رفقا سلام!
از دور به سری رفیق جوانه‌ای می‌بینم که امتحانا رو به نیمه رسوندن و منتظر شنیدن شیپور آخر سال تحصیلی هستن! اما به همتون خداقوت می‌گیم و جدا از نتیجه‌ای که می‌گیرین به تلاش و پشتکارتون افتخار می‌کنیم! شما خیلی ماهید! خیلی زیرو زرنگید و خیلی هم تودل «جوانه»، جا دارین!

شماره پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۲۴۰۰۰

جوجه‌اردک‌ها و مادرشان در حال عبور از رودخانه

عکس از: theguardian.com

۶ باور اشتباه نوجوان‌ها درباره مصرف سیگار

زهرا فولادی | روان‌شناس

تعارف که ندارید شاید شما هم وسوسه شده‌باشید برای یک بار سیگار را امتحان کنید یا یک نفر آن را به شما تعارف کرده‌باشد. روان‌شناس‌ها می‌گویند نوجوان‌ها چون در یک برهه سنی خاص بین انتقال از کودکی به بزرگ‌سالی هستند و هویت آن‌ها هنوز به‌طور کامل شکل نگرفته، بیشتر ممکن است به سمت امتحان کردن سیگار بروند. نیکوتین موجود در سیگار باعث می‌شود نوجوانان حس‌وحال‌های آنی و لحظه‌ای را تجربه کنند و خب این همان چیزی است که نوجوان‌ها آن را دوست دارند زیرا با آن می‌توانند یک حس خرسندی ناپایدار را در خود برانگیزند کنند. البته نمی‌شود نقش هم‌نگی با گروه دوستان به دلیل طرد از گروه، لجاجت یا مخالفت با والدین، سخت‌گیری بی‌اندازه خانواده، تجربه حال خوب ناپایدار و تقلید از بستگان یا سلبریتی‌هایی که به آن‌ها علاقه زیادی داریم را در این قضیه فراموش کرد. می‌خواهیم به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات که فردا، سی‌ام خردادماه، برگزار می‌شود در مورد یک باور نادرست که فکر می‌کنم خیلی از نوجوان‌ها به آن باور دارند صحبت کنیم.

۱ به کاهش استرس کمک می‌کند!

بعضی از نوجوانان سیگاری معتقدند سیگار می‌تواند استرس‌شان را کم و آرامش‌شان را بیشتر کند. نیکوتین موجود در سیگار باعث ترشح هورمون دوپامین معروف به بمب انرژی در مغز می‌شود و در یک بازه زمانی کوتاه فرد را آرام‌تر می‌کند؛ اما این حس‌وحال خوب موقتی است و درواقع هیچ کمکی به کاهش استرس نمی‌کند. زیر ابعاد از هر باور مصرف سیگار فرد دوباره به همان روحیه قبلی و دل‌آشوب قبلی خود برمی‌گردد.

۲ هیچ‌وقت برای ترک دیر نیست!

برخلاف باورهای گذشته که هر زمان سیگار را ترک کنید عوارض هم تمام می‌شود آسیب‌های ناشی از مصرف سیگار حتی بعد از ترک آن در بدن فرد باقی می‌ماند. بنابراین اگر سیگاری نیستید همچنان به آن نه بگویید و اگر گرفتار آن شدید از همین لحظه تصمیم بگیرید آن را کنار بگذارید. شاید در مراحل اول شکست بخورید اما اراده شما می‌تواند کوه را هم جابه‌جا کند. حتما شما هم شنیدید که می‌گویند جلوی ضرر را از هر جایی که منفعت است بگیرید.

۳ من دیگه بزرگ شدم!

نوجوانان با مصرف سیگار می‌خواهند حس استقلال و بزرگ شدن را تجربه کنند. بعضی‌ها که در این سن‌وسال در دوره بلوغ به سر می‌برند، می‌خواهند به همه ثابت کنند بزرگ شده‌اند و دیگر هیچ نیستند. ولی واقعیت این است که مصرف سیگار بیوقوفت نمی‌تواند نشان دهنده بزرگ شدن باشد و اتفاقا شاید خیلی‌ها فکر کنند این افراد هنوز مهارت نه گفتن و مقاومت در برابر عوامل خطرا کسب نکرده‌اند و درواقع هنوز بچه‌اند!

۴ می‌خوام با مردها برابر باشم!

