نه به شوهران ژولیده!

روز جهانی آراستگی مردان بهانه‌ای شد تا از عواقب بی‌توجهی رایج اما آسیب‌زای شوهرها به ظاهرشان در خانه و خانواده بگوییم

زهرا وافر | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مناسبتی

بسیاری از آقایان تصور می‌کنند ضرورت تمیز و مرتب بودن فقط مختص خانم‌هاست و توجه مردها به پوشش و ظاهرشان، اهمیت زیادی ندارد. مشکلاتی که این نوع تفکر ایجاد می‌کند، در استحکام روابط زوج‌ها، تاثیر منفی دارد. ۱۹ آگوست (دیروز)، روز جهانی آراستگی مردان بود. سایت nationaltoday.com درباره این روز نوشته: «روز جهانی آراستگی مردان باید در ۱۹ آگوست هر سال جشن گرفته شود. اگرچه ما معتقدیم هر روز باید روز آراستگی مردان باشد. بازار مملو از هزاران نوع شامپو و لوسیون بدن است اما همه‌شان، زنان را هدف قرار داده‌اند! اکنون روز آن است که این کلیشه قدیمی را که آراستگی فقط مختص زنان است، رها و به ضرورت آراستگی مردها فکر کنید». به همین بهانه و در ادامه، با مردها درباره اهمیت آراستگی‌شان در خانه و خانواده خواهیم گفت.

آراستگی نه مختص زنان است و نه فقط مهمانی‌ها

شاید افکار ما این‌طور شکل گرفته که فقط خانم‌ها باید به خودشان رسیدگی کنند و همیشه آراسته باشند اما آقایان هم از این قاعده مستثنا نیستند. آقایان هم مثل خانم‌ها باید به ظاهر خود رسیدگی کنند و آراسته باشند. آراسته بودن نباید به مهمانی، عروسی و... منحصر باشد بلکه در تمام روزهای هفته لازم است که آراسته باشید. متاسفانه برخی آقایان چندان به ظاهر خود اهمیت نمی‌دهند و آن را در درجه چندم اولویت قرار می‌دهند. لازم است شما هم دست به کار شوید و بیشتر نگران پاکیزگی و آراستگی خود باشید.

چرا آراستگی در خانه مهم است؟

دورهمی‌های خانوادگی و هم صحبتی زن و شوهرها با یکدیگر، صمیمی‌تر برگزار می‌شوند؛ این مسئله هم به لحاظ احساسی و هم به لحاظ فیزیکی صحت دارد. افراد معمولا به عزیزان و بستگان‌شان بیشتر توجه می‌کنند و بیشتر از نزدیک با هم گپ‌وگفت دارند. همین موضوع باعث می‌شود کمتر به صفحه مانیتور، تلویزیون، کاغذو... نگاه کنند. درنتیجه و در مجموع، همسر و دیگر اعضای خانواده، زمان و تمایل بیشتری دارند تا به جزئیات ظاهر شما توجه کنند. طبیعتا هرقدر شما در این محیط آراسته‌تر باشید، هم محبوبیت بیشتری در بین اعضای خانواده و در نگاه همسرتان خواهید داشت، هم از همنشینی با شما لذت بیشتری خواهند برد و هم اعتمادبه‌نفس خودتان بالاتر خواهد رفت.

آسیب‌های بی‌توجهی شوهرها به آراستگی

بسیاری از آقایان به ظاهر خود توجه چندانی ندارند و متاسفانه به این نقطه ضعف خود، به عنوان «نشانه مردانگی» حتی افتخار هم می‌کنند! غافل از آن که وقتی به ظاهر خود اهمیت نمی‌دهند، انگار به شکل غیرمستقیم این پیام را به همسرشان می‌رسانند که ارزشی برای او قائل نیستند. در واقع خانم‌ها در مواجهه با شوهری که به ظاهر خود بی‌اعتناست، دچار احساس «نادیده گرفته شدن» یا «بی‌ارزش واقع شدن» و در نتیجه در رابطه با شوهر خود بی‌انگیزه می‌شوند. شاید برای شما هم جالب باشد که بدانید پیش از هر روان‌شناسی، پیامبر(ص) و ائمه اطهار(ع) بر اهمیت آراستگی مرد در برابر همسرش تاکید کرده‌اند. پیامبر(ص) می‌فرمایند: «همان گونه که مردان دوست دارند زینت و آراستگی را در زنان خود ببینند، زنان نیز دوست دارند زینت و آراستگی را در شوهرانشان ببینند». (مکارم الاخلاق ص ۸۰)

