گالری

رفقا سلام!
رفقای جوانه حال و احوال‌تون جطوره؟! عیدتون مبارک. راستش می‌دونیم خیلی‌هاتون دیروز یا امروز کنکور داشتین. حسابی خسته‌تانیم. به خودتون فرصت بدین و از روزای پیش‌روتون توی تابستون لذت ببرین. هفته پیش نبودیم، پس زود، تند، سریع یکمی که برنامه‌تون برای تابستون چیه؟ از فرستادن مطالب خفن و درجه یک‌تون برای ستون‌های «پیشنهاد» و «آثار شما» هم اصلا غافل نشین!
شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۹۴۵۰۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

گرده‌افشانی یک علف حساسیت‌زا در مزرعه‌ای در آمریکا

عکس از: theguardian.com

اطلاعات عمومی

همه می‌خندند؛ حتی موش‌ها!

خوش‌خنده‌اید یا همیشه ابروهای‌تان به هم گره‌خورده؟ شاید هم بعضی جزو بی‌حوصله‌ها یا برعکس پرانرژی‌ها باشید، مهم نیست چون کافی است یک نفر بخندد تا بقیه هم خنده‌شان بگیرد. این را خیلی وقت‌ها در جمع دوستان یا خانواده تجربه کردیم. می خواهید بدانید چرا می خندیم؟ دانشمندان می گویند علم پشت خنده است! درست خواندید این‌جا هم پای علم در میان است. آن‌ها می گویند خنده یک زبان مشترک است و مردم در همه جای جهان معنی آن را می‌فهمند. اگر می‌خواهید راه‌های بیشتری را درباره خنده بدانید، اطلاعات عمومی این هفته را از دست‌ندهید!

وقتی می‌خندیم چه اتفاقی می‌افتد؟

می‌خواهید بدانید وقتی می‌خندیم در بدن چه اتفاقی می‌افتد؟ خنده یک پاسخ فیزیولوژیکی است. وقتی می‌خندیم، مغز اندورفین (موادمخدر طبیعی بدن) ترشح می‌کند که کل بدن را آرام می‌کند. ماهیچه‌ها می‌گویند و سیستم تنفسی ما هر دو در خنده نقش دارند. جالب این که ما می‌توانیم بخندیم آماده‌ایم. همه توانایی خندیدن دارند، حتی نوزادان نابینایی که هرگز خندیده‌اند و نوزادان ناشنوا که هرگز آن را نشنیده‌اند. پستانداران مانند موش‌ها وقتی قلقلک‌شان بدهیم می‌خندند! در دنیای مطالعه آمده‌ایم، بسیاری از گونه‌های جانوران می‌خندند و ما متوجه نمی‌شویم زیرا نمی‌دانیم صدای خنده‌آن‌ها چگونه است.

دلیل اصلی که باعث خنده است!

احتمال دخندیدن آدم‌ها وقتی در کنار شخص دیگری هستند ۳۰ برابر بیشتر از زمانی است که تنها هستند. احتمال بامزه‌ای است، نه؟ می گویند ۴ دلیل اصلی برای خندیدن وجود دارد که به نیاز ما به ارتباطات اجتماعی، پوشاندن احساسات‌مان و واکنش‌های بدنی غیرقابل کنترل و البته حس شوخ‌طبعی ما برمی‌گردد. یعنی گاهی وقت‌ها احساس خشم، اضطراب یا ترس می‌توانند ما را وادارند که به آن «خنده عصبی» می گوییم. بعضی وقت‌ها هم یک قلقلک ساده ما را به خنده می‌اندازد ولی دانشمندان هنوز نمی‌دانند چرا این کار باعث خنده می‌شود.

خنده، کالری‌سوز است!

