نشانه‌های پنهان سرطان بیضه

مانند بسیاری از سرطان‌ها، تشخیص زود هنگام سرطان بیضه به درمان بهتر آن کمک خواهد کرد، برای همین اطلاع نشانه‌ها در این بیماری بسیار مهم است

کسرا | روزنامه‌نگار

سرطان بیضه رشد سرطانی سلول‌های بیضه می‌باشد که ممکن است به‌صورت یک توده سفت بدون درد ظاهر شود. شایع‌ترین نوع سرطان در مردان، سرطان بیضه است. این سرطان ممکن است در هر سن حتی ۱۵ تا ۳۵ سال در مردان رخ دهد. به گزارش هافینگتون پست، در صورت تشخیص زود هنگام سرطان بیضه، میزان موفقیت درمان می‌تواند از ۹۵ درصد هم بالاتر برود.

ایجاد گره یا توده

شایع‌ترین علامت سرطان بیضه، وجود یک گره یا توده سفت است که در بیضه احساس می‌شود که در بیشتر انواع آن خود بیماران می‌توانند توده را احساس کنند. این علامت معمولاً بدون درد است، بنابراین اگر توده مشکوکی حس کردید، به سرعت به پزشک مراجعه کنید.

درد شدید و ناگهانی

شروع درد شدید و ناگهانی در بیضه باید فوری مورد ارزیابی و معاینه پزشک قرار گیرد زیرا این می‌تواند نشانه پیچش بیضه باشد و طی آن جریان خون قطع می‌شود. بنابراین هر گونه درد تدریجی و مداوم باید خیلی زود معاینه شود چون می‌تواند نشانه سرطان بیضه باشد.

درد شکم، کمر یا پهلو

بسیاری از مردان، درد کمر را به یک تمرین سخت ورزشی یا کارهای سنگین نسبت می‌دهند اما درد مداوم و بدون علت در کمر، نباید نادیده گرفته شود. هنگامی که سرطان بیضه به غدد لنفاوی پشت شکم گسترش یابد، کمر درد آغاز می‌شود. این غدد، اغلب به عنوان غدد لنفاوی پارا آئورت یا رتروصفاقی شناخته می‌شوند. اگر کمر درد برای هفته‌ها یا ماه‌ها ادامه داشت و بر فعالیت‌های عادی و روزمره مانند کارهای خانه، رانندگی یا نشستن پشت میز تاثیر گذاشت، باید سریع به پزشک مراجعه کرد. هر درد جدید و شدید در ناحیه شکم، کمر یا پهلو باید به سرعت مورد ارزیابی و معاینه متخصص قرار گیرد.

تورم پاها

تورم پاها یا کیسه بیضه می‌تواند نشانه نادر سرطان بیضه از نوع پیشرفته باشد. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که غدد لنفاوی بزرگ در پشت شکم، عملا جریان خون یا مایع لنفاوی را از پاها مسدود می‌کند و باعث تجمع مایع در این ناحیه می‌شود. البته نارسایی قلبی در مردان مسن می‌تواند از طریق تورم در پا، ظاهر شود. همان طور که لخته شدن خون در پاها هم ممکن است رخ داده باشد. از آن جایی که همه این بیماری‌ها می‌توانند شرایط خطرناکی را به همراه داشته باشند، تورم پا نیاز به ارزیابی و معاینه فوری پزشک دارد.

سرفه، سردرد یا تغییرات بینایی

سرفه می‌تواند نشانه بسیار نادری از سرطان پیشرفته بیضه باشد که احتمالا به ریه‌ها گسترش یافته است. همچنین، انواع نادری از سرطان بیضه که پیشرفته هستند و به مغز سرایت کرده‌اند، می‌توانند باعث تغییرات در بینایی، شروع سردرد یا حتی تشنج شوند. این علایم نادر هستند اما در این شرایط، باید اقدام‌هایی همچون معاینه، آزمایش خون و عکس برداری انجام شود.

رشد بافت سینه

رشد بافت سینه‌ها می‌تواند از نشانه‌های نادر سرطان احتمالی بیضه باشد. این علایم به دلیل تولید هورمونی به نام گنادوتروپین جفتی انسانی (hCG) ظاهر می‌شود. این هورمون به طور معمول به میزان بالایی در زنان باردار وجود دارد و می‌تواند منجر به رشد بافت سینه شود که از علایم نادر سرطان بیضه هم به شمار می‌رود. حساسیت نوک سینه یا داشتن ترشحات از سینه در یک مرد جوان هم می‌تواند یک علامت هشدار دهنده باشد. هر مردی که این علایم را دارد، باید سریع توسط اورولوژیست معاینه شود.