برخی دختران و زنان نوجوان و جوان می‌خواهند با مصرف سیگار و نوشیدن یک پیام را به بقیه منتقل کنند: «ما مردان با بریم!». آن‌ها فکر می‌کنند با مصرف سیگار به نوعی با مردها برابر شده‌اند اما نکته مهم این است که مصرف سیگار نه تنها حقوقی برای آن‌ها ایجاد نمی‌کند بلکه زمینه‌ساز مشکلات روحی و جسمی فراوان هم خواهد شد.

۵ تفریحی که عیبی نداره!

مصرف سیگار به صورت تفریحی هیچ ضرری برای من ندارد. این جمله را از زبان سیگاری‌ها شاید زیاد شنیده باشید. یکی از باورهای اشتباه این است که مصرف تفننی سیگار هیچ آسیبی به آن‌ها نمی‌رساند. اما باید بدانید هر بار مصرف سیگار می‌تواند به سلول‌ها، قلب و ریه شما آسیب برساند. در واقع هیچ نوع بی‌خطری از نیکوتین و تنباکو وجود ندارد که شما را دریک وضعیت امن قرار دهد.

۶ عوارض فقط برای منه!

اگر سیگار عوارض دارد برای خودم آسیب‌زا است و خطری برای دیگران ندارد. این هم یک باور غیرواقعی است. قرار گرفتن در معرض دود سیگار به همراه دارد؛ بیشتر برای فرد غیر سیگاری هم مشکل ایجاد می‌کند و برای اطرافیان، خانواده و حتی کودکان بسیار خطرناک است! دود سیگار می‌تواند خلق‌وخو، سکته و سایر بیماری‌ها را در افراد افزایش دهد.

می‌گفتند فوتبال به درد دختر نمی‌خورد

گپ‌وگفتی با سرمربی تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال و کاپیتان این تیم که به تازگی با جام قهرمانی کافا به خانه برگشتند

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

شاید شما هم در بین خبرهای ورزشی از موفقیت تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال شنیده باشید. این تیم در رقابت‌های آسیای مرکزی که به کافا معروف است، موفق شد برای دومین دوره پشت‌سر هم قهرمان شود. در این دوره از مسابقات علاوه بر ایران، تیم‌های ملی قرقیزستان، ازبکستان و تاجیکستان که میزبان مسابقات بود، حضور داشتند. در ابتدا به سراغ سرمربی این تیم خانم پروانه کران خسروی که در فوتبال پایه دختران نام‌آشنا هستند، رفتیم. او می‌گوید: «من مربیگری را بازده‌های پایه شروع کردم و کار با این رده را دوست دارم چون در آن بچه‌ها حرف گوش کن و تاکتیک‌پذیرتر هستند. یعنی دقیقا آن چیزی را که می‌خواهیم انجام می‌دهند. سال قبل با همین بچه‌ها ولی در رده سنی زیر ۱۴ سال در اولین دوره مسابقات کافا شرکت کردیم. هیچ شناختی از تیم‌های این رده نداشتیم و بازی اول با قرقیزستان را مساوی کردیم ولی در نهایت قهرمان شدیم. امسال با یک شناخت نسبی به مسابقات رفتیم و باز هم با قرقیزستان بازی داشتیم ولی این بار بازی مساوی سال قبل را به پرینچ بریک تبدیل کردیم. ما با آنالیز بازی تیم حریف نقطه ضعف‌شان را شناسایی کردیم و از همان طریق به آن‌ها گل زدیم. در تیم ملی از شهر و استان‌های زیادی بازیکن داشتیم از اردبیل، کرمانشاه، کردستان گرفته تا شهر کرد، فارس و تهران و خیلی از شهرهای دیگر. ما در کافا از عنوان قهرمانی‌مان دفاع کردیم و یک هدف کلی داریم که آن هم یک نتیجه خوب در بازی‌های مقدماتی آسیاست که اردیبهشت ۱۴۰۴ در برگزار می‌شود.» در ادامه با پاسنا جعفرنیا کاپیتان ۱۴ ساله تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال گفت‌وگو کردیم. او اهل آمول کلاس هشتم است، در شهر تالش استان گیلان زندگی می‌کند و آرزوهای بزرگی در سر دارد.

