نشانه های انواع سرطان را بشناسید

سرطان ریه، مری، کبد، پروستات و... هر کدام نشانه‌های خاص خود را دارند که با شناخت احتمال ابتلا به آن‌ها و مراجعه به موقع می توانید از پیشرفت‌شان در بدن جلوگیری کنید

زینب سادات کسنوی | روزنامه‌نگار

سلامت

سرطان دومین علت مرگ و میر جهانی و مسئول مرگ سالانه حدود ۱۰ میلیون نفر در سال است. در جهان، حدود یکی از شش مرگ رخ داده ناشی از سرطان است. حدود یک سوم مرگ و میر ناشی از سرطان به علت شاخص توده بدنی بالا، مصرف میوه و سبزی کم، نداشتن فعالیت فیزیکی، مصرف دخانیات و ... است. استفاده از دخانیات مهم ترین عامل خطر برای سرطان است و باعث نزدیک به ۲۲ درصد مرگ ها خواهد شد. شایع ترین علل مرگ توسط سرطان از سرطان های ریه، کولور کتال، معده، کبد و پستان بوده است. شناسایی و تشخیص زود هنگام سرطان به درمان آن کمک زیادی خواهد کرد. بنابراین لازم است که علایم ظاهری این بیماری را بشناسیم.

سرطان ریه، تورم گردن و صورت

سرطان ریه می تواند باعث تورم در ناحیه صورت، گردن، بازوها و قسمت بالایی سینه شود و این زمانی است که یک تومور به رگی که از سر به قلب می رود فشار وارد می کند. یکی دیگر از علایم سرطان ریه که بیماران زیاد به یاد می آورند ناتوانی در هواگیری یا صدای سوت مانند در زمان تنفس است.

سرطان روده بزرگ، وجود خون در مدفوع

سرطان روده بزرگ جزو ۱۰ سرطان شایع در کشورمان است. نشانه‌های بروز سرطان روده بزرگ شامل تغییر در عادت اجابت مزاج و بروز اسهال یا یبوست، وجود خون در مدفوع، یرقان وزردی و ضعف و خستگی دایمی است.

سرطان کبد، تورم شکم

سرطان کبد یک بیماری مزمن است که در نتیجه ابتلا به آن خون از مواد زاید پاک نمی‌شود. از نشانه‌های ابتلا به این سرطان می‌توان احساس درد در قسمت بالا و سمت راست بدن، تورم شکم، تغییر رنگ مدفوع به سفید، تهوع و استفراغ را نام برد.

سطح کلسیم بالا، نشانه چند سرطان

سطح بالای کلسیم در خون هم یک نشانه از ابتلا به سرطان است و هم از عواقب چند سرطان است که از سرطان سینه تا سرطان ریه را در بر می گیرد. این نشانه می تواند از طریق آزمایش خون توسط پزشک تشخیص داده شود.

سرطان مری، سوزش قلب

سوزش قلب مداوم یا درد مبهم و ماندگار در قفسه سینه بعد از غذا خوردن می تواند نشانه بیماری سرطان مری باشد. از دیگر نشانه های این سرطان می توان ناتوانی در بلعیدن غذا، اختلال در نوشیدن مایعات، استفراغ غذاها و سرفه کردن بر اثر عبور نامناسب غذا از مری و ورود آن به ریه را نام برد.

سرطان پانکراس، بی اشتهایی و تب و لرز

سرطان پانکراس با تهوع و استفراغ، بی اشتهایی و کاهش وزن شروع می شود و در ادامه فرد با نشانه های لرز، اسپاسم عضلانی و مدفوع چرب و کم رنگ و افزایش قند خون به علت کاهش انسولین متوجه ابتلا به سرطان پانکراس می‌شود.

سرطان پستان، وجود توده

وقتی اسم سرطان سینه می آید، اولین علامتی که به ذهن می آید وجود توده در سینه است. خانم‌های مبتلا به این سرطان با تغییرات پوستی و قرمزی و تورم در سینه‌ها یا خروج ترشحات غیر شیری از پستان‌ها و احساس درد متوجه مشکل می‌شوند.

سرطان پروستات، خون در ادرار

سرطان پروستات دومین سرطان شایع در مردان است و از نشانه های آن می‌توان به مشکل در دفع ادرار یا قطره قطره دفع شدن آن، درد در ناحیه شکم و لگن، وجود خون در ادرار و درد یا علایم غیر طبیعی در آلت تناسلی اشاره کرد.