منبع: دویچه‌وله

۲۰۰ ساله شوید!

دانشمندان خبر از کشف دارویی دادند که با استفاده از آن می‌توانید تا ۲۰۰ سال عمر کنید

مهسا کسنوی | مترجم

تازه‌ها

یکی از آرزوهای همیشگی بشر داشتن عمر زیاد بوده است حتی آدم‌های با نفوذی چون جف بزوس هم برای رسیدن به این علم و فناوری، سراغ دانشمندان پژوهشگران و زیست‌شناسان بزرگی رفته و خواسته‌اند از طریق معکوس‌سازی روند پیری به زندگی جاودان برسند.

از بین بردن سلول‌های زامبی

زیست‌شناس انگلیسی، دکتر «اندرو استیل» به تازگی کتابی درباره طول عمر انسان‌ها منتشر کرده و در آن مدعی شده که شاید بالاخره بتوانیم با کمک گروه جدیدی از داروها سرعت پیری را کم و تا ۲۰۰ سال زندگی کنیم. این داروها که در حوزه‌ای موسوم به «سنولیتیک» توسعه پیدا می‌کنند می‌توانند سلول‌هایی را از بین ببرند که باعث تخریب بافت‌ها و در نتیجه پیری می‌شوند. دکتر استیل در کتاب خود می‌گوید: «داروهای ضد پیری همین حالا به شواهد امیدوار کننده‌ای دست یافته‌اند و می‌توانند ظرف دهه آینده در بازار عرضه شوند.» او ادامه می‌دهد: «فکر نمی‌کنم سقف مطلقی برای حداکثر طول عمر بشر قابل تعیین باشد. دلیل فیزیکی یا بیولوژیکی خاصی به نظرم نمی‌آید که مانع از افزایش طول عمر به ۲۰۰ سال شود.»

پس از تکمیل تحقیقات، این دارو «سلول‌های زامبی» را که از نظر علمی به عنوان سلول‌های پیر شناخته می‌شوند از بین می‌برد. این سلول‌ها با شروع فرایند پیری ما تقسیم نمی‌شوند و در داخل بدن ما تجمع می‌یابند و در نهایت ترکیباتی را آزاد می‌کنند که روند پیری را سرعت می‌بخشد.

فقط کافی است یک قرص بخورید

تمام این فرایند که مانع از پیری و چندین برابر شدن عمر انسان خواهد شد به زودی و به گفته دانشمند ارشد این تحقیق تا دهه آینده، فقط با خوردن یک قرص تحقق خواهد یافت اما به گفته این دانشمند طولانی شدن عمر انسان‌ها احتمالا طرفدار زیادی نخواهد داشت و فقط از سمت گروهی از میلیاردرها استقبال خواهد شد.

منبع: thred.com

آشپزی من

غذای اصلی

قیمه‌ریزه اصفهانی، غذای مورد علاقه سوئیسی‌ها

مواد لازم برای ۲ نفر

- گوشت چرخ کرده: ۲۰۰ گرم
- روغن: یک قاشق غذاخوری
- پیاز: یک عدد
- رب گوجه فرنگی: یک قاشق غذاخوری
- سیب زمینی متوسط: یک عدد
- آب: ۲ لیوان
- آردنخودچی: ۲ قاشق غذاخوری
- زردچوبه: یک قاشق چای خوری
- نعناع و ترخون خشک: ۳ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل: به مقدار لازم

سفارت سوئیس در توئیتی از علاقه مردم این کشور به «قیمه‌ریزه اصفهانی» گفت و نوشت این نوع کوفته در سوئیس و ایران بسیار پرطرفدار است و سوئیسی‌ها آن را با نان یا برنج می‌خورند. به این بهانه به معرفی این غذا پرداختیم.

