکان بعد از آشنایی با غدیر

ایشان که ۴ سال در کشورهای آسیای میانه مبلغ دینی بوده است، درباره ضرورت آشنا کردن کودکان با واقعه غدیر می‌گوید: «اگر بچه‌ها از کودکی با غدیر و ماجرای آن آشنا بشوند، استخوان‌بندی دینی‌شان به بهترین شکل ممکن محکم خواهد شد. وقتی ولایت را پذیرفتند و فلسفه آن را درک کردند، در راه خطا و کج گام برنخواهند داشت. الان چرا گاهی پدر و مادری به ما مراجعه می‌کنند که فرزند نوجوان یا جوانم می‌خواهد مسیحی شود؟ چون در کودکی ما به آن‌ها آموزش ندادیم. البته هر کودکی را باید بر اساس سلایق و علایقش جذب مسائل دینی کرد و عید غدیر یک فرصت عالی برای تحقق این هدف است».

برگزاری مسابقه بر اساس خطبه غدیر با جوایز نفیس

«یکی از مسائل مهجور در گرامی داشت عید بزرگ غدیر، قرائت خطبه غدیر در کنار دیگر اعضای خانواده است». حجت‌الاسلام «احمد اسدنژاد» با این مقدمه می‌افزاید: «خطبه غدیر فرازبندی و به ۱۰ فراز تقسیم شده است. قرائت خطبه غدیر که بعضی فرازهایش برای نوجوانان، جوانان و حتی استادان و بزرگان نکات درس‌آموز زیادی دارد، ضرورتی است که به آن کم‌توجهی شده است. البته اگر پدر یا مادری بتواند این فرازها را با زبان ساده و بر اساس درک فرزندش بیان کند، خواهد دید که این عید و فلسفه آن در ذهن او ماندگار خواهد شد. به همین دلیل است که به خانواده‌ها توصیه می‌کنم با قرائت خانوادگی خطبه غدیر، غدیری ماندگارتر و پرثمرتر را تجربه کنند. همچنین والدین می‌توانند بعد از قرائت خطبه غدیر از کودک، نوجوان و حتی جوان‌شان بخواهند که به چند سوال در همین باره پاسخ دهند و سپس در قدم آخر، جوایز نفیسی به فرزندان‌شان بدهند. این کار را در همین مهمانی ۱۰ کیلومتری عید غدیر در تهران و استان‌ها، مسئولان هم باید انجام بدهند و جوایز نفیسی مثل خودرو و حتی خانه برای زوج‌های جوان در نظر بگیرند تا این خطبه بیشتر از قبل، مورد توجه قرار بگیرد. دادن شیرینی و شکلات و هدیه قطعا اثر دارد و توصیه زیادی هم به آن شده اما باید کار زیربنایی هم در این زمینه صورت بگیرد تا تاثیر گذاری آن چند برابر شود».

چیدمان

چگونه بدون نقاشی دیوارها رنگ به خانه‌تان بیاورید؟

رنگ‌های خنثی گزینه‌هایی ماندگار و مطمئن‌اند که یک بوم نقاشی خالی خلق می‌کنند. اما دیوارهای سفید نباید مانع رویای خانه‌ای رنگارنگ مملو از ویژگی‌های خاص باشد. راه‌های فراوانی وجود دارد تا ریزه‌کاری‌های خوش‌رنگ کم‌خطر و غیرمقیدکننده را به طرح کلی بیفزایید. به گزارش «چیدانه»، در ادامه کارشناسان نظر می‌دهند که چطور بدون این که قلم‌موی رنگ را بردارید، رنگ‌های شاد و درخشان را به اتاق بیاورید؟

کوسن| هرگز قدرت بالش‌ها را دست کم نگیرید. اضافه کردن کوسن‌های خوش‌رنگ به نشیمن یا رختخواب کم‌رنگ راهی ساده و ارزان برای دمیدن فوری رنگ به اتاق است.