تازه ها

خطر آسیب به DNA با سیگارهای الکترونیکی

سیگارهای الکترونیکی بر خلاف تصور رایج بی خطر نیستند و سلامت مصرف کننده را به خطر می اندازند

سیگارهای الکترونیکی که به‌طور منظم توسط بیش از ۱۰ درصد نوجوانان آمریکایی و بیش از ۳ درصد بزرگسالان استفاده می‌شود، زمانی به‌عنوان یک جایگزین سالم برای سیگارهای حاوی تنباکو معرفی شدند، اما تحقیقات جدید استفاده از سیگارهای الکترونیکی یا استعمال دخانیات را به بسیاری از بیماری‌های تهدیدکننده زندگی مثل سرطان مرتبط می کنند.

- **آسیب DNA در راه است**

محققان در یک مطالعه جدید ثابت کرده‌اند که نه‌تنها استعمال کنندگان سیگارهای معمولی حاوی تنباکو بلکه طرفداران سیگارهای الکترونیکی، در معرض آسیب دی‌ان‌ای هستند. به گزارش مدیکال اکسپرس، محققان سلول‌های اپیتلیال گرفته‌شده از دهان ۷۲ فرد سیگاری، مصرف کنندگان سیگارهای الکترونیکی (ویپرها) و افرادی که هرگز سیگار نکشیده‌اند را تجزیه‌وتحلیل کردند. آن‌ها دریافتند که افراد سیگاری و ویپرها دارای سطوح مشابهی از آسیب DNA هستند؛ بیش از دو برابر میزانی که در افراد غیر سیگاری مشاهده می‌شود.

- **بیماری‌های تهدید کننده**

به گفته محققان، آسیب DNA به سلول‌های اپیتلیال دهان، یک تغییر اولیه است که با افزایش خطر ابتلا به بسیاری از انواع بیماری‌های مزمن، از جمله سرطان و بیماری‌های التهابی مرتبط است. همچنین استعمال سیگار الکترونیکی با تغییرات در بیان ژن، تغییرات اپی‌ژنتیک و دیگر تغییرات بیولوژیکی مرتبط است که در ایجاد بیماری‌های جدی نقش دارند.

- **طعم فاکتوری موثر**

بر اساس این مطالعه، از نظر طعم، سیگارهای الکترونیکی با طعم شیرین با بالاترین سطح آسیب DNA مرتبط بودند و پس از آن ویپ‌های با طعم نعناع/منتول و میوه‌ها قرار می گیرند.

پزشکی

شنبه‌ها سلامت بانوان

درمان جایگزینی هورمون برای یائسگی چیست؟

جایگزینی هورمون به کاهش عارضه‌های مرتبط با یائسگی مانند گرگرفتگی، اضطراب، درد مفاصل، اختلال در خواب، تعریق شبانه و خشکی واژن کمک می کند

یائسگی چیست؟

یائسگی بخشی طبیعی از روند پیری و مرحله‌ای است که در آن تخمدان‌ها تولید استروژن را قطع می کنند و دیگر تخمک آزاد نمی کنند. بسیاری از زنان پیش از قطع کامل عادت ماهانه، مرحله‌ای به نام پیشایائسگی را از سر می گذرانند. در این مدت احتمال دارد عادت ماهانه نامنظم‌تر و فرد به گرگرفتگی یا دیگر عوارض دچار شود.

نشانه‌های رایج

رایج‌ترین عوارض فیزیکی یائسگی، گرگرفتگی با شدت متفاوت است که می‌تواند الگوی خواب را مختل کند. برخی زنان یائسه مضطرب یا افسرده می‌شوند. دیگر عوارض رایج، به دستگاه ادراری-تناسلی مربوط است؛ از جمله خشکی واژن، درد هنگام رابطه یا پس از آن و درد و خارش واژن. در برخی زنان توان کنترل مثانه کاهش می‌یابد که به نشت غیرارادی ادرار یا افزایش دفعات دفع ادرار می‌انجامد.

اچ‌آرتی چیست؟

اچ‌آرتی نوعی درمان جایگزینی هورمون است که برای درمان نشانه‌های یائسگی تجویز می‌شود و سطح استروژن و دیگر هورمون‌ها را بالا می‌برد. این درمان به کاهش علایم یائسگی، از جمله بدخلقی، گرگرفتگی و خشکی واژن کمک می کند و موثرترین درمان برای مهار گرگرفتگی است، باعث تقویت استخوان‌ها می‌شود و خطرات قلبی عروقی را هم کم می کند. زنان باید این درمان را در صورت امکان تا سه ماه ادامه دهند.

