خدمت درس آموز «عموپورنگ» به مادرش

به بهانه پربازدید شدن تصویری از «داریوش فرضیایی» که در حال کمک به مادر سالمندش است، از اهمیت و مزایای این رفتار گفتیم

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

احترام به سالمندان از دیرباز در فرهنگ کشور ما ریشه دوانده و در بسیاری از فرهنگ‌ها در سراسر جهان، یک نقطه مشترک فرهنگی این است که با سالمندان با احترام رفتار شود. اما متأسفانه این رفتار مهم در جامعه مدرن امروز تا حدودی رو به فراموشی سپرده شده است. به تازگی تصویری در شبکه‌های اجتماعی از «عمو پورنگ» مورد توجه قرار گرفته که در حال خدمت به مادرش است. کاربری هم در کامنتی پربازدید نوشته: «عمو پورنگ با ۵۰ سال سن این جوری نوکری مادرشو می کنه، شما چطوری تا پشت لبتون سبز می شه تو روشون وایمیستین و ادعای لاتی می کنین؟!». اما چرا توجه به والدین سالمند مهم است و چه تاثیرات روان شناسانه‌ای دارد؟

حس خوب والدین سالمند از مورد توجه قرار گرفتن

در همه گروه‌های سنی نیاز به توجه بیشتر و احترام از سوی دیگران دیده می‌شود. در دوره سالمندی توجه، احترام و دیده شدن از نیازهای لازم است و حتی باید بیشتر از زمان‌های دیگر مورد توجه قرار بگیرد. سالمندان با دیده شدن و حفظ حرمت‌شان از سوی فرزندان و اطرافیان حس بسیار خوبی پیدا می‌کنند. در دوران سالمندی، افراد توانمندی خود را از دست می‌دهند، نیروی زیاد و کسب درآمد بالای گذشته را ندارند، نمی‌توانند ارتباط گسترده‌تری با دیگران برقرار کنند و نیاز به توجه و دیده شدن بیشتر از سوی اطرافیان را دارند. از همه مهم‌تر نیاز به امنیت روانی سالمندان در خانه است. باید فرزندان شرایطی را فراهم کنند تا در مواقع اضطراری شانه آرام‌بخش و آغوش گرم برای والد مسن خود باشند.

انسجام بیشتر خانواده و گرفتن تصمیم‌های بهتر

انسجام خانواده، نشانه پیوندهای عاطفی است که اعضای خانواده به یکدیگر دارند و شامل مولفه‌هایی مانند: رابطه عاطفی، تعامل خانوادگی، روابط پدر و مادر، رابطه فرزندان و والدین، میزان تعامل از لحاظ زمان و مکان، نوع دوستی و علایق و در نهایت نحوه گذراندن اوقات فراغت است. اگر اعضای خانواده شامل والدین و فرزندان از هماهنگی، انسجام و تفاهم متقابل برخوردار باشند، به یکدیگر توجه کافی کنند، زمینه زندگی سالم خانوادگی فراهم می‌شود و این مسئله باعث احساس امنیت بیشتر به خصوص در زمان تصمیم‌گیری در مراحل مختلف زندگی خواهد شد.

افزایش حس نوع دوستی و هویت یابی

درباره تصویر پربازدید از عموپورنگ در شبکه‌های اجتماعی باید از مزایای روان‌شناختی این رفتار برای خودش و این تصمیم تحسین برانگیز هم گفت. در تاثیر این انسجام خانوادگی، توجه به والدین سالمند و رفع نیازهای آن‌ها و پیوند بین نسل نو و قدیم بر فرزندان می‌توان بر سلامت بهداشت روان فرزندان، حس هویت‌یابی و اصالت به‌ویژه نوجوانان که دنبال ریشه‌های خود می‌گردند، افزایش حس نوع دوستی و پرورش عواطف انسانی و ایجاد فضای سالم ارتباطی بین اعضای خانواده برای رشد بیشتر اشاره کرد.