● دربازه مسیری که از شهر تالش به تیم ملی فوتبال نوجوانان رسیدی، برایمان می‌گویی؟

من از ۶ سالگی فوتبال بازی می‌کردم البته نه در باشگاه که در محله خودمان. بعد از دو، سه سال بازی پیش یکی از مربی‌های فوتبال چمن رفتم. حدود سه سال بازی کردم و بعد رفتم سراغ فوتسال. چند سالی هم فوتسال کار کردم و فوتبال را کنار گذاشته بودم تا این که گفتند یک تست تیم ملی فوتبال دارند می‌گیرند. من همین طوری رفتم و لی‌لی انتخاب شدم. فکر کنم یازده، دوازده تست را رد کردم تا برسیم به تیم ملی. این جور شد که الان ۳ سال است عضو تیم ملی فوتبال دختران هستم. در خانواده ما پدرم هم در دوره جوانی فوتبالیست بوده است و همیشه من را تشویق می‌کرد و از طرف مادرم هم حمایت می‌شدم.

● در هفته چقدر برای فوتبال و مدرسه زمان می‌گذاری؟

من از هفت روز هفته، دو روز را استراحت دارم. بقیه روزها هم تمرین فوتبال می‌کنم و هم باید به کارهای مدرسه برسم. هر روز حدود دو، سه ساعت تمرین می‌کنم و بعد از آن شروع می‌کنم به درس خواندن. تمرین‌هایم را هم برنامه‌ریزی کردم؛ یک روز تمرین هوازی، یک روز بدنسازی و یک روز کار با توپ. به نظرم کار برای دختر‌هایی که فوتبال را انتخاب می‌کنند سخت است چون برای این که بخواهید در فوتبال دختران به جایی برسید راه خیلی سختی دارید. فقط نباید آن را رها کنید. باید آن‌قدر ادامه بدهید و تمرین کنید تا بالاخره به نتیجه برسید.

● در مسابقات کافا که قهرمان شدید، سطح مسابقات چطور بود؟

سطح مسابقات خیلی بالا بود؛ به‌خصوص در دو مسابقه اول که نتیجه‌اَت بر ایمان مهم بود. ما خیلی تمرین کرده بودیم و توانستیم به نتیجه خوب هم برسیم. من در این مسابقات ۳ بازی داشتم؛ ۲ گل و ۳ پاس گل داشتم و دوبار به عنوان بهترین بازیکن زمین و در نهایت به عنوان ارزنده‌ترین بازیکن تورنمنت انتخاب شدم. روز قهرمانی هم خیلی حس خوبی داشتیم؛ چون بعد از آن همه تمرین داشتیم نتیجه کارمان را می‌دیدیم.

● رابطه اعضای تیم با توجه به این که از شهرهای مختلفی هستید با هم چطور است؟

اعضای تیم از شهرهای مختلفی می‌آیند. دوره‌های اول که زیاد هم را نمی‌شناختیم ولی الان تقریبا ۲ سال است که با هم اردو و مسابقات رفتیم. الان وقتی در کنار هم باشیم خیلی با هم صحبت می‌کنیم و همه رابطه خوبی با هم داریم.

● از سخت‌ترین و شیرین‌ترین لحظات فوتبالی‌ات بگو.

سخت‌ترین روزها همان تمرین‌هایی بود که برای رفتن به این مسابقات داشتیم و دو مسابقه اول‌مان در کافا. چون اگر نمی‌بُردیم نمی‌توانستیم قهرمان کافا شویم. شیرین‌ترین لحظه هم لحظه‌ای بود که قهرمان شدیم. آن لحظه به این فکر می‌کردم که تمرین‌های سختی که داشتیم نتیجه داشت، توانستیم مربی‌ها و سرمربی را سربلند کنیم و داشتیم دست پر به خانه برمی‌گشتیم. خیلی‌ها گفتند «دختر را چه به فوتبال» و فوتبال به درد دختر نمی‌خورد» ولی چون خدا را شکر پدرومادرم از من حمایت می‌کردند اصلا این حرف‌ها برایم مهم نبود. آن‌ها فقط می‌گفتند و جالب است حالا که ما به جایی رسیدیم می‌گویند: «ما بهت گفته بودیم» و با این حرف‌ها خیلی سختی دارد. فقط نباید آن را رها کنید. باید آن‌قدر ادامه بدهید و تمرین کنید تا بالاخره به نتیجه برسید.

