مواجهه اصولی با یک رابطه ناهنجار در نوجوانان

اگر متوجه شدید که متاسفانه فرزندتان رابطه غیر متعارفی داشته، باید به او بگویید که متوجه چنین مسئله‌ای شده‌اید اما بیان این موضوع نیاز به ملاحظاتی دارد

دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک و نوجوان

محوری

یکی از مشکلات در دوران نوجوانی که بر خلاف تصور رایج فقط در کمین پسران نیست، تمایل به برقراری روابط خارج از عرف با همجنسان خود است. این مسئله بار روانی زیادی به خانواده، وارد و در بسیاری از موارد، آن‌ها را به حدی مستاصل و نگران می کند که دست به رفتارهای اشتباه می‌زنند و ماجرا را حادتر می کنند. در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد و چند توصیه به والدینی داریم که متوجه ارتکاب فرزندشان به چنین خطایی می‌شوند.

هر تمایلی، انحراف نیست

در دوران میانی نوجوانی، امکان مشاهده چنین رفتاری در نوجوانان وجود دارد و ممکن است فرد بیش از حد به یکی از دوستان همجنس خود فکر کند. علاوه بر این اشتغال ذهنی، او ممکن است هدایای زیادی برای او ببرد، مرتب از او صحبت کند و حتی رفتارهای صمیمانه و عاشقانه هم با او داشته باشد و او را شریک عاطفی خود بداند. به دلیل مخالفت خانواده‌ها با این مسئله، نوجوانان چنین روابطی را از خانواده، پنهان و معمولا در خفا یا نزد دوستان صمیمی و مورد اعتماد خود فاش می کنند. در این جا باید تاکید کنیم بر خلاف تصوری که بیشتر افراد دارند، هر تمایل به همجنسی در دوره نوجوانی لزوماً به معنی انحراف جنسی نوجوان یا تمایل به همجنس در دوره بزرگسالی نیست اما می تواند زنگ خطری باشد که باید توسط والدین جدی گرفته شود.

علل افتادن نوجوانان در چنین دام خطرناکی

درباره علت تمایل نوجوانان به همجنس خود چندین علت را می‌توان در نظر گرفت:

۱ در جست‌وجوی هویت‌یابی | مهم‌ترین اتفاقی که در نوجوانی رخ می‌دهد، مسئله هویت‌یابی است. به همین دلیل نوجوانان به بررسی و امتحان کردن رشته‌های مختلف ورزشی، هنری یا درسی رو می‌آورند تا با تجربه هریک از آن‌ها و لو برای مدت کوتاه به شناخت بهتری از خود برسند. به همین دلیل آن‌ها سوالات فلسفی درباره زندگی و ... می کنند تا دید عمیق‌تری از جهان اطراف خود پیدا کنند. هویت‌یابی جنسی هم دقیقا بخشی از این ماجراست. نوجوان با کنجکاوی و تجربه اعمال جنسی و عاطفی با همجنس خود در صدد برآورده کردن بخشی از این ماجراجویی است. به همین دلیل این مسئله در بیشتر موارد یک دوره کوتاه‌مدت بوده و خود نوجوان به این نتیجه می‌رسد که علاقه‌ای برای ادامه این راه ندارد اما این نکته از آسیب‌های افتادن در این دام، کم نخواهد کرد.

۲ دسترسی آسان به همجنس | علت مهم بعدی دسترسی آسان و راحت نداشتن به هم‌سالان جنس مخالف است. به دلیل این که نوجوانان با سهولت بیشتری می‌توانند با همجنسان خود رفت‌وآمد کنند، در محیط مدرسه یا جمع‌های دوستانه و فامیلی آن‌ها را ببینند پس گزینه‌های راحت‌تری برای تجربه عاطفی هستند و نیازی به راضی کردن خانواده یا زیر پا گذاشتن قوانین خانه نیست.

۳ مهم بودن داشتن دوست در نوجوانی | نکته مهم بعدی اهمیت ارتباط دوستانه برای نوجوانان و اولویت داشتن دوستان بر خانواده است. همین صمیمیت بیشتر، در میان گذاشتن مسائل خصوصی و تعامل بیشتر گاهی اوقات آن‌ها را به سمت رابطه عاطفی با یکدیگر سوق می‌دهد.

