

یادگاری پرآسیب از مراسم عروسی

برخی زوج‌ها در پایان مراسم عروسی شان به همه مهمانان

یک قاب عکس از خودشان می دهند

مسئله‌ای

که از منظر

روان‌شناسی

نکات قابل تاملی

دارد



دکتر هادی غلام‌محمدی | مشاور خانواده

محوری

یکی از خاطره‌انگیزترین مراسمی که در زندگی انسان‌ها برگزار می‌شود، مربوط به جشن ازدواج آن‌هاست. در این بین و از گذشته رسم بوده که در پایان مراسم عروسی، زن و شوهری که قرار است راهی خانه خودشان شوند، به پاس زحمات اطرافیان و احترام به آن‌ها یک هدیه به عنوان یادگاری تقدیم همه مهمانان می‌کنند. در چند سال اخیر، یک رسم نو و مد جدید که با فرهنگ عمومی جامعه همخوانی ندارد در این مراسم اضافه شده که برخی زن و شوهرها به همه شرکت‌کنندگان در مراسم یک قاب عکس از خودشان را به عنوان یادگاری تقدیم می‌کنند. مسئله‌ای که از منظر روان‌شناسی قابل بررسی است چرا که شاید در ظاهر یک یادگاری ساده باشد اما عواقب آن می‌تواند روی آینده زندگی آن زن و شوهر تاثیر گذار باشد.

● **مرزهایی که نباید شکسته شود**

یکی از موضوعات مهم در ازدواج رعایت مرزها در رابطه زن و شوهری است. این مرزها می‌توانند در سطح گسترده‌ای مطرح شوند. برای مثال مرز بین زوج‌ها با خانواده‌هایشان، مرز بین زوج‌ها با فامیل، مرز بین زوج‌ها با دوستان و حتی مرز بین زن و شوهر.

رعایت این مرزها از شکسته شدن حرمت و احترام جلوگیری می‌کند اما متأسفانه بسیاری مواقع زوج‌ها به این موضوع بی‌توجه هستند. دادن

ارسال سوالات به صفحه خانواده

پيامك ۲۰۰۰۹۹۹
تلفگرام ۰۹۲۵۳۴۴۵۶۶



چشم بر هم زدم و حالا دخترم ۱۸ ساله شده است. الان اوضاع مان از لحاظ اقتصادی و اجتماعی، بهتر شده ولی وقتی دخترم که تنها فرزند ماست کوچک تر بود، شرایطمان سخت بود. این روزها، مدام به گذشته فکر می‌کنم، این که چرا برایش وقت نگذاشتم، چرا به تفریحات و علایقش اهمیت ندادم و چرا همه چیز را برایش مهیا نکردم. عذاب وجدان دارم که مادر خوبی برای بچه‌ام نبودم. با این افکار چه کنم؟



صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، حس مادرانه شما قابل تقدیر است اما این که مدام خود را قضاوت و به عنوان قاضی هم‌رای علیه خود صادر می‌کنید، اتفاقی است که موجب سرخوردگی و یأس شما خواهد شد. نتیجه‌اش هم به احتمال زیاد، تاثیر منفی بر روابط شما با دخترتان می‌گذارد. بهتر است به جای افسوس و ندامت گذشته به فکر حال باشید و با وجود

● **یکه و تنها، خودتان را قضاوت نکنید**

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان مسکن و شهرسازی شرق رضوی در ساعت ۱۷ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۵/۱۹ در محل سازمان نظام کاراندنها ساختمان واقع در بلوار ارشاد برگزار می شود. از کلیه اعضای محترم تقاضا می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات زیر در این جلسه حضور بهم رسانند.
اعضای محترمی که امکان حضور آنها در جلسه مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری محول نمایند که در این صورت تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.
اعضای متقاضی اعطا نمایندگی به همراه وکیل مورد نظر خود باید از ساعت ۱۷ تا ۱۹ روزهای زوج به محل دفتر شرکت مراجعه تا پس از تایید وکالتنامه های مزبور توسط مقام مجاز، ورقه ورود به مجمع برای هر فرد نماینده صادر گردد.