● در مسابقات کافا که قهرمان شدید، چه هدف و آرزویی را در فوتبال دنبال می‌کنی؟

قبل از جواب به این سوال می‌خواهم از کسانی تشکر کنم که در این مسیر به من کمک کردند. خانواده‌ام، سرمربی‌مان خانم خسروی، مربی‌هایم و خانم قمری و گلوند که خیلی برایمان زحمت کشیدند و چند ماه بود خیلی سخت صبح و بعدازظهر تمرین می‌کردیم تا به یک نتیجه خوب برسیم. در یک ماهی که از خانواده‌ دور و در تهران بودم فقط به این فکر می‌کردم که بعد از مسابقات دست پر برگردیم و جواب زحمت خانواده و مربی‌ها را بدهیم. من زیاد فوتبال نگاه نمی‌کنم و از بچگی در محله فوتبال بازی می‌کردم اما طرفدار تیم پارسلونا هستم. هدفم این است که روم اسپانیا و به عنوان بازیکن برای تیم پارسلونا بازی کنم.

[...]

در یک ماهی که از خانواده دور و در تهران بودم فقط به این فکر می‌کردم که بعد از مسابقات دست پر برگردیم و در ناخودآگاه‌مان خانواده و مربی‌ها را بدهیم. من پارسلوناهستم. هدفم این است که به عنوان بازیکن برای تیم پارسلونا بازی کنم

فوت‌وفن‌های خاطره‌نویسی

اگر دست به قلم هستید شاید تا به حال خاطره‌نویسی را هم تجربه کرده‌باشید. خاطره به تجربه‌های انسان در طول زندگی زیسته‌اش گفته می‌شود. اتفاق‌ها و هیجاناتی که در موقعیت‌های مختلف درک کردید و در ناخودآگاه‌تان ماندگار شده‌است. برای مثال اتفاق غیرمنتظره و شیرینی که در یک سفر برایتان افتاده و هنوز وقتی یاد آن سفر یا موقعیت مکانی می‌افتید خاطره آن برایتان زنده می‌شود. خاطره‌ها می‌توانند حس‌های مختلفی را در ما زنده کنند؛ شادی، غم، ترس، هیجان و... همه ما خاطره‌های تاریک یا روشنی داریم که گاهی شاید بتوانیم آن را با نوشتن با دیگران به اشتراک بگذاریم. از آن‌جا که تابستان و اوقات فراغت در راه است می‌توانید با خاطره‌نویسی، نویسندگی خودتان را تقویت کنید. برای همین تصمیم داریم در این شماره «کارگاه» از این که چطور می‌توانیم خاطره‌هایمان را روی کاغذ بیاوریم، بنویسیم.

● داستان و خاطره چه فرقی دارد؟

مادر داستان‌نویسی، از هر شکل استفاده می‌کنیم و خیلی از اتفاق‌ها، شخصیت‌ها و دیالوگ‌ها ساخته و پرداخته ذهن‌مان است. حتی اگر مبنای داستان، یک اتفاق واقعی باشد خودمان را محدود به واقعیت نمی‌کنیم و آن‌ها را جوری که متناسب با داستان باشد، نقل می‌کنیم؛ اما در خاطره‌نویسی باید اتفاقات را همان‌طور که افتاده است، روایت کنیم. شاید بگویید اگر قرار است به خاطره‌ها پروبال ندهیم فرق آن با تاریخ‌نویسی چیست؟ در نوشتن خاطرات ما درباره اتفاقات واقعی می‌نویسیم و آن چیزی که در آن هنگام در سرمان می‌گذشته است اما تاریخ‌نگار حوادث را باید موبه‌مو همان‌طور که اتفاق افتاده است، روایت کند و هیچ برداشت یا قضاوتی درباره آن ندارد. کسی که تاریخ را می‌نویسد باید بر اساس مدارک و مستندات صحبت کند نه حدس و خیال و گمان‌های شخصی خودش.

