



#### تیترا خند

- **سبد کالایی جایگزین یا رانه نقدی می‌شود**  
یارانه بگیر: کاش سبدش روز تجیر نکنین و بتونیم برداریم!
- **افته ۶۰ تا ۷۰ درصد فروش نان فانتزی**  
یک کارشناس تلویزیون: نان فانتزی باعث سوهاضمه میشه، به جاش چیز کیک بخورین!
- **مابه التفاوت حقوق بازنشستگان خرداد پرداخت می‌شود**  
یک بازنشسته: کاش عمرم کفاف بده!

#### تایخند

- ۹ ماه منتظر بهار نبودیم که فقط ۳۵ روز از ش مونده باشه!
- **لحظه کشیدن سیخ از گویدهر و باید به عنوان میراث فرهنگی هویتی ایران تو یونسکو ثبت کرد. خیلی باشکوهه لامصب!**
- **مامانم یک تنوری داره که افراد فضول از خطر آژایمر و فراموشی مصونند و تا از آدم‌های فضول قایل رو هم به عنوان نمونه تحقیقاتیش مثال می‌زنه!**
- **هروقت اضافه پیتزا رو گذاشتین تو یخچال تا صبح کسی بهش دست نزده، بیاید بشینیم راجع به امنیت صحبت کنیم!**
- **صدای همایون شجریان رو گوش میدم، روم نمیشه حرف بزنم!**



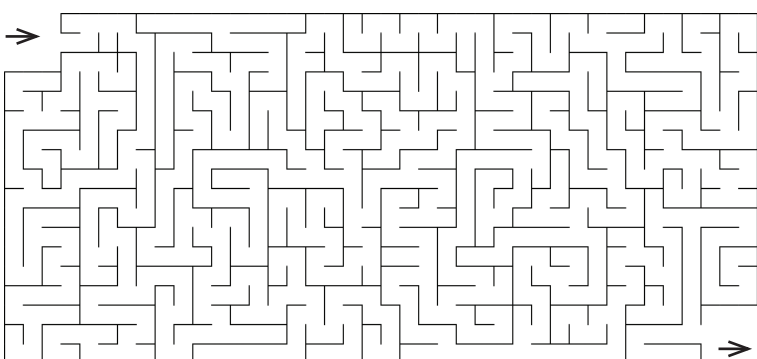
#### سخن کوچیکان

#### به چشم اعتماد کنیم یا گوش؟

- با فکر کردن به گذشته، حال خوب زمان حال مان را خراب نکنیم.
- به خاطر سرگرم کردن کودک درون مان با احساسات کسی بازی نکنیم.
- زندگی آن قدر پیچیده نیست که ما تصور می‌کنیم؛ چون آن قدر پیچیده است که ما اصلاً نمی‌توانیم تصور کنیم.
- دیگران همیشه سزاوار یک فرصت دیگر هستند تا یک اشتباه را دوباره تکرار کنند.
- همیشه بهتر است به آن چه می‌گوییم فکر کنیم و از آن بهتر