والدینی که متوجه چنین خطایی شدند، چه کنند؟

حال رفتار والدین هنگام متوجه شدن چنین روابط اشتباه و پرآسیبی از سمت فرزندشان چگونه باید باشد؟

۱ شلوغ کاری، سرزنش و تهدید ممنوع | اولین نکته حفظ کردن آرامش خودتان است. دقت داشته باشید شلوغ کاری، سرزنش و تهدید از سمت شما فقط باعث فاصله گرفتن بیشتر نوجوان از شما و سوق پیدا کردن بیشتر به سمت دوست همجنس است. چون در آن جا می‌تواند آرامش از دست رفته را پیدا کند و علاوه بر این شما خود را در گیر یک جنگ قدرت می کنید و نوجوان تصمیم می گیرد که هر طور شده پیروز این جنگ باشد.

۲ به دنبال جزئیات اشتباه نروید | به فرزندتان به آرامی بگویید که متوجه چنین مسئله‌ای شده‌اید ولی او را باز جویی نکنید و دنبال جزئیات ماجرا نروید. به او بگویید که متوجه این کنجکاوی در دوره نوجوانی هستید ولی در جایگاه یک والد نگرانی‌های خود را هم دارید و می‌ترسید که در آینده او با خطرات زیادی درگیر شود، مثلا به افت تحصیلی، گوشه‌گیری، مبتلا شدن به بیماری‌های مقاربتی، درگیر شدن ذهن با مسائل مربوط به بزرگسالان و ....

۳ از جمع خانوادگی فراری‌اش ندهید | سعی کنید ارتباط خود را با او بهتر و کاری کنید که حضور در جمع خانواده برایش امری دلپذیر باشد. متاسفانه در بیشتر اوقات هنگامی که نوجوان در جمع‌های خانوادگی حاضر می‌شود، اعضای خانواده شروع به نصیحت، تکه‌پرانی و سرزنش او می کنند و همین او را از این گونه جمع‌ها فراری می‌دهد.

۴ با افراد سالم و مفید، آشنایش کنید | تا حد امکان سرگرمی‌های سالم و گروهی برای او ایجاد کنید تا فرصت تماس با افراد جدیدتر و مشغله‌های ذهنی مفیدتر پیدا کند. دقت داشته باشید قطع ارتباط یا محروم کردن نوجوان از دیدن همجنس که شدنی هم نیست، فقط اوضاع را پیچیده‌تر و خشم نوجوان را بیشتر می کند.

۵ از مشاور کمک بگیرید | در پایان به او اطمینان بدهید که در صورت نیاز به کمک حتما از مشاور یا روان‌شناس کمک می گیرید تا اوضاع را به شکل بهتری مدیریت کند.

ترفندهای دعوت زیبایی و آرامش به آشپزخانه‌تان

چیدمان

خانم‌ها بیشتر ساعات روز را در آشپزخانه سپری می کنند؛ حال اگر آشپزخانه دلگیر باشد کار برای خانم خانه سخت می‌شود. در این مطلب با چند ترفند و تغییر در طراحی و چیدمان آشپزخانه می خواهیم بزرگی و زیبایی را به آشپزخانه شما هدیه دهیم؛ همراه ما باشید.

خلوت نگه‌داشتن روی کابینت‌ها

بیشتر خانم‌ها فکر می کنند برای این که آشپزخانه شیک‌تر به نظر برسد باید انواع وسایل مثل قهوه‌ساز، ست چاقو و کفگیر و ... را روی کابینت بچینند در صورتی که این کار هم باعث شلوغی می‌شود و زیبایی آشپزخانه را کم و هم فضای کارتان را تنگ می کند. در آشپزخانه‌های کوچک، تا جای ممکن بهتر است لوازم را در کابینت‌ها جا دهید.

تاثیر چشمگیر نورپردازی در آشپزخانه

بهتر است بخش بالای کابینت‌ها را با لامپ‌های هالوژن نورپردازی کنید تا زمانی که آن‌ها را روشن می کنید فضا شیک و روی سطح کابینت‌های زیرین روشن شود.