موکت و قالی| هنگام چیدن دکوراسیون، معمولا فراموش می‌کنیم به پایین نگاه کنیم. جودی هاتون، مدیر بخش طراحی یک شرکت قدیمی و موروثی فرش توضیح می‌دهد: «پهن کردن قالی روی کف چوب سخت شیوه‌ای عالی برای آوردن گرما، بافت و رنگ به فضایی است که در غیر این صورت خنثی خواهد بود. برای ظاهری چشمگیر، رنگ‌های تیره متغیر مانند بادمجانی و آبی کاربنی را کنار هم قرار دهید. یا برای حس طراوت، از یک تخته فرش به رنگ‌های روشن و ملایم، مانند سبز چمنی همراه با عسلی، استفاده کنید. موکت و فرش طرح‌دار، مانند چهارخانه پهن، طرح گل و گیاه یا راه‌راه، نقطه شروع عالی برای ایجاد تخته‌رنگ اتاق است».

ظروف شیشه‌ای| با گلچینی متنوع از ظروف شیشه‌ای، به قفسه‌های باز روح تازه‌ای بدهید.

آباژور| یک آباژور پارچه‌ای طرح‌دار می‌تواند به‌عنوان یک قطعه هنری تزیینی هم عمل کند، حالتی شاد و دلباز ایجاد و نوری فرحبخش در سراسر اتاق پخش کند. متیو ویلیامسون، طراح داخلی، می‌گوید: «نو کردن و تعویض آباژور شیوه‌ای سریع و فوق‌العاده موثر برای تغییر فضاست. من به طرح‌های پلیسه‌دار نقش پوست حیوانات، ایکات، گلدار و نقش مکرر نخل علاقه دارم که نوید افزودن اندکی رنگ و طرح گیرا به هر گوشه کسل و بی‌حالی را می‌دهد».

آثار هنری| یک قطعه هنری بزرگ جسورانه را مستقیم بالای یک میز نصب کنید یا با گلچین و ایجاد یک دیوار گالری، با تناسب ابعاد بازی کنید. سارا هیل، مدیر ارشد خلاقیت یک گروه گالری می‌گوید: «از قرار دادن آثار هنری بسیار امروزی در فضایی سنتی یا برعکس، نترسید. اغلب تلفیق سبک‌های ظاهرا ناسازگار است که زیبایی را از طریق غافلگیری خلق می‌کند. چند رنگی را که در کار هنری‌تان دوست دارید، انتخاب کنید و با استفاده از همان رنگ‌مایه در کوسن‌ها و سایر وسایل نرم مبلمان، آن را برجسته کنید».

گیاهان خانگی| افزودن اندکی سرسبزی به دکوراسیون خانه، چه گل‌های تازه باشد چه گیاهان خانگی گلدانی، به معنای واقعی کلمه روح زندگی به فضا می‌دمد. یک طراح خانگی می‌گوید: «هر برگ و ساقه اندکی از خودانگیختگی طبیعت را اضافه و اتاق‌های را کد را به پناهگاه‌هایی پویا تبدیل می‌کند. پذیرش گیاهان خانگی مانند این است که فضایتان را با زندگی نقاشی کنید.»

نکته ها

۹ عبارتی که نباید در یک مصاحبه شغلی به زبان بیاورید

۱- رئیس قبلی من خیلی وحشتناک بود
۲- من هیچ نقطه ضعفی ندارم
۳- من به این شغل نیاز دارم
۴- من کمال‌گرا هستم
۵- من تجربه‌ای ندارم
۶- من در کار قبلی‌ام بهترین بودم
۷- رزومه من را بررسی کنید
۸- هیچ سوالی ندارم
۹- مصاحبه چطور بود؟ / نظرتون چیه؟ / فکر می‌کنید من خوب بودم؟

از دنیای روان شناسی

خوراکی‌هایی که مضطرب‌تان می‌کند

در مواقع پر استرس، بسیاری از ما آرامش را در غذاهای ناسالم پرچرب می‌یابیم! با این حال، نتایج تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که این مکانیسم متداول مقابله‌ای ممکن است بیشتر از این که مفید باشد، ضرر داشته باشد. به گزارش ایسنا، نتایج تحقیق جدید دانشگاه کلرادو بولدر آمریکا نشان داده است که رژیم غذایی پرچرب می‌تواند عملکرد باکتری‌های روده را مختل کند، رفتار را تغییر دهد و در نهایت از طریق ارتباط پیچیده روده و مغز به اضطراب دامن بزند.