تاثیرات تربیتی این رفتار روی فرزندان

اگر شما پدر یا مادر باشید، توجه به والد سالمندتان اهمیت بیشتری دارد. والدین شما برای فرزندان‌تان چه کودک و چه نوجوان به عنوان مراقب یاری‌دهنده و تسهیل‌گر، در رسیدن به منِ ایده‌آل‌شان بسیار اثرگذار هستند و می‌توانند یاریگر بزرگی در کنار شما برای تربیت فرزندان‌تان باشند. فرزندان با مشاهده رفتار و اعمال والدین خود ارزش‌های متعالی در زندگی را فرا می‌گیرند. به همین دلیل باید تلاش کنید تا الگوی کامل و مناسبی از نظر انجام ارزش‌های مدنظرتان باشید تا فرزندتان با مشاهده ارزش‌های وجود شما، به انجام و تکرار کارهای‌تان ترغیب شود. فرزندان به رفتار افراد بالغ در اطراف خود توجه بسیاری دارند و از آن‌ها تاثیر می‌گیرند. ممکن است ما در گفتار ارزش‌هایی بیان کنیم، اما در عمل رفتار متفاوتی را بروز دهیم. باید در نظر داشت که فرزندان به رفتار ما بیش از صحبت‌های‌مان توجه می‌کنند. فرزندان احترام گذاشتن را از والدین و اطرافیان خود می‌آموزند. هنگامی که شما به والدین خود و افراد سالمند احترام می‌گذارید، فرزندتان همزمان احترام را می‌آموزد و مانند شما رفتار می‌کند. اگر فرزندان در شرایطی سرشار از همیاری و احترام و محبت بزرگ شوند، همیاری و احترام به عنوان یک ارزش در ذهن آن‌ها نهادینه می‌شود و در روابط خود به کار می‌گیرند که این‌ها لازمه موفقیت است. بنابراین سعی کنید تا در دوران سالمندی پدر و مادر خود، الگوی مناسب و شایسته‌ای برای فرزندتان باشید.

بعد از یک بار تحقیر شدن از جلسه خواستگاری می‌ترسم

اولین باری که رفتم خواستگاری، پدر دختر با لحن تندی با من حرف زد و گفت که لقمه بزرگ‌تر از دهانت برندار، تو هنوز خودت را نمی‌توانی جمع کنی و .... آن روز بدجوری تحقیر شدم. من ۲۶ ساله‌ام و مهندس. بیکار هم نیستم. از آن روز که تقریبا ۲ سال گذشته، از جلسه خواستگاری می‌ترسم. لطفا راهنمایی ام کنید.

دکتر رضا یعقوبی | روان‌شناس بالینی

مشاوره ازدواج

در جلسه خواستگاری با شما بدرفتاری شده که احساس تحقیر شدن برای شما به همراه داشته است، اما این که چرا بعد از آن اتفاق، دیگر نتوانستید ازدواج کنید و همیشه در فکر این مسئله باقی ماندید، موضوعی است که به شما مربوط می‌شود نه صرفا به آن چه به شما گفته شده است! آیا آن مرد، واقعیت مهمی را در زندگی شما آشکار کرده که تا این حد شما را به فکر فرو برده است؟ نکاتی را که در ادامه مطرح خواهد شد، برای حل مشکل‌تان مدنظر قرار دهید.

احساس حقارت را سرکوب نکنید

هیجانی که به دلیل آن اتفاق رخ داده، باید سرکوب و مدیریت شود. شما به خاطر حرفی که از پدر آن دختر خانم شنیده‌اید، دچار احساس حقارت شده‌اید و این احساس نباید سرکوب شود. باید در حضور یک روان‌شناس، درباره این احساسات حرف بزنید تا علاوه بر این که بار هیجانی این احساس را کاهش می‌دهید، برای تنظیم آن هم اقدامات لازم انجام شود. ممکن است در موقعیت‌های دیگر زندگی هم حرفی را بشنوید که شما را ناراحت کند، اما این دلیل نمی‌شود تا این حد ناراحت شوید و فکر کنید دنیا به آخر رسیده است! این که شما در چه سطحی هستید، بیشتر به نگرش‌تان درباره خودتان مربوط می‌شود نه صرفا نظری که دیگران درباره شما دارند، پس به جای تمرکز زیاد بر حرفی که شنیده‌اید، به فکر ایجاد یک نگرش منطقی درباره خودتان باشید.

