

خوش خطوخال‌های مرگ‌آور!

کمیسیون اروپا به تازگی، تتورا بلای جان انسان‌ها و سرطان‌زا اعلام کرد؛ این رفتار چرا و چطور شکل اعتیادی و افراطی به خود می‌گیرد؟

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنج شنبه ۱۰ شهریور ۱۴۰۱

۴ صفر ۱۴۴۴ • اول سپتامبر ۲۰۲۲

شماره ۳۱۰۳۳

۲۲۴۳



اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

استفاده از نقش‌ورنگ‌هایی که این روزها بین بعضی جوانان مد شده و یا ماندگاری طولانی روی پوست‌شان خودنمایی می‌کند، پول‌واژ آن مهم‌تر سلامتی افراد را هدف قرار داده است. مولانا در مثنوی معنوی و در یک حکایت معروف از مردی گفته که به محض شروع خالکوبی از درد، فریاد می‌زند و یک بار از خالکوب می‌خواهد طرح را از سر شیر شروع کند و بار دیگر از یال یا دم تا شاید درد کمتری را تحمل کند اما بی‌فایده است. در نهایت طرح به نتیجه نمی‌رسد و مرد می‌ماند و خالکوبی شیر ی بی‌یال و دم. البته مشکل تتو، فقط تحمل این درد نیست چرا که این روزها سوزن و امکانات بیشتری برای این کار ساخته شده است بلکه مسئله اصلی، عوارض جبران‌ناپذیر آن برای سلامتی افراد است. به تازگی کمیسیون اروپا، مبارزه با مواد شیمیایی مضر موجود در جوهر خالکوبی را شروع کرده است. این تصمیم بعد از آن گرفته شد که دانشمندان دانشگاه ایتالی نبیورک نزدیک به ۱۰۰ جوهر مختلف خالکوبی را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند برچسب مواد سازنده که روی این جوهرها تعبیه شده اغلب نادرست است و بسیاری از جوهرها حاوی ذرات کوچک در مقیاس نانو هستند که می‌تواند برای سلول‌های انسانی مضر و سرطان‌زا باشد. البته مشکل این تتوها، فقط به همین جا ختم نمی‌شود بلکه معمولاً هر فرد بعد از یک بار تتو کردن، به‌طور افراطی و به شکل اعتیاد گونه‌ای دوبار به سمت انجام آن کشیده می‌شود. شاید برای «لاکی دایمند» هم که سراسر بدنش حتی داخل گوش و دهانش پر از خالکوبی است و رکورددار تتوی ۱۰۰ درصد در گینس است، همه چیز از یک طرح کوچک شروع و به روزگار امروزش ختم شده باشد. در پرونده امروز به دنبال پاسخ‌هایی برای این هستیم که چرا تتو وابستگی افراطی می‌آورد؟ چقدر آسیب‌زننده است؟ همچنین از دلایل کمیسیون اروپا خواهیم گفت که تتورا امرگ‌آور اعلام کرده است.



رنگدانه‌های سمی و سرطان‌زا

چرا و بر اساس چه اطلاعاتی، کمیسیون اروپا «تتو» را مرگ‌آور اعلام کرد؟

به تازگی کمیسیون اروپا مبارزه با مواد شیمیایی مضر موجود در جوهر خالکوبی را شروع کرده است از جمله دورنگدانه آبی و سبز بر مصرف. این کمیسیون ادعا می‌کند که این رنگدانه‌ها اغلب خلوص پایینی دارند و می‌توانند حاوی مواد خطرناک باشند. دانشمندان دانشگاه ایتالی نبیورک نزدیک به ۱۰۰ جوهر مختلف خالکوبی را تجزیه و تحلیل کردند و دریافتند برچسب مواد سازنده که روی این جوهرها تعبیه شده اغلب نادرست است و بسیاری از جوهرها حاوی ذرات کوچک در مقیاس نانو هستند که می‌توانند برای سلول‌های انسانی مضر باشند.

