هشدار اِلتور!

خبر از شناسایی فردی مبتلا به بیماری التور در ایلام می‌رسد، التور یک بیماری حاد اسهالی است که عامل آن میکروب وباست

مهسا کسنوی | روزنامه‌نگار

پزشکی

التور یک بیماری حاد اسهالی است. این بیماری در صورت پیشگیری نکردن و درمان به‌موقع و مناسب، بسیار کشنده است. ابتلا به آن ناشی از سمی است که توسط میکروب در روده باریک افراد آلوده ترشح می‌شود؛ بنابراین میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش می‌شود و آب و غذا را آلوده می‌کند. به تازگی خبر از شناسایی فردی مبتلا به بیماری التور در ایلام می‌رسد بنابراین پزشکان ضمن هشدار از مردم خواستند شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

التور چیست؟

التور یک بیماری حاد اسهالی است که توسط نوعی باکتری به نام ویبریو کلرا ایجاد می‌شود که میکروب وباست. این بیماری در صورت پیشگیری نکردن و درمان به موقع و مناسب، بسیار کشنده است و در فصول گرم بروز می‌کند و باتوجه به فصل گرما و استفاده بیشتر مردم از آب، سبزیجات و میوه‌ها احتمال بروز این بیماری بیشتر می‌شود. در قدیم، بیماری ناشی از این باکتری را در ایران «شبه‌وبا» می‌نامیدند.

علایم را بشناسید

مهم‌ترین علایم این بیماری به این شرح است:

۱- احساس پری و غرغر شکم و به دنبال آن اسهال آبکی شدید با دفعات اجابت مزاج مکرر

۲- نداشتن دل درد و دل پیچه

۳- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی

۴- نداشتن تب یا تب خفیف در کودکان

۵- دفع مدفوع با ظاهر مایع شفاف آغشته به ماده لزج سفید رنگ با حالت آب برنجی و معمولاً بدون بو

۶- مشاهده نشدن خون در مدفوع

۷- گرفتگی ماهیچه‌ها به خصوص پشت ساق پا

۸- عطش فراوان

از دست رفتن آب و املاح بدن می‌تواند به سرعت و در ظرف ۴،۳ ساعت سبب کم آبی شدید بدن و مرگ شود. به خصوص اگر آب و املاح از دست داده شده جبران نشود.

راه‌های انتقال، مستقیم و غیر مستقیم

منبع اصلی این بیماری، آب و مواد غذایی آلوده به میکروب وباست و دوره پنهانی از چند ساعت تا پنج روز است ولی به طور معمول یک تا دو روز است.

این بیماری از روش‌های زیر منتقل می‌شود:

الف) تماس غیر مستقیم

۱- آشامیدن آب آلوده

از آن جایی که میکروب وبا می‌تواند در آب زنده بماند آشامیدن آب آلوده موجب انتقال بیماری می‌شود. (معمولاً این آلودگی، ثانویه است و از طریق دفع غیر بهداشتی فاضلاب و نشت آن به منابع آب آشامیدنی صورت می‌گیرد)

۲- مصرف سبزی و میوه شسته نشده یا شست‌وشوی آن با آب آلوده

۳- استفاده از آب آلوده در تهیه غذاهای خام یا نیم‌پز. غذاهای پخته هم ممکن است پس از تهیه به وسیله دست یا مگس آلوده شوند

۴- استحمام یا شنا در آب آلوده

۵- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری آلوده

ب) تماس مستقیم

آلودگی می‌تواند از طریق دست آلوده، تماس با مدفوع و استفراغ بیماران یا لوازم آلوده بیمار منتقل شود.

پیشگیری کنیم

۱- رعایت بهداشت فردی و اجتماعی

۲- شست‌وشوی دست‌ها با آب و صابون بعد از اجابت مزاج و قبل از تهیه و خوردن غذا

۳- استفاده از آب آشامیدنی سالم (جوشاندن یا ضدعفونی کردن با کلر)

۴- استفاده نکردن از آب رودخانه یا چشمه

۵- استفاده از شیر پاستوریزه یا جوشاندن آن

خطرهای گوش پاک کن

جرم‌های موجود در گوش مانع ورود باکتری‌ها به آن شده و پاک کردن شان خطر هم دارد

سلامت

اغلب افراد بعد از آمدن از حمام و استخر، معمولا از گوش پاک کن استفاده می کنند. اما آیا استفاده مداوم از گوش پاک کن برای سلامت گوش ما ضرری ندارد؟ یکی از آسیب‌های شایع گوش مربوط به استفاده از گوش پاک کن و در نهایت پارگی پرده گوش است. در مواردی حتی ممکن است منجر به خون ریزی گوش در اثر استفاده از گوش پاک کن شود. حدود ۷۳ درصد از آسیب‌های گوش، ناشی از تمیز کردن گوش با استفاده از گوش پاک کن است.