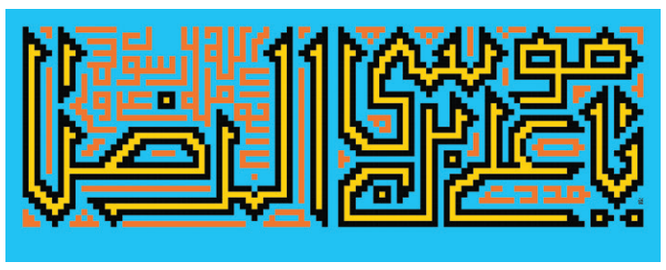
این خلأ عاطفی را حل کنید

قبل از حل این مشکل، وارد یک رابطه عاطفی دیگر نشوید. نباید قبل از حل مشکل قبلی‌تان، تن به ازدواج بدهید، زیرا می‌تواند رابطه جدید را هم دچار آسیب کند. بهتر است این مسئله را تا حد قابل قبولی حل کنید و برای فرار از هیجانات تجربه قبلی، وارد ارتباط تازه نشوید. هر چند خودتان به این موضوع اذعان کرده‌اید که بعد از آن اتفاق به ازدواج فکر نمی‌کنید اما این خلأ عاطفی می‌تواند شما را ناخواسته وارد رابطه دیگری کند که به شما آسیب برساند.

فرصت‌های ازدواج را از دست ندهید

به فرصت‌های دیگر زندگی‌تان امکان بروز بدهید. پس از آن که فرصت کافی را به حل مشکل‌تان اختصاص دادید و تا حد قابل قبولی از بار عاطفی این مشکل کاستید، می‌توانید برای رفتن به خواستگاری برنامه‌ریزی کنید و فرصت‌های دیگر زندگی‌تان را از دست ندهید. واقعیت این است که شما در موقعیت سنی خودتان باید به نیازهایتان، به شیوه صحیح پاسخ دهید. پس بهتر است به جای سرکوب کامل نیازی مانند ازدواج به فکر پرداختن صحیح به آن باشید.

چهارشنبه های امام رضایی (ع)



ضرورت تشکر از مردم

جواد رستمی | کارشناس مذهبی

امام رضا(ع) می‌فرمایند: «هر که سپاس مردم نعمت‌دهنده را نگوید، سپاس خدای بزرگ را نگفته است (عیون اخبار الرضا، ج۲، ص۲۷). داشته‌های مادی و معنوی انسان به لطف و اراده خداوند متعال شکل می‌گیرد اما سنت او، عطای نعمت به اسباب و وسایل است. ما در اجتماع برای تامین نیازهای‌مان به یکدیگر احتیاج داریم و ناچار به تعامل هستیم. بر اساس این فرمایش گهربار، اگر کسی واسطه رسیدن نعمتی اعم از مادی و معنوی شد یا کاری برای انسان انجام داد، لازم است از او تشکر کنیم و این در حقیقت قدردانی از خدا و شکر نعمات اوست که به این وسیله به ما رسیده است.