عوارض و خطرات اچ‌آرتی

اچ‌آرتی برای همه زنان مناسب نیست. سابقه سرطان رحم یا پستان در گذشته یا حال، خون‌ریزی بی دلیل واژنی، فشار خون بالا یا بیماری قلبی، از علایمی است که شما را برای انجام این عمل باز می‌دارد. اچ‌آرتی با افزایش خطر حمله قلبی و سرطان رحم، پستان و تخمدان مرتبط است. همچنین خطر لخته شدن خون را افزایش می دهد. این خطرها بر حسب طول درمان اچ‌آرتی افزایش می‌یابد. زنان باید برای مهار موثر این عوارض ترجیحا کمترین مقدار درمان لازم را دریافت کنند.

جایگزین‌های اچ‌آرتی

درمان‌های غیرهورمونی هم برای عوارض مرتبط با یائسگی وجود دارد. دیده شده است که درمان‌های غیردارویی مثل روش‌های آرام‌سازی و درمان شناختی رفتاری (CBT) برای زنان در دوران یائسگی مفید بوده است. معمولا مهار کننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI's) برای درمان افسردگی یا اضطراب به کار گرفته می‌شوند، اما گرگرفتگی را هم کاهش می‌دهند.

آشپزی من

ترفند

۵ نکته طلایی برای وا نرفتن کوکو سبزی

۱ـ بهترین ترکیب سبزی برای تهیه کوکو شامل ۵۰۰ گرم تره، ۳۰۰ گرم گشنیز، ۲۰۰ گرم جعفری، سه شاخه شوید و دو بوته سیر تازه است.

۲ـ وقتی تخم مرغ را به مایه کوکو سبزی اضافه کردید، با چنگال حسابی هم بزنید، به همان اندازه که تخم مرغ را برای کیک هم می‌زنید. در این صورت تخم مرغ کف می کند و کوکوی شما پف‌دار و پوک می‌شود.

۳ـ اگر دوست دارید کوکو سبزی شما بیش از اندازه معمول پف کند، می‌توانید مقدار کمی بکینگ پودر به مایه کوکو اضافه کنید.

۴ـ برای این که کوکو هنگام سرخ شدن وا نرود، حتما آب پیاز و سبزی را بگیرید و از ماهی تابه تفلون نچسب استفاده کنید.

۵ـ بعد از این که کوکو را برگرداندید تا سمت دیگرش هم سرخ شود، دیگر در ماهی تابه را نگذارید و اجازه بدهید کوکو هوا بخورد.

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹۹

برگ سبز و سند خودرو وانت پیکان بنام رضا مسگر خراسانی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۶۷۴ م ۷۳
و شماره موتور ۱۱۴۸۹۰۶۱۱۵۰
و شماره شاسی NAAA36AA7BG230309
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۰۰۷۱۸۳/پ

برگ سبز خودرو سواری تیبا هاچ بک مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ۵۲۵ د ۴۸ ایران ۷۴ به شماره موتور M15/8484802 شماره شاسی NAS821100H1117474 بنام ستایش داروغه رحیم بیگی مفقود گردیده و اعتبارندارد.
۱۴۰۱۰۰۷۲۵۴/ش

برگ سبز خودرو سواری پیکان مدل ۱۳۷۹
به شماره انتظامی ۱۲-۷۲۴ ق ۲۵
به شماره موتور ۱۱۱۲۷۹۳۲۴۴۹
به شماره شاسی ۷۹۴۳۴۹۶۳ بنام علی اکبر عزیزی فر مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۷۷/م

سند کمپانی - برگ سبز و کلیه اسناد پراید ۱۳۱ مدل ۹۵ سفید به شماره انتظامی ۹۳۳ س ۹۴ ایران ۷۴ و شماره شاسی NAS411100G1221040 وشماره موتور M135574898 بنام طاهره رعنایی نظام دوست مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۰۰۷۱۹۵/ف

برگ سبز پراید هاچ بک ۷۵
شماره نتظامی ایران ۳۲-۹۲۷ب ۲۳
و شماره موتور 00018647
و شماره شاسی S144227528247
به نام سارا نیکویی مفقود فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو هیوندای النترا مدل ۹۷
به شماره پلاک ایران ۷۴-۲۹۵ ب ۶۴ به شماره موتور G۴NAJU۶۲۹۱۷۰ به شماره شاسی NAKNHH۴۲۸JB۱۰۰۷۲۹ مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۹۸/م

