

مراقبت از چشم با عدسی بلوکات

بیشتر ما در طول روز با نمایشگر های تلفن همراه، رایانه، تبلت و... سرو کار داریم، نور آبی ساطع شده از این وسایل برای چشم ضرر دار دو بهتر است از عدسی بلوکات در عینک مان برای مراقبت از چشم استفاده کنیم

امروزه نام عینک های بلوکات از یاد می شنویم، اما این عینک ها چگونه هستند؟! عینک های مسدود کننده نور آبی به طور خاص برای فیلتر کردن اشعه های مضر نور آبی و بنفش ساخته شده اند. این اشعه ها اغلب از صفحه های دیجیتالی همچون تلویزیون، تلفن همراه و تبلت ساطع می شوند و چشم را در معرض آسیب قرار می دهند. برای آن که از شر نور آبی و آسیب های زیان آور آن در امان باشیم، باید به سراغ خرید یک عینک مسدود کننده نور آبی برویم.

نور آبی چیست و چه مضراتی دارد؟ آفتاب منبع اصلی نور آبی است و وقتی ما بیرون از خانه حضور داریم، در معرض شدید این تابش هستیم. اما برخی از منابع نوری دست ساز بشر هم حاوی نور آبی هستند، از جمله می توان به لامپ های فلورسنت، LED و تلویزیون های صفحه تخت اشاره کرد. متأسفانه با وجود تمام توصیه ها، افراد معمولاً در زمان استفاده از وسایل الکترونیک پلک نمی زنند و همین موضوع باعث می شود بیشتر در معرض خستگی و خشکی

بهداشت

وقتی حوله ها مخزن میکروب می شوند

اغلب افراد پس از حمام، حس تمیزی دارند، غافل از این که در اولین تماس حوله با بدن، انبوهی از میکروارگانیسم ها را به پوست و موی خود می مالند

هیچ چیز مانند یک حمام یا دوش خوب، احساس پاکی و تمیزی به انسان نمی دهد. با احساس تمیزی، شادابی و انرژی از حمام بیرون می آید، سپس یک حوله برمی دارید و درست در همین لحظه، تمام این تمیزی ممکن است از دست برود. آخرین باری که آن حوله را شستید کی بود؟ آلوک ویج، متخصص پوست کلینیک کیولند، توضیح می دهد: «هر چه حوله ها مدت بیشتری مرطوب بمانند، مخمرها، باکتری ها، کپک ها و ویروس ها هم بیشتر در آن ها نده و فعال می مانند.» او می گوید: «آن ها می توانند باعث شیوع قارچ ناخن پا، قارچ پوستی و خارش وزگیل، یا موجب گسترش این بیماری های پوستی شوند. حوله های کثیف مطمئناً می توانند آگزما یا در مایتیت آنوپیک را تشدید یکنند.»

چه کنیم حوله مان مخزن میکروب نشود

برای آن که حوله حمام شما به مخزن میکروب تبدیل نشود، به توصیه های دکترو ویج توجه کنید:

۱- به منزه لایک قاعده کلی، دست کم یک بار در هفته حوله حمام خود را بشویید یا آن را با حوله ای تمیز تعویض کنید.

حوله دستی را هم باید مدام بشویید.

۲- اگر بیمارید، حوله ها را بیشتر بشویید تا از عفونت مجدد جلوگیری کنید. همچنین، اگر رطوبت خانه شما، به ویژه در ماه های تابستان، زیاد است و اگر تهویه هواندارید، چند بار در هفته حوله های خود را شست و بشوید.

۳- تا زمانی که هیچ یک، بیماری پوستی، مانند زگیل یا آگزما، نداشته باشید یا بیمار نباشید، می توانید با همسر تان از حوله های مشترک استفاده کنید؛ به هر حال ملاقه های

عینک های طبی و هم برای عینک های آفتابی این خاصیت تعبیه شده است. در ضمن این شیشه ها مقاومت بالا در مقابل خط و خش هم دارند.