نکته ها

۹ اشتباه کنکوری‌ها در هفته آخر

نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۲ در روزهای ۱۴ و ۱۵ تیرماه برگزار می‌شود. اگر کنکوری هستید، چند اشتباه رایج هست که نباید در هفته آخر مانده به کنکور انجام دهید چون تاثیرات نامطلوبی روی نتیجه شما خواهد گذاشت:

۱- یادگیری مباحث جدید
۲- مفصل‌تر غذا خوردن نسبت به گذشته
۳- بیدار ماندن تا صبح
۴- کاهش ندادن زمان مرور مطالب
۵- اهمیت ندادن به آرامش روان
۶- پیاده‌روی نکردن
۷- استفاده از قرص‌های آرامش‌بخش
۸- درگیر شایعات شدن
۹- مدیریت نکردن افکار منفی

یک توصیه طلایی به خانواده‌ها

اگر در خانه‌تان کنکوری دارید با رفتار مناسب و جملات امیدوار کننده تا می‌توانید، خودباوری و اعتماد به نفس داوطلب را تقویت و با ایجاد محیطی مملو از آرامش، شرایط را برای موفقیت او برای شرکت در جلسه کنکور فراهم کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*غذاهای ایرانی در همه کشورهای جهان محبوب شدن، باز یک عده توایران دنبال پیتزای ایتالیایی و سالاد فرانسوی هستن.
*سپسیس باز چیه؟ این که از کرونا هم خطرناک‌تره! هر ۳ ثانیه، یک قربانی، خیلی زیاداست.
* دسترسی کودکان و نوجوانان به محتواهایی که مناسب سن‌شان نیست، هر روز در حال بیشتر شدن است. والدین هم آگاهی زیادی ندارند. امیدوارم یک پویش بزرگ راه بیفتد تا چاره‌ای برای آن اندیشیده شود.
*جوجه کباب اول شده؟ خیلی خوشحال شدم. فقط امیدوارم خودش رو نگیره و گرون‌تر از این چیزی که هست نشه.
*در پرونده «منوی پیشنهادی کلاس‌های تابستانی» اول تیر، قیمت کلاس‌ها را حداقلی زدین. من هر جا پرسیدم، خیلی بیشتر بود.
*یک دستور پخت جوجه کباب در تابه هم آموزش بدین، خوبه. همیشه که نمی‌شه از منقل استفاده کرد.
*در زندگی سلام، سایت‌هایی را معرفی کنید که به درد زندگی بخورد و بتوان از آن‌ها چیزی یاد گرفت.
*مطلب «مراقبت از چشم با عدسی بلوکات» در صفحه سلامت، جالب بود. از شما بابت چاپ مطالبی که اطلاعات سلامت را بالا می‌برد، تشکر می‌کنم.

برگ سبز خودرو سواری پراید جی تی ایکس آی رنگ مشکی مدل ۱۳۸۴ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۹۱ ه ۴۷ به شماره موتور ۰۱۳۷۸۸۸۹ شماره شاسی S1412228472193۱ بنام ابراهیم ندائی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۱۱۲۴۹/ه

کارت شناسایی اینجانب محمدرضا مقدسی به شماره ملی ۳۶۲۱۴۸۷۰۵۰ و شماره پرسنلی ۱۰۵۶۶۸۷۰ از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۱ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۱۱۳۳۹/ف

برگ سبز، سند کمپانی، کارت و بیمه نامه خودرو سواری پراید هاچ بک سفید مدل ۱۳۷۵ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۹۵ ط ۴۴ به شماره موتور ۰۰۱۸۳۶۱ به شماره شاسی S1412227512788۲ بنام نورا... پورفتح ا... مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۱۱۲۵۳/ه

برگ سبز خودرو پژو پارس نقره ای مدل ۸۴ به شماره انتظامی 42ایران 952ن11 شماره شاسی 19316468 شماره موتور 12484095669 بنام منصور امانی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۱۱۲۴۷/ف