عفونت گوش

جرم گوش در به دام انداختن و کند کردن رشد باکتری‌هایی که وارد کانال گوش می‌شود، کمک می‌کند. استفاده از گوش پاک کن می‌تواند جرم گوش و باکتری‌های موجود در آن را بیشتر وارد گوش کند که منجر به عفونت آن می‌شود.

گیر افتادن گوش پاک کن در مجرای گوش

از دیگر عوارض استفاده از گوش پاک کن این است که در برخی موارد، قسمتی از گوش پاک کن ممکن است در داخل گوش شما باقی بماند. چنین وضعیتی می‌تواند منجر به احساس ناراحتی یا درد در گوش شود. در برخی موارد، کاهش شنوایی را هم به دنبال دارد.

از دست دادن شنوایی

اگرچه استفاده از گوش پاک کن با هدف پاک کردن جرم گوش است، اما می‌تواند جرم گوش را به سمت پرده گوش فشار دهد و خطر از دست دادن شنوایی را به دنبال داشته باشد. از سوی دیگر، در صورتی که به هر دلیلی عفونتی در داخل مجرای گوش وجود داشته باشد، استفاده از گوش پاک کن می‌تواند باعث بدتر شدن عفونت شود و ممکن است شنوایی فرد کاهش یابد.

روش‌های جایگزین

✓ **دستمال یا پارچه تمیز** | یکی از ساده‌ترین و واضح‌ترین راه حل‌ها این است که انگشت اشاره خود را با یک تکه دستمال یا پارچه تمیز بپوشانید. آن‌گاه به آرامی جرم اضافی گوش را از آن خارج کنید.

✓ **روغن بچه، روغن مخصوص گوش یا گلیسیرین** | روغن بچه، روغن مخصوص گوش یا گلیسیرین از جمله گزینه‌های خوب هستند. با استفاده از قطره‌چکان، چند قطره (۵-۱۰) از یکی از این روغن‌ها را در مجرای گوش بچکانید. بخشی را که در ورودی کانال گوش است، به آرامی ماساژ دهید تا روغن در داخل آن پخش شود. به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه به پهلو دراز بکشید که اگر روغن اضافی شروع به نشت کرد، آن را پاک کنید.

✓ **قطره گوش** | برای استفاده از قطره گوش، افراد باید دستورالعمل‌های روی بسته‌بندی را دنبال کنند. اگر با قطره گوش، جرم گوش به طور کامل از بین نرفت، ممکن است فرد نیاز داشته باشد که برای شست‌وشوی آن به پزشک مراجعه کند.

تازه ها

سلامت مغز با جایگزین کردن پله به جای آسانسور

محققان آلمانی می گویند انجام برخی کارها مانند ۱۵ دقیقه پیاده‌روی کردن یا استفاده از پلکان به جای آسانسور می تواند از کوچک شدن مغز و زوال عقل جلوگیری و به سلامت مغز کمک کند

دانشمندان آلمانی متوجه شده‌اند که حتی فعالیت‌های ساده‌ای مانند استفاده از پله به جای آسانسور می‌تواند از کوچک‌شدن مغز جلوگیری کند. محققان آلمانی می گویند انجام برخی کارها مانند ۱۵ دقیقه پیاده‌روی کردن یا استفاده از پلکان به جای آسانسور می‌تواند از کوچک شدن مغز و زوال عقل جلوگیری و به سلامت مغز کمک کند.

هر چند به طور کلی می‌دانیم که ورزش از جهات زیادی برای سلامت انسان‌ها مفید است. دانشمندان تاکنون در تحقیقات خود نشان داده‌اند که ورزش می‌تواند به مبارزه با برخی از آثار پیری کمک کند. این تحقیقات شامل مطالعاتی می‌شود که نشان می‌دهد فعالیت بدنی منظم می‌تواند خاصیت ارتجاعی قلب را حفظ کند، اختلالات شناختی خفیف را کاهش دهد و هورمون‌هایی را تولید کند که از آلزایمر و زوال عقل جلوگیری می‌کند. حالا دانشمندان مرکز آلمانی بیماری‌های تخریب کننده عصبی (DZNE) با بررسی تاثیرات ورزش بر مناطق خاصی از مغز، شواهد جدیدی در این زمینه ارائه کرده‌اند. اما دانشمندان همچنان به جنبه‌های جالب و جدیدی در این باره می‌پردازند. حالا تیمی از محققان آلمانی دریافته‌اند که حتی تغییرات جزئی در فعالیت بدنی منظم انسان‌ها، مانند بالا رفتن از پله‌ها به جای آسانسور هم می‌تواند با کاهش حجم مغز ناشی از افزایش سن مقابله کند.