چگونه بفهمیم که عدسی عینک

بلوکات است یا معمولی؟

هر چند بیشتر فروشنده ها این آزمایش را انجام می دهند اما خودتان هم می توانید برای تشخیص و اطمینان به صفحه نمایش نگاه کنید. اگر عدسی شما تمام نور آبی را فیلتر کند، شمارنگ های سبز و قرمز را مشاهده می کنید و اگر بخشی از نور آبی فیلتر شود، تصویر صفحه نمایش به رنگ زرد یا نارنجی دیده می شود. همین طور می توانید از قرار گرفتن دو تصویر با درخشندگی آبی استفاده کنید.

تفاوت عینک بلوکات و عینک بلو

کنترل

عینک های بلوکات بیش از ۹۰ درصد نور آبی را فیلتر می کنند اما عدسی بلو کنترل

به صورت هوشمندانه تری عمل و تنها فرکانس های مخرب نور آبی را فیلتر می کند نه همه نور آبی را، در واقع ما برای دیدن بهتر اجسام به بخشی از نور آبی نیاز داریم و فقط بخشی از فرکانس های نور آبی برای چشممان ما مضر است که توسط عدسی بلو کنترل دفع می شود.

معایب لنز عینک بلوکات

با وجود مزایای بسیار زیاد، لنزهای بلوکات معایبی هم دارند. به طور مثال این عدسی ها جذب کننده شدید اثر انگشت هستند. بنابراین باید عدسی های آن به طور دایمی تمیز و نگهداری شوند. لنزهای بلوکات نور آبی را فیلتر می کنند، اما کمی رنگ مایل به سبز یا تن رنگ گرم تر ظاهر می شود. برخی افراد آن را آزاردهنده می دانند و هرگز نمی توانند به آن عادت کنند.

چسب زخم الکترونیک انقلابی در بهبود زخم ها

چسب زخم های معمولی که در سراسر جهان روی زانویی می گذارند که پوستش رفته است، شاید به زودی به تاریخ پیوندد. محققان پانسمانی ساخته اند که با بهره گیری از مجموعه قطعات الکترونیکی ریزی که درونش کار گذاشته اند،

می تواند زخم را آسان تر و سریع تر بهبود بخشد اما کاربردهای این فناوری

پیشرفته جدید بسیار فراتر از بهبود خراش زانو است.

این محققان در نشریه «ساینس ادونسز» نوشتند: «فقط در آمریکا بیش از ۶ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر دچار زخم های مزمن بهبودنیافته، از جمله زخم های ناشی از دیابت و زخم های بهبودنیافته عمل های جراحی [و] سوختگی اند.» به نوشته این محققان، مراقبت از این ها و دیگر زخم های بهبودنیافته «هزینه سالانه هنگفت بیش از ۲۵ میلیارد دلاری» دارد. به گزارش نیویورک پست، این محققان برای حل این مشکل وصله ای پلیمری و کشسان (ارتجاعی) ساخته اند که می تواند داروهای آنتی بیوتیک و جریان خفیف الکتریسیته را به زخم برساند.

محققان بیشتر به این نتیجه رسیده بودند که برق در مانی، به معنای تحریک زخم با جریان الکتریسیته و تحریک رشد کلاژن و جذب یاخته های ایمنی در زخم، در بهبود آن موثر است. به علاوه، حسگرهای زیستی موجود در قطعات الکترونیکی مزبور می توانند جزئیات مربوط به التهاب، میزان عفونت و مراحل بهبود زخم را ردیابی و ثبت کنند. به گزارش نیویورک پست، نوآوری دیگری که به این پانسمان افزوده شده است داروی آنتی بیوتیک موجود در بسته ژلی است که بر اثر تحریک الکتروآزاد می شود. این پانسمان الکتریکی هنوز روی انسان آزمایش نشده، اما نتایج اصلی بررسی روی جوندگان حاکی از اثرگذاری آن بوده است.

تازه ها

درمان طاسی با خال های مودار!