آگهی مزایده اموال غیرمنقول پرونده‌های اجرایی کلاسه های ۱۴۰۱۰۰۶۰۱ و ۱۴۰۱۰۰۶۰۲
بانک کشاورزی به استناد اسناد رهنی شماره‌های ۱۴۰۰/۱۱/۰۶-۱۰۲۲۲۲ و ۱۴۰۰/۰۳/۲۸-۱۰۱۰۷۸ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۱۵ فریمان علیه آقای جهانگیر ثالث مقدم فریمان فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۴۸۴۸۲۲۵۵ (بعنوان وام گیرنده و راهن) اجرائیه ای تحت کلاسه های ۱۴۰۱۰۰۶۰۱ و ۱۴۰۱۰۰۶۰۲ در قبال مبالغ به ترتیب ۸۳۴/۶۶۸/۰۱۷ (هشتصد و سی و چهار میلیون و ششصد و شصت و هشت هزار و هفده ریال) و ۴/۵۰۷/۰۰۷/۰۸۷ (چهار میلیارد و پانصد و هفت میلیون و هفت هزار و هشتاد و هفت ریال) تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ صادر نموده (که خسارت تاخیر روزانه تا تاریخ مزایده به آن اضافه می‌گردد) که پس از ابلاغ اجرائیه در مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ از طریق سامانه ثنا و در پایان مهلت مقرر در آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و تقاضای بستانکار مبنی بر از ارزیابی و مزایده مورد وثیقه عبارتست از: یک واحد آپارتمان بدون حق دسترسی به حیاط نوع ملک طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۱۷۹۰۶ (هفده هزار و نهصد وشش) فرعی از ۲۷۶ (دویست و هفتاد شش) اصلی، مفروز و مجزی شده از ۱۱۸۱۰ (یازده هزار و هشتصد و ده) فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۳ (سه) در طبقه ۱ (یک) و واقع در بخش ۱۳ (سیزده) ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک فریمان استان خراسان رضوی به مساحت متر مربع ۱۴۷.۸۶ متر مربع (صد و چهل هفت ممیز هشتاد و شش صدم متر مربع) متعلق به جهانگیر ثالث مقدم فریمانی که برابر گزارش کارشناس ملک مورد وثیقه به آدرس فریمان خیابان امام رضا شرقی بعد از چهارراه ولیعصر مقابل تالار گراناز که به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پانزده میلیارد ریال) ارزیابی و قطعیت یافته که حدود و مشخصات و توصیف اجمالی ملک برابر گزارش کارشناس در روز ارزیابی به این شرح می باشد:
ملک معرفی شده پلاک ثبتی موصوف بر اساس تصویر ابرازی تحت آپارتمان مسکونی بدون حق دسترسی به حیاط به مساحت ۱۴۷.۸۶ متر مربع واقع در طبقه اول یک ساختمان سه طبقه (مجموعا سه واحد مسکونی و دو واحد تجاری) میباشد که ۱۸.۹۹ متر مربع (هجده ممیز نودونه صدم متر مربع) آن تراس مسقف و عرصه کل ۳۱۵.۸۷ متر مربع (سیصد و پانزده ممیز هشتاد و هفت صدم مترمربع) میباشد و دارای پذیرایی با کفپوش موکت و دو اتاق با کفپوش سرامیک و بدنه نقاشی و کاغذ دیواری و آشپزخانه این با کابینت ام دی اف و گرمایش بخاری گازی و سرمایش کولر آبی و پنجره فلزی حمام و توالت و امتیاز آب برق گاز و فاقد آسانسور میباشد.