دستور جلسه:

۱- گزارش نهایی عمل کرد هیئت تصفیه در خصوص اقدامات انجام شده در جهت تصفیه امور شرکت تعاونی
۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۹۸، ۹۹ و ۱۴۰۰
۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱
۴- تصویب حق الزحمه هیئت تصفیه
۵- تصمیم گیری در مورد ختم تصفیه و تهیه صورتحجلسه

هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان مسکن و شهرسازی شرق رضوی

۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۹۶

● **اتفاقی که فرهنگ مانمی‌پسندد**

در جامعه ما با توجه به نگاه عرفی و شرعی که وجود دارد، انجام این رفتار مورد تایید نیست. به طور کلی، رفتارها و تصمیم هایی که با فرهنگ عموم جامعه همخوانی نداشته باشد باواکنش های منفی مواجه خواهد شد و به دلایل مختلف می‌تواند برای یک خانواده آسیب زایند که در ادامه به آن می‌پردازیم.

● **خطر مورد سوءاستفاده قرار گرفتن**

واضح است که به همه افراد در جامعه نمی‌توان اعتماد کرد و این اعتماد به همه کاری منطقی به نظر نمی‌رسد. وقتی یک زن و شوهر، عکسی از خودشان را در لباس عروسی به همه مهمانان به عنوان یادگاری می‌دهند تا در خانه‌شان نگهداری کنند، احتمال این که این قاب عکس هادست افراد نااهل بیفتد، مورد سوءاستفاده قرار بگیرد و در دسرهایی برای شان درست شود، کم نیست. آن‌هم در شرایطی که این روزها بعد از انتشار یک عکس در فضای مجازی، دیگر نمی‌توان جلوی آن را گرفت.

● **اگر این زندگی به طلاق ختم‌شد...**

زندگی مشترک با رعایت همه اصول و ملاحظات، بالا و پایین زیادی دارد و متأسفانه آمار طلاق هم که در کشور مانگران کننده شده است. یکی دیگر از دلایل اشتباه بودن توجه به چنین رسمی این است که فضا و حریم خصوصی زوج‌ها هدف حمله قرار گیرد. بسیاری مواقع زوج‌ها ممکن است بعد از چند ماه یا چند سال زندگی مشترک، متأسفانه به این جمع بندی برسند که از هم جدا شوند و آن زمان است که بودن عکس هایشان نزد فامیل، خانه‌های دوستان و... برایشان خوشایند نباشد و این موضوع برایشان ناراحت کننده خواهد شد. بنابراین بهتر است قبل از انجام چنین کارهایی به عاقبت آن هم فکر کرد.

● **تقلید کورکورانه، آسیب‌هایی هم دارد**

انجام رفتارهای این چنینی و انتشار آن در فضای مجازی به سرعت می‌تواند تبدیل به مد شود و دیگران به شکل کورکورانه به تقلید از این رفتار می‌پردازند و این به مرور زمان به ترویج رفتارهای نابهنجار کمک می‌کند. همچنین چشم و همچشمی ایجاد می‌کند که خانواده‌ها دچار

ترس و فشار روانی برای انجام رسومی خواهند شد که نه تنها ضرورت ندارد بلکه آسیب‌های زیادی هم خواهد داشت. در این زمینه، آگاه‌سازی زوج‌ها و خانواده‌ها باید توسط مشاوران و رسانه‌ها مورد توجه قرار گیرد و مراجع ذیصلاح در این زمینه، برنامهریزی‌های لازم را باید داشته باشند و به کار بگیرند تا زن و شوهرها با یک رفتار یا تصمیم اشتباه، پایه‌های زندگی مشترکشان را متزلزل نسازند.

عذاب وجدان دارم که مادر خوبی برای بچه‌ام نبودم

نروید. حتما شما برای آن چه در حق فرزندتان انجام داده یا نداده‌اید، دلایل منطقی دارید. در اولین قدم به او بگویید که دوست داشتم این کارها را برای شما انجام دهم و موارد منع انجام آن‌ها و شرایط نامطلوب را ذکر کنید. قضاوت را به عهده خود دخترتان بگذارید تا ببینید که به احتمال زیاد، او نظر دیگری در این باره خواهد داشت.

● **از زمان حال غافل نشوید**

پس از تخلیه از افسوس گذشته، حال را دریابید. در واقع گذر از قدم اول به شما کمک می‌کند برای فرصت‌ها و امکاناتی که پیش رو دارید، با ذهن باز و دید جامع، هوشیارانه نیازهای فعلی و آینده دختر خود را دریابید و پوشش دهید. برای این کار باید طی روز گفت‌وگو و تبادل کلامی با فرزندتان را تقویت و سعی کنید

برگ سبز و کارت خودرو سائنا EX مدل ۱۴۰۱
به شماره انتظامی ایران ۱۲-۶۲۵ به ۸۲ به شماره موتور 11879506118M15 به شماره شاسی NAS8311100N5780917 بنام وحیدرضا عیدی مقفود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۹۱

