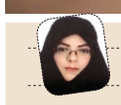
رستگاری کودکان با سواد رسانه‌ای



دکتر فریده ناصری | روان‌شناس کودک

محوری

حواس پنج گانه آدمی به وی کمک می‌کند تا محیط اطراف خود را حس کند و آن را بشناسد. در مرحله پس از این شناخت او تمایل دارد تا قسمتی یا تمام آن چه را به ادراک او درآمده با دیگران به اشتراک بگذارد. در این مرحله به اشتراک گذاشتن، بستگی به هنر فردی دارد تا چگونه، با چه هدفی و... پیام خود را به مخاطب یا مخاطبان مد نظرش منتقل کند. تا سالیانی نه چندان دور منظور از سواد تقریباً مترادف با توانایی خواندن و نوشتن بود اما امروزه با گسترش رسانه‌هایی از قبیل رادیو، تلویزیون، شبکه‌های ماهواره‌ای، اینترنت، شبکه‌های اجتماعی و...، تمام آحاد بشر اگر علم و دانش مناسب برخورداری و استفاده از رسانه‌ها را در خود ایجاد یا تقویت نکرده باشند، با آسیب‌های زیادی درگیر خواهند شد، به ویژه کودکان که مرز واقعیت و خیال را درک نکردند، آسیب‌پذیرترین گروه‌های در معرض این مشکلات هستند. در ادامه، توصیه‌هایی به والدین برای آموزش سواد رسانه‌ای به کودکان‌شان خواهیم داشت.

رسانه‌هایی که بچه‌ها ۲۴ ساعته با آن‌ها سروکار دارند

سواد رسانه‌ای یعنی توانایی شناسایی انواع مختلف رسانه و درک انواع پیام‌هایشان. هر رسانه وسیله‌ای است که از طریق آن پیامی برای مخاطب ارسال می‌شود. این پیام ممکن است در قالب برنامه‌ای تلویزیونی ارائه شود یا حتی ممکن است تبلیغی ساده روی بیلبوردی در حاشیه بزرگراه باشد. انواع رسانه‌هایی که بچه‌ها روزانه با آن‌ها سروکار دارند، عبارت‌اند از: رسانه‌های سنتی مثل رادیو و تلویزیون، پیام‌های ساده متنی تلفن همراه، شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی، بازی‌های کامپیوتری، انواع تبلیغات در کوچه و خیابان.

چرا آموزش سواد رسانه‌ای به کودکان مهم است؟

سواد رسانه‌ای به بچه‌ها کمک می‌کند که چند چیز را درک کنند: انواع مختلف رسانه‌ها، این که اشخاصی در رسانه‌ها سعی می‌کنند پیام‌های مختلفی را برای مخاطب ارسال کنند و دلایل و انگیزه‌های صاحبان رسانه‌ها. این سواد می‌تواند به مخاطبان رسانه‌ها بیاموزد که از حالت انفعالی و مصرفی خارج و به معادله متقابل و فعالانه‌ای وارد شوند که در نهایت به نفع خود آنان باشد. به عبارت دیگر، سواد رسانه‌ای به مخاطب کمک می‌کند تا از سبد رسانه‌ها به شکلی درست و هوشمندانه استفاده کند.

آسیب‌هایی که کودکان را تهدید می‌کند

همان‌طور که گفتیم، کودکان در زمره آسیب‌پذیرترین گروه‌های در معرض رسانه‌ها هستند زیرا هنوز به مراحل رشد تشخیص و تفکیک این محتواها نرسیده‌اند. از آن جا که در ورای هر کدام از مطالب و مفاهیم انتقال یافته، منافع یا مطالبی نهفته است باید به کودکان خویش آموزش دهیم تا از این رسانه‌ها به نحو مطلوبی برخوردار شوند. امروزه با توسعه فضاهای مجازی، سهولت دسترسی به تمام محتوای تولید شده از طریق گوشی‌های هوشمند به ویژه کودکان را در معرض آسیب‌های فراوان اخلاقی، رفتاری و حتی سوء استفاده‌های مادی قرار داده است.