شاید از دیدن خالی که از آن مودرآمده خوشتان نیاید، اما درمان طاسی ممکن است در همان خال نهفته باشد پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا دریافته اند که این راز مولکولی به نام استئوپونتین است که در خال های مودار وجود دارد.

بدن انسان از فولیکول های موپوشیده شده، اما بیشتر آن ها آن قدر کوچک اند که تقریباً دیده نمی شوند. نیویورک پست گزارش می دهد مکسیم پلیکوس، پروفیسور زیست شناسی تکوینی و سلولی دانشگاه کالیفرنیا، در بیانیه ای خبری اعلام کرد: «در خال، استئوپونتین باعث می شود فولیکول های کوچک و خفته مو سلول های بنیادین خود را برای رویش موی بلند و ضخیم فعال کنند.» اگر استئوپونتین می تواند سلول های بنیادی را تحریک کند و موی ضخیم روی خال به وجود بیاورد، چرا از آن برای رویش موی ضخیم و براق روی سر استفاده نکنیم؟ پلیکوس گفت: «این کار شدنی است. طبیعت همین حالا هم مهم ترین آزمایش را در این زمینه بر ایمان انجام داده است. میلیون ها نفر از مردم خال مویی دارند که باعث افزایش استئوپونتین شده است.»

وی افزود: «به نظرم این کار ما مهندسی معکوس آزمایش طبیعت است، به همین دلیل، این قدر خوشحالم که استئوپونتین واقعاً ممکن است به درمان ریزش موی ربط داشته باشد.» سال هاست که استئوپونتین را بخشی مهم از فرایند بهبود زخم، بازسازی بافت و جلوگیری از معدنی شدن [فرایند تشکیل بلورهای معدنی] استخوان و دیگر عملکردهای داند اما نقش آن در رشد مو شناخته نشده بود. درمان های معدودی برای ریزش مو— که به آن آلوپسی آندروژنتیک هم می گویند— وجود دارد که برای حدود ۵۰ درصد از مردان و زنان موثر است. روگین (مایونکسیدیل)، پروپیشیا (فیناستراید) و آلداکتون (اسپیرونولاکتون) به بعضی از افراد مبتلا به ریزش مو کمک می کند، اما برای همه موثر نیست.

پلیکوس و گروهش بعد از آن که با موش ها و نمونه های پوست انسان به نتایجی دلگرم کننده دست یافتند، تابستان امسال برای انجام آزمایش های بالینی روی انسان آماده می شوند. این درمان ها که احتمالاً استئوپونتین و برخی دیگر از پروتئین های تحریک کننده رشد مو را در بر می گیرد، با استفاده از سوزن های ریزی مشابه در مان بوتاکس به پوست سر تزریق می شود. پلیکوس امیدوار است که این پژوهش اطلاعاتی مفید به همراه داشته باشد. او گفت: «مردم از رشد موی جدید خود واقعاً شگفت زده می شوند.»

اینجانب آیدین مؤدب نیا مالک خودروویژو ۴۰ به

شماره انتظامی ۲۲ ایران ۶۴۵ ۵۵ به شماره شاسی ۱۷AAM11CAICE285337و شماره موتور 12490210962 به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز-سند کمپانی- کارت مشخصات تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد لطرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد

اصلاحیه

آگهی برگزاری جلسه مجمع عمومی سالانه (نوبت دوم) سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی

به اطلاع می رساند مجمع عمومی سالانه سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷ از ساعت ۱۷ الی ۲۰ در محل سالن اجتماعات سازمان صمت، به آدرس مشهد، بلوار ارشاد، ارشاد ۹، اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی برگزار می گردد.

- لازم به ذکر است اعضای که تا پایان سال ۱۴۰۱ دارای عضویت معتبر می باشند حق رای خواهند داشت.

- رأی گیری بصورت مجازی می باشد و نحوه برگزاری آن، متعاقباً اعلام خواهد شد.