باورتان می‌شود خندیدن به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به اندازه کافی برای سوزاندن ۴۰ کالری افزایش‌دهد. فکر بدی هم نیست، هم بخندید و هم کالری بسوزانید. سوال دیگری که درباره خندیدن مطرحی‌هم‌دوست‌مری‌بودن آن است. مطالعات علمی این موضوع را تأیید می‌کند و نشان می‌دهد که خنده به هم شکلی که همیازه‌ای است، نه؟ می‌گویند ۴ دلیل اصلی برای خندیدن وجود دارد که به نیاز ما به ارتباطات اجتماعی، پوشاندن احساسات‌مان و واکنش‌های بدنی غیرقابل کنترل و البته حس شوخ‌طبعی ما برمی‌گردد. یعنی گاهی وقت‌ها احساس خشم، اضطراب یا ترس می‌توانند ما را وادارند که به آن «خنده عصبی» می گوییم. بعضی وقت‌ها هم یک قلقلک ساده ما را به خنده می‌اندازد ولی دانشمندان هنوز نمی‌دانند چرا این کار باعث خنده می‌شود.

خنده، کالری‌سوز است!

باورتان می‌شود خندیدن به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به اندازه کافی برای سوزاندن ۴۰ کالری افزایش‌دهد. فکر بدی هم نیست، هم بخندید و هم کالری بسوزانید. سوال دیگری که درباره خندیدن مطرحی‌هم‌دوست‌مری‌بودن آن است. مطالعات علمی این موضوع را تأیید می‌کند و نشان می‌دهد که خنده

اصلاحیه آگهی دعوت

پیرو آگهی چاپ شده در صفحه ۲ زندگی سلام (شماره ۲۴۷۲) - روزنامه خراسان به شماره ۲۱۲۵۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۲ آگهی دعوت مجمع عمومی شرکت انگیزه طوس (سهامی خاص - شماره ثبت ۷۷۸۵) به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۵۸۰۵ بند ۲ دستور جلسه به شرح زیر اصلاح می گردد: ۲- تصویب ترازنامه و صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ هیات مدیره ۱۴۰۲۰۲۲۲۲۲/۱۰

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹۹

برگ موتور تیکنژ ۲۰۰ مدل ۱۴۰۰ بنفش
شماره انتظامی ۷۸۱ ایران ۹۷۲۱۱/ و
NEFAEKEEMA18079 شماره موتور
شماره شاسی 0200NE9911887 به نام زهرا کاظم زاده
(دارنده‌ان مفقود و اعتبار ندارد.) ۱۴۰۲۰۲۲۰/۱۰

برگ سواری تیبا مدل 1401 به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۷۸ و ۴۰ ع ۴ و شماره موتور
82008713592WD11485 شماره شاسی NAALFRALD8A036213 به نام مهدی زارع مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

برگ سواری تیبا مدل ۱۴۰۱ به شماره پلاک ۱۲ ایران ۱۷۸ و ۴۰ ع ۴ و شماره موتور
82008713592WD11485 شماره شاسی NAALFRALD8A036213 به نام مهدی زارع مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

برگ سواری پراید 111SE مدل ۹۶ سفید
شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۷۹۹۳ و
شماره موتور 5039479 شماره شاسی NAS411100E5767818 به نام محمدرضا گل کاریان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سواری پراید ۱۳۱ SE مدل ۹۵ سفید
شماره انتظامی ۲۶ ایران ۳۳ ص ۹۲ و
شماره موتور 8220871592WD11485 شماره شاسی NAALFRALD8A036213 به نام مهدی زارع مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

برگ سواری تیبا مدل 1401 به شماره پلاک ۱۲ ایران ۱۷۸ و ۴۰ ع ۴ و شماره موتور
82008713592WD11485 شماره شاسی NAALFRALD8A036213 به نام مهدی زارع مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

برگ سواری پراید 131 SE مدل ۹۵ زرشکی
شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۷۹ و ۱۷
شماره موتور 1NAPLSRANDG1268113 شماره شاسی NAS411100K4MA690K145601 به نام احمد برزگر گلستان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۷/۱۰

برگ سواری پراید ۱۳۱ SE مدل ۹۵ زرشکی
شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۷۹ و ۱۷
شماره موتور 1NAPLSRANDG1268113 شماره شاسی NAS411100K4MA690K145601 به نام احمد برزگر گلستان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۷/۱۰