پژوهشی روی موش‌ها

محققان این آزمایش را روی موش‌ها انجام دادند و دریافتند که نتایج آن فراتر از افزایش وزن است و موش‌هایی که رژیم غذایی پرچرب داشتند، در مقایسه با گروه کنترل، وزن بیشتری اضافه کردند. با این حال، این مطالعه یافته‌های مهم تری را فراتر از افزایش وزن نشان داد؛ گروه رژیم غذایی پرچرب تنوع کمتری را در باکتری‌های روده خود نشان دادند، عاملی که عموماً با سلامت ضعیف‌تر مرتبط است. تجزیه‌وتحلیل بیشتر نشان داد، موش‌هایی با رژیم غذایی پرچرب بیان بالاتری از سه ژن دخیل در تولید و سیگنال‌دهی سروتونین داشتند. این ناحیه با استرس و اضطراب همراه است.

همه چربی‌ها اضطراب‌زا نیستند

چربی‌های سالم مانند چربی‌های موجود در ماهی، روغن زیتون، آجیل و دانه‌ها می‌توانند ضد التهاب و برای مغز مفید باشند. اگر از رژیم‌های پرچرب استفاده می‌کنید، برخی نتایج تحقیقات نشان می‌دهند که چربی‌های خوب می‌توانند برخی از آثار منفی را کاهش دهند. این تحقیق رابطه پیچیده بین رژیم غذایی، سلامت روده و سلامت روان را برجسته می‌کند و غذاهای فست‌فود ممکن است تسکین فوری ارائه دهند اما تأثیر طولانی‌مدت آن‌ها بر اضطراب و سلامت کلی می‌تواند قابل توجه باشد. اتخاذ رژیم غذایی متعادل با چربی‌های سالم و مواد مغذی متنوع برای حفظ سلامت جسمی و روانی بسیار مهم است.

اتاق مشاوره

دخترم بدجوری به سمت شوهرش غش کرده است

خانمی هستم ۴۸ ساله. دخترم حدود یک سال پیش ازدواج کرد. البته شوهرش را خودش انتخاب کرد و ما به این وصلت راضی نبودیم اما در نهایت، موافقت کردیم. دخترم این روزها دیگر نه وابستگی دارد به من و نه دلبستگی. بدجوری به سمت شوهرش غش کرده است. من هم وقتی دخترم کنارم نیست، شاد نیستم. راهنمایی ام کنید.

مهسا جعفری‌نسب | روان‌شناس بالینی

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، در پیامک‌تان گفته‌اید که دخترم این روزها دیگر نه وابستگی دارد به من و نه دلبستگی. ما در علم روان‌شناسی دو کلمه به معنای دلبستگی و وابستگی داریم که هر کدام برای خود تعریف مشخصی دارند. وابستگی به این معناست که من طرف مقابلم را دوست دارم و او هم مرا دوست دارد و این تنها زمانی مصداق پیدا می‌کند که هر دوی ما در کنار همدیگر باشیم ولی معنای دلبستگی یعنی این که من می‌دانم طرف مقابلم من را دوست دارد و به یاد من است حتی اگر هم اکنون در کنارم نباشد چرا که می‌دانم بین ما یک دلبستگی شکل گرفته که همیشه به یاد هم هستیم. با توجه به این تعریف، شما دچار وابستگی شده‌اید و فکر می‌کنید تنها زمانی که دخترتان در کنار شما و با شما شاد باشد، احساس خوبی دارید و با همین طرز تفکر اشتباه، فکر می‌کنید او اصلا شما را دوست ندارد و هیچ گونه دلبستگی به خانواده‌اش ندارد.