نبود نظارت واقعی بر ساختار جوهرهای تتو

به گفته محققان این پروژ، یکی از اصلی‌ترین دلایل وجود مواد مضر در ساختار جوهرهای تتو این موضوع است که تولیدکنندگان جوهرهای خالکوبی ملزم به افشای مواد تشکیل‌دهنده نیستند و حتی اگر این کار را انجام دهند، هیچ نظارت واقعی بر صحت این افشاها وجود ندارد. جوهر خالکوبی معمولی حاوی یک یا چند رنگدانه (که به جوهر رنگ می‌دهد) برای کمک به رساندن رنگدانه‌ها به پوست است. این رنگدانه‌ها همان رنگدانه‌هایی است که در رنگ‌ها و منسوجات استفاده می‌شود. آن‌ها می‌توانند تکه‌های کوچک جامد یا مولکول‌های مجزا مانند دی‌اکسید تیتانیوم یا اکسید آهن (به ترتیب برای رنگ‌های سفید یا قهوه‌ای رنگ‌زده) باشند.

سرطان‌زا بودن محتویات این جوهرها

اطلاعات کمی در باره محتویات برندهای مورد علاقه تتوکارها وجود دارد. محققان این دانشگاه متوجه شدند که بسیاری از محتویات جوهرهای تتو روی بسته‌بندی آن‌ها ذکر نمی‌شود. به عنوان مثال ۲۳ جوهر از جوهرهای مورد تجزیه و تحلیل تاکنون شواهدی از رنگ‌های آزر نشان می‌دهد. چنین رنگدانه‌هایی معمولاً بی‌اثر هستند اما قرار گرفتن در معرض باکتری‌های با نور فرابنفش می‌تواند باعث تجزیه آن‌ها به ترکیبی مبتنی بر نیتروژن شود که به طور بالقوه می‌تواند باعث سرطان شود.

ورودی صدا اما مرگ‌بار به داخل سلول‌ها

دیگر نگرانی محققان نفوذ این ذرات به سلول‌های بدن است؛ ذرات مواد استفاده شده در جوهرهای خالکوبی بسیار کوچک هستند، کمتر از ۱۰۰ نانومتر قطر دارند و این واقعیت نگرانی‌ها را در باره نفوذ نانوذرات به داخل سلول‌ها، ورود به هسته و آسیب رساندن به سلول و احتمال بروز سرطان، بالا برده است. حدود نیمی از ۱۸ جوهر تحلیل شده با میکروسکوپ الکترونی دارای ذرات در این محدوده اندازه، نگران‌کننده بودند.

منبع این بخش از پرونده، arstehnica



۶ بار تتو در ۲ سال!

گفت‌وگو با دختری که می‌خواهد برای هفتمین بار تتورا امتحان کند

ومی دانسته این کار اعتیادآور است

«سحر»، ۲۶ ساله است و تحصیل کرده. علاقه زیادی به تتو دارد و شش بار تتو را روی بدنش امتحان کرده است. او درباره این که این علاقه از کجا

شروع شد، می‌گوید: «از حدود ۱۷

سالگی به تتو زدن فکر می‌کردم

و تتو جزو علاقم بود. طرح

تتوهای من مینیمال است

و همگی مرتبط به مادرم.

من برای هر طرح حدود

۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان

هزینه کردم. «سحر درباره

این که در طول دو سال شش بار

تتو زده و قرار است هفتمی را هم

بزند، می‌گوید: «می‌دانستم این موضوع

اعتیادآور است و آدم تمایل دارد که طرح‌های زیادی

را تجربه کند و بزند. اولین بار با علم به این موضوع تتو

زدم و از همان اول قصد داشتم تعداد تتوهایم را بیشتر

کنم. بارها خودم را با کسانی که بدن‌شان فول تتو



ردپای اختلال‌های روانی در تمایل به تتو

دلایل روان‌شناسانه در پاسخ به این که تتو چطور شکل اعتیادی و افراطی به خود می‌گیرد؟

خودزنی و تتو برای کاهش این آشفتگی

هیجانی تبدیل به یک سازوکار بیمارگونه

می‌شود.

اختلال شخصیت نمایشی،

خودشیفته و...