برگ سبز هیوندا النترا مدل ۲۰۱۴
شماره انتظامی ۴۵۱ ه ۲۷ ایران ۷۴
و شماره موتور G4NBDU731719
و شماره شاسی KMHDH41E7EU890634
به نام علیرضا کمالی مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۱۸/ر

برگ سبز، سند کمپانی و قولنامه خودرو پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۳۲ م ۷۹ به شماره موتور ۴۱۱۶۹۷۶ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۰۷۷۱۹۲۴ بنام مرجان عسکری مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۴۲/م

برگ سبز خودرو پراید بنام علی اصغر امیر بابائی
به شماره انتظامی ۹۹ ایران ۶۲۵ ج ۶۶
و شماره موتور ۵۰۲۸۱۷۸
و شماره شاسی NAS481100E3365777
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۰۰۷۲۱۳/پ

برگ سبز موتورسیکلت آپاچی ۸۸
به شماره انتظامی ۷۶۴۵۷۴۹۲
و شماره موتور E6AA2022646
شماره شاسی 180B8800758 ***NE8 **به نام حسین علی ذو الفقاری مفقود و فاقد اعتبار است**
۱۴۰۱۰۰۷۲۴۰/ف

برگ سبز موتور سیکلت کثیر مدل ۱۳۹۵
به شماره انتظامی ۷۷۵ ایران ۲۶۴۳۵ و شماره موتور 0124NB1269221 وشماره تنه NB1***125A9547597 بنام محمد افچنگی
مفقود وفاقد اعتبار میباشد.
۱۴۰۱۰۰۷۱۴۴/پ

کارت پایان خدمت اینجانب عسگر زمانی فرزند محمد شماره شناسنامه ۹۱۶۴۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۱۴۰۱۰۰۷۱۶۲/م

کلیه مدارک خودرو پژو ۴۰۵ بنام مجید هنرمند نظریه
به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۳۹ و ۶۴
و شماره موتور ۱۲۴۸۸۳۶۰۸۱۸
و شماره شاسی NAAM01CA4AK886999
مفقود وفاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۰۰۷۱۸۵/پ

سند کمپانی، برگ سبز و کارت سوخت موتور توس نو مدل ۹۵ قرمز شماره انتظامی ۳۱۶۲۷/ایران۷۷۵
شماره تنه N3N***125T9562434
شماره موتور 0125N3N018671
به نام هاشم نبی زاده مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۰۰۷۲۶۷/ف

برگ سبز ماشین سمند مدل ۱۳۸۹ رنگ خاکستری متالیک به شماره موتور ۱۴۷۸۸۰۰۶۷۷۸ و شماره تنه NAACJCDAF258019 به نام صفیه احمدی فرزند حجی محمد به شماره پلاک ایران ۷۴ - ۵۲۵ و ۳۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۶۸/ش

برگ سبز و کارت خودرو پژو پارس سفید XU7 مدل سال ۱۳۹۳ بشماره انتظامی ایران ۱۲ - ۹۸۷ ی ۲۸ به شماره موتور ۱۲۴K۰۴۱۲۲۴۲ به شماره شاسی NAAN۰۱CAVEH۱۱۶۹۵۱ بنام محسن ساقی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۳۹/م

برگ سبز خودرو پراید بنام بهروز نصرالهی مهدی آباد
به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۱۶۵ و ۴۷
و شماره موتور ۲۷۷۹۰۷۹
و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۹۲۲۸۶۲
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۰۰۷۱۸۱/پ

سند کمپانی و برگ سبز سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۳ به رنگ سفید-روغنی
به شماره انتظامی ۲۶-۴۷۲ ص ۷۵ به شماره موتور ۰۰۷۲۲۲۳۱ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۳۲۶۵۱۳۵ بنام فهیمه سالاری مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۶۲/و

برگ سبز خودرو سواری سمند مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲- ۴۹۶ ط ۱۶ به شماره موتور ۱۲۴۸۶۱۵۷۱۶۴ به شماره شاسی ۷۰۳۱۰۹۳۳ بنام سیدوهاب میری مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۱۹۸/م

پاسپورت عراقی بنام بسام محمدجواد محمد کاظم مفقود شده و فاقد اعتبار است از یابنده تقاضا می شود به کنسولگری عراق تحویل نماید
۱۴۰۱۰۰۷۲۲۲/م

کارت خودرو
شماره انتظامی ایران (ایران ۷۴-۵۳۳ص۵۶)
و شماره موتور ۵۳۵۴۳۱۹
و شماره شاسی NAS411100F1126823
به نام (صدیقه محمدی اصفهانی) مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۷۹/