- داوطلبان واجد شرایط عضویت در سمت بازرسی می توانند از تاریخ درج آگهی، فرم اعلام داوطلبی را از سایت و کانال اطلاع رسانی دریافت و نسبت به تکمیل و ارسال آن به دبیرخانه سازمان حاکمتر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ششم تیرماه ۱۴۰۲، اقدام نمایند.

• دستور کار مجمع به شرح زیر است :

- ارائه گزارش عملکرد سالانه

- بررسی و تصویب ترازنامه مالی سال ۱۴۰۱

- تصویب برنامه و بودجه سال ۱۴۰۲

- انتخاب بازرس

- تعیین روزنامه کثیرالانتشار

- بررسی سایر امور مربوطه

هیات مدیره سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی

برگ سبز وبلاک خودروویژو ۲۰۶تقره ای مدل ۸۴
شماره انتظامی ۱۷۴ ایران۵۴۸۸۷
شماره شاسی 19807943
شماره موتور 10FSS10529000
بنام اکرم طالی مایوان
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۲-۲۱-۲۹۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی
جلسه مجمع عمومی عادی شرکت منحلہ مسکن آزاد تالاشگران یاران خراسان (در حال تصفیه) بشماره ثبت ۲۹۷۶۲ راس ساعت ۸ الی ۱۰ روز دوشنبه ۱۴۰۲/۴/۱۹ در محل مسجد موسی بن جعفر واقع در میدان ابوطالب با دستور جلسه ذیل تشکیل می گردد.
از کلیه اعضا تعاونی محترم دعوت می گردد با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱- استماع گزارش هیأت تصفیه و ناظر تصفیه

۲- تمدید مدت تصفیه

۳- تمدید مدت فعالیت هیأت تصفیه و ناظر تصفیه با انتخاب اعضای جدید هیات تصفیه و ناظر تصفیه

۴- تصمیم گیری درخصوص حسابرسی و تامین هزینه حسابرسی سالیهای قبل

اعضای محترم می توانند حق رای و حضور خود را در مجمع عمومی به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود حاکمتر تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای وکالتی می تواند داشته باشد. هر یک از اعضا می تواند جهت اخذ ورقه ورود به جلسه مجمع و اعطای وکالت به همراه نماینده خود با داشتن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ ۱۷ و ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ از ساعت ۱۰ الی ۱۲ به محل دفتر شرکت مراجعه نمایند.

هیأت تصفیه

برگه سبز خودرو تیبیا ۲ سفید مدل ۹۸
به نام حایبه عزیزبان شماره پلاک ۷۴ ایران۶۷۸۵۲
شماره شاسی ۰۲۳۸۷۹۹۰K۰۱۲۳۸۲۱۱۰
NAS۸۲۱۱۰
شماره موتور ۰۱۲۵۸۸۳۴۷۵M۱۵
مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۲-۲۱-۷۵۲

برگ سبز موتورسیکلت بلوچ مدل ۱۳۹۴ رنگ نقره ای به شماره انتظامی ۷۷۲-۱۵۳۶۶ به شماره موتور ۰۱۲۵NCT۱۰۷۵۳۱ و شماره تنه ۰۱۲۵B۹۱۲۴۶۸۳NCT*** بنام حسین مهربان معین آباد مفقود شده و فاقد اعتبار است

به اطلاع میرسد پروانه بهره برداری صادره از وزارت صنعت و معدن تجارت به شماره ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ نام شرکت سونیا ناب شرق مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن (نوزویی) کارکنان فنی نوس نیرو

به شماره ثبت ۷۹۹۷
از کلیه اعضای محترم دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی فوق الذکر که در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ ساعت ۱۰ در محل مشهد- بلوار شریعتی -شریعتی ۴۵-سان فرهنگی اجتماعی فرهنگسرای شهر زیبا و ایمن تشکیل می گردد، شرکت فرمایند.