تتو زدن می‌تواند در قالب رفتارهای

خودآسیب‌رسان قرار گیرد. در نتیجه

وقتی چند بار انجام می‌شود و فرد را از

لحاظ هیجانی تسکین می‌دهد احتمال

تکرار آن بیشتر می‌شود. البته تتوهای

افراطی تنها مختص به افراد مبتلا به

شخصیت مرزی نیست. خیلی از مبتلایان

به این اختلال هم هستند که در طول

زندگی‌شان هیچ تتویی انجام نداده‌اند.

جدا از این که افراد دیگری هم می‌توانند

میل به تتو داشته باشند مثل افرادی با

شخصیت نمایشی، خودشیفته و حتی

افرادی که هیچ کدام از ویژگی‌های این

اختلالات شخصیتی را ندارند و صرفاً

به آن به عنوان یک موضوع مبتنی بر

هویت‌یابی نگاه می‌کنند و برای کسب

هویت اجتماعی و جمعی در بین

هم‌سالان خود دست به این کار می‌زنند

که در نوجوانان این موضوع پررنگ‌تر

است. در این قشر تتو بیشتر از این که

تسکین‌دهندگی داشته باشد ممکن

است در تایید و توجه دیگر هم‌سالان نقش

داشته باشد و میل به این کار را در آن‌ها

تقویت کند. با این توضیحات واضح است

از ۵۰۰ هزار تومان تا چند ده میلیون!

به سراغ چند تتوکار در شبکه‌های اجتماعی رفتیم تا از تعرفه و درآمد هایشان سر در بیاوریم

صفحه اینستاگرامش پر از طرح و نقش تتوهای کار شده روی ساق دست و پا و پشت گردن و ... آدم‌هاست. مدعی است خودش تتوها را طراحی می‌کند و حساسی معروف شده است.

حدود ۱۰۰ هزار نفر دنبال‌کننده

دارد و حداقل نرخ تتوهایش، هفت

میلیون تومان است حتی اگر

بخواهید یک «نقطه» را تتو

کنید! روال کار فرد مذکور هم

با دیگر تتوکاران متفاوت است.

در بیوگرافی‌اش تاکید کرده

است که برای خالکوبی مطلقاً

دایرکت ندهید و تا وقتی افراد

سر در بیاورند از کجا و چطور نوبت

بگیرند، زمان زیادی لازم است. هر چند

وقت یک بار یک مجموعه طرح جدید رو می‌کند

و از فالوئرهایش می‌خواهد هر کس مشتری است

همان‌جا زیر پست، درخواستش را بنویسد. فالوئر‌ها

در حالی در کامنت‌ها برای طرح جدید سرودست



دکتر کاوه قادری روان‌شناس بالینی، مدرس دانشگاه علامه طباطبائی تهران

قبل از هر چیز در این مطلب باید به مفهوم رفتارهای خودآسیب‌رسان (Self-Harm Behaviors) یا مفهوم دیگری به نام خودچرخی (self-injury) اشاره کنیم. در ادبیات روان‌شناسی بالینی این مفهوم به این معناست که فرد از طریق سوزاندن، بریدن، زخمی کردن و خراشیدن پوست و بدن، عامدانه به اعضای بدن خود آسیب می‌زند. در ابتدا درباره خالکوبی و تتو چیزی در این باره گفته نشده بود اما تحقیقات اخیر نشان می‌دهد بیشتر افرادی که رفتارهای خودزنی دارند معمولاً تمایل بیشتری به تتوهای افراطی دارند. این موضوع را به‌شرطی با عنوان یک رفتار خودآسیب‌رسان می‌بینند که خیلی تکراری باشد، میل فرد به انجام دادن آن خیلی بالا باشد و به شکل اعتیادی در بیاید. اما چرا این موضوع شکل اعتیادی به خود می‌گیرد؟

خودزنی در دآور اما تسکین‌دهنده!



است که خودزنی، دردآور است اما از لحاظ هیجانی مقداری برای آن‌ها تسکین‌آید و احساس پوچی در آن‌ها بالاست. همچنین معمولاً میل به خودزنی در این افراد به دلیل مشکلاتی که در تنظیم هیجانات خود دارند، بالاست. به همین دلیل بعد از یک مدت، خودزنی برای آن‌ها نقش کاهش درد را پیدا می‌کند یعنی درست