انتخاب رنگ‌های خنثی مثل سفید

استفاده از رنگ‌های ملایم و روشن به بزرگ‌تر به نظر آمدن آشپزخانه کمک می کند. سفید بهترین رنگ برای دکوراسیون آشپزخانه‌های کوچک است. این رنگ بازتاب‌دهنده نور است و حس گستردگی را به آدم القا می کند.

استفاده از قفسه‌های در دسترس

برای بزرگ نشان دادن آشپزخانه فضای ذخیره در دسترس داشته باشید. یکی از راه‌های ساده برای جلوگیری از شلوغی آشپزخانه‌های کوچک، قفسه‌هایی هستند که استفاده از آن‌ها آسان باشد.

استفاده از کابینت با درهای آینه‌ای

این کار هم آشپزخانه شما را بزرگ‌تر نشان می‌دهد. همچنین می‌توانید برای تعدادی از کابینت‌ها از درهای شیشه‌ای استفاده کنید. برای این کار مجبور نیستید تمام کابینت‌ها را به این شکل دربیاورید، می‌توانید این ترفند را فقط برای تعدادی از آن‌ها به کار ببرید.

استفاده از صندلی‌های ظریف

برای بزرگ نشان دادن آشپزخانه از صندلی‌های بدون پشتی استفاده کنید. صندلی‌های بدون پشتی، به‌سادگی زیر اپن قرار می‌گیرند و فضای کمتری اشغال می کنند.

در تهیه این مطلب از سایت «چطور» کمک گرفته شده است

از گفتن حرف‌های دلم می‌ترسم

خانمی هستم ۲۸ ساله. از این که سر هر مسئله‌ای به من می‌گویند تو خیلی ترسو هستی، خیلی بدم میاد. اعتماد به نفسم نابود شده است. از گفتن حرف‌های دلم به دیگران می‌ترسم. شوهرم هم زیبا نیست و از زندگی با او راضی نیستم. حالم خوش نیست. راهنمایی‌ام کنید.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره فردی

در ابتدای پیامک‌تان گفتید از این که سر هر مسئله‌ای به من می‌گویند تو خیلی ترسو هستی، خیلی بدم میاد اما در نگرانی‌های‌تان، اعتماد به نفس پایین شما بیشتر قابل مشاهده است تا ترس. اعتماد به نفس یکی از شرایط روحی است که شخص در آن به دلیل تجربه‌های قبلی، به توانایی‌ها و استعدادهای خود در انجام کارها به طور موفقیت‌آمیز اعتماد و باور دارد. پایین بودن اعتماد به نفس می‌تواند یک ترس پنهانی همیشگی در فرد ایجاد کند که زندگی را در ابعاد مختلف حرفه‌ای و شغلی، زناشویی، فرزندپروری، ارتباط در جمع، مواجهه با غریبه‌ها و ... تحت تاثیر خود قرار دهد. ابعادی که تقریبا شما به همه‌شان در پیامک‌تان اشاره کرده‌اید. بنابراین به نظر می‌رسد مهم‌ترین مشکل شما، نداشتن اعتماد به نفس است. اما چند توصیه به شما:

خودرا منطقی قضاوت کنید

تصور نکنید که الزاما باید فرد بسیار موفق و بی‌اشتباهی باشید تا اعتماد به نفس پیدا کنید. از تحقیر و سرزنش خود دوری کنید و مثبت اندیشی را فرا بگیرید. این که مدام به خودتان یادآور شوید که ترسو هستید و نمی‌توانید حرف دل‌تان را به دیگران بگویید، مشکلی را حل نخواهد کرد. بیاموزید که با پشتکار و سماجت قادر خواهید بود به موفقیت دست یابید. خود را بر اساس یک سری استانداردهای منطقی و دور از دسترس قضاوت کنید.

