

ظهور ذات‌الریه بامنشاً ناشناخته

۴ بیمار با ابتلا به ذات‌الریه ناشناخته جان باختند، علایم این بیماری کاملاً شبیه به کروناست و شامل تب بالا، بدن درد و مشکل در تنفس می‌شود

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار



چهار نفر در استان توکومان، در شمال غربی آرژانتین از دوشنبه گذشته بر اثر ابتلا به ذات‌الریه شدید جان خود را از دست داده‌اند. این خبر نظریه‌همه‌گیری یک بیماری مرگبار جدید را تقویت می‌کند. راه‌های مقابله و پیشگیری از این بیماری جدید چیست؟ آیا باید منتظر یک همه‌گیری جدید باشیم؟

۹۰ مورد ابتلا ۴ مورد فوتی

لویس مدینارویز، وزیر بهداشت در آرژانتین روز پنج‌شنبه، یک‌سپتامبر توضیح داد که در مجموع ۹۰ مورد ابتلا از جمله هشت نفر از پرستاران شناسایی شده‌اند. سه نفر از پرستاران و یک‌زن ۷۰ ساله از بیماران، در یک کلینیک خصوصی واقع در ۱۳۰۰ کیلومتری بوئنوس آیرس جان باختند. لویس مدینارویز گفت: «این بیمار به‌دلیل مشکل کیسه صفر تحت عمل جراحی قرار گرفته بود سپس مجدد تحت عمل قرار گرفت. از آن زمان به بعد نشانه‌های عفونت‌ریوی ظاهر شد که هم‌زمان با علایم در دیگران

بود.»

وی از این فرد به‌عنوان «بیمار صفر» یاد کرد اما گفت که موضوع در حال بررسی است.

ماریو ایو، متخصص بیماری‌های عفونی و معاون مرکز بهداشت-زنون سانتیلان که بیمارستان اصلی توکومان است روز پنج‌شنبه اطمینان داد که «هم‌اینک هیچ مورد ابتلایی خارج از کلینیک خصوصی توکومان وجود ندارد.»

علایمی شبیه به کووید

بررسی‌های بیشتر و عمقی‌تر در حال انجام است و به‌زودی نتایج آن اعلام می‌شود. لویس مدینارویز روز چهارشنبه اعلام کرد

که هم‌اکنون بیماری‌های کووید، آنفلوآنزا، آنفلوآنزای نوع ای‌وی‌بی و هانتاویروس به‌طور خاص منتفی شده است. وی توضیح داد که علایم رایج مشکل تنفسی شدید، تب بالا و بدن درد است و سیتی‌اسکن سینه بسیار شبیه کووید است اما این بیماری رد شده است. از شش بیماری که همچنان مبتلا هستند، چهار نفر با علایم کم و بیش جدی در بیمارستان بستری هستند و دو نفر در قرنطینه در خانه تحت نظر قرار دارند.

تعیین منشأ این بیماری

مستولان درباره منشأ این بیماری می‌گویند که این بیماری می‌تواند از یک عامل عفونی باشد اما عامل‌سمی یا زیست‌محیطی را نمی‌توان مستثنا کرد. بنابراین بررسی‌هایی روی سیستم‌های آب و تهویه کلینیک در حال انجام است. یکی از مسئولان می‌گوید: «تاکنون چیزی پیدا نکردیم که به ما این امکان را دهد علت این شیوع را بدانیم. از آن جایی که نمی‌دانیم چیست، تکامل آن را هم به‌خوبی نمی‌شناسیم.»

انتقال انسان به انسان وجود ندارد به گفته وزیر بهداشت استان، تا به امروز هیچ موردی در تماس نزدیک بیماران شناسایی نشده است که به اعتقاد این مقام، خبر «مثبتی» است. هکتور سیل، رئیس دانشکده پزشکی استان توکومان، در همین بار توضیح داد: «این بیماری نمی‌تواند منجر به انتقال فرد به فرد شود، زیرا افراد نزدیک این بیماران هیچ علامتی را نشان نمی‌دهند و نباید این نکته را فراموش کرد که تمام جان‌باختگان بیماری زمینه‌ای داشته‌اند.»

خطر گسترش کم است

میرسه‌آسوفونا، استاد اپیدمیولوژی دانشگاه مون‌پلیه گفت: «هرساله بیماری‌های نوظهوری پدیدار می‌شوند که بسته به ویژگی‌هایشان و مکانی که در آن ظاهر می‌شوند کم و بیش تحت نظارت قرار می‌گیرند. اوی‌افزود: «آرژانتین چین نیست. تراکم جمعیت و ارتباطات با بقیه جهان کمتر است بنابراین خطر گسترش جهانی محدودتر است.»