نقش ظاهر افراد بر روان طرف مقابل

به لحاظ روان‌شناختی نیز انسان‌ها موجوداتی هستند که بیشترین اطلاعات محیطی را از طریق «بینایی» به دست می‌آورند، پس هرگز نمی‌توان از نقش پررنگ و تاثیرگذار «ظاهر فرد» بر روان طرف مقابل غافل شد. در این بین خانم‌ها بسیار بیشتر از مردها به جزئیات ظاهری توجه دارند.

شوهرها این توصیه‌ها را جدی بگیرند

شاید باور نکنید اما خانم‌ها معمولا حتی به چیزهایی مانند موی بلند گوش یا بینی مردها هم توجه دارند! پس به‌طور کلی رعایت چند نکته در زندگی مشترک برای شوهرهایی که توجه کمتری به آراستگی‌شان دارند، ضروری است؛ همیشه معطر و خوشبو باشید و هنگام خرید عطر، حتما با همسرتان مشورت کنید. هنگام خرید لباس خانگی، رنگ و مدل مورد علاقه همسرتان را انتخاب کنید. همچنین سعی کنید لباس‌های کهنه و کثیف نپوشید. برای سفیدتر شدن دندان‌ها هر شب مسواک بزنید و برای حفظ بهداشت دهان و رفع بوی بد دهان، حتما از نخ دندان استفاده کنید. از نظافت شخصی خود از جمله شست‌وشوی پاها پس از ورود به منزل، شستن دست‌ها با صابون و کوتاه و مرتب کردن ناخن‌ها غافل نشوید. سعی کنید هر روز جوراب‌های خود را بشویید. استفاده از کرم ضد آفتاب و مرطوب کننده، فقط مختص خانم‌ها نیست، شما هم بهتر است برای پیشگیری از آفتاب سوختگی و ایجاد چین و چروک زودرس از کرم ضدآفتاب و مرطوب کننده پوست استفاده کنید. رژیم غذایی مناسبی برای حفظ وزن ایده‌آل خود انتخاب کنید. همچنین اصلاح و مرتب کردن موی سر و صورت را به‌طور منظم انجام دهید. نکته پایانی هم این که اگر تا امروز به این مسائل بی‌توجه بودید، حداقل از الان تصمیم بگیرید که ظاهر آراسته‌تری در خانه داشته باشید.

در آرزوی دیدن خواب‌های دلخواه

نکاتی درباره تکنیک‌های دیدن «رویای شفاف» و این که چه به درد می‌خورد؟

شبکه های اجتماعی

دل‌تان می‌خواهد پرواز کنید یا یک شخصیت معروف را ببینید؟ بعد از آشنایی با «رویای شفاف» می‌توانید دست کم در خواب، آرزوهای‌تان را محقق کنید! برخی رویاها رویای شفاف هستند، یعنی در آن می‌توانید معمار دنیایی باشید که در خواب تجربه می‌کنید، کارگردان رخدادهایی باشید که بر شما می‌گذرد. برخی می‌گویند مثل این است که در یک بازی رایانه‌ای باشید اما فایده رویای شفاف و تکنیک‌های دستیابی به آن چیست؟

رویای شفاف به چه درد می‌خورد؟

در پاسخ به این سوال که «فایده رویای شفاف چیست؟» دنیل ارلاخر، عصب‌شناس دانشگاه برن در سوئیس معتقد است که مغز در وضعیت «آزاد» رویا در بهترین محیط برای فکر کردن خلاقانه است. یک مطالعه در دانشگاه لینکلن در سال ۲۰۱۴ نشان داد که افراد با رویای شفاف بیشتر در وظایف شناختی و حل مسئله در زمان بیداری بهتر عمل می‌کنند. برخی طرفداران رویای شفاف برای سرگرمی به آن توجه نشان می‌دهند، برخی با تمرین یک مهارت در رویا می‌خواهند در بیداری اعتمادبه‌نفس کسب کنند، برخی صرفا می‌خواهند خواب‌های آزاردهنده تکراری را از سرشان بیرون کنند و برخی می‌خواهند از طریق رویا با ترس‌های خود مواجه شوند.