هرم ترس را ترسیم کنید

بپذیرید که همه ما استعدادهای خاص خودمان را داریم و باید به آن افتخار کنیم تا به این باور برسیم که فردا رزشمندی هستیم. اگر بعضی نسبت به شما یک سری توانایی‌های خاص خود را دارند به معنی بی‌عرضگی و نالایق بودن شما نیست. برای این که اعتماد به نفس‌تان بیشتر شود با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید. هرم ترس را ترسیم کنید. بزرگ‌ترین ترس‌ها در بالا و کوچک‌ترین را در پایین هرم قرار دهید. سپس از پایین هرم به بالای آن حرکت کنید و درباره هر کدام از ترس‌ها باور به توانایی‌هایتان را افزایش دهید.

مشکل‌تان فقط زیبا نبودن همسرتان است؟

در پیام خود از زیبا نبودن همسرتان، ابراز نارضایتی کردید. هم اکنون و به دلیل پایین بودن اعتماد به نفس‌تان، احتمالا این موضوع بهانه‌ای است که نشان از ماجرای جدی‌تری می‌دهد. اصلا آیا او به تازگی جذابیت ظاهری‌اش را از دست داده یا از ابتدای ازدواج، همین نظر را درباره او داشته‌اید؟ آیا تنها مشکل شما با همسرتان، زیبا نبودن اوست؟ به نظر نمی‌رسد که این گونه باشد بنابراین و اگر مشکلات دیگری هم در این زمینه وجود دارد باید از یک مشاور حضوری کمک بگیرید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*ناهید کیانی، خوشی زده زیر دلش. مدال طلا گرفته و تاریخ‌ساز شده، به جای خوشحالی بابت موفقیت، حسرت کودکی رو می‌خوره. من که نه الان موفق شدم و نه از کودکی چیزی فهمیدم، باید چی بگم؟

*تو ایران هم پل شیشه‌ای داریم؟ چه جالب. من اصلا نشنیده بودم. این دفعه رفتم اردبیل، حتما می‌رم تا این رو هم تجربه کنم.

*ستون اختلاف تصویر در صفحه سرگرمی مورخ ۲۶ تیرماه، در حالی که خیلی ساده و بچگانه به نظر میومد، خیلی سخت بود و آخرش هم مجبور شدم که جوابش رو ببینم.

*در کشور ما، مردم ورزش رو جدی نمی‌گیرن. شما تقریبا هر روز در زندگی سلام به یکی از فوایدورزش در حوزه سلامت یا روان‌شناسی اشاره می کنین. امیدوارم فرهنگ‌سازی بشه چون ورزش کردن باعث می شه بسیاری از هزینه‌های پزشکی که از جیب خانواده و حتی دولت پرداخت می شه، صرفه‌جویی بشه.

*برای ما که تورم ۵۰ درصدی رو تجربه کردیم، دیگه هیچ چیزی دلهره‌آور نیست. پل شیشه‌ای هم بیشتر جنبه سرگرمی داره برامون تا ترس و هیجان.

*زندگی سلام، در آستانه محرم حسینی، از همه مخاطبان شما می‌خواهم با مطالعه چند کتاب و هم‌صحبتی با بزرگان، بیشتر از سال‌های قبل به فلسفه قیام امام حسین(ع) فکر کنیم تا عاشورایی شویم. التماس دعا.

برگ سبز و سند کمپانی وانت پیکان ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۶ به ش انتظامی ۱۲ - ۱۹۲ ط ۹۶ و ش موتور ۱۴۸۶۰۱۴۷۲۴ و ش شاسی ۳۱۶۲۰۸۱۰ به نام هاجر قلی زاده فرخد مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز وانت پراید مدل ۹۸ به شماره پلاک ایران ۶۴-۱۶۷ د ۸۱ به شماره شاسی NAS451100K4997371 به شماره موتور ۶۳۴۱۰۴۲/M13 بنام ابوالفضل فلاح مهرجردی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو کامیون تانکر آب تیپ دالیلو ۵۰ به رنگ سفید معمولی مدل ۱۹۸۱ به شماره شاسی ۲۲۴۲۳ و شماره موتور ۰۰۸۷۹۹ و شماره انتظامی ۲۶ ع ۹۳۱ ایران ۱۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است

دفترچه تراکتور اونیور سال (رومانی) به تیپ ۶۵۰ ش موتور ۵۸۵۰۹۳ وش شاسی ۹۷۳۵۳۴ به نام سعید رقامی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است