برگ سواری تیبا مدل ۹۵ رنگ سفید
شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۷۹ و ۱۷
شماره موتور 1NAPLSRANDG1268113 شماره شاسی NAS411100K4MA690K145601 به نام احمد برزگر گلستان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۷/۱۰

برگ موتور سیکلت ۲۰۰ مدل ۱۴۰۰ بنفش
شماره انتظامی ۷۸۱ ایران ۹۷۲۱۱/ و
NEFAEKEEMA18079 شماره موتور 0200NE9911887 به نام زهرا کاظم زاده
(دارنده‌ان مفقود و اعتبار ندارد.) ۱۴۰۲۰۲۲۰/۱۰

برگ موتور سیکلت ۲۰۰ مدل ۱۴۰۰ بنفش
شماره انتظامی ۷۸۱ ایران ۹۷۲۱۱/ و
NEFAEKEEMA18079 شماره موتور 0200NE9911887 به نام زهرا کاظم زاده
(دارنده‌ان مفقود و اعتبار ندارد.) ۱۴۰۲۰۲۲۰/۱۰

پلاک موتور سیکلت هرمند مدل ۹۵ و
شماره پلاک ۷۶۷ / ۴۱۶۲۱ و شماره شاسی NAP2Pee125C9549166 و شماره موتور 0125N2p218995 مفقود شده است. ۱۴۰۲۰۲۱۴/۱۰

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو سواری نیوتونا مدل ۲۰۱۳ بشماره انتظامی ایران ۸۸ - ۲۳۳ ه ۵۹ به شماره ۱۹۸۸۵۶۴۵۸۵ و شماره شاسی NAP2Pee125C9549166 و شماره موتور 0125N2p218995 مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۴/۱۰

برگ سند و برگ خودرو نیسان وانت
به شماره انتظامی ۴۲-۴۷۴ س ۵۳ به شماره موتور ۳۵۶۴۲ و شماره شاسی ۸۸۶۴ و مدل ۱۴۰۰ بنام محمد ایزدپناه کاهو مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سند کمپانی وانت مزدا کارا
200 **شماره انتظامی ایران 12-ع252-42**
شماره موتور EZG6A0807 **و شماره شاسی** NAGP2PC31HA250049 **به نام بهنام**
امیر زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۲/۱۰

برگ سند کمپانی و کارت خودرو سواری پراید 111SE مدل ۹۶ سفید
شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۷۹۹۳ و
شماره موتور 5039479 شماره شاسی NAS411100E5767818 به نام محمدرضا گل کاریان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سواری پراید 111SE مدل ۹۶ سفید
شماره انتظامی ۳۶ ایران ۵۷۹۹۳ و
شماره موتور 5039479 شماره شاسی NAS411100E5767818 به نام محمدرضا گل کاریان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سند و برگ خودرو سواری پراید صبا دنا مدل ۱۳۹۸
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۶۷ ع ۹۲ و شماره موتور 8220871592WD11485 **و شماره شاسی** 0952574 **به نام** سیدرضا حسینی گردنه و اعتبار ندارد ۱۴۰۲۰۲۱۹/۱۰

برگ سند و برگ خودرو سواری پراید صبا دنا مدل ۱۳۹۸
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۶۷ ع ۹۲ و شماره موتور 8220871592WD11485 **و شماره شاسی** 0952574 **به نام** سیدرضا حسینی گردنه و اعتبار ندارد ۱۴۰۲۰۲۱۹/۱۰

برگ سواری تیبا مدل 1401 به شماره پلاک 42 ایران 967 ب 67 و شماره موتور M15/9492111 **شماره شاسی** NAS811100N5796549 **به نام** حسن چوبان به شماره ملی 0840173172 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۲۲۹/۱۰

برگ سواری تیبا مدل 1401 به شماره پلاک 42 ایران 967 ب 67 و شماره موتور M15/9492111 **شماره شاسی** NAS811100N5796549 **به نام** حسن چوبان به شماره ملی 0840173172 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۲۲۹/۱۰