با عنایت به موقعیت ملک و مساحت عرصه و اعیان ،عوامل موثر بر ارزش آن در مجموع ارزش ملک به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یک میلیارد و پانصد میلیون تومان برآورد گردیده است.
حدود و مشخصات برابر استعلام دفتر املاک به شرح ذیل است :
متن ملک: یک قطعه آپارتمان بدون حق دسترسی به حیاط قطعه سوم تفکیکی مفروز و مجزی شده از شماره ۱۱۸۱۰ (یازده هزار و هشتصد و ده) فرعی از ۲۷۶ (دویست و هفتاد و شش)اصلی به مساحت ۱۴۷.۸۶ متر مربع(یکصد وهفتاد و چهار ممیز هشتاد و شش صدم متر مربع)واقع در طبقه اول که ۱۸.۹۹ متر مربع (هجده ممیز نود و نه صدم متر مربع) آن تراس مسقف جنوبی است.
شمال: در شش قسمت، که قسمت های دوم و چهارم آن غربی ، است . اول دیواریست بطول (۵/۰۰) پنج متر به فضای ملک مجاور دوم دیواریست بطول (۱/۸۰) یک متر و هشتاد سانتیمتر به فضای ملک مجاور سوم درب و دیوار است بطول (۲/۵۷) دو متر و پنجاه وهفت سانتیمتر به راه پله مشاعی چهارم دیواریست بطول (۴/۹۰) چهار متر و نود سانتیمتر به راه پله مشاعی پنجم دیوار و پنجره قسمت پیشرفتگی ساختمان بطول (۳/۲۱) سه متر و بیست و یک سانتی متر به خیابان ششم دیوار و پنجره قسمت پیشرفتگی ساختمان بطول (۳/۲۱) سه متر و بیست ویک سانتیمتر به خیابان
شرقا:دیوار به دیوار است بطول (۱۳/۸۲) سیزده متر و هشتاد ودو سانتیمتر به فضای ملک مجاور
جنوبا:در دو قسمت، اول دیوار و پنجره است بطول (۸/۹۱) هشت متر و نود ویک سانتیمتر به فضای حیاط مشایی دوم نرده و دیوار بالکن بطول (۵/۰۰) پنج متر به فضای حیاط مشاعی
غربا:دیوار به دیوار است بطول (۷/۲۷) هفت متر و بیست و هفت سانتیمتر به فضای ملک مجاور
ملک موصوف برابر نامه استعلام مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۵ دفتر املاک بازداشتی فاقد بازداشتی می باشد . مزایده پلاک ثبتی فوق الذکر از مبلغ یک میلیارد و پانصد میلیون تومان (۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) در روز یکشنبه۱۴۰۲/۰۴/۱۸ (هجدهم تیرماه هزارو چهارصد و دو)در محل اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان فریمان واقع در فریمان کمربندی خلیج فارس شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا واگذار می‌گردد . لازم به ذکر است طبق تبصره ۶ ماده ۱۲۱ آ.ا. پرداخت بدهی های مربوطه به آب ، برق و گاز اعم از انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که در مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز نیم عشر و حق مزایده نقدا این وصول می گردد. همچنین شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه مزایده به صندوق ثبت بوده و حضور خریدار یا نماینده قانونی آن در جلسه مزایده الزامیست.
با توجه به ماده ۱۲۲ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا تاریخ انتشار در روزنامه ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ میباشد.
محمد رجایی مقدم-رییس اداره ثبت اسناد و املاک فریمان ۱۴۰۲۱۱۲۰۲/ش