در دام تله‌های فکری نیفتید

نکته بعدی این که، افکار ما شکل‌دهنده احساسات ما هستند. ممکن است بعضی افکار نادرست باشند و شما را دچار مشکل کنند یا مانع از آن شوند که مشکلات خود را حل کنید. اگر این افکار تبدیل به عادت‌های فکری شوند، آن وقت ممکن است مشکلات بزرگی را برای شما ایجاد کنند. به این عادت‌های فکری، خطاهای شناختی یا تله‌های فکری می‌گویند چون واقعا شما را به تله می‌اندازند و باعث می‌شوند هیچ کاری برای بهبود اوضاع و شرایط خود انجام ندهید. در صحبت‌های شما این جمله که ما به این وصلت راضی نبودیم، یکی از انواع همین تله‌های فکری است که در پی همین جمله در دام تله‌های فکری از جمله فاجعه‌سازی، سرزنش و ... افتادید. همین موضوع باعث شده تا هم اکنون به علت درماندگی خود و اطلاع نداشتن از این که دخترتان می‌تواند زندگی خوبی هم داشته باشد و از طرفی به خاطر وابستگی‌تان که فکر می‌کنید از شما دور شده و دوستتان ندارد یا به فکر شما نیست، به این تله‌های فکری دامن بزنید و هر روز بیشتر از قبل با تکرار مکررات آشفته‌تر شوید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*سرعت پیشرفت و دسترسی انسان‌ها به امکانات در ۱۰۰ سال اخیر، خیره‌کننده است. چی شد یکهو انسان این قدر پیشرفت کرد و الان باورش نمی‌شه که عکس‌های صفحه اول زندگی سلام برای ۱۰۰ سال پیش باشه؟ بهش می‌خوره برای ۵۰۰ سال پیش باشه.

*من هم دیدن سریال «در انتهای شب» رو به همه به خصوص زوجین پیشنهاد می‌کنم. بیان مشکلات یک زن و شوهر امروزی با بازی قوی هدی زین العابدین و پارسا پیروزفره.

*از چاپ مطلبی در صفحه سلامت درباره «تب کریمه کنگو» ممنونم. امیدوارم کسی به این بیماری مبتلا نشود.

*عکس اون خواجه و اردکش خیلی خنده‌داره! حیوان خانگی با حالی داشته. خخخ.

*درباره این که چرا بعضی‌ها روز تولدشون ناراحت می‌شن، به نظرم بیشتر ژست باشه. بالاخره آدم باید خوشحال باشه که یک سال دیگه از زندگیش گذشته و حالا یک فرصتیه تا سال بهتری رو برای خودش ایجاد کنه.

مزایده

سند کمپانی خودروپی کی مدل ۸۲ کرم سیرمتالیک به شماره پلاک ۷۴ایران ۱۸۲ و ۱۳ شماره شاسی: PSW۶۸F۱۰۰۶۶۹۷ شماره موتور: M۱۱۱۰۷۵۹۱ به نام احسان مظفری مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۹

برگ سبز پژو پارس ۷۵/TU۵ مدل ۱۴۰۳ سفید روغنی به شماره انتظامی ۴۲ایران ۲۵۲ و ۵۶ به شماره موتور ۱۲۵K۰۲۹۷۶۸۵ و شماره شاسی NAANA۱HUFRYC۵۵۹۸۵ بنام تکتم رضائی بهلولی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۳

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷-TU۵ به شماره انتظامی ۵۵ و ۱۲۳ ایران ۴۲ شماره شاسی NAAA۰۳۶۴HBXC۵۴۲۰۲ شماره موتور ۱۷۲۵۰۱۸۵۵۷۶ به نام زرین تاج قارونی زحمتی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۲۳

برگ سبز و سند کمپانی سواری دوو سی بلو مدل ۸۲ نقره‌ای روشن روغنی به شماره انتظامی ۷۴ایران ۵۸۶ و ۴۶ به شماره موتور ۰۱۷۱۲۰۱۰ و ش شاسی IRA۲۱۶۵۰۶۳۸۵۳ بنام حسین معافیان مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۸۰

مجوز حمل سلاح ساچمه زنی ۲ لول روی هم مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ترکیه به شماره بدنه ۶۱۸۲۹۴۵۸ بنام جواد تقی زاده فاروجی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۸۸۱

پاسپورت عراقی بنام محمد القفلاوی مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می‌شود به کنسولگری عراق تحویل نماید. ۷۳۹۲۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پیکان وانت مدل ۸۵ ش انتظامی ۳۶ - ۶۷۹ ط ۹۲ ش شاسی ۱۳۱۰۰۰۷۸ ش موتور ۱۱۲۸۵۰۲۹۴۶۰ بنام سعید منفرد ملیوان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۷۵۹