وضع قوانین، اولین قدم آموزش سواد رسانه‌ای

در قدم اول برای آموزش سواد رسانه‌ای به کودکان و رهایی از چنین خطرهایی بهتر است خانواده‌ها قوانین مدون و کاملاً روشنی را برای فرزندان خود در چگونگی استفاده از انواع رسانه‌ها وضع کنند. اطلاع‌رسانی مناسب و آگاهی دادن به کودکان برای نحوه مناسب روبه‌رو شدن با خطرهای احتمالی برخی از راه‌های کاهش آسیب و بالا بردن سواد رسانه‌ای کودکان می‌شود.

۳ توصیه برای آموزش سواد رسانه‌ای به کودکان

۱ **آموزش قبل از ۴ سالگی** | بیشتر مردم تصور می‌کنند آموزش سواد رسانه‌ای به کودکان مربوط به زمانی است که آن‌ها اواخر دوره دبستان هستند اما این‌طور نیست. کارشناسان رسانه معتقدند سواد رسانه‌ای را باید خیلی زودتر از این‌ها به بچه‌ها آموزش داد چرا که بچه‌ها در سنین پایین‌تر در معرض رسانه‌های مختلف قرار می‌گیرند. حتی برخی از پژوهش‌ها حاکی از این است که امروزه کودکان قبل از ۴ سالگی استفاده از تلفن‌های همراه هوشمند را یاد می‌گیرند.

۲ **آموزش مرزهای میان واقعیت و خیال** | آموزش شناخت مرز میان واقعیت و خیال یکی از اصول اولیه است. مثلا والدین می‌توانند به بچه‌های کوچک‌تر خود توضیح بدهند افرادی که در آگهی‌های بازرگانی حضور دارند واقعا آن‌طوری نیستند و فقط نقش بازی می‌کنند. شاید مدتی طول بکشد، اما در نهایت بچه‌ها یاد می‌گیرند که هر چیزی در رسانه می‌بینند لزوما واقعی نیست.

۳ **کمک گرفتن از موضوعات روز** | حواس‌تان به موضوعات روز باشد چرا که می‌تواند شروع گفت‌وگو با بچه‌ها درباره رسانه باشد. مثلا اگر در شبکه‌های اجتماعی اطلاعات نادرستی مشاهده کردید، با فرزندتان راجع به آن صحبت و بعد با مشارکت او درباره آن موضوع تحقیق کنید. بچه‌ها را به این فکر بیندازید که ممکن است تیترهای خبری فریبنده باشند و گاهی فقط برای جلب توجه مخاطب نوشته می‌شوند. همچنین به آن‌ها کمک کنید قبل از آن که چیزی را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک بگذارند، آن‌را دقیق بررسی کنند. با بچه‌ها درباره این که انتشار مطلبی در شبکه‌های اجتماعی چه معنایی دارد، صحبت کنید. اجازه دهید یاد بگیرند به جنبه‌های مختلف فعالیت‌های آنلاین خود فکر کنند.

بعد از ازدواجم، والدینم از من شاکی شدند!

تقریبا شش ماه پیش بود که با پسر عمویم ازدواج کردم. الان ۱۹ ساله‌ام. بعد از این اتفاق، ناگهان رفتار والدینم با من نسبت به قبل تغییر کرد، یک جورهایی احساس کردم که از من شاکی شدند. مثلا خیلی به من و رفتارهایم سر مسائل کم اهمیت ایراد می‌گیرند. نمی‌دانم چه کنم و مشکل از کجاست؟ راهنمایی‌ام کنید.

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، ماه‌های ابتدایی بعد از متاهل شدن نیاز به بهره‌بردن از یک سری مهارت‌ها دارد تا بتوانید شرایط را بهتر مدیریت کنید. این که اخلاق والدین‌تان بعد از ازدواج‌تان کلا تغییر کرده، بسیار ناراحت کننده است اما آیا از همان ابتدا راضی به وصلت با پسرعموی‌تان نبوده‌اند؟ از دست داماد عصبانی هستند ولی در ارتباط با شما تلافی می‌کنند؟ شما ناگهان موضع خود را عوض کرده‌اید؟ و.... این‌ها مسائلی است که اصلا بیان نکرده‌اید و راه‌حل تاحد زیادی به پاسخ‌های شما به این سوالات بستگی دارد. با این حال، مواردی هست که بهتر است درباره آن‌ها برای شما توضیحاتی ارائه کنیم.