داده تصویری

آشپزی من

چاشنی

قارچ استراگانوف، یک سس متفاوت برای ماکارونی

حتما شما هم همیشه ماکارونی را به شکل معمول و با سس گوجه فرنگی خورده‌اید. بد نیست که یک بار این غذا را با یک سس متفاوت امتحان کنید.

طرز تهیه:

۱- کره و روغن زیتون را در تابه بزرگی بریزید و روی شعله قرار دهید تا کره کاملاً ذوب شود. سپس موسیر و سیر رنده شده را به روغن اضافه کنید و حدود ۳ دقیقه تفت دهید تا کمی نرم شوند. ۲- قارچ‌های ورقه شده را اضافه کنید و حدود ۱۰ دقیقه به تفت دادن ادامه دهید تا قارچ‌ها طلایی رنگ شود. پس از آن آرد را اضافه کنید. به هم زدن ادامه دهید تا آرد کمی جذب مواد شود. (۱-۲ دقیقه) ۳- یک چهارم پیمانه آب به مخلوط اضافه کنید و گرم کردن را ادامه دهید تا مایع شروع به حباب زدن کند. ۴- خامه و شیر را هم اضافه کنید و ۲ دقیقه دیگر به گرم کردن ادامه دهید تا سس شروع به غلیظ شدن کند. ۵- در آخر آب سبزیجات، فلفل سیاه و نمک را اضافه کنید و در صورت لزوم هر از گاهی مخلوط را هم بزنید تا سس غلیظ و یکدستی حاصل شود. در تابه را ببندید و آن را از روی شعله بردارید. ۶- قارچ استراگانوف را بالافاصله همراه با ماکارونی پخته شده سرو کنید.

- کره: یک قاشق غذاخوری
- روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری
- موسیر خرد شده: یک عدد
- سیر رنده شده: ۲ حبه
- قارچ ورقه شده: ۹۰۰ گرم
- آرد سفید: ۲ قاشق غذاخوری
- خامه: یک چهارم پیمانه
- شیر: یک چهارم پیمانه
- آب سبزیجات: ۱/۵ پیمانه
- جعفری خرد شده: یک چهارم پیمانه
- فلفل: نصف قاشق چای خوری
- نمک: یک چهارم قاشق چای خوری

پروانه نظام مهندسی اینجانب
سیده الهام شریفیان
به شماره ۳۴۰۰۰۲۰۰۳۸
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۴۴۹۵/و

برگ سبز خودرو پژو پارس بنام سید مجتبی امینی
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۲۸ ص ۹۶
و شماره موتور ۱۳۴۹۰۰۰۲۶۶۰
و شماره شاسی NAAN51FA3CK233280
مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱۸۴۵۴/پ

برگ سبز پراید به شماره انتظامی ۳۵۴-۲۶ق ۲۹
و شماره شاسی S1412285977351
شماره موتور ۱۷۴۹۹۵۱ بنام امیر حسن زاده
مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱۸۴۵۱/و

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۴
شماره پلاک ۷۸۹ ج ۹۵ ایران ۵۲ ش موتور
۱۲۴۸۴۲۲۰۷۵۸ ش شاسی ۱۴۲۷۹۶۲۷ بنام
منصوره سلطانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط
می باشد ۱۴۰۱۸۴۵۷۱/ج

برگ سبز پراید ۱۴۱ نقره ای متالیک
به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۹۱۴ - ص ۳۴
به شماره موتور ۲۱۸۴۶۵۵ شماره شاسی
S14822862311 99 بنام بی بی فاطمه پور موسوی
طرقبه مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۸۴۵۸۰/ل

اینجانب فریبرز خلعتبی مالک خودرو پژو GLX۴۰۵ به شماره انتظامی ۹۹۵م۲۱ ایران ۷۴
به شماره شاسی NAAM11CA7ER945781 **و شماره موتور** 124K0505686 **به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید.**
بدیهی است پس از تقاضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۴۴۲۵/ف