سند کمپانی خودرو پراید ۱۳۲ سفید به شماره پلاک ۵۲ و ۳۹۶ ایران ۱۲ شماره شاسی ۱۴۲۲۲۸۷۰۴۲۷۲۲۲ شماره موتور ۲۷۰۹۷۱۳ به نام ملیحه مظلومی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۷۶۶

برگ سبز، سند کمپانی، کارت خودرو هیوندای اکسنت سفید مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۹۱ ص ۹۳ به شماره موتور G۴FCJ۱۴E۶۹۷۸۷ و شماره شاسی NAKNFH۳۲۱۱JB۱۰۹۵۲۳ بنام سپیده صابری زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۰

برگ سبز - کارت مشخصات و کارت بنزین فیدلیتی پرایم به ش انتظامی ۳۲ ایران ۸۹۲ و ۴۴ ش شاسی SQFE۴۱۵GACM۱۰۶۳۴۳ ش موتور NAGC۱A۸E۴۹M۱۰۰۴۳۰۷ به نام امیر علی امیری مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۸۷۶

برگ سبز و سند کمپانی سواری هاچ بک برلیانس H۳۲۰ اتومات، آبی تیره متالیک مدل ۱۳۹۶ ش انتظامی ایران ۵۹ - ۶۶۷ ص ۵۸ ش شاسی NAPH۴۲۰۸BH۱۰۱۲۰۰۷ ش موتور BM۱۵LXG۰۳۰۲۹۰ بنام آرش ناصری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۸۹۶

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۷-TU۵ به شماره انتظامی ۵۵ و ۱۲۳ ایران ۴۲ شماره شاسی NAAA۰۳۶۴HBXC۵۴۲۰۲ شماره موتور ۱۷۲۵۰۱۸۵۵۷۶ به نام زرین تاج قارونی زحمتی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۲۳

برگ سبز و سند کمپانی سواری دوو سی بلو مدل ۸۲ نقره‌ای روشن روغنی به شماره انتظامی ۷۴ایران ۵۸۶ و ۴۶ به شماره موتور ۰۱۷۱۲۰۱۰ و ش شاسی IRA۲۱۶۵۰۶۳۸۵۳ بنام حسین معافیان مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۸۰

مجوز حمل سلاح ساچمه زنی ۲ لول روی هم مدل کوسه کالیبر ۱۲ ساخت ترکیه به شماره بدنه ۶۱۸۲۹۴۵۸ بنام جواد تقی زاده فاروجی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۸۸۱

برگ سبز، سند کمپانی، کارت سوخت و کارت خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۹۰ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۷۱۳ ق ۷۹ ش شاسی NAAA۳۶۸۸۱CG۲۷۱۲۲۸ ش موتور ۱۱۴۹۰۰۸۰۵۸۴ بنام زهرا موشانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۸۷۵

برگ سبز، پراید حی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۵ ش انتظامی ۱۲ - ۸۸۷ ص ۴۲ رنگ سفید ش شاسی S۱۴۱۳۲۸۵۰۱۱۷۸۱ ش موتور ۱۸۱۱۴۴۲ بنام شهرام فخرالواعظین مهدوی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۷۴

برگ سبز و سند کمپانی سواری سیتروئن زانتیا ۲۰۰۰ مدل ۱۳۸۷ شماره انتظامی ۷۷ و ۵۵۷ ایران ۱۲ شماره موتور ۱۶۰۶۶ شماره شاسی S۱۵۲۲۲۸۷۱۶۷۸۸۵ بنام هادی اسماعیلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۹۱۷

برگ سبز تاکسی سمند LX۷EF۷CNG مدل ۱۳۹۴ رنگ زرد خورشیدی با نوار شطرنجی ش انتظامی ایران ۱۲ - ۹۴۹ ت ۱۳ ش شاسی NAAC۱JE۱FF۵۰۴۶۶۰ ش موتور ۱۴۷H۰۱۲۸۷۸۶ بنام علی محمد غفاری سردشت مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۸۹۷

برگ سبز، سند کمپانی، کارت خودرو هیوندای اکسنت سفید مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۹۱ ص ۹۳ به شماره موتور G۴FCJ۱۴E۶۹۷۸۷ و شماره شاسی NAKNFH۳۲۱۱JB۱۰۹۵۲۳ بنام سپیده صابری زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۰