با خانواده‌تان ارتباط صحیح برقرار کنید

به نظر می‌رسد خوشبختانه با همسرتان مشکلی ندارید. البته در سن تقریبا پایینی ازدواج کردید که ممکن است همین مسئله خانواده را نگران کند که مبادا دخترشان در بسیاری از موارد دچار مشکل شود و از سر دلسوزی با دخالت‌های نابه‌جا و بیش از حد باعث ناراحتی شما شوند، در همه چیز اعمال نظر کنند و.... این را مد نظر داشته باشید که به محض جاری شدن عقد قرار نیست کلا خانواده کنار بروند و همه چیز در کنترل شما باشد. آن‌ها تا ابد خانواده و مادر و پدر شما هستند، مهم این است که راه‌های برقراری ارتباط صحیح را بلد باشید. این که بپذیرید ازدواج کرده‌اید و الان صاحب یک رابطه جدید هستید، بسیار ارزشمند است اما به این معنا نیست که نباید والدین خود را محترم بشمارید.

سوال‌تان را شفاف از والدین‌تان بپرسید

در این بین می‌توانید بدون موضع‌گیری، خیلی راحت و شفاف با والدین‌تان صحبت کنید و از آن‌ها علت تغییر رفتار و ناراحتی‌شان را بپرسید. به آن‌ها ابراز علاقه کنید و بپرسید که چرا این گونه شده‌اند؟ حتما مواردی برای صحبت دارند. بی‌طرف به حرف‌های‌شان گوش کنید و اگر در جاهایی دچار سوءتفاهم هستند، آن را برطرف کنید. بگویید برای راحتی‌شان چه کارهایی از دست شما برمی‌آید تا انجام دهید؟ گاهی حتی با یک رفتار کوچک و جزئی خیلی از مشکلات برطرف خواهد شد.

از شوهرتان بدگویی نکنید

اگر مدام پشت سر شوهرتان از او بدگویی می‌کنند، این موارد به جز زمانی که کسی واقعا مورد همسرآزاری قرار گرفته، مخرب خواهد بود. به احتمال زیاد اگر بدانند که شما از ازدواج‌تان راضی هستید، خیلی چیزها تغییر خواهد کرد. در ضمن، برخی خانواده‌ها از متاهل شدن فرزندشان می‌ترسند و فکر می‌کنند برای همیشه او را از دست داده‌اند بنابراین به آن‌ها این امید را بدهید که من و همسرم هیچ‌وقت شما و زحمات‌تان را فراموش نخواهیم کرد. در تمام این موارد، به هیچ عنوان نباید پدر و مادرتان را از خود دور کنید. به‌ترتیبی آن‌ها را از زندگی‌تان مطلع کنید که هم شما و هم همسرتان از آن راضی باشید. شما و همسرتان می‌توانید در عین اولویت دادن به همدیگر، ارتباط خوبی با والدین‌تان برقرار کنید.

چگونه خانه‌ای مناسب اجاره کنیم؟

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

فرهنگ شهروندی

۱- هرچند این قاعده عمومیت ندارد اما بهتر است خانه‌ای اجاره کنید که مالک در آن ساختمان یا مجتمع نباشد. در بیشتر مواقع حضور مالک در دسرهایی دارد که پیشگیری از آن بهتر است.

۲- سعی کنید خانه‌ای را انتخاب کنید که خالی باشد تا برای اثاث‌کشی مشکلی نداشته باشید.

۳- بهتر است محدوده خانه را نزدیک به محل کار خودتان و محل تحصیل فرزندتان انتخاب کنید. گاهی کمی اجاره بیشتر بهتر از این است که بخواهید برای رفت و آمد خودتان هزینه کنید یا برای فرزندتان سرویس بگیرید.

۴- به تعداد واحدهای آپارتمان هم دقت کنید. بهتر است هر طبقه بیشتر از دو واحد نداشته باشد. مگر این که متراژ بالا باشد.

۵- در بازدید از هر خانه و آپارتمانی به نمای بیرونی ساختمان و نظافت، حیاط، باغچه و راه‌پله و وضعیت آسانسور و رفتار همسایگان توجه کنید.

۶- جای پارک و انباری را حتماً ببینید.

۷- از سالم بودن کولر و پکیج و... اطمینان حاصل کنید.

۸- راجع به فشار آب و گرفتگی لوله و... پرس‌وجو کنید.

۹- به تحقیق و سوال از یک همسایه اکتفا نکنید تا جو عمومی ساختمان و محله دستتان بیاید.