برگ سبز -سند کمپانی -کارت خودرو پراید هاچ بک مدل ۷۳ رنگ نقره ای شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۹۱ و ۶۴ شماره شاسی ۷۵۶۸۸۸ شماره موتور ۴۷۲۴۵۷ بنام سیده نازنین زهرا افتخاری مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز -سند کمپانی و کارت خودرو پراید مدل ۸۷ به شماره پلاک ۷۴-۳۴۸ س ۵۲ به شماره شاسی S14122877251113 به شماره موتور ۲۳۵۰۳۲۹ بنام محمد صفائی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز -سند کمپانی -کارت خودرو پراید هاچ بک مدل ۱۲۵ احسان مدل ۱۳۹۴ ش انتظامی ۷۷۲-۶۴۲۷۶ ش تنه N2N***125E9422107 ش موتور ۰۱۲۵N2N372298 بنام مرتضی قدیری سلطان میدان مفقود شده و فاقد اعتبار است

آگهی مفقودی برگ سبز خودرو و برگ سبز خودرو پراید سفید 131SE مدل ۱۳۹۵ به شماره پلاک ۳۹ ایران ۳۶ رنگ سفید به شماره موتور ۵۵۲۰۰۴۱ و شماره شاسی NAS411100G3F456555 به مالکیت خانم مژگان پری زاده فهندری فرزند محمدعلی به شماره ملی ۰۹۳۹۹۸۹۱۸۲ صادره از مشهد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند کمپانی فونیکس TIGGO7PRO به شماره پلاک ایران ۶۶۴-۶۵ ج ۴۶ به شماره شاسی ۰۱۲۰۰۳ NATGBACJF4N1 به شماره موتور ۱۶۸۵۳ MVME4T15CBKN بنام مهران ذوالفقاری مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۱ به شماره پلاک ۶۶ س ۷۸۷ ایران ۳۲ به شماره شاسی ۸۱۰۱۸۵۲۷ به شماره موتور ۲۲۵۶۸۱۲۰۶۹۶ بنام محسن نعیمی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز تراکتور کشاورزی به شماره پلاک ۵۷۱-۱۲ ک ۷۲ به شماره موتور ۷۵۶K YAW۰ به شماره شناسایی N3HKTAA5DMHX۰۴۹۳۹ بنام حسین نایب مفقود و فاقد اعتبار است

دفترچه تراکتور اونیور سال (رومانی) به تیپ ۶۵۰ ش موتور ۱۲۸۸۹۳ وش شاسی ۲۱۹۶۷۳ به نام سعید رقامی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۸۴ به شماره انتظامی ۳۲-۲۱۹ ب ۱۸ به شماره موتور ۱۲۴۸۴۱۶۷۹۲۳ و ش شاسی ۱۹۳۲۸۱۸۹ به نام حسین برفرازی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

سند کمپانی و کارت و برگ سبز خودرو پراید صبا به شماره پلاک ۱۲-۳۲۴ س ۶۶ به شماره موتور ۰۰۲۲۷۹۵۲ به شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۰۷۰۱۲۲۵ s بنام علی شکیبائی راد مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی وانت نیسان به شماره انتظامی ۳۲-۵۸۳ ب ۴۳ و شماره موتور ۲۱۳۰۸۴ و شماره شاسی ۱۱۳۱۷ به نام رضا لنگری مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

برگ سبز موتور سیکلت BENELLI به ش انتظامی ۷۷۸-۵۷۵۲۴ و ش موتور ۰۱۵۰N۲۲۴۲۵۰۲ و شماره تنه N۲۳VDB-JECM1B۰۲۳۳۸ به نام محمد محمد آبادی مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد

سند کمپانی L۹۰ به ش موتور K۴MA۶۹۰W۰۳۴۹۷۱ به ش شاسی NAPLSRALD۹۱۰۶۸۸۶۶ مفقود و فاقد اعتبار است

اینجانب سمیه روحی مالک خودرو پژو۲۰۷ به شماره انتظامی ۸۶و۵۹۴ ایران ۶۹ شماره شاسی NAAR۰۳FEXJJ۶۲۲۱۳۶ و شماره موتور ۱۷۹B۰۰۱۴۷۸۷ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