برگ سبز، سند کمپانی، کارت خودرو و پلاک آسمانی سفید مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۹۱ ص ۹۳ به شماره موتور G۴FCJ۱۴E۶۹۷۸۷ و شماره شاسی NAKNFH۳۲۱۱JB۱۰۹۵۲۳ بنام سپیده صابری زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۰

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ سفید به شماره پلاک ۵۲ و ۳۹۶ ایران ۱۲ شماره شاسی ۱۴۲۲۲۸۷۰۴۲۷۲۲۲ شماره موتور ۲۷۰۹۷۱۳ به نام ملیحه مظلومی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۷۶۶

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۸۵ ش انتظامی ۳۶ - ۶۷۹ ط ۹۲ ش شاسی ۱۳۱۰۰۰۷۸ ش موتور ۱۱۲۸۵۰۲۹۴۶۰ بنام سعید منفرد ملیوان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۷۵۹

سند کمپانی خودروپی کی مدل ۸۲ کرم سیرمتالیک به شماره پلاک ۷۴ایران ۱۸۲ و ۱۳ شماره شاسی: PSW۶۸F۱۰۰۶۶۹۷ شماره موتور: M۱۱۱۰۷۵۹۱ به نام احسان مظفری مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۹

برگ سبز پژو پارس ۷۵/TU۵ مدل ۱۴۰۳ سفید روغنی به شماره انتظامی ۴۲ایران ۲۵۲ و ۵۶ به شماره موتور ۱۲۵K۰۲۹۷۶۸۵ و شماره شاسی NAANA۱HUFRYC۵۵۹۸۵ بنام تکتم رضائی بهلولی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۳

برگ سبز، سند کمپانی، کارت خودرو هیوندای اکسنت سفید مدل ۹۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۹۱ ص ۹۳ به شماره موتور G۴FCJ۱۴E۶۹۷۸۷ و شماره شاسی NAKNFH۳۲۱۱JB۱۰۹۵۲۳ بنام سپیده صابری زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۰۰

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ سفید به شماره پلاک ۵۲ و ۳۹۶ ایران ۱۲ شماره شاسی ۱۴۲۲۲۸۷۰۴۲۷۲۲۲ شماره موتور ۲۷۰۹۷۱۳ به نام ملیحه مظلومی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۷۶۶

برگ سبز و کارت خودرو پیکان وانت مدل ۸۵ ش انتظامی ۳۶ - ۶۷۹ ط ۹۲ ش شاسی ۱۳۱۰۰۰۷۸ ش موتور ۱۱۲۸۵۰۲۹۴۶۰ بنام سعید منفرد ملیوان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۷۵۹

برگ سبز و کارت خودرو SAINA S MT مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۹۱۳ ق ۲۹ و شماره موتور M۱۵/۹۶۶۴۰۶۷ و شماره شاسی NAS۸۵۱۱۰۰N۵۷۲۵۴۴۳ بنام عاطفه اصلاح مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۷۴۷

برگ سبز و سند کمپانی ام وی ام ۱۱۰ آبی متالیک مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۳۱۴ س ۵۳ به شماره موتور NATEBACA۰D۱۰۰۸۰۴۹ و شماره شاسی MVMM۳۷۲FG۰۳۴۱۷۸ بنام بی بی الهام شهابی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۷۲

اصل دانشنامه مربوط به رشته کارشناسی اقتصاد نظری ورودی ۸۹ دانشگاه فردوسی مشهد مربوط به آقای مرتضی ذاکری به ش دانشجویی ۸۹۲۳۲۰۲۰۵۱ و ش ملی ۰۸۶۰۱۵۷۵۴۷ مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۳۱

برگ سبز خودرو و سواری پراید حی تی ایکس مدل ۱۳۸۰ شماره موتور ۰۰۲۱۳۴۹۶ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۰۶۸۶۹۶۸ شماره پلاک ۶۲۶ ط ۴۵ ایران ۴۲ به نام حسین وجدانی نسب مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۷۳۶۹۱

برگ سبز و سند کمپانی خودرو (TA) KMC مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۹۳۵ ط ۱۳ ش شاسی NAKPLA۱۱۶NB۱۰۴۹۳۵ ش موتور HPC۴GA۳۴DN۰۰۰۳۲۱۰ بنام مصطفی عاقل مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۱۴۳