۱۰- واحدهایی را که اتاقک آسانسور شان داخل واحد مسکونی طراحی شده هرگز انتخاب نکنید؛ چون صدای بالا و پایین رفتن آسانسور بسیار ناراحت کننده و مخل آسایش است.

۱۱- سعی کنید خانه‌های نورگیر با سالن‌های مربع شکل را انتخاب کنید.

۱۲- هنگام عقد قرارداد حتما اصل سند و شناسنامه مالک را شخصا رویت کنید تا مالکیت وی اثبات شده باشد.

۱۳- زیاد به دنبال املاک نوساز نباشید، چرا که علاوه بر گران‌تر بودن آن‌ها، در بیشتر موارد، چون مالک آن برای تامین پول خرید خود؛ آن را اجاره داده، سال آینده مجبور به ترک این منزل خواهید بود. در چنین خانه‌هایی مالک روی جزئیاتی مثل رنگ اتاق‌ها و... هم حساس است و احتمالاً پس از تخلیه خسارت هم می‌گیرد.

۱۴- تا جای ممکن سعی کنید از خانه‌هایی که در مجاورت ساخت‌وساز هستند دوری کنید.

۱۵- قرارداد اجاره خود را حتما در بنگاه یا دفاتر اسناد رسمی منعقد کنید و از هزینه آن نترسید. چون این هزینه مانند بیمه‌ای است که جلوی بسیاری از مشکلات آینده و به‌ویژه حین تخلیه منزل را خواهد گرفت.

۱۶- اگر به هر دلیلی به حیوانات خانگی و... حساسیت دارید قبل از قولنامه راجع به نگهداری حیوانات خانگی توسط همسایه‌ها تحقیق کنید.

۱۷- درباره هزینه‌هایی مثل شارژ ماهانه، قبض‌های عمومی و مشاعات و... سوال کنید.

۱۸- تفسیر و تعریف دقیق تعمیرات جزئی را با صاحبخانه شفاف کنید و تا حد امکان در قولنامه قید کنید.

۱۹- اگر فرزند کوچکی دارید از حال و هوای همسایه طبقه پایین مطمئن شوید تا بعداً مجبور به محدود کردن جنب و جوش طبیعی فرزندتان نباشید.

۲۰- درباره مدیر ساختمان مطمئن شوید. ساختمانی که مدیر ندارد قانونی هم ندارد. اگر هنگام بازدید متوجه شدید ساختمان قانون خاصی ندارد، به‌طور مثال وسایل اضافی را در راه‌پله می‌گذارند یا پشت‌بام به انباری تبدیل شده بهتر است سمت اجاره چنین واحدی نروید؛ چون تغییر دادن رفتار افرادی که به یک وضعیت عادت کردند راحت نیست.

داده تصویری

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*من آقای فروغی رو از اوایل دهه هفتاد یادمه. صدای بسیار گرم و دلنشینی داشتن. خیلی هم پسر محبوبی بودن. خدا حفظ‌شون کنه. چقدر خوب که این قدر پیشرفت کردن.

*از صبح از بس کدر شته برای انتخاب رشته‌ام نوشتم، چشم‌هام دیگه نمی‌بینه! مربوط به مطلب «اشتباهات نابخشودنی در انتخاب رشته» در صفحه خانواده.

*درباره پرونده «قاری نوجوانی که استاد علوم قرآنی شد» می‌خواستم بگم قدیم‌ترها تلویزیون، استعدادهای قرآنی زیادی رو به کشور معرفی می‌کرد مثل سیدمحمدحسین طباطبایی. متاسفانه الان توجهات به این کتاب آسمانی کم شده.

*مطلب «فوت و فن پخت قیمه نذری» را باید قبل از پایان دهه اول محرم چاپ می‌کردین. الان باید ترفندهای گرم کردن نذری‌ها را آموزش بدین!

*یک پیشنهاد دارم. نرم‌افزارهای قرآنی برترر ادر زندگی سلام برای مخاطبان‌تان معرفی کنید.

*نکاتی که مشاور برای رفتار آن مادر چینی و تربیت صحیح فرزند سر بزنگاه‌ها مطرح کرده بود، جالب بود. ممنون.