برگ سبز خودرو کامیون دانک فنک مدل ۲۰۰۷
به شماره انتظامی ۵۹-۱۶۴ ع ۵۹ به شماره موتور ۶۹۱۷۷۸۸۲ به شماره شاسی ۰۹۴۸۴۷۳۰۰۴۳۸ بنام حاجی قربان تاج دردی کلته مقفود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۹۱

پاسپورت عراقی اینتجاب علی غلیم رسن
به شماره پاسپورت A18824886 مقفود و فاقد اعتبار است از پاینده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد.
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۹۱

پاسپورت عراقی اینتجاب عمار جفات احمد
مقفود و فاقد اعتبار است از پاینده خواهشمند است به کنسولگری عراق تحویل دهد
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۹۱

تمجید اشتباه «مستربین» از نگاه «چارلی چاپلین» به زندگی

«روآن اتکینسون» گفته که مثل «چارلی چاپلین» معتقد است که اگر بنشینید و مشکلات را از دور ببینید، برای تان خنده‌دار می‌شوند، این شیوه خوبی برای مدیریت مشکلات است؟

آسیه بشردوست | روان‌شناس

چهره ها

به تازگی ویدئویی از «روآن سباستین اتکینسون»، بازیگر و کم‌دین که بیشتر به دلیل ایفای نقش در فیلم‌های مستربین شهرت دارد، در فضای مجازی پربازدید شده است. او در این ویدئو به تعریف و تمجید از دیدگاه «چارلی چاپلین» دربارۀ زندگی می‌پردازد و می‌گوید: «من خیلی به این حرف چارلی چاپلین باور دارم که می‌که زندگی از نمای نزدیک یک تراژدی و از نمای دور یک کمدیه. اگر بشینی و موقعیت‌ها و مسائل روببینی، از دور مشکلات براتون خنده‌دار می‌شن». این نگاه به زندگی از منظر روان‌شناسی قابل بررسی است.

● **چرایی بی‌اهمیت شدن مشکلات گذشته**

همه انسان‌ها با مرور زندگی خود از کودکی تا جایی که قرار دارند، به موقعیت‌هایی بر می‌خورند که فقط در مدت کوتاهی مسئله‌شان بوده است، عمق این مسئله در آن زمان به وسعت کل زندگی بوده و بعد از آن تنها به عنوان خاطره‌ای کوتاه در حافظه قرار می‌گیرد. زمانی‌را به یاد بیارید که تمام سختی زندگی خلاصه می‌شد در تحویل تکالیف تان به معلم، موقعیت‌های احساسی و روابط تان در نوجوانی را مرور کنید یا زمانی که تصمیم به ازدواج گرفتید. مسائل و چالش‌های زندگی به مرور خالی از رنگ هیجانی و احساسی خود می‌شوند و می‌توان با دید منطقی و انتقادی به آن‌ها نگرینست. این جا آن نقطه‌ای است که بعضی از مسائل گذشته در نظر مان بی‌اهمیت جلوه می‌کنند. گاهی خودمان را برای اهمیت دادن بیش از اندازه به موضوعی در گذشته سرزنش می‌کنیم یا به رفتارمان در برهه‌ای می‌خندیم. در واقع در این جایگاه، این مسائل نیستند که خاصیت مسئله بودن خود را از دست می‌دهند بلکه نگاه ما با یک چشم منتقد، در حال بررسی است. او ارزش روزهای رفته را با تجربه‌ای که پشت سر گذاشته می‌سجد، قبل و بعد از چالشی که داشته و چگونگی حل شدن آن را در نظر می‌گیرد. او مداله‌ای می‌سازد و انتخاب‌ها و رفتار هایش را به نقد می‌کشد. این نمای دوری است که مسائل گذشته را خالی از هیجان به نمایش می‌گذارد.