برگ سبز و کارت سواری دوو سی یلو مدل ۷۹ به شماره پلاک ۳۶ ایران ۶۵۱ د ۶۹ و شماره موتور ۳۶۸۰۴۴ و شماره شاسی IR79165012436 به نام مصطفی قادری به شماره ملی ۰۹۴۴۹۶۳۲۶۹ مفقود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۱۹۷/ش

برگ سبز خودرو شاهین مدل ۱۴۰۰ به شماره انتظامی ۸۹۱ ص ۸۹ ایران ۷۴ به شماره موتور M۱۵TC/۲۰۰۳۵۲۹ به شماره شاسی NAS۱۱۱۱۰۰M۱۰۰۳۱۵۵ بنام مجید تجعفری سبزیکاران مقدم مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۸۳/م

برگ سبز وسند کمپانی خودروی پراید صبا دو گانه سوز مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ایران ۴۲-۹۹۷ق۸۵ وشماره موتور ۱۴۵۵۹۳۱ وشماره شاسی S1412285785711 مفقود شده فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۶۳/ش

اینجانب حمیده گوهری مالک خودرو ۲۰۷ مدل ۹۷ سفید **به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۳۲ و ۱۳** **به شماره شاسی** NAAR13FE3JJ651720 **و شماره موتور** 177B0022720 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید . بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد .
۱۴۰۱۰۰۷۲۱۹/ف

برگ سبز سواری پژو PARSXU7P **مدل ۱۴۰۱** به شماره پلاک ایران ۴۲-۶۶۱م۶۳ و شماره موتور 125K0017412 و شماره شاسی NAANA15E0NK464875 به نام آروین رفیعی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۰۱/ش

اینجانب مهران موسوی قرقی مالک خودرو رانا TU5 مدل ۹۳ به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۳۴۴ ب ۷۶ به شماره شاسی NAAU01FE4ET040297 و شماره موتور ۱۶۳B۰۰۰۵۸۳۳ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۰۰۷۲۲۷/م

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۶
به شماره انتظامی ایران ۷۴- ۷۸۷ د ۵۹
به شماره موتور ۱۸۲A۰۰۱۰۸۶۱ به شماره شاسی NAAP03EE0HJ496243 بنام محمدرضا گنابادی
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۰۰۷۲۰۵/م

مدرک موقت فارغ التحصیلی اینجانب محسن محمد پور فرزند حسین علی متولد ۶۶/۱/۱۰ به شماره شناسنامه ۱۲۷۴۶ و کدملی ۰۹۴۵۶۹۷۲۹۵ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی شیمی کاربردی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود با شماره تایید سازمان مرکزی ۰۷۹۲۲۸۰ مفقود گردیده و فاقد اعتبار قانونی است از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود به نشانی شاهرود-دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود ارسال نماید
۱۴۰۱۰۰۳۷۶۹/ف

آگهی مناقصه پروژه تکمیل خوابگاه خواهران مجتمع آموزش عالی گناباد

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مجتمع آموزش عالی گناباد

مجتمع آموزش عالی گناباد در نظر دارد مناقصه پروژه تکمیل خوابگاه خواهران خود را از طریق مناقصه عمومی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) بر اساس مفاد اسناد مناقصه به متقاضیان و پیمانکاران واجد شرایط و دارای صلاحیت و رتبه معتبر واگذار نماید.

کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

۱.مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۰۹ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
۲.مهلت ارسال پاسخ اسناد مناقصه تا ساعت ۹ تاریخ ۲۰/ ۱۲ / ۱۴۰۱ می توانند پیشنهاد خود را از طریق سامانه مزبور تحویل نمایند.
۳.زمان بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ در آدرس بند ۴
۴.آدرس مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر خراسان رضوی شهرستان گناباد خیابان حافظ نبش حافظ ۱۶ سازمان مرکزی مجتمع آموزش عالی گناباد تلفن ۰۵۱۵۷۲۵۸۱۳۱
۵.هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
۶.مبلغ براورد: ۹۶،۵۲۱،۴۶۹،۳۱۴ریال
۷.داشتن شخصیت حقوقی و حداقل رتبه ۵ ابنیه و تاسیسات الزامی میباشد
۸.به پیشنهاد های خارج از سامانه به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹.مبلغ و نوع تضمین مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ریال می باشد .
۱۰.سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.
۱۴۰۱۰۰۷۲۱۱/ش