تکنیک‌های دیدن رویای شفاف

رویای شفاف را ممکن است بدون هیچ تلاشی تجربه کنید اما تکنیک‌هایی هم وجود دارند که به افزایش کنترل شما بر رویاهای‌تان کمک می‌کنند. تکنیک‌هایی که در این جا معرفی می‌شوند از سوی «چارلی مورلی» یک کارشناس رویای شفاف پیشنهاد شده‌اند.

رویاهای‌تان را بنویسید | وقتی بیدار می‌شوید هر چیزی را که به یاد می‌آورید، یادداشت کنید. این به شما کمک می‌کند که نشانه‌های تفکیک کننده خواب از بیداری را تشخیص دهید. این نشانه می‌تواند فردی باشد که دیگر زنده نیست یا یک رخداد فیزیکی غیرممکن... با خودتان تکرار کنید که «وقتی این نشانه ظاهر شد، رویا می‌بینم».

واقعیت را چک کنید | کسانی که رویای شفاف می‌بینند، اغلب یک نشانه برای چک کردن واقعیت دارند. باید خودتان را عادت بدهید که در بیداری و خواب از آن نشانه استفاده کنید اما انواع روش‌ها برای چک کردن واقعیت عبارتند از:

آینه‌ها: تصویر خودتان را در آینه ببینید، آیا عادی است؟

اشیای جامد: دست‌تان را به سمت دیوار یا میز یا هر جسم دیگری دراز کنید تا ببینید از آن عبور می‌کند یا نه.

زمان: به ساعت نگاه کنید. در رویا اغلب زمان به شکل غیرخطی تغییر می‌کند.

تنفس: روش محبوب چک واقعیت این است که بینی خود را بگیرید و ببینید که می‌توانید نفس بکشید یا نه.

توصیه می‌شود که برای چک کردن واقعیت، فقط با یک نشانه تمرین کنید.

روش «بیدار شو دوباره بخواب»

بر اساس برخی پژوهش‌ها، خوابیدن و بعد بیدار شدن و دوباره به خواب رفتن، شانس رویای شفاف را افزایش می‌دهد. یک بار بخوابید، زنگ بیداری بگذارید و یک ساعت بعد دوباره با این هدف بخوابید که رویا ببینید. قبل از خوابیدن بار دیگر به نشانه رویا و تفاوت‌های آن با بیداری فکر کنید. تحقیقات نشان می‌دهد که رویای شفاف به میزان هوشیاری شما مرتبط است.

خطر اضطراب یا اختلال خواب

توجه کنید که تکنیک‌های زیادی است و در نهایت ممکن است با آن‌ها موفق به دیدن رویای شفاف نشوید. پیش از آن که تلاش کنید رویای شفاف ببینید، مطمئن شوید استفاده از تکنیک‌ها به اضطراب یا اختلال خواب منجر نشود.

منبع: بی‌بی‌سی

سندار تباط پنهانی مدیرمان را منتشر کنم؟

یکی از مدیران شرکت‌مان یک خانم است که متاسفانه با مدیر شرکت که آقاست ارتباط پنهانی دارد. چند ماهی است حقوق کارکنان توسط این مدیر خانم با تاخیر واریز می‌شود که متاسفانه مدیر شرکت هم از عملکرد او دفاع می‌کند. می‌خواهم سند ارتباط‌شان را منتشر و آن‌ها را بی‌آبرو کنم تا کارمندان شرکت را نجات دهم اما می‌ترسم بعد از آن عذاب وجدان بگیرم، چه کنم؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس

مشاوره شغلی

مخاطب گرامی، این که دغدغه مسائل مالی خود و همکاران‌تان را دارید یک امر بدیهی است و اشکالی هم ندارد اما شایسته است که دغدغه داشتن برای یک موضوع، به یک راه‌حل صحیح و کارآمد منجر شود. باتوجه به توضیحاتی که دادید، نکاتی را خدمت‌تان عرض خواهم کرد.