● **به رنج‌های مان در زندگی بخندیم؟**

یک روایت کوتاه از زندگی هر فرد از زمانی که به یاد می‌آورد تا اکنونش، می‌تواند صحنه‌ای بر این گزاره باشد که هیچ وقت یک مسئله برای همیشه مهم‌ترین مسئله زندگی نمانده است. این موضوع که مسائل به تدریج، از درجه اهمیت‌شان کاسته می‌شود، قرار نیست نمای نزدیک زندگی را خالی از حالت تراژدی یا به بیان دیگر خالی از رنج کند. موقعیت‌هایی مانند بیماری، فقدان، ناکامی، اضطراب انتخاب‌های مهم زندگی و مدیریت مسائل اقتصادی یا ارتباط با دیگران، رنج‌هایی می‌آفریند و حامل سختی است. فرد یادانستن گزاره‌ای که «این مشکل به مرور کم اهمیت می‌شود»، نمی‌تواند رنج مسئله‌ای را که با آن روبه‌رو شده به احساس دیگری تبدیل کند. آن چه در این نگاه و بعد از دانستن این گزاره مهم است، چگونگی برخورد با چالش‌های زندگی است نه این که بگوییم از دور بنشینیم و به مشکلات بخندیم! مدیریت هیجانی که بر فرد در برخورد با مسائل حاکم است، می‌تواند موضع او را در حل آن مشکل تغییر دهد. قرار نیست ما از احساسات طبیعی رنج کشیدن و ناراحتی در برخورد با مشکلات جلوگیری کنیم، در سختی و مشکل داشتن، احساس بی‌تفاوتی، آن احساس غیر نرمال است. اگر به مسائل در نمای نزدیک زندگی، با دید مسئله‌مدار و انتقادی نگاه و هیجانات مرتبط با آن موقعیت را به درستی کنترل کنیم، زندگی را در نمای دور آن با سرزنش کمتری خواهیم نگرینست.

● **بازمانده‌های زندگی مان در گذشته مان را به یادمان نماند**

● **ما و شما**
راه ارتباطی با زندگی‌سلام
پيامك ۲۰۰۰۹۹۹۹ و تلفگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
● **یک ماجراجویی پشت این تخم مرغی که ۶۰ میلیون لایک خورده هست، یک روزی معلوم می‌شه. بعیده بدون هدف، این قدر توجه مردم ر سانه‌ها رو بهش جلب کرده باشن.**
● **عکسی که برای «آیس پک موز، خوشمزه و ارزان» انتخاب کردین، موز توش نداره که دلیل این که گفتین ارزون درمید، همینه!**
● **ما و شما:** وقتی مخلوط می‌کنیم طبیعتا موز دیده نمی‌شه.
● **تمامر کور دهایی که در اینستاگرام ثبت شده، نتیجه اینه که یک سری بیکار در فضای مجازی هستن و فقط زمان‌شیرین رو در می‌دن و گر نه باید به جای سلبریتی‌ها، یک سری آدم‌دانشمند و درست و حسابی رو دنبال می‌کردن و پست‌هاشون لایک می‌شد.**
● **صفحه خانواده، توقسمت قبل سیمین با کیانی از دواج کرد و فرصت نشد مطلب شمارو بخونه و قطعاً بیچاره شد، هم خودش و هم خانواده‌اش رو بدبخت کرد.**
● **فقط خدا کنه کیانی به هدفش نرسه.**
● **باورم نمی‌شه پست استراماچونی، ۱۰ میلیون کامنت داره. رفتم کامنت‌ها رو هم دیدم، خیلی از کامنت‌ها از طرف ایرانی‌ها بود. طرفدارهای استقلال گفته بودن بیا، پرسپولیس گفته بودن نیا! خنخ.**
● **نکاتی که در مطلب «حضور ۲ دختر بچه تنها در کافی شاپ، خوب یا بد؟» بود، در تربیت فرزند کار بردی بود. درود.**
● **در باره این که گفتین مسی از کریس در اینستاگرام عقب افتاده، دلپیش اینه که مسی بی حاشیه و سر به زبره و دنبال گرفتن فالوئر به هر قیمتی نیست.**

برگ سبز برابرد مدل ۹۰
نوک مدادی به شماره موتور 3943046 و شماره تنه S3412289838168 به شماره پلاک ایران ۴۲-۴۶۶ ق ۷۶ به نام عسل مهدوی فرزند مجیدبه شماره ملی ۰۴۳۱۱۷۲۰۴۲۷ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۶۰

برگ سبزوانت زامیاد Z24NIB مدل ۱۳۹۶
به شماره پلاک ۳۵۲ ط ۶۲ ایران ۴۲ش موتور Z247327622 و شماره NAZPL140BH0466295 بنام شعبانعلی حیدری مقفود گردیده و اعتبار ندارد.
۱۴۰۱/۵/۱۸-۸۳۵

برگ سبز کامیون باری مدل ۱۳۵۶
از رنجی روغنی به شماره انتظامی ۱۵۴ ایران ۴۱۴ ع ۵۵
شماره موتور 10019473
شماره شاسی 14363148
بنام علی دهقان مقفود و فاقد اعتبار است.
۱۴۰۱/۵/۱۸-۷۶۴



زندگی‌سلام
دوشنبه
۳ مرداد ۱۴۰۱
شماره ۲۲۱۲

خانواده و مشاوره