*سوالاتی که در مطلب «۸ سوال متداول درباره آبله میمونی» در صفحه سلامت پاسخ دادید، برای من هم سوال بود. امیدوارم این بیماری، فراگیر نشه.

*من خودم یک پدر هستم و اون قسمتی که آقای فروغی گفتن: «پدرم روی دوشش، سوره‌های قرآن را به من می‌آموخت»، مرا تحت تاثیر قرار داد. پدرهای قدیمی شاید خیلی با شیوه‌های تربیتی آشنا نبودند اما مسائل و نکاتی را رعایت می‌کردند که تحسین برانگیز است.

اینجانب محبوبه محمود آبادی مالک خودرو ۲۰۶ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۴۵۲ ج ۹۶ به شماره موتور FSS14748018 و شماره شاسی 83629377 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۲۶۵۵/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراید 132SE نوک مدادی به شماره انتظامی ایران ۷۴-۶۳۶ ب ۴۹ به مدل ۱۳۹۵ شماره موتور M۱۳/۵۶۸۸۶۶۸ به شماره شاسی NAS۴۲۱۱۰۰G۱۲۰۱۳۸۸ بنام مهدی شاکر مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۷۳۳/م

برگ سبز خودرو هیوندا توسان ۲۷۰۰ مدل ۲۰۱۰ مشکی شماره انتظامی ایران ۳۶-۵۷۸ و ۳۲ شماره شاسی KMHJN81DDAU196651 شماره موتور G6BAA745699 بنام احسان خوش بیان مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۵۹۸/ف

برگ سبز و سند مالکیت (برگ کمپانی) و کارت تراکتور کشاورزی ۴۷۵ فرگوسن مدل ۱۳۹۸ به رنگ قرمز به شماره پلاک ایران ۸۷-۶۲۲ ک ۲۷ و شماره موتور MT4A2W5923 و شماره شاسی N3HKTAD2CKEV03937 به نام علی بهرامی دو تیه سفلی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۲۶۸۹/ش

برگ سبز خودرو ریو مدل ۸۵ به شماره انتظامی ایران ۱۲-۸۴۳ س ۲۶ به شماره موتور ۱۰۰۹۵۲۰ و شماره شاسی NAS۱۰۰۲۲۶۱۱۱۱۲۵ بنام محمد زندیه مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۶۳۸/م

برگ سبز پراید وانت ۱۵۱ مشکی - روغنی مدل ۱۳۹۳ به شماره انتظامی ۴۲-۴۷۵ و ۳۶ به شماره موتور ۵۲۱۱۰۱۹ به شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰E۴۹۲۷۹۶۳ بنام محبوبه همتی شریف زاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۷۴۶/م

برگ سبز و کارت خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۹۸ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۴۸۳ ق ۶۴ به شماره موتور 124K1346276 به شماره شاسی NAAM01CE0KK175038 بنام حسن سمیعی درونه مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۶۰۶/م

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۵۹ د ۷۱ به شماره شاسی 90177D2372442 به شماره موتور ۱۵۷۹۰۰۰۱۷۲۰ بنام سیدعلی علاقبند حسینی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۶۳۹/م

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ SE مدل ۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۸۱۴ ن ۵۳ به شماره موتور ۵۳۵۱۳۵۷ به شماره شاسی NAS۴۲۲۱۰۰F۱۱۸۰۸۹۵ بنام مهدی مهجور مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۶۵۲/م

کارت و برگ سبز پراید صبا به شماره انتظامی ایران ۸۲-۹۶۵ د ۴۷ به شماره موتور ۴۱۲۰۳۶۰ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۹۰۷۷۶۲۵۶ بنام عباس میرزائی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۲۶۱۹/م

تجدید مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت معابر سطح شهر فریمان

شهرداری فریمان در نظر دارد تجدید **مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت معابر سطح شهر فریمان** به شماره ۲۰۰۱۰۹۰۰۸۰۰۰۰۰۰۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا ی الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۲:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز چهار شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۹

مهلت زمانی ارایه پیشنهاد : ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹

زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز یک شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۳۰

نشانی مناقصه گزار : خراسان رضوی، فریمان، میدان امام خمینی(ره) شهرداری فریمان

تلفن : ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴

حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکتها در محل شهرداری فریمان بلامانع است.

ابوالقاسم عظیمی- شهردار فریمان

۱۴۰۱۸۲۱۸۲/ش