فهرست کردن راهکارهای حل مشکل تاخیر در پرداخت حقوق

همان‌طور که می‌دانید یکی از مهارت‌های اساسی در زندگی، مهارت حل مسئله است که همه افراد نیازمند فراگیری آن هستند. در این مهارت چند مرحله طی می‌شود که به‌طور اختصار به آن اشاره می‌کنم. اولین گام، تبیین مسئله یا مشکل است، دومین گام، مشخص کردن راه‌حل‌های موجود، سومین مرحله انتخاب بهترین راه‌حل و گام چهارم اقدام برای اجرای راه‌حل انتخاب شده است. اکنون مسئله شما اگر تاخیر در پرداخت حقوق کارکنان شرکت باشد، بهتر است همه راهکارهای موجود و منطقی را فهرست کنید و سپس اقدامات بعدی را انجام دهید. همچنین در پیامک شما چند نکته مهم وجود دارد که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنم.

دلیل اصلی مشکل را پیدا کنید

علت تاخیر در پرداخت حقوق مهم است. آیا رابطه پنهانی مدیر شرکت شما علت تاخیر در پرداخت حقوق کارکنان است؟ مسلما حتی اگر برای این موضوع سهمی قائل باشیم، نمی‌توان گفت تنها دلیل این تاخیر است بنابراین بهتر است قبل از هر اقدامی علت اصلی دیرپرداخت شدن حقوق کارکنان را پیدا کنید. در ضمن، آیا تغییر مدیر مالی، تنها راه‌حل مشکلات مالی و پرداخت حقوق است؟ شما در متن خود اشاره کرده‌اید که مدتی است با تاخیر در پرداخت‌ها مواجه شده‌اید و اگر قبل از آن همین خانم مدیر مالی بوده و حقوق‌ها به موقع پرداخت می‌شده، پس باید علت را در جای دیگری جست‌وجو کنید. چه بسا ممکن است مشکلات دیگری وجود دارد که به‌طور مشخص مربوط به مدیر مالی نبوده و ریشه در مشکلات و کمبودهای مالی و اقتصادی جامعه داشته باشد که به تبع آن شرکت شما هم دچار مشکل شده است، همچنان که در بسیاری از بخش‌های دولتی و خصوصی کم و بیش شاهد این مشکل هستیم.

افشای یک رابطه برای نجات کارمندان شرکت؟

درباره نکته آخری که با عنوان نجات کارمندان بیان کرده‌اید، باید عرض کنم که قطعا با این اقدام مشکل پرداخت حقوق کارکنان حل نخواهد شد چون بی‌آبرو شدن این دو نفر گشایش مالی ایجاد نمی‌کند بلکه ممکن است با بروز کنش‌های خانوادگی و اجتماعی تاثیرات منفی بیشتری هم ایجاد شود. بنابراین پیشنهاد می‌کنم در صورتی که احساس وظیفه می‌کنید، از روش صحیح امر به معروف و نهی از منکر استفاده و به‌طور خصوصی با مدیر خود درباره مشکلات این رابطه صحبت کنید یا از سمت یک ناشناس، به او پیام بدهید. درباره پرداخت حقوق کارکنان هم با همکاران خود همفکری و از مجاری اداری و صحیح درخواست به حق خود را پیگیری کنید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*امین ثالث، جوان ۲۹ ساله تبریزی نسبت به بدل رونالدو و بهنام بانی و کی‌روش، خیلی شبیه‌تره. من که یک لحظه فکر کردم در زندگی سلام با خود جانی دپ، مصاحبه گرفتین!

*با دیدن تیتر «سکوت مطلق همان چیزی است که آرزویش را داریم؟» در صفحه جوانه، ترس و اضطرابی وجودم را فرا گرفت. نمی‌دانم چرا کلا از سکوت مطلق می‌ترسم و نگرانم می‌کند.

*طرف دقیقا کپی شده «جانی دپ» لباس می‌پوشه، ظاهرش رو عین اون درست می‌کنه و... بعد گفته که این همه شباهت عمدی نیست! یعنی حتی تکلیف اش با خودش هم مشخص نیست.

