



نمایی از سریال در مانگر

رفتارهای غیر حرفه‌ای در مانگر

در سریال «در مانگر»

کمک‌های یک روان پزشک به یکی از بیماران به اسم «باران» با بازی «سارابه‌رامی» را در یک مینی سریال ۵ قسمتی از منظر روان شناسی واکاوی کردیم



دکتر پرستو امیری | متخصص روان شناسی سلامت

تحلیل فیلم

شاید پیش از شروع هر نقدی بر محتوای سریال در مانگر، باید درباره عنوان آن سوالی مطرح کرد. آیا این سریال واقعا درباره یک در مانگر است؟ برای بررسی این سریال از منظر حرفه در مانگری و با توجه به این که در یک قسمت از سریال در مانگر را در نقش پزشک معتمد دادگاه می بینیم، ما فرض را بر این می گذاریم که این سریال واقعا بررسی از کار یک در مانگر حرفه‌ای است. «در مانگر» در ۵ قسمت ۷ دقیقه‌ای در شبکه نمایش خانگی، روایتی است از ملاقات‌های زنی به اسم «باران» با بازی «سارابه‌رامی» با روان پزشک، دکتر «مسعودی» با بازی «بانیبال شومون». «باران» زن ثروتمندی است و باور دارد که شوهرش به او خیانت کرده است. او می گوید شوهرم قصد دارد مرا به دیوانگی بکشاند تا بتواند بدون پس دادن اموال مرا طلاق بدهد. حالا او از روان پزشکش می خواهد بدون این که شوهرش متوجه شود به او کمک کند. در ادامه، این مینی سریال را از منظر روان شناسی بررسی خواهیم کرد.

❖ در مانگر فقط شنونده است یا یک آموزگار فعال؟ شاید اشاره به تفاوت بین رویکردهای مختلف در مانی شروع خوبی برای تحلیل این سریال باشد. در روان شناسی رویکردهای مختلف روان در مانی داریم که بر اساس پایه‌های نظری‌شان، دیدگاه متفاوتی به نقش در مانگر و رابطه در مانی دارد. در یک سر افراطی این طیف، در مانگر یک شنونده منفعل است و در سر دیگر طیف، در مانگر یک آموزگار فعال اما اغلب در مانگران، رویکردی بین این دوسر افراطی دارند؛

خانمم طلاق می خواهد چون شاهزاده رویاهایش نیستم!

سه سال پیش با خانمم ازدواج کردم که تقریبا از ۷ یا ۸ ماه پیش، مشکلاتمان شروع و بسرد شدیم. اوایل که کلا با من حرف نمی زد و نمی گفت چه مشکلی با من دارد. بالاخره چند روز پیش به من گفت که فقط طلاق می خواهد چون من شاهزاده رویاهایش نبوده، نیستم و نخواهم شد. می گوید از من بدش می آید. پیشنهاد شما هم جدا شدن است؟



راهله فارسی | مشاور

مخاطب گرامی، می فهمم که در شرایطی قرار گرفته اید. این که زندگی خوبی داشتید و الان با این سردی روبه رو شده اید مانند شوکی در زندگی شماست اما خوبی این رابطه که مطرح کردید، این است که بین شما و همسران گفت و گو وجود دارد و این یعنی رابطه شما طوری است که بشود روی آن برای اصلاح کار کرد اما چند توصیه به شما.

مشاوره زوجین

❖ حتما خانم تان حرف های ناگفته دارد سرد شدن رابطه زوج ها نگاهان اتفاق نمی افتد و تدریجی است. بهتر است که زمان شروع این سرد شدن را بیابید و ببینید با چه اتفاقی همراه بوده است. اولین قدم برای حل مشکل تان، علت یابی است چون شمار رابطه و زندگی خوبی داشتید. بی دلیل یک رابطه خوب به رابطه سرد تبدیل نمی شود. حتما دلایلی وجود داشته است که مطرح نشده و باید در گفت و گویی که