اصل برگ سبز و سند موتور سیکلت آپاچی RTR۱۶۰ مدل ۱۳۹۵ بشماره انتظامی ۳۹۸۳۴ - ۷۷۶ به شماره موتور ۱۶۰۲۹۷۷۲۲۶ و شماره تنه N۲G***۱۶۰۲۹۵۵۱۱۱۸ به مالکیت سجاد حسن زاده مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد ۷۳۹۳۹

برگ سبز و سند کمپانی پیکان وانت مدل ۱۳۸۶ شماره انتظامی ۹۶ س ۱۸۹ ایران ۷۴ شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۰۲۲۱۹ شماره شاسی ۲۱۶۰۸۸۳۱ بنام علی رضا احمدی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۹۳۰

اصل برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۴۱ آی مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۸۷ ت ۴۴ به شماره موتور ۰۰۹۹۱۰۴۲ و شماره شاسی ۱۴۸۲۲۸۳۱۱۰۸۵۰ به مالکیت کبری شارعی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد ۷۳۱۴۲

برگ سبز و سند کمپانی، کارت سوخت و کارت خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۹۰ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۷۱۳ ق ۷۹ ش شاسی NAAA۳۶۸۸۱CG۲۷۱۲۲۸ ش موتور ۱۱۴۹۰۰۸۰۵۸۴ بنام زهرا موشانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۸۷۵

برگ سبز، پراید حی ال ایکس آی مدل ۱۳۸۵ ش انتظامی ۱۲ - ۸۸۷ ص ۴۲ رنگ سفید ش شاسی S۱۴۱۳۲۸۵۰۱۱۷۸۱ ش موتور ۱۸۱۱۴۴۲ بنام شهرام فخرالواعظین مهدوی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۸۷۴

برگ سبز و سند کمپانی سواری سیتروئن زانتیا ۲۰۰۰ مدل ۱۳۸۷ شماره انتظامی ۷۷ و ۵۵۷ ایران ۱۲ شماره موتور ۱۶۰۶۶ شماره شاسی S۱۵۲۲۲۸۷۱۶۷۸۸۵ بنام هادی اسماعیلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۳۹۱۷

برگ سبز تاکسی سمند LX۷EF۷CNG مدل ۱۳۹۴ رنگ زرد خورشیدی با نوار شطرنجی ش انتظامی ایران ۱۲ - ۹۴۹ ت ۱۳ ش شاسی NAAC۱JE۱FF۵۰۴۶۶۰ ش موتور ۱۴۷H۰۱۲۸۷۸۶ بنام علی محمد غفاری سردشت مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۳۸۹۷

اینجانب صغری برسلانی مالک خودرو سواری پژو ۴۰۵ خی ال ایکس آی ۸/۱ مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ۳۶ - ۲۴۴ ه ۲۴ ش شاسی ۸۳۰۵۹۶۲۲ ش موتور ۱۲۴۸۳۱۳۶۹۵۳ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۳۹۴۰

اینجانب فاطمه علی مرادی مالک خودرو پیکان مدل ۸۱ به شماره انتظامی ۳۶ - ۱۱۴ ل ۹۱ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۲۲۸۴۰ و شماره شاسی ۰۰۸۱۵۲۳۴۶۶ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۳۸۹۹

اینجانب فاطمه ترابی مالک خودرو سمند ایکس ۷ مدل ۸۴ ش انتظامی ۹۱ - ۸۸۲ س ۱۴ ش شاسی ۱۴۵۳۴۳۷۸ ش موتور ۱۲۴۸۴۱۸۱۵۳۱ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۷۳۷۶۰

برگ سبز پژو ۲۰۵-TU۵ به شماره انتظامی ۵۵ و ۱۲۳ ایران ۴۲ شماره شاسی NAAA۰۳۶۴HBXC۵۴۲۰۲ شماره موتور ۱۷۲۵۰۱۸۵۵۷۶ به نام زرین تاج قارونی زحمتی مفقود و فاقد اعتبار است ۷۳۹۲۳

برگ سبز و سند کمپانی سواری دوو سی بلو مدل ۸۲ نقره‌ای روشن روغنی به شماره انتظام