منبع: یورونیوز

پرسش و پاسخ پزشکی

هر روز صبح که از خواب بیدار می‌شوم در پشت گلو خلط دارم، در طول روز چشم‌هایم خسته است و کمی هم سردرد دارم، چه کنم؟

خلط پشت حلق و افزایش آن یا در اصطلاح پزشکی PND حالتی از آر دهنده است و باعث گرفتگی صدا، سرفه و خارش گلو می‌شود. این ترشحات اغلب با پایان دور ه در مان به اندازه طبیعی و معمول خود باز می‌گردند اما گاهی اوقات مداومت پیدا می‌کنند. تغییر در ترشحات پشت حلق، حجم یا رنگ و بوی آن علل بسیار متعددی دارد؛ از سیگار گرفته تا آلرژی‌های تنفسی، عفونت‌ها، داروها و سینوزیت. یکی از شایع‌ترین دلایل افزایش خلط گلو، حساسیت‌ها هستند که با توجه به شرح‌حالی‌که دادید این مورد برای شما محتمل است.



منبع: WebMD

تغذیه

بادام مینی

خوشمزه ترین راه برای کاهش وزن

یک مشت بادام زمینی ممکن است یک میان وعده مورد علاقه برای خیلی از ما باشد، اما طبق تحقیقات جدید دانشگاه استرالیای جنوبی، این روش‌راهی خوشمزه برای کاهش وزن و حفظ سلامت قلب و عروق هم است.

۳۵ گرم قبل از وعده غذایی

به گزارش مدیکال اکسپرس، خوردن ۳۵ گرم بادام زمینی برشته‌شده با نمک کم، ۳۰ دقیقه قبل از دو وعده غذایی اصلی در هر روز می‌تواند به کاهش وزن، کاهش فشار خون و بهبود سطح گلوکز ناشتا کمک کند.

بهبود فشار خون

محققان با رزیابی دو گروه از بزرگسالان در معرض خطر متوسط یا زیاد دیابت نوع ۲، تأثیر مصرف بادام زمینی را در کنار رژیم‌های کاهش وزن آزمایش کردند.

کسانی که بادام زمینی مصرف کردند، بهبود بیشتری در فشار خون خود داشتند، به‌طوری‌که این گروه فشارخون پایین‌تری (به میزان ۵ میلی‌متر جیوه) را ثبت کردند که با کاهش ۱۰ درصدی خطر بیماری‌های قلبی، عروقی همراه است.

به گفته دانشمندان، این مطالعه، برخی از باورهای غلط درباره آثار بادام زمینی بر سلامتی را از بین می‌برد.

پروتئین، فیبر و احساس سیری

بادام زمینی که سرشار از چربی‌های غیر اشباع سالم است، می‌تواند بخشی از یک رژیم کاهش وزن موثر باشد.

مردم اغلب هنگام تلاش برای کاهش وزن از مصرف بادام زمینی اجتناب می‌کنند، زیرا معتقدند حاوی کالری بسیار زیادی است. با این حال درک این نکته که غذاهای سرشار از پروتئین و فیبر می‌توانند احساس سیری را ایجاد کنند، می‌تواند به کاهش میل به میان‌وعده یا پرخوری کمک کند. بادام زمینی یکی از این غذاها محسوب می‌شود.

برخلاف دیگر غذاهای میان‌وعده که سرشار از کربوهیدرات‌های ساده هستند، بادام زمینی سرشار از چربی‌های سالم، پروتئین و فیبر است که هضم آن‌ها به زمان بیشتری نیاز دارد.

بادام زمینی سرشار از چربی‌های سالم به نام اسیدهای چرب تک‌غیر اشباع (MUFA) و اسیدهای چرب غیر اشباع چندگانه (PUFAs) است.

انرژی بیشتر

برخی از محققان این نظریه را مطرح می‌کنند

که میزان بالای چربی غیر اشباع

موجود در این آجیل

ممکن است توانایی

بدن را برای استفاده

از چربی ذخیره‌شده

به‌عنوان انرژی بهبود

بخشد. با این حال،

تحقیقات بیشتری

در این زمینه

مورد نیاز است.



برگ سبز سبزا ۵7هشکی متالیک مدل ۱۴۰۱
به شماره انتظامی ۴۰ ایران ۹۶۷-۳۹ه و شماره موتور 484QT230024024A و شماره شاسی 391Z8NY062770 بنام حسن صدری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۸۶۲۸۲/۱۴۰۱/۱۴۰۱

رک برگ سبز وسند کمپانی خودروی زانتیا به شماره انتظامی ایران ۷۴-۷۸۵ج۱۸ و شماره شاسی ۰۰۵۰۸۲۹۰ و شماره ۸۴۱۳۲۱۹۰ به نام مجتبی شعبان پور مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۸۶۵۶۱/۱۴۰۱/۱۴۰۱