*صفحه اول زندگی سلام درباره «تکرار بوی پیراهن یوسف در پادگان» بسیار خواندنی بود. یادمان نرود که ما به شهدا و آزادگان خیلی مدیون هستیم، فارغ از هر چیزی، مدیون‌شان هستیم.

*با نویسنده مطلب «زبان مخفی ما ایرانی‌ها» در صفحه سرگرمی موافق نیستم. این برداشت‌های اشتباه را نباید در ذهن مردم جا انداخت چون باعث سوء تفاهم می‌شود. مثلا، شما که به ما لطف داری، کجایش به معنای منت گذاشتن است!

*این «جانی دپ» ایرانی گفته من نمی‌خوام بدل باشم و بدل نیستم ولی شما در کنارش درباره پدیده بدل‌های ایرانی نوشتین.

*در زندگی سلام بنویسید که در صورت نهایی شدن توافق و ارزان شدن همه چیز، زندگی‌های‌مان چقدر شادتر و بهتر خواهد شد؟ آیا آرامش زندگی‌های‌مان هم به برجام گره خورده است؟

اینجانب محمد حسن صادق مالک خودرو پژو۴۰۵ GLXI
نقره ای مدل ۸۸ به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۵۹ ه ۸۹۵
به شماره شاسی NAAM11CA09K958371
به شماره موتور 12487276714
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۴۰۹۰/ف

اینجانب اصغر هراکیان
مالک خودرو ۲۰۶ مدل ۸۷ سواری هاچ بک
به شماره انتظامی ایران ۱۳ - ۳۳۸ س ۷۵
و شماره شاسی NAAP03ED58G009014
شماره موتور ۱۴۱۸۷۰۰۹۶۶۹
به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی و برگ سبز و قولنامه) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد.
۱۴۰۱۸۴۰۹۵/ف

انتشار آگهی
آگهی اجرای مواد ۷،۶، ۸ و ۱۰ آئین نامه اجرائی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸
برابر رای ۱۹۶۷ مورخه ۱۴۰۰/۰۳/۱۴ صادره هیئت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چناران تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای امیراحمد آشورزاده فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۱۹ صادره کاشان و خانم فهیمه فرزانه فرزند علینقی به شماره شناسنامه ۱۰۸۵ صادره مشهد هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه ساختمان به مساحت ۵۱۰/۸۸ متر مربع قسمتی از پلاک - فرعی از پلاک ۲۸۹ اصلی واقع در اراضی گلمکان بخش ۷ از محل مالکیت مشاعی مالکین محرز گردیده است. بمنظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت آگهی می گردد، در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۲۰ روز اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت نامبرده صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۱/۰۵/۲۹
مرتضی ولایتی - رییس ثبت اسناد واملاک چناران
۱۴۰۱۸۴۰۸۹/ش

آگهی فقدان سند
آقای محمد سینا ساربان با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت تمامت ۲۵۰ سهم مشاع ۵۰۰۰ سهم ششدانگ پلاک ۳۵۰ فرعی از ۴ اصلی بخش ۷ چناران بعلت جابه جایی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد نظر بنام محمدسینا ساربان ثبت وسند به شماره ۸۵۹۴۵۷ ب ۰۰ با شماره دفتر الکترونیک ۴۰۱۲۰۳۰۶۰۰۹۰۰۶۰۳۶ صادر و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد- به استناد ماده۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد باید ظرف مدت۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
مرتضی ولایتی - رییس ثبت اسناد و املاک چناران
۱۴۰۱۸۴۰۴۴/ش