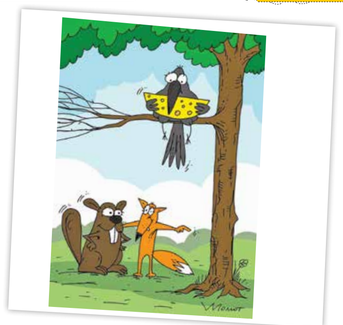
● خاطره‌نویسی به چه دردی می‌خورد؟

انسان‌های نگاندرتال یک دسته از زیرگونه‌های انسان‌های باستانی گفته می‌شود که حدود چهل هزار سال پیش در اورآسیا زندگی می‌کردند. یکی از تفاوت‌های انسان امروزی با نگاندرتال‌ها این است که نگاندرتال‌ها هیچ گفتن را بلد نبودند. آدم‌ها همیشه نیاز دارند قصه بگویند و بشنوند. در واقع انسان‌ها وقتی قصه و خاطره‌های خود را با دیگران در میان می‌گذارند درک می‌کنند که تنها نیستند و وقتی خاطرات زندگی دیگران را می‌خوانند، می‌فهمند دیگران هم احساسات و اتفاقات متفاوتی را از سر گذرانده‌اند. همین طور خاطره‌نویسی به آدم‌ها کمک می‌کند تا بدانند با اتفاقات و مسائلی که دیگران هم تجربه کرده‌اند، چطور برخورد کنند. برای مثال اگر یک کارآفرین موفق خاطره‌های خود را بنویسد بقیه کسانی که با هزار تردید در ابتدای راه هستند از او الهام می‌گیرند و از تجربه‌هایش استفاده می‌کنند.

● حالا چطور خاطره بنویسیم؟

موضوعی که باید تکلیفش را در قدم اول مشخص کنید این است که چرا می‌خواهید خاطره بنویسید و نوشته شما را چه کسی قرار است بخواند. برای حل این چالش باید بدانید شما قبل از هر کسی قرار است برای خودتان بنویسید. در قدم بعدی سعی کنید تک‌تک خاطرات مهم زندگی‌تان را به طور کامل به یاد آورید، یکی از آن‌ها را برای نوشتن انتخاب کنید و بدون خودسانسوری بنویسید. این طور تصور کنید که هیچ کس قرار نیست آن را بخواند. در مرحله بعدی نوشته‌تان را بازنویسی کنید و آن را برای دوست یا خانواده‌تان بخوانید و نظرشان را بپرسید. بعد از نوشتن چند خاطره متوجه می‌شوید اشکال و قوت کارتان کجاست و دوست دارید خاطره کدام ژانرتان را روی کاغذ بیاورید.

منبع: madresenevisandeg



اثری از: ValeryMomot

رویای رفتن به فضا

نویسنده: سارا فابینی
مترجم: محمدرضا افضلی
ناشر: انتشارات فنی نردبان

عفت زینلی | روزنامه‌نگار

سه کلمه جادویی که بخش بزرگی از دانش انسان‌ها در دل آن‌ها پنهان شده است، عبارت‌اند از: کی؟ چی؟ کجا؟

در سال‌های اخیر، انتشارات نردبان کتاب‌های زیادی درباره شخصیت‌های بزرگ، مکان‌های تاریخی و دیدنی و اتفاقات جالب دنیا منتشر کرده است که به این سه سوال جواب می‌دهند. یکی از این کتاب‌ها «ناسا» است. روز ۱۲ سپتامبر سال ۱۹۶۲، جان اف کندی، در اواسط سخنرانی خود جمله‌های جسورانه‌ای گفت. او اعلام کرد: «می‌خواهیم به ماه برویم. قصد داریم در همین دهه قدم به سطح ماه بگذاریم و کارهای دیگری هم انجام دهیم، نه به این سبب که این کارها آسان‌اند، بلکه به این علت که کارهای سختی هستند.»

از قدیم مردم شب‌ها به آسمان نگاه می‌کردند و در رویای سفر به فضا و کاوش در بیرون از سیاره زمین بودند. با پایان یافتن قرن نوزدهم بعضی از ریاضی‌دانان و مهندسان درباره ممکن شدن سفر به فضا، ایده‌هایی را مطرح کردند. موشک‌هایی لازم بود که بتوان با استفاده از آن‌ها هر چیز یا هر فرد را به فضا پرتاب کرد. موشک‌هایی که از نیروی جاذبه زمین بگریزند و انسان را به فضا ببرند.

کتاب «ناسا» روایت دقیق، علمی و تاریخی تلاش گروه بزرگی از دانشمندان، مهندسان و خلبانان سه کشور های مختلف است که رویای بشر برای رفتن به فضا را تحقق بخشیدند.

جوانه (ویژه نوجوانان)
زندگی سلام
پنج شنبه
۱۰ خرداد ۱۴۰۳
۲۱ ذی‌القعده ۱۴۴۵
۳۰ می ۲۰۲۴
شماره ۲۷۲۲

جوانه (ویژه نوجوانان)
زندگی سلام
پنج شنبه
۱۰ خرداد ۱۴۰۳
۲۱ ذی‌القعده ۱۴۴۵
۳۰ می ۲۰۲۴
شماره ۲۷۲۲

دوستان خوب جوانه! شما هم می‌توانید آثارتان را از طریق شماره‌های بالای صفحه برای‌مان بفرستید تا با اسم و عکس خودتان چاپ کنیم.