است! درباره نقش «در مانگر» یعنی دکتر مسعودی در این سریال، چیزی که بیننده می بیند، یک آدم سرد و جدی است که حتی شنونده خوبی هم نیست و برخلاف حرفی که خود دکتر مسعودی می زند (من کار آگاه نیستم)، بیشتر شبیه یک کار آگاه در حال می گیری، تعقیب و گریز، باز پرس و تحمیل نظر خودش بر بیمار است. علاوه بر این، رفتار ها و دیالوگ ها هم غیر علمی به نظر می رسد. انگار دکتر مسعودی سواد کافی هم در حرفه اش ندارد؛ مثلاً یک جانتها با یک جمله باران، به تشخیص قطعی می رسد و می گوید: «توی بیداری وقتی صدای فرد مرده رو می شنویم، نشانه اسکیزوفرنی حاده» و هنگامی که باران می خواهد توضیح دهد، با پر خاشگری جواب می دهد: «چیزی که می گید از نظر من منطقی نیست، تشخیص من اسکیزوفرنی خفیه خاتم» یا در بخش دیگری به «باران» می گوید: «این صدا ها واقعی نیستند، شما باید اون ها رو تو خودتون بکشید» و وقتی باران می پرسد: «چه جوری؟»، پاسخ می دهد: «نمی دونم!» یا به عنوان مثال آخر در این بخش، در جایی دیگر خیانت را این طور توضیح می دهد: «زن یا مرد زمانی در گیر این رفتار می شه که خودش رفتار مشابهی رو تجربه کرده باشه، بهش می گیم فرافکنی!»

❖ جولان رفتار های غیر حرفه ای در مانگر در این سریال از واکنش های غیر حرفه ای دیگر دکتر مسعودی، واکنش عصبی، قهر و دلخوری در برابر پر خاشگری «باران» است. این در حالی است که خشم و پر خاشگری به در مانگر اتفاق نادر در اتاق در مان نیست و در مانگران آموزش می بینند تا به جای دلخوری شدن یا قهر کردن، این وضعیت را بررسی و مدیریت کنند یا در جایی دیگر به بیمار می گوید چون آرایش می کنید حتما سالم هستید! رفتار های غیر حرفه ای کوچک و بزرگ دکتر در مانگر در تمام قسمت ها قابل مشاهده است. دکتر مسعودی، مراجعاتش را دیوانه خطاب می کند، تعقیب شان می کند، برای مراجعش نقشه می کشد و تله می گذارد در منزل مراجعش دستگا شنود کار می گذارد، حتی زمانی که می داند مراجعش قصد آسیب زدن به همسرش را دارد، هیچ کاری برای جلوگیری از رفتار او نمی کند! در نهایت هم با تهدید به افشای راز های بیمار، از او چند میلیون دلار اخاذی می کند!

❖ تردید اشتباهی که این سریال به دل مخاطب می اندازد این نقد به این معنا نیست که هیچ در مانگری رفتار غیر حرفه ای ندارد اما تمجیع تمام این رفتار ها در یک در مانگر، اغراق آمیز است و تماشاگر حرفه ای را در این تردید می اندازد که آیا واقعا یک در مانگر چنین ویژگی ها و رفتار هایی را دارد؟ البته مشکل این است که احتمالا عوامل سریال در مانگر برای ساخت آن، از یک در مانگر، راهنمایی و مشاوره دریافت نکرده اند، به همین دلیل چنین خروجی برای تلاش شان به ثمر نرسشته است.

ارسال سوالات به صفحه خانواده پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ تلگرام ۰۹۵۵۳۴۴۵۷۶

شما سمر ددشده یا کار ها خواسته های همسر تان از شما چه چیز هایی است؟ ❖ دلایل احساس دلزدگی در زندگی مشترک دوست داشتن یک حس است که بستگی به افکار یا رفتار هایی دارد که از طرف مقابل می بینیم. بنابر این هر چه بین یک زن و شوهر خا طرات خوب بیشتری باشد، حس بهتری راجع به هم دارند و هر چه خا طرات منفی بیشتر باشد، حس منفی شان بیشتری شود. وقتی زوج ها مدت طولانی، درباره آن چه آزار شان می دهد صحبت نکنند، دچار دلزدگی می شوند و هر دو در تنهایی به دنبال جایی هستند که کمی آرامش و رضایت بیشتری ر ا تجربه کنند. بنابر این کار شناسان تاکید می کنند دلزدگی ر ا نه فقط یک احساس بلکه یک علامت منفی در زندگی مشترک در نظر بگیرد و برای مدیریتش بر نا مریزی کنید.