آگهی مزایده
موقوفه مزار مولانا در نظر دارد رقبات وقفی زیر در شهر تایباد را از طریق برگزاری مزایده به مدت یکسال به اجاره واگذار نماید:
سه قطعه زمین محصور واقع در انتهای خیابان آزادی (پلاک۲۰۵، ۲۱۱و۲۱۷)
یک قطعه زمین محصور واقع در خیابان نور (پلاک ۱۱۵)
دوباب مغازه تجاری واقع در میدان مولانا (پلاک ۵۹۵ و مجاور)
سه باب مغازه تجاری واقع در خیابان مولانای غربی(پلاک۳، ۷و۱۱)
تاریخ برگزاری مزایده: ۱۴۰۱/۰۶/۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر،هماهنگی جهت بازدیدو دریافت اوراق شرکت در مزایده با شماره تلفن ۵۴۵۳۰۱۰۰ تماس حاصل نمایید.
اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد
۱۴۰۱۸۴۰۲۳/ش

برگ سبز و سند مالکیت سواری پژو۴۰۵
مدل ۸۹ به شماره پلاک ۳۶-۵۵۳ه۳۵
و شماره موتور ۱۲۴۸۸۳۵۷۳۵۱ و شماره شاسی NAAMO1CA4AR5O5563 به نام حمیدرضا زال پور مفقود و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۸۴۰۶۱/ش

کارت کار اتباع بنام رامین چوپان زاده
شغل آزادنا م پدر سلطان به شماره
اختصاصی ۱۷۷۰۲۷۶۰۹۲۴۳
مفقود شده وفاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۴۰۹۴/ف

برگ سبز، سندمالکیت و سندکمپانی خودرو MVM X۳۳ رنگ نوک مدادی مدل ۱۳۹۴ به شماره انتظامی ایران ۸۵-۸۸۷ س ۲۸ به شماره موتور MVM۴۸۴FBDF۰۰۴۲۱۱ به شماره شاسی NATGBAYL۲F۱۰۰۴۲۰۴ بنام فرهاد کهرازه مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۳۹۸۴/م

برگ سبز خودرو تیبا۲ مدل ۹۶
شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۳۸۳ ن ۶۱
شماره موتور M۱۵/۸۴۰۰۳۷۷
شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰H۱۰۸۳۷۱۹
بنام یوسف رمضانی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۳۹۴۶/ف

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۱sE به شماره پلاک ۴۴ن۴۹۱ ایران ۳۲ مدل ۱۳۹۷ به شماره موتور M۱۳/۶۰۵۱۸۹۰ و شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰J۳۴۱۹۱۹۱ متعلق به فاطمه سالاری مقدم حصاری به کد ملی ۰۶۸۱۶۶۲۵۲۲ فرزند محمد مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۱۸۴۰۷۸/ش

نامه فک رهن خودرو جک S۵ مدل ۹۶
به شماره انتظامی ۱۰ ایران ۶۳۱ ل ۹۸
شماره موتور HFC۴GA۳۱DH۰۰۴۹۹۹۵
شماره شاسی NAKSH۷۳۱۸HB۱۴۷۶۵۹
بنام مونا همزه قمی مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۳۹۴۱/ف

کلیه مدارک اعم از سند و برگ سبز رنو پی کی مدل ۸۳
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۱۲ ب ۶۵
شماره شاسی ۳۰۴۲۲۱۱
شماره موتور m۱۳۹۵۵۲۸۹
بنام علی اسماعیل زاده مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۸۳۸۸/ف

برگ سبز وسند مالکیت موتور سیکلت کی وای مدل ۹۶ به شماره انتظامی ۷۷۶/۶۶۷۸۲ وشماره موتور OI۴۹N۲۳O۱۳۳۱ و شماره شاسی N۲۳ADAICDIID۰۰۳۸۶ به نام حمید رضا زال پور مفقود شده فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۸۴۰۷۱/ش

برگ کمپلی پژو سواری مدل ۹۷ به شماره پلاک ۴۲-۹۵۱م۶۱ و شماره موتور 164B0197479 و شماره شاسی NAAN11FE4IH946139 به نام محسن نور بخش مار مفقود اعتبار ندارد.
۱۴۰۱۸۴۰۶۸/ش

برگ سبز ئودرو پژو ۲۰۶ بنام امیر باقرپور کاشانی
به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۱۶۴ ط ۲۸
وشماره موتور ۱۸۲A۰۰۶۴۱۶۴
و شماره شاسی NAAP۰۳EE۸KJ۳۳۱۱۶۱
مفقود و فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۸۴۰۷۴/پ