طرز تهیه:

۱- ابتدا پیاز را بشویید و پوست کرده و از وسط نصف کنید. نصف پیاز را رنده کنید و در کاسه‌ای بریزید و با گوشت چرخ کرده مخلوط کنید. ۲- سپس سبزی خشک، آردنخودچی، نمک، فلفل و نصف قاشق چای خوری زردچوبه را به گوشت و پیاز اضافه و خوب با هم مخلوط کنید. ۳- مواد را به صورت کوفته‌های کوچک شکل دهید و کنار بگذارید. ۴- نصف دیگر پیاز را خرد کنید. یک قابلمه کوچک را روی شعله متوسط قرار دهید تا داغ شود. سپس کمی روغن کف آن بریزید. وقتی روغن داغ شد پیاز خرد شده را داخل آن بریزید. ۵- دو قاشق چای خوری از زردچوبه را روی پیاز بریزید و آن را ۲ تا ۳ دقیقه تفت دهید. ۶- سیب زمینی را پوست و نگینی خرد کنید، سپس سیب زمینی خرد شده را به قابلمه اضافه کنید و یکی دو دقیقه دیگر تفت دهید. ۷- رب گوجه فرنگی یا گوجه فرنگی رنده شده را اضافه کنید و کمی دیگر به تفت دادن ادامه دهید. ۸- آب را داخل قابلمه بریزید و در آن را بگذارید تا جوش بیاید. ۹- وقتی آب جوش آمد کوفته‌ها را داخل آن بریزید و شعله زیر قابلمه را کم کنید. در قابلمه را مجدد ببندید و بگذارید حدود یک ساعت روی شعله ملایم بماند تا جا بیفتد.

بیشتر بدانیم

آبسه مغزی، عارضه کندن موی دماغ

با این که موی بینی ممکن است ناخوشایند باشد، اما هرگز نباید موهای بینی خود را از ریشه بکنید یا موم یا وکس بزنید چرا که انجام این کار می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی در مغز شود. برای درک بهتر موضوع باید بدانیم ما دو نوع مو در بینی داریم:

- مژک‌های میکروسکوپی که مخاط را فیلتر می‌کند و آن را به پشت گلو، جایی که به معده ختم می‌شود، می‌فرستد.
- بعد هم ویبریسه‌ها، یعنی آن‌هایی که می‌خواهیم از بین ببریم. این‌ها از ورود ذرات بزرگ به پشت بینی جلوگیری می‌کند. اگر این مژک‌های بزرگ را بچینید، میکروب‌های اطراف فولیکول می‌تواند به داخل آن نفوذ کند و باعث عفونت شود. اگر میکروب‌ها به مغز برگردند، می‌توانند باعث التهاب شوند که گاهی اوقات منجر به آبسه‌های مغزی می‌شود. بنابراین، دفعه بعد فقط موی بینی را کوتاه کنید. یک راه آسان برای کوتاه کردن موی بینی وجود دارد: به سادگی از یک قیچی ابرو برای بریدن نوک موهایی که بیرون زده و زیر سوراخ‌های بینی شما قابل مشاهده است، استفاده کنید. اگر می‌خواهید بیش از چند تار مو را کوتاه کنید یا به موهای عمیق‌تر سوراخ بینی خود بپردازید، موبرهای برقی می‌توانند گزینه خوبی باشند؛ آن‌ها بی‌خطر هستند و حتی می‌توانند راحت‌تر از قیچی مانور دهند.

برگ سبز، سند و کارت موتور شوکا مدل ۹۷ سفید
شماره انتظامی ۷۷۵/۹۱۵۹۴
شماره تنه NCSBDHMETJSW00630
شماره موتور ۰۱۲۶NCS۰۱۲۹۰۸
به نام سید رضا مصطفوی تهرانی مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۱/ف

برگ سبز وسند کمپانی خودروی پیکان وانت مدل ۸۷ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۷۴۱ط۷۴ وشماره موتور ۱۱۴۸۷۰۶۰۰۶۹ وشماره شاسی NAAA46AA09G053920 مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۰۰۳۸/ش

اینجانب معصومه گرمابی مالک خودرو پژو ۴۰۵ به شماره انتظامی ۳۶-۴۷۷ ل۹۳ وشماره شاسی ۱۴۲۱۶۷۰۸ وشماره موتور ۱۲۴۸۴۰۳۵۳۰۴ به علت فقدان برگ سبز واسناد فروش تقاضای رو نوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید .بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۸۰۰۷۴/ش

برگ سبز کامیون باری چوبی بنز مدل ۱۹۷۱ به شماره پلاک ۴۲ ایران ۹۶۹ ع ۶۱ و شماره موتور ۳۵۵۹۶۲۱۰۰۱۹۲۸۹ و شماره شاسی ۳۵۵۳۶۲۱۰۷۳۰۸۲۷ به نام فرهاد چوپان به شماره ملی ۰۸۴۰۱۱۹۴۹۶ مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱۸۰۰۶۱/ش