پرسش و پاسخ های ۱۰ ثانیه ای

با دوستم به خاطر یک بحث الکی که بزرگ شد، ارتباطم را قطع کردم. چقدر باید بگذرد تا بر ای آشتی پیش قدم شوم؟



اگر این دوستی برای تان مفید بوده، همین امروز پیش قدم شوید. وقتی معتقدید که به خاطر یک بحث الکی بوده، چرا باید این قطع ارتباط ادامه داشته باشد؟



فهیمة میرزا بی، کار شناس ارشد روان شناسی

رنج بردن از بی توجهی در کودکی؛ خالکوبی و پیرسینگ در بزرگ سالی

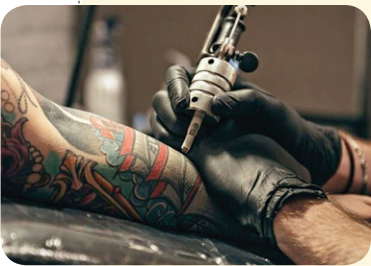
انتشار نتایج یک پژوهش روی ۲۵۱۰ خانواده آلمانی درباره این که خالکوبی در میان چه افرادی رایج تر است؟

منبع: psyppost.org

فرنگیس یاقونی | مترجم

آیا خالکوبی و پیرسینگ در میان کسانی که در دوران کودکی هدف آزار، بی توجهی و غفلت قرار گرفته اند، رایج تر است؟ خالکوبی و پیرسینگ در چند دهه اخیر در کشورهای مختلف جهان بین نوجوانان و جوانان، بیشتر از گذشته دیده می شود. امروزه می تواند بیان کننده اتفاق هایی در شخصیت و گذشته افراد هم باشد و مطالعه ای که در نشریه BMC Psychology منتشر شده است، نشان می دهد افرادی که سابقه آزار دیدن و بی توجهی در کودکی دارند بیشتر در معرض خالکوبی و پیرسینگ هستند.

از دنیای روان شناسی



نحوه انجام این پژوهش

خالکوبی و پیرسینگ قرن هاست که وجود دارد. هر فردی برای بیان شخصیت یا گاهی برای زیبایی بیشتر ممکن است این کار را انجام دهد اما تحقیقات روی افراد دارای خالکوبی و پیرسینگ نشان می دهد که این افراد اعتماد به نفس پایین تری دارند و نیاز دارند منحصر به فرد باشند و این کار را برای فراموش کردن تجربه های تلخ گذشته انجام می دهند. این تحقیق روی ۲۵۱۰ خانواده آلمانی انجام شد و افراد ۱۴ تا ۴۴ سال بررسی شدند و در پرسش نامه در باره داشتن خالکوبی یا پیرسینگ و همچنین آسیب های دوران کودکی از آن ها سوال شد. بیشتر شرکت کنندگان نیز در پایین ترین سطح درآمد قرار داشتند.

نتایج این پژوهش

نتایج تحقیقات نشان داد که حدود ۴۰ درصد از شرکت کنندگان حداقل یک خالکوبی یا پیرسینگ داشتند و تقریبا ۲۵ درصد شرکت کنندگان کودک آزاری یا بی توجهی زیاد را گزارش کردند. در میان شرکت کنندگانی که کودک آزاری را گزارش کردند، ۴۸ درصد خالکوبی یا پیرسینگ داشتند، در حالی که تنها ۳۵ درصد از افرادی که کودک آزاری را گزارش نکردند، خالکوبی یا پیرسینگ داشتند. همچنین انواع مختلف و شدت سوء استفاده با خالکوبی و پیرسینگ ارتباط داشت، یعنی هر قدر سوء استفاده بیشتر یا غفلت شدید تر بود فرد خالکوبی و پیرسینگ بیشتری انجام داده بود. البته نتایج تحقیق قابل نسبت دادن به همه افراد نیست و با بررسی تعداد محدودی از افراد نمی توان نتیجه را به همه افراد نسبت داد و باید تحقیقات بیشتری در این باره انجام شود.