اینجانب سید محمد محمدی مالک خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۸۳ رنگ بژ به ش انتظامی ۹۹۳ ب ۲۶ ایران ۱۲ ش شاسی ۸۳۶۱۱۳۳۴ و ش موتور ISM۸۴۶۴۹۷۹۷ به علت فقدان اسناد فروش(برگ سبز و سندمالکیت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

پاسپورت عراقی اینجانب غیث زید عزیز مفقود و فاقد اعتبار است از یابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد

پروانه ساختمانی شماره ۷۲۱۴ در تاریخ ۱۳۷۶/۱۱/۱۴ به نام شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان جنوب برای جهت بلوکهای شماره یک(۱) تاسی دو(۳۲) محله فرهنگ گلبهار(۶) و قطعات شماره ۱ الی ۳۸۴ با کد نوسازی ۲-۱۸-۶-۱ مفقود گردیده و اعتبار ندارد.

احتراما با توجه به ارائه دادخواست فاطمه رسولی تقی آبادی فرزند ابوالقاسم به شماره ملی ۰۸۴۹۶۷۹۵۳۲ به طرفیت غلامرضا دهقان سنگ آتش فرزند محمد علی مبنی بر تقاضای صدور حکم موت فرضی به شعبه ۱۴ دادگاه خانواده ارائه که به کلاسه ۱۴/۰۲۰۰۱۰۸ ثبت گردیده دستور فرمایید مراتب در ۳ نوبت هر ماه یک نوبت در روزنامه نشر آگهی که چنانچه کسی یا کسانی از غائب مفقود الا اثر (زوج) اطلاع یا اطلاعاتی دارند به این دادگاه اعلام نمایند ضمنا روزنامه جهت ضم در پرونده ۱۴/۰۲۰۰۱۰۸ ارسال گردد.

مزایده عمومی نوبت دوم

دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان در نظر دارد تعداد ۶ قطعه زمین مسکونی خود واقع در شرایط یعقوب آباد (بین کوشش ۵ و ۷ زمین های نهضت سوادآموزی) به مساحت های ۲۱۸/۵ مترمربع ۱۷۵/۵ مترمربع و ۲۶۸ مترمربع وسه قطعه هرکدام ۱۵۳ مترمربع را از طریق مزایده عمومی ومطابق آیین نامه معاملات دانشگاه به فروش برساند. متقاضیان شرکت درمزایده جهت بازدید، دریافت اسنادمزایده، تکمیل وتحویل آن ازتاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روزگاری به آدرس: قوچان، دانشگاه آزاداسلامی واحدقوچان ،امور اداری(آقای صالحی) مراجعه نمایند. مبلغ فروش اسنادمزایده ۵۰۰۰۰۰ ریال که به حساب ۰۱۱۶۸۱۲۵۳۱۰۰۴ بانک صادرات به نام دانشگاه آزاداسلامی واحدقوچان واریز فیش واریزی را هنگام دریافت اسناد مزایده تحویل نمایند.

هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده خواهدبود.

تلفن تماس ۰۵۱۴۷۰۱۱۱۸۵

مناقصه عمومی یک مرحله ای -فراخوان احداث دیوار ساحلی شهر کاریز

شهرداری کاریز در نظر دارد به استناد بند۲ مصوبه ۲۳۷ مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ - شورای محترم شهر فراخوان احداث دیوار ساحلی شهر کاریز به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۱۹۶۰۰۰۰۰۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ راس ساعت ۱۴
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ راس ساعت ۱۴
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۵/۱۱ راس ساعت ۱۲:۳۰
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۵/۱۲ راس ساعت ۹:۳۰

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه عمومی به مبلغ ۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شماره تماس: ۰۵۱۵۴۵۶۴۴۶۶

شماره همراه مسئول عمران: ۰۹۱۵۹۲۸۶۷۶۲

*کلیه هزینه های مربوط به آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.

اطلاعات تماس و آدرس:

آدرس: استان خراسان رضوی شهرستان تایباد شهر کاریز انتهای خیابان توتونچیان پلاک ۳۰۱