برگ سبز و کارت خودرو ام وی ام S۱۱۰ سفید روغنی مدل ۹۶ شماره انتظامی ۱۰-ایران ۸۶۷ ص ۸۵ شماره شاسی NATEBAPM۹H۱۰۰۸۶۷۴ شماره موتور MVM۳۷۱FBHG۰۰۸۹۲۸ به نام حسن چهارده چلیکی مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۱۷۹۹۶۴/ف

برگ سبز و کارت موتور شوکا مدل ۹۷ سفید
شماره انتظامی ۷۷۵/۹۱۵۹۴
شماره تنه NCSBDHMETJSW00630
شماره موتور ۰۱۲۶NCS۰۱۲۹۰۸
به نام سید رضا مصطفوی تهرانی مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۱/ف

برگ سبز تیبا ۲ مدل ۱۳۹۷
به شماره انتظامی ۸۶۶ص۱۶ ایران ۱۲ و شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰J۱۱۷۶۲۸۶ و شماره موتور M۱۵/۸۶۳۵۲۵۸ بنام محمد کاظم کشافی مفقود و فاقد اعتبار است . ۱۴۰۱۷۹۹۴۳/ف

برگ سبز –سند کمپانی –کارت مشخصات و بیمه نامه خودرو پراید GTX به شماره انتظامی ۳۶ایران ۴۲۱د۴۷ و شماره موتور ۲۷۷۷۹۴۸ و شماره شاسی ۵۱۴۱۲۲۸۸۶۰۰۰۱۵ بنام حمید ایمانیان ۱۴۰۱۷۹۹۲۱/ف

برگ سبز وانت ساپیا مدل ۱۴۰۰ به شماره پلاک ۴۲-۳۲۸م ۵۲ وشماره موتور Mi۳/۶۵۰۷۴۱۰و شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰M۴۹۲۷۵۷۳ به نام امیر چکنه بجستانی مفقود شده وفاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۰۰۳۵/ش

سند کمپانی و برگ سبز و کلیه مدارک پراید صبا مدل۷۷ به شماره انتظامی ۵۷۷ج۱۴ ایران ۳۶ و شماره شاسی ۵۳۱۷۱۴ و شماره موتور ۳۷۶۶۶ بنام جواد رحیمی مفقود و اعتبار ندارد . ۱۴۰۱۷۹۹۱۷/ف

برگ سبز موتور هوندا ۱۲۵
شماره انتظامی ایران ۷۷۷ - ۵۱۷۵۷
شماره تنه NAT***۱۲۵C۹۳۱۵۷۳۳
شماره موتور ۰۱۲۵NCT۱۰۸۶۰۶
بنام محمد ملک دادی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۰۰۵۱/ف

برگ سبز خودرو کامیون کفی جرثقیل دار سیستم کاویان تیپ K۱۱۹مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۱۲ایران ۳۷۵ ع ۹۲ وشماره موتور EQB۱۸۰۲۰۸۷۱۰۴۱۹۸ و شماره شاسی NA۵K۱۱۹۲CAS۷۷۴۸۲۳بنام عالیه موسوی پور مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۰۰۰/ف

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شماره ۰۵-۲۴-۰۱ نوبت دوم

دهیاری روستای خین عرب از توابع بخش مرکزی شهرستان مشهد براساس مصوبه شورای اسلامی روستا در نظر دارد اجرای عملیات تهیه ، حمل و اجرای پروژه بتن آسفالتی تهاتری با قیر بنیاد تعدادی از معابر روستا را از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجد شرایط دارای حداقل پایه ۵ صلاحیت پیمانکاری در رشته راه و ترابری و با رعایت ظرفیت کاری واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه (خرید و دریافت اسناد وارائه پیشنهادات) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir صورت می گیرد و شرکتهای متقاضی می بایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی در این سامانه اقدام نمایند . مبلغ برآورد اولیه بر اساس فهرست بها ۱۴۰۱ راه: ۱۳،۶۲۹،۵۶۴،۲۲۵ ریال
مدت زمان اجرای کار : برابر ۶۰ روز کاری مهلت خرید اسناد : از تاریخ درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۸:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۱/۰۵/۰۱ - مبلغ خرید اسناد : فیش واریز وجه به مبلغ ۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۷۶۸۹۴۲۷۰۰۵ سیبا نزد بانک ملی ایران شعبه استانداری خراسان رضوی بنام دهیاری خین عرب - شناسه ملی دهیاری خین عرب: ۱۴۰۰۳۱۱۶۶۵۲
مهلت ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه : : از زمان درج آگهی در سامانه ستاد تا ساعت ۸:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ - زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۱۲ مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۶۸۱،۴۷۸،۲۰۱ ریال در وجه دهیاری روستای خین عرب و یا واریز به حساب فوق الذکر - دارا بودن گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی پیمانکاران الزامیست . متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشترمی توانند به آدرس مشهد ، دهستان توس ، روستای خین عرب مراجعه نمایند. هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
دهیاری خین عرب
۱۴۰۱۷۹۲۲۴/د