پاسپورت عراقی اینجانب عبدا... جاسم حسین
مفقود و فاقد اعتبار است
از بابنده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد ۱۴۰۲۰۲۲۶/۱۰

برگ سند و برگ خودرو پراید صبا دنا
نقره‌ای مدل ۸۷ به شماره انتظامی
ایران ۱۲-۸۵۹-۸۸ و شماره موتور ۲۲۴۵۰۱۹ و شماره شاسی ۸۴۱۲۳۸۷۷۶۱۸۶ به نام آیلا حیوتی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۰۰/۱۰

برگ سند و برگ خودرو پراید صبا
نقره‌ای مدل ۸۷ به شماره انتظامی
ایران ۱۲-۸۵۹-۸۸ و شماره موتور ۲۲۴۵۰۱۹ و شماره شاسی ۸۴۱۲۳۸۷۷۶۱۸۶ به نام آیلا حیوتی
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۰۰/۱۰

برگ سند و برگ خودرو پراید هاچ بک مدل ۱۳۹۸
به شماره پلاک ۶۳۷ ایران ۸۸ ع ۴۲ و شماره موتور M13/6282714 **و شماره شاسی** NAS431100K1061348 **به نام** زهرا فرخنده
مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۱۴۰۲۰۲۲۲/۱۰

برگ سند کمپانی موتورسیکلت سیمرغ پاچوچ پالس ثبت ۲۵۰۰ رنگ قرمز مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۲ - ۹۶۶۱۱ و شماره موتور JLZWFG - - - - 0075 **به شماره ثبت** N2Pee00109 **به نام** مهرداد اشتیک
مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۵/۱۰

برگ سبز موتور سیکلت سرعت ۱۲۵ مدل ۹۱
شماره انتظامی ۷۷۷-۴۲۱۷۹ و
شماره موتور CG125NB1A8116545 و شماره شاسی NB1eee125B9121361 **به نام** مهدی اصغری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۲/۱۰

برگ سبز و برگ موتورسیکلت طرفا مدل ۹۰ قرمز آبیالونی
شماره انتظامی ایران ۷۷۱-۲۴۵۱۲ و شماره موتور NIDeee125B9004446 **و شماره شاسی** NIDe2982207 **به نام** محمد پیر عطار **مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۲۰۲۲۵/۱۰

برگ سبز و برگ موتور سیکلت طرفا مدل ۹۰ قرمز آبیالونی
شماره انتظامی ایران ۷۷۱-۲۴۵۱۲ و شماره موتور NIDeee125B9004446 **و شماره شاسی** NIDe2982207 **به نام** محمد پیر عطار **مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۲۰۲۲۵/۱۰

برگ سواری تیبا دوگانه سوز به شماره انتظامی ۶۲۵ ایران ۳۶ و شماره موتور A7318495 **و شماره شاسی** NAS812100F5863339 **به نام** مرگان معتمدی
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۲۲۴/۱۰

برگ سواری تیبا دوگانه سوز به شماره انتظامی ۶۲۵ ایران ۳۶ و شماره موتور A7318495 **و شماره شاسی** NAS812100F5863339 **به نام** مرگان معتمدی
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۰۲۲۴/۱۰

برگ سواری پراید هاچ بک مدل ۱۳۹۸
به شماره پلاک ۶۳۷ ایران ۸۸ ع ۴۲ و شماره موتور M13/6282714 **و شماره شاسی** NAS431100K1061348 **به نام** زهرا فرخنده
مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۱۴۰۲۰۲۲۲/۱۰

برگ سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا
مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۱۶ و ۷۶
شماره موتور ۲۱۰۵۶۱۰ و شماره شاسی
۸۴۱۲۳۸۶۷۵۷۸۹ بنام حسن جعفری
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۲/۱۰

برگ سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا
مدل ۸۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۱۶ و ۷۶
شماره موتور ۲۱۰۵۶۱۰ و شماره شاسی
۸۴۱۲۳۸۶۷۵۷۸۹ بنام حسن جعفری
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۲/۱۰