شماره پیامک
زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹۹
۷۰۱۴۶

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۳/۱۰
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن آژاد بهینه سازان نهضت زکریا بنا شماره ثبت ۲۹۴۱۸ رونشه ۱۴۰۴/۴/۲ ساعت ۱۸ رونشه ۱۴۰۴/۴/۲۰ در محل مسجد رفیعی بین مطهری شمالی ۲۳ و ۲۴ با دستور جلسه ذیل تشکیل می‌شود از کلیه اعضای محترم عوت می‌شود با در دست داشتن برگ سهام و کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه حضور به هم رسانند

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس ۲-تصویب صورت‌های مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۳-انتخاب هیت مدیره و بازرسان

یادآوری: از اعضا محترم که تمایل دارند کاندیدای سمت هیت مدیره و بازرس باشند دعوت می‌شود حداکثر ظرف مدت ۵ روز از انتشار آگهی جهت تکمیل فرمهای مربوطه به همراه ۴ تصویر از صفحات ۲ اعضا می‌توانند جل رای و حضور خود را در مجمع به فرد دیگری واگذار نمایند که در این صورت هر عضو و غیر عضو علاوه بر رای خود فقط یک رای وکالتی می‌توانند داشته باشند. یک از اعضا جهت اخذ وقفه ورود به جلسه و عطای وکالتنامه به همراه نداشته خود با در دست داشتن مدارک معتبر شناسایی و برگ سهام در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۲۱ به آدرس به شماره فرق فوق مراجعه فرمایند

هیئت مدیره
۷۰۱۴۶

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول مرحله دوم شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان

به شماره ثبت ۸۹۳۷ تاریخ ثبت آگهی ۱۴۰۳/۰۳/۱۰

بدینوسیله از کلیه نمایندگان منتخب دعوت می گردد تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در ساعت ۹۳۰ صبح روز جمعه ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ در محل دفتر شرکت به آدرس: هاشمیه ۲۸، بعد از مذاکرات، سمت چپ پلاک ۳۰ برگزار میگردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۲
۳- طرح و تصویب بودجه مالی پیشنهادی سال ۱۴۰۳
۴- طرح و تصویب صورت سود وزیان شرکت و نحوه تقسیم سود
۵- تعیین پاداش هیات مدیره
۶- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای یکسال مالی
۷- تعیین تکلیف سهام دارانی دارای کمتر از ۱۰ سهم.
۸- با توجه به عدم استقبال خرید نقدی ساختمان شرکت ،طرح و بررسی پیشنهادات لازم درخصوص تعیین تکلیف ساختمان شرکت
با توجه به بند ۶ (انتخاب بازرس) ، افرادی که تمایل دارند بعنوان بازرس کاندید شوند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۶ میبایست به دفتر شرکت مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.
توضیح:
الف-کلیه مقررات قانونی برگزاری مجمع ، تنظیم آئین نامه مجامع عمومی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی خواهدبود ب- داشتن کارت شناسائی معتبر (کارت ملی) برای حضور در مجمع عمومی الزامی است.

هیئت مدیره شرکت تعاونی توزیعی خدماتی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان
۷۰۱۴۶

دانشنامه پایان تحصیلات دوره کارشناسی پیوسته رشته مهندسی عمران ناظم امیر حسین هرفری ترخی فرزند مجتبی به شماره شناسنامه ۲۹۵۶۷ کد ملی ۱۲۷۱۰۶۳۷۲۱ صادره از تربت حیدریه متولد ۱۳۷۲ در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد مقرر گردیده‌اند از درجه اول ۱۷/۸۸ مقطع و رشته فوق‌الذکر نائل آمده‌اند.
۷۰۸۸۷

اصل برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۹۰ سفید روغنی ش ملی ۲۸۲۱۲۵ ۱۵ ک ۲۳۲۹۹ ۱۲ ک ۲۳۲۹۹ ۱۲ ملی موتور ۲۴۰۲۰ ۲۰ بنام احمد ناصری مفقود شده و فاقد اعتبار است.
۷۰۷۹۳