برگ سبز سواری پژو آردی شماره انتظامی ۹۶۶س۳۷ ایران ۱۲ و شماره موتور ۱۱۷۸۵۰۱۶۵۸۱ و شماره شاسی ۲۳۴۱۱۵۴۵ به نام سید جواد عامل ابراهیمی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۱۱۲۴۳/ف

پروانه اشتغال به کار کاردانی با شماره ۱۹۳۰۰۰۰۶۱۳ به نام حسین مرادی مفقود شده واز درجه اعتبار ساقط است. ۱۴۰۲۱۱۲۵۱/ش

سند کمپانی و برگ سبز پراید صبا مدل ۸۱ سفید شماره انتظامی ۳۶-ایران ۱۵۷ س ۹۶ شماره شاسی S1412281805235 شماره موتور 00341575 به نام محمد سند گل مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۲۱۱۲۶۸/ف

برگ سبز موتور سیکلت داها CDI۱۲۵ مدل ۱۳۹۳ به شماره موتور 0124NBD504204 و شماره شاسی NBD***125D9300053 و شماره پلاک ۷۷۱-۹۷۵۱۵ ایران به نام مجتبی امیدوار شیرین سو مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۲۱۱۲۴۰/ش

برگ سبز سواری هاچ بک گریت وال M4 مدل ۹۵ رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ایران ۳۶-۷۵۷ ن ۲۵ به شماره بدنه ۲۹۰۸۸۹ به شماره موتور GW4G15*۱۵۰۱۰۲۸۹۶۶* بنام ابوالقاسم یوسفی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۱۱۲۰۹/ه

برگ سبز-سندکمپانی ام وی ام ۳۱۵NEW سفید روغنی مدل ۹۴ شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۱۷ ن ۹۹ شماره موتور MVM477FJAF036046 شماره شاسی NATFBAKD1F1008614 بنام فاطمه حاتمی سنجد بوری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۲۱۱۲۸/ف

برگ سبزخودروی پژو پارس به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۴۴۳ و ۴۲ و شماره موتور ۱۲۴K۰۱۸۵۹۲۹ و شماره شاسی NAAN۰۱CA۹DR۶۴۷۸۳۶ به نام آرمین ارجمندی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۲۱۱۲۲۵/ر

اینجانب رستم تیموری توکلی قازقان مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX نقره ای متالیک شماره انتظامی ۷۴-ایران ۴۱۸ د ۷۳ مدل ۹۶ به شماره شاسی NAAM11VE3HK022852 و شماره موتور 124K1172869 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۱۴۰۲۱۱۱۸۲/ف

آگهی مناقصه
مجتمع کشت و صنعت حامی چناران در نظر دارد **یک دستگاه خودروی سمند سورن صفر کیلومتر** را از طریق برگزاری مناقصه خریداری نماید. لذا متقاضیان فروش میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز کاری در ساعات اداری قیمت پیشنهادی خود را به آدرس چناران-جاده بهشت زینب -جاده روستای قزلحصار-اردوگاه حرفه آموزی و کاردرمانی- مجتمع کشت و صنعت حامی، تحویل نمایند.
ضمنا هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه میباشد.
مجتمع کشت و صنعت حامی چناران ۱۴۰۲۱۱۲۳۴/ش

آگهی مزایده مرحله دوم نوبت اول
شهرداری گلبهار در نظر دارد به استناد بند دو مصوبه شماره ۱۷۲ و مصوبه شماره ۱۶۵ شورای محترم اسلامی شهر **یک واحد تجاری متعلق به خویش واقع در گلبهار- بلوار پرند مجتمع تجاری خورشید (طبقه اول)** را برای مدت دو سال کامل از طریق مزایده عمومی به شماره سند ۵۰۰۲۰۹۳۲۵۵۰۰۰۰۰۷ و با شرایط ذیل به صورت اجاره واگذار نماید از متقاضیان واحد شرایط دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه ستاد ایران به آدرس setadiran.ir مراجعه و نسبت به خرید اسناد مزایده وارائه پیشنهاد خویش در سامانه مذکور در مهلت های تعیین شده اقدام نمایند.
شماره تلفن ۳۸۳۲۳۲۳۲-۰۵۱ داخلی شماره ۱۴۶ آماده پاسخگویی در اوقات اداری در این رابطه می باشد.
•مهلت دریافت وخریداسناد مزایده ازسامانه ستاد ایران ازتاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ می باشد.
•مهلت بارگزاری اسناد مزایده در سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ لغایت ۱۴۰۲/۰۴/۲۷ می باشد.
• دادن سپرده شرکت در مزایده در قالب ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده شهرداری به میزانی که در اسناد مزایده اعلام گردیده الزامی می باشد.
•برندگان اول و دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
•شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
•سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.
علیرضا اصغری - شهردار گلبهار ۱۴۰۲۱۱۲۵۷/ش