برگ سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا
شناسنامه، کارت ملی، کارت مهارت به نام محمد علی دادعلی پور شماره ملی ۲۹۸۰۶۸۶۲۹۱ تاریخ تولد ۱۳۷۱/۱۱۰۶ صادره کرمان محل تولد کرمان و شناسنامه به شماره جلد ۱ شماره ملی ۲۹۸۰۶۸۶۲۹۱ تاریخ تولد ۱۳۷۲/۶/۱۰ صادره بم محل تولد بم مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

برگ سند کمپانی و کارت خودرو پراید صبا
شناسنامه، کارت ملی، کارت مهارت به نام محمد علی دادعلی پور شماره ملی ۲۹۸۰۶۸۶۲۹۱ تاریخ تولد ۱۳۷۱/۱۱۰۶ صادره کرمان محل تولد کرمان و شناسنامه به شماره جلد ۱ شماره ملی ۲۹۸۰۶۸۶۲۹۱ تاریخ تولد ۱۳۷۲/۶/۱۰ صادره بم محل تولد بم مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

برگ سند و برگ خودرو نیسان وانت
به شماره انتظامی ۴۲-۴۷۴ س ۵۳ به شماره موتور ۳۵۶۴۲ و شماره شاسی ۸۸۶۴ و مدل ۱۴۰۰ بنام محمد ایزدپناه کاهو مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سند و برگ خودرو نیسان وانت
به شماره انتظامی ۴۲-۴۷۴ س ۵۳ به شماره موتور ۳۵۶۴۲ و شماره شاسی ۸۸۶۴ و مدل ۱۴۰۰ بنام محمد ایزدپناه کاهو مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۱۳/۱۰

برگ سند و برگ خودرو سواری پراید 131 SE مدل ۹۵
به شماره انتظامی ایران ۳۲-۷۵۵ و ۹۸ و شماره موتور ۸۱۳۵۵۷۵۸۱۸ و شماره شاسی NAS411000-G1207496 **بنام شرت عظیمی**
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۷/۱۰

برگ سند و برگ سواری 111SE مدل ۹۶ هاچ بک سفید
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۳ ع ۶۲
شماره شاسی NAS431100H8571026 **شماره موتور** M13J5836632 **بنام** حسن ابوالحسنی **مفقود و فاقد اعتبار است.** ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

برگ سند و برگ سبز خودرو 131SE مدل ۹۵ سفید
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۳ ع ۶۲
شماره شاسی NAS431100H8571026 **شماره موتور** M13J5836632 **بنام** حسن ابوالحسنی **مفقود و فاقد اعتبار است.** ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۶۳۹۰

برگ سبز خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ۳۱۴ ع ۴۹ ایران ۴۲ و شماره موتور 26161637 و شماره شاسی 314122875392 30 به نام حسین محمودی شفیع مفقود گردیده و اعتبار ندارد ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

برگ سبز، سند کمپانی خودرو دنا مدل ۹۵
به شماره انتظامی ایران ۴۶-۴۶۲ ه ۷۹ به شماره موتور ۱۹۹۵۳۵ و شماره شاسی ۱۴۷۱۰۱ - NAAW بنام نیلوفر فارسی مقدم
مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۰۲۲۱/۱۰

برگ سبز خودرو MVMX33 بنام سعید علاقان شرقی
به شماره انتظامی 12 ایران 587 ن 36
و شماره موتور MVM484FBDL029818 و شماره شاسی NATGBAYL7LJ030292
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۲۰۲۲۲۱/۱۰