آگهی تجدید مزایده ۴ واحد تجاری جهت اجاره به مدت ۲ سال
شهرداری قاین

موضوع: شهرداری قاین در نظر دارد به استناد ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها ۴ واحد تجاری را بصورت دو ساله به اجاره واگذار نماید برگزاری تجدید مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) می باشد و کلیه مراحل فرآیند تجدید مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.

شرایط تجدید مزایده به صورت اجازه:
۱- کلیه افراد حقیقی و حقوقی می توانند در مهلت مقرر به سامانه ستاد مراجعه و اسناد لازم را دریافت نمایند.
۲- ارائه سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵ درصد از مبلغ پایه می باشد که شرکت کنندگان می بایست مبلغ ذکر شده را به حساب سپرده شهرداری قاین به شماره ۳۱۰۰۰۰۱۵۸۵۰۰۳ نزد بانک ملی واریز و یا به همین مبلغ یک فقره (ضمانت نامه بانکی یا چک بین بانکی)شرکت در مزایده تهیه و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند و در هنگام برنده شدن اصل فیش را به شهرداری ارائه نمایند.
۳-مبلغ پایه اجاره سال اول و سال دوم بر اساس لیست پیوست می باشد.
۴-دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۰ لغایت ۱۴۰۱/۰۴/۳۰ می باشد.
۵-آخرین مهلت بارگذاری اسناد در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ می باشد
۶-زمان بازگشایی پاکات مزایده ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۰ در محل شهرداری خواهد بود.
۷-شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۸-در صورت امتناع از انعقاد پیمان؛ سپرده برنده یا برندگان مزایده به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۹-متقاضیان می بایست تمام اسناد و مدارک لازم را پس از مطالعه همگی را امضاء نموده و سپس در سامانه بارگذاری نمایندو نیازی به ارائه به شهرداری نمی باشد.
۱۰-متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۵۹۶۵۶۰۰۳ (حاجی نژاد) واحد املاک شهرداری تماس حاصل یا به آدرس اینترنتی سامانه ستاد www.setadiran.ir **جهت دریافت اسناد** مراجعه فرمایند.

شهردار قاین – یدالله غلام پور
۱۴۰۱۷۹۴۱۲/ع

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)
جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی تولید و مصرف کارگران کارخانه قند شیرین راس ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۵ در سالن اجتماعات کارخانه قند شیرین با دستور جلسه ذیل تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضا یا نمایندگان محترم دعوت می شود راس ساعت مقرر در جلسه مجمع عمومی شرکت فرمایند. **دستور جلسه:** ۱- صورت های مالی سال های ۹۷ تا ۱۴۰۰
۲- انتخاب هیئت مدیره ، بازرس ۳- تصویب گزارش هیئت مدیره ۴- تصویب گزارش بازرس ۵- بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱ مشخص و تصویب شود. تذکر: ۱- داوطلبان سمت هیئت مدیره و بازرسی باید واجد شرایط ماده۳۸ قانون بخش تعاونی حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به تکمیل فرم داوطلبی اقدام و با ارائه مدارک ذیل به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند. ۲- در صورتی که حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد می تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه برای رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای با وکالت می تواند داشته باشد. عضو متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود در تاریخ های ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ الی ۱۴۰۱/۰۵/۱۳ در محل کارخانه قند شیرین از ساعت ۱۰ الی ۱۰:۳۰ با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اخذ ورقه ورود به مجمع به دفتر شرکت مراجعه نمایند. (این بند جهت شرکت های تعاونی است)
هیئت مدیره شرکت
۱۴۰۱۸۰۰۴۷/م