((آگهی مزایده - مرحله دوم-نوبت اول))
شهرداری کلپهار در نظر دارد به استناد بند سه مصوبه شماره ۸۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۵ شورای محترم اسلامی شهر، ایستگاه موقت مسافری تاکسی کرایه برون شهری خود واقع در تقاطع خیابان بهار و چهارباغ- مقابل مسجد امام خمینی (ره) را از طریق مزایده عمومی برای مدت یک سال با شرایط ذیل به صورت اجاره واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتکنندگان مسافری تاکسی کرایه برون شهری دارای مجوز فعالیت از سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان رضوی جهت شرکت در مزایده دعوت بعمل می آید پس از بازدید از محل ورویت موقعیت همه روزه به جز ایام تعطیل از تاریخ انتشار آگهی حداکثر تا مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۰۷ جهت دریافت اسناد مزایده به دبیرخانه شهرداری واقع در کیلومتر ۳۵ جاده مشهد- قوجان شهر کلپهار بلوار ابن سینا مراجعه و اسناد مزایده را دریافت و تکمیل نمایند و در صورت انبام و یا هر گونه سوال با شماره تلفن ۲۸۳۲۴۲۰ اداره حمل و نقل و ترافیک شهرداری کلپهار تماس حاصل نمایند ؛
* دادن سپرده شرکت در مزایده در قالب ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده شهرداری به میزانی که در اسناد مزایده اعلام گردیده الزامی می باشد.
* برندگان اول و دوم و سوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
* شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.
علیرضا اصغری- شهردار کلپهار
۱۸۶۵۶۷/۱۴۰۱/۱۴۰۱

پیش غذا

آشپزی من

سیب زمینی شکم پر به سبک رستوران

طرز تهیه:

۱- ابتدا سیب زمینی‌ها را با پوست به دو قسمت مساوی تقسیم می‌کنیم. در ادامه فر را بادامی ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن می‌کنیم تا گرم شود. ۲- سیب زمینی‌ها را با کمی روغن چرب می‌کنیم و مقدار کمی مک، فلفل سیاه و پاپریکا روی سیب زمینی‌ها می‌پاشیم، سپس آن‌ها را داخل سینی فر قرار می‌دهیم. روی سینی را با فویل آلومینیومی می‌پوشانیم. ۳- روی فویل چند سوراخ ایجاد می‌کنیم، سپس سینی فر را به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت درون فر قرار می‌دهیم. پس از این که پخت سیب زمینی‌ها به پایان رسید آن‌ها را ز فر خارج می‌کنیم.

مواد لازم برای ۲ نفر

- سیب زمینی: ۲ عدد متوسط
- ژامبون: ۱۵۰ گرم
- پنیر پارمزان: ۵۰ گرم
- پنیر چدار: ۵۰ گرم
- پنیر پیتزا: ۱۵۰ گرم
- گوچه فرنگی: ۲ عدد کوچک
- پنیر خامه ای: یک قاشق غذاخوری
- پیاز چه: ۲ قاشق غذاخوری
- سس مایونز: یک قاشق غذاخوری
- کره: ۲۵ گرم
- نمک و فلفل سیاه: به مقدار کافی
- پاپریکا و روغن: به مقدار کافی



پروانه اشتغال به کار به شماره پروانه ۰۰۷۰۵۵-۱۹۳۰ به شماره عضویت ۱۹۳۰۴۵۳۷۸ فعالیت در استان خراسان رضوی متعلق به خانم مرضیه اصلانی که دملی ۳۹۵۰۰۳۷۶۴۰ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۱۸۶۵۱۵/۱۴۰۱/۱۴۰۱

برگ سبز سینا به شماره **انتظامی ۴۶ ایران ۸۹۲ ن ۶۴** و شماره موتور ۱5۹7323159M و شماره شاسی ۱۵۸8331۱00G بنام سمانه حکم آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۸۶۲۷۷/۱۴۰۱/۱۴۰۱

برگ سبز سواری رانا TUS مدل ۱۴۰۱ **مشکی شماره انتظامی ۱۲-ایران ۵۷۸ ق ۹۲** و شماره شاسی ۱۴۶۸۶۹۲۶NAU و شماره موتور ۰۰۸۷۵۴۸-۱۷۲۷۰ به نام غلام جلالی پوسین نیان مفقود و اعتبار ندارد. ۱۸۶۴۰۲/۱۴۰۱/۱۴۰۱

کارت تردد فرودگاهی اینچانپ عیسی نوروزی به کد ملی ۰۳۳۹۰۳۲۵۵۹۰ مفقود گردیده از درجه اعتبار ساقط میباشد. ۱۸۶۵۳۳/۱۴۰۱/۱۴۰۱

برگ سبز و کارت و سند کمپانی و کارت سوخت موتور سیکلت آبی-متالیک با شماره انتظامی ایران ۴۲-۴۵۷-۸۹ و شماره شاسی 12G11359NAGDPX و شماره موتور FE133556 به نام موسسه احسان دانش آموزی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۸۶۶۱۵/۱۴۰۱/۱۴۰۱

پروانه اشتغال به کار مهندسی اینچانپ فرهنگ حسن زاده فابیلی به شماره شناسنامه ۹۹ به شماره عضویت ۰۰۶۰۱۹۱۰۰۰۶۰۱ اشتغال به کار ۰۱۰۰۵۵۰۸۱ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۸۶۴۴۳/۱۴۰۱/۱۴۰۱

برگ سبز یوز پارس مدل ۸۶ رنگ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۲۲ می ۱۳ و شماره موتور 12486024421 به شماره شاسی 30309131 بنام امیر رضا گنجیان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۸۶۵۵۱/۱۴۰۱/۱۴۰۱