ما و شما

راه راتباطی با زندگی سلام پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۵۵۳۴۴۵۷۶

* زندگی سلام، خا طرات مسافران به کشورهای خارجی بسیار جالب است. از این ها بیشتر چاپ کنیم. به خصوص کشورهای آفریقایی که اطلاعات کمتری از آن ها ست. * کشف یک راز کیهانی توسط تیم ایرانی، افتخاری است که باید از دانشمندان آن تقدیر شود. اگر یک کشور دیگر این کار را انجام داده بود، همه رسانه های جهان تا چند روز خبرش را کار می کردند. * من کلا با این پیشنهاد هایی که

متخصص های تغذیه می دن که فلان چیز و بخورین تا لاغر بشین، مخالفم. به نظر برای لاغر شدن، باید بهتر و البته کمتر خورد. مر بوط به مطلب «بهترین نوشیدنی های خانگی برای کاهش وزن» در صفحه سلامت. * یک نکته دیگر هم من به مطلب «گونه خانه ای مناسب اجاره کنیم؟» اضافه می کنم: تا حد امکان نزدیک یا دیوار به دیوار مر سه نباشد. * من ۱۷ ساله که سفر نرفتم، بعدیک نفر تو ایران هست که در این ۱۷ سال به ۴۶ کشور خارجی سفر کرده. زیبا نیست؟ * مطالبی که در صفحه جوانه با عنوان «آن چه درباره رخت ها نمی دانیم» نوشتین، جالب و خواندنی بود. از تلاش تان برای بالا بردن اطلاعات عمومی نوجوانان ممنونم. مهدیه * هزینه تمام این سفر ها بی که آقای هرندی زاده رفته، شاید زیاد نباشه اما باید به این اراده اش آفرین گفت. سفر واقعا درس آموز و باعث پخته شدن آدمی می شه.

ما و شما: در پرونده «عجایب ۱۷ سال سفر به ۴۶ کشور»، اصلاح می شود که آورنده ورزش نوردیک واکینگ به ایران، «تیمور فارسی مدان» بوده است.

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان سفارش می پذیرد صفحه آرای layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

سند کمپانی و برگ سبز خودرو آزادی آی ۱۶۰۰ مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۱۲۴۶۵۱۳۵۴۰۵۲۶۶۶ شماره شاسی S1412285803480 شماره موتور 1466455 شماره پلاک ۸۲۱۱۴۰۶۹ بنام محمد مرادپور مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۲/۱۲/۱۴

این جانب سیدعلی سادات نعلیان مالک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۱۷۷-۱۷۷ ص ۶۳ شماره شاسی NAAM01CE5HK121551 و شماره موتور ۸۵۴۹۱۱۲۴۴۱۱۰۱ مدل ۹۶ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمن مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۳۸۲/۱۲/۱۴

برگ سبز خودرو و سند سفید تیپ LXXU7 مدل ۹۹ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۲۸-۲۲۸ ص ۶۹ به شماره موتور 124K1464583 به شماره شاسی NAAC91CE8LF690400 بنام میرزا محمدزاده کسائی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۲/۱۲/۱۴

برگ سبز و قولنامه خودرو پژو ۲۰۶ تیپ ۲ مدل ۸۳ رنگ نقره ای به شماره انتظامی ایران ۱۲-۹۶۸-۹۶۸ به شماره شاسی F2MA۸۴۷۰۰۹۵۵ بنام حمید خاوری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۳۸۲/۱۲/۱۴

برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو براب مدل ۸۶ شماره انتظامی ایران ۴۲-۶۴۲-۴۱ شماره موتور S1412286120698 شماره شاسی 1993652 بنام احمد قاسمی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۲/۱۲/۱۴



زندگی سلام شنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۱ شماره ۲۲۲۶

خانواده و مشاوره