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۲۴-۰۱-۲۴ - نوبت اول
صمویه شورای اسلامی روستا در نظر دارد انجام عملیات جمع آوری و حمل زباله و نخاله، لایروبی کانال ها، رفت روب و یخ زدایی معابر روستا را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجدشرایط دارای صلاحیت امور خدماتی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی به مدت یک سال واگذار نماید.کلیه مراحل برگزاری مناقصه (خرید و دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir صورت می گیرد و شرکتهای متقاضی می بایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی در این سامانه اقدام نمایند. شماره فراخوان سامانه ستاد : ۲۰۰۲۰۹۲۳۸۴۰۰۰۰۱
مبلغ برآورد اولیه: ۲۰۰،۰۰۰،۴۴۰،۰۰۰ ریال مدت زمان اجرای کار : ۱۲ ماه
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه :تاریخ چاپ آگهی تا ساعت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۴/۲۸
مبلغ خرید اسناد : فیش واریز وجه به مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۷۶۸۹۸۰۳۰۹ سیبا نزد بانک ملی ایران شعبه استانداری خراسان رضوی بنام دهیاری گرجی سفلی - شناسه ملی دهیاری شعبه ۱۴۰۳۱۲۳۵۷۶ - مهلت ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه : تا زمان درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۵/۰۸ زمان بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۱۲:۰۰ روستای گرجی سفلی و یا واریز به حساب فوق الذکر - دارابودن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاران الزامیست . متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به آدرس مشهد ، دهستان تبادکان ، روستای گرجی سفلی ، خیابان رسالت ۱۳۶ ، کوچه امام خمینی ۷ دهیاری گرجی سفلی مراجعه نمایند. هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
دهیاری گرجی سفلی ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم
از کلیه اعضا شرکت تعاونی کارمندی هفتم تیر دعوت میگردد در جلسه مجمع عمومی عادی که راس ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ در محل تالار اجتماعات شهید بهشتی بعد از میدان فردوسی به سمت بلوار شهید قرنی جنب اولین پل هوایی داخل دیسرستان شهید هاشمی نژاد شماره یک مشهد بر گزار میگردد ؛ حضور به هم رسانند.
در صورتیکه حضور عضوی در جلسه میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگری یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید.
در اینصورت هرعضو علاوه بر رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو یک رای با وکالت داشته باشد .
اعضای متقاضی نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر باید از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۲ از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۴۰۲/۴/۲۲ به دفتر شرکت مراجعه نمایند .
دستور جلسه :
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۱
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال مالی ۱۴۰۲
۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسین برای مدت یکسال مالی
هیئت مدیره ۱۴۰۲۰۲۰۲/۱۰

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی تولیدی و توزیعی کارکنان شرکت میزان (تکام) به شماره ثبت ۱۲۸۹۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۵۳۷۲ (نوبت دوم)
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی تولیدی و توزیعی کارکنان شرکت میزان (تکام)، ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ در محل قانونی شرکت، واقع در بزرگراه شهید کلانتری ابتدای بلوار پیروزی، پیروزی ۲/۱ (لاله) لاله ۸ ، شماره ۵ تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.
دستور کار جلسه:
۱- تصویب ترازنامه و صورتهای مالی مربوط به عملکرد سالهای ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱
۲- تصویب بودجه سال ۱۴۰۲
۳- انتخاب بازرسان قانونی اصلی و علی البدل
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم
دهیاری روستای گرجی سفلی از توابع بخش مرکزی شهرستان مشهد براساس
لایروبی کانال ها، رفت روب و یخ زدایی معابر روستا را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی تولیدی و توزیعی کارکنان شرکت میزان (تکام) به شماره ثبت ۱۲۸۹۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۵۳۷۲ (نوبت دوم)
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی تولیدی و توزیعی کارکنان شرکت میزان (تکام)، ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۸ در محل قانونی شرکت، واقع در بزرگراه شهید کلانتری ابتدای بلوار پیروزی، پیروزی ۲/۱ (لاله) لاله ۸ ، شماره ۵ تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران محترم دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.
دستور کار جلسه:
۱- تصویب ترازنامه و صورتهای مالی مربوط به عملکرد سالهای ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱
۲- تصویب بودجه سال ۱۴۰۲
۳- انتخاب بازرسان قانونی اصلی و علی البدل
هیئت مدیره

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۲۰۰۰۱۶۰-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۲۰۰۰۰۹۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریمان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید علی اصغر سیدی چشمه علی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۷ صادره از فریمان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۸۸۲۱۶۵ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ شهری از مالک رسمی آقای سید عباس سیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت معارضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۵
محمد رضا رجایی مقدم-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

آگهی موضوع ماده ۱۲ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۲۰۰۰۱۶۰-۱۴۰۲۶۰۳۰۲۲۰۰۰۰۹۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریمان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید علی اصغر سیدی چشمه علی فرزند عباس به شماره شناسنامه ۷ صادره از فریمان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۸۸۲۱۶۵ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ شهری از مالک رسمی آقای سید عباس سیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت معارضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۰۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۱۵
محمد رضا رجایی مقدم-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان ۱۴۰۲۰۲۱۵/۱۰

کلاس زبان

متضاد

Stinky
بدبو

مثال:
Use some baking soda t oremove odor from stinky shoes
ترجمه: برای از بین بردن بو از کفش‌ها می‌بوا‌ز مقداری جوش شیرین استفاده کنید

Fragrant
خوشبو

مثال:
Fragrant plants will make your garden smell amazing
ترجمه: گیاهان معطر به باغچه شما بوی شگفت انگیزی می دهد.

منبع: rd.com

مسیر

زیر و بم گفتار درمانی

رشته گفتار درمانی برای چه کسانی مناسب است و کار اصلی دانش‌آموخته‌های این رشته در جامعه چیست؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

من کی‌ام؟
سیده ساجده رسولی هستم. ۲۳ ساله و دانش‌آموخته رشته گفتار درمانی.

در رشته گفتار درمانی چه خبر است؟
گفتار درمانی یکی از شاخه‌های علوم توان‌بخشی است که برای درمان کودکان و بزرگ‌سالان مبتلا به اختلال در گفتار، زبان و بلع استفاده می‌شود. کودکانی که مبتلا به اتیسم یا سندروم داون هستند یا شکاف کام دارند برای گفتار درمانی به گفتار درمانگر مراجعه می‌کنند. در بزرگ‌سالان هم کسانی که به دمانس یا همان آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون و آسیب‌های مغزی دچار می‌شوند برای حل اختلالات گفتار و بلع به ما مراجعه می‌کنند. در رشته گفتار درمانی با زبان، گفتار و صوت سروکار داریم. مراحل رشد زبانی کودکان را یاد می‌گیریم، مشکلات کسانی که لکنت یا شتابان گویی (همان تندتند صحبت کردن) را دارند، حل و مشکلات بلع را که بیشتر در بیماران نورولوژیک مانند آلزایمری‌ها اتفاق می‌افتد، رفع می‌کنیم. خیلی‌ها فکر می‌کنند گفتار درمانی همان روان‌شناسی است اما این دو با هم متفاوت هستند.

بعد از دانش‌آموختگی در گفتار درمانی، چه کارهایی می‌توانید انجام دهید؟
دانش‌آموخته‌های گفتار درمانی بعد از گذراندن دوره کارشناسی می‌توانند کلینیک شخصی داشته باشند یا در کلینیک‌های دیگران، مراکز توان‌بخشی، خانه سالمندان و... مشغول کار شوند. امکان تحصیل در رشته گفتار درمانی تا مقطع دکتر وجود دارد اما این طور نیست که دانش‌آموخته‌های کارشناسی رشته‌های دیگر بتوانند وارد رشته‌های دیگر شوند. مثلا دانشجویان رشته گفتار درمانی نمی‌توانند بعد از کارشناسی وارد رشته پزشکی شوند. اختلالات لکنت در کودکان سندروم داون یا اتیسم خیلی زیاد است. به همین دلیل صبر مهم‌ترین چیزی است که گفتار درمانگرها باید داشته باشند. موفق شدن در رشته گفتار درمانی خیلی به فرد و تلاشش برمی‌گردد. روابط عمومی و اجتماعی خوبی می‌خواهد. کسی باید وارد این رشته شود که ارتباط با آدم‌ها را دوست داشته باشد و فردی که این ویژگی را نداشته باشد اصلا نم