دستور جلسه :

۱- اصلاح مواد ۳ و ۵ و ۶ و ۲۲ اساسنامه

۲- اصلاح بند چهارم از قسمت الف ماده ۱۲ اساسنامه و حذف بند ب ماده ۱۲

۳- طرح و تصویب اساسنامه جدید

تذکر : عضو متقاضی اعطای وکالت بایستی به همراه وکیل خود با در دست داشتن مدارک شناسایی معتبر و برگ سهام در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ از ساعت ۱۱ الی ۱۳ به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و وکالتنامه تنظیم نمایند.

هیأت مدیره

کارت ماشین و کارت سوخت برابرد صندوقدار مدل ۸۷ نقره ای
شماره انتظامی ۷۴- ایران ۱۲۱
شماره شاسی 141228733663S14
شماره موتور 2602791
به نام احمد گلکار نیا مفقود و اعتبار ندارد.

برگ سبز ، کارت ماشین و سند کارخانه مربوط به خودرو سند ایکس ۷ به شماره انتظامی ۱۳۹ ب۴۳ ایران ۷۴ و شماره موتور ۰۹۱۹۶۷۱۲۴۸۵۰ و شماره شاسی ۱۴۵۵۶۶۲۴ به نام مصطفی پژمان راد مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز ویژو ۲۰۶ مدل ۸۱ رنگ سفید
شماره انتظامی ۴۲ ایران۸۴۴۱۸
شماره شاسی 1600437M158389831
شماره موتور 10FSE3743816 بنام مصطفی پژمان آزاد مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی و برگ سبز بیکان وانت شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۳۶س ۶۸ و شماره موتور 14488087635 و شماره شاسی 12488272101NAA۸36AA3AG893102 به نام بتول تیموری مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز تیبیا 2 مدل 96
شماره انتظامی ایران 74-79831
شماره موتور ۱58389831 و **شماره شاسی 11080071NAS821100H**
به نام مهناز شجاعی مفقود و فاقد اعتبار است

گذرنامه عراقی اینجانب عماد رحمان کریم مفقود و فاقد اعتبار است. از یابنده خواهشمندند است به کنسولگری عراق تحویل دهد.

برگ سبز و کارت و گواهینامه برابرد صبا 84
شماره انتظامی ایران 26-54745
و شماره موتور 01073297 و **شماره شاسی 1412284446819S14 به نام مسعود ایمانی مفقود و فاقد اعتبار است**

برگ سبز و سند کمپانی سواری ویو جی ال ایکس آی ۱/۸
مدل ۱۳۸۹ به رنگ نقره ای و شماره موتور ۰۲۹۶۶۵۱۲۴۸۹۰ و شماره موتور NAAM01CAXAK893505 و شماره پلاک ایران ۱۶۳۰۲۲ به مالکیت علی میر مفقود و اعتبار ندارد.

برگ سبز برابرد ISE۱۳۱E مدل ۱۳۹۷
به شماره انتظامی ۷۵- ۲۹۶۰۱۱
به شماره موتور M13/6121691 و شماره شاسی 1105538NAS411100Q۱ به نام هاشم بامری زه کلوک مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت مهربان ۱۲۵ مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۷۵-۱۳۹۲۳ به شماره موتور ۰۱۲۵NYD۹۵۲۷۹۲ و به شماره تنه ۰۱۲۵M۹۵۴۲۷۲۲NYD*** بنام محمداصق صادقی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو و سند ELنقره ای متالیک مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۴۵ ایران۵۲۲۵۲۲۷۵
شماره شاسیNAAC5ICA6AF008786
شماره موتور 12488272101

برگ سبز موتورسیکلت کلینک مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۷۸-۲۲۲۵۸ به شماره موتور 0149N18001632 و شماره شاسی N1BNBGGFKM1U02292 بنام رضا صفائی نسب مفقود شده و فاقد اعتبار است

اینجانب مجید شهروزی مالک خودروویژو ۲۰۶ مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۷۴ ایران۷۷۷۳۷
به شماره شاسیNAAP03EDXB۹493253
و شماره و شماره موتور14189084728
به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.