برگ سبز خودرو سواری سمند LX مدل ۱۳۸۷ به شماره پلاک ۸۶۶ ط ۹۵ ایران ۴۲ و شماره موتور ۱۲۴۸۶۲۳۵۷۹۵ وشماره شاسی ۷۳۵۰۷۰۱۲ بنام آقای مجتبی رحمتی کوران کردیه مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱۸۴۵۴۵/ش

برگ سبز و کارت موتور هوندا هیلتون ۱۲۵
شماره انتظامی ایران ۷۷۵ - ۱۷۴۳۱
شماره تنه N2N125N9512424
شماره موتور 0125N2N425346
بنام احسان پرزور مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۴۳۹۲/ف

برگ سبز خودرو وانت نیسان مدل ۹۰ به نام امین سروی
به شماره انتظامی 38 و 281 ایران 42 و شماره موتور
ZPL140TBO323267 و شماره شاسی 607405
مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۴۵۶۰/ر

اینجانب محمدرضا علامه
مالک خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۶
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۳۴۹ ه ۸۲
و شماره شاسی NAAP03EE6HJ082383
شماره موتور 182A0002254
به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۴۴۶۱/ف

کارت مشخصات وپلاک موتور سیکلت روان تیپ ترپل QM200 به شماره انتظامی ۸۷۳۶۲ ایران ۷۶۶
و شماره موتور 31006664*200E*** NEK و
شماره شاسی 200E9012208*** NEK بنام
محمد آموزگار مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۴۳۱۱/و

برگ سبز پراید ۱۳۱ سفید مدل ۹۴
شماره انتظامی ۱۲-ایران ۷۱۷ م ۸۲
شماره شاسی NAS411100F1143888
شماره موتور ۵۴۱۸۸۴۹ به نام مجید امیری
مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱۸۴۳۵۹/ف

برگ سبز و سند دوو سی یلو مدل ۷۹ آلبالویی
شماره انتظامی ۱۲-ایران ۴۸۸ ب ۴۳
شماره شاسی IR781650123 16
شماره موتور ۷۷۷۵۰۸ به نام ناهید حسن زاده
حسین آبادی مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۱۸۴۴۸۹/ف

سند کمپانی خودروی لیفان X50 مدل ۱۳۹۶
به شماره انتظامی ۶۳ ایران ۱۴۶ ن ۴۸ و شماره موتور
LF479Q2B2171090196 وشماره شاسی
NAKSG4524HB111068 بنام زهرا ابراهیمی
مفقود وفاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱۸۴۵۸۵/پ

برگ سبز پراید ۱۳۱ مدل ۹۰ سفید
شماره انتظامی ۶۲-ایران ۵۷۶ د ۳۶
شماره شاسی S14122902142 23
شماره موتور ۴۳۵۲۷۹۹ به نام حمید خوید
مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱۸۴۴۴۱/ف

بدینوسیله تیتر آگهی دعوت مجمع عمومی عادی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارگران مهر (برق خراسان) درج شده در روزنامه خراسان بشماره ۱۴۰۱۸۴۱۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۵/۳۰ بصورت زیر اصلاح می گردد:
آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارگران مهر (برق خراسان) ۱۴۰۱۸۴۵۹۵/م

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
در اجرای ماده 3 قانون و ماده 13 آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله 15 روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش دو بجنورد 169- اصلی اراضی صدرآباد 1- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک شماره 160 فرعی از 169 اصلی فوق به مساحت 135/56 مترمربع ابتیاعی آقای مجید باقری از محل مالکیت رسمی علی اکبر حمایلی و محمد حمایلی فرزندان و وراث غلامحسین حمایلی برابر رأی شماره 1768-1401 مورخه 1401/05/24- کلاسه 0502-1400. لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: 1401/05/31 **تاریخ انتشار نوبت دوم:** 1401/06/16
م الف/۱۳۶۶۷۱۵ **اکبر اقبالی - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد** ۱۴۰۱۸۴۱۱۲/و

۳۷۰۱۰
پذیرش تلفنی آگهی با پیک رایگان

برگ سبز وسند مالکیت (برگ کمپانی) اتومبیل وانت دو کابین مزدا تیپ بی ۲۰۰۰ آی مدل ۱۳۸۴ به رنگ بژ متالیک به شماره پلاک ایران ۱۲-۱۵۱ ج ۲۶ وشماره موتور ۴۸۶۹۷۱ وشماره شاسی 84NDPE01438 به نام امین اله عسکری مفقود شده واعتبار ندارد. ۱۴۰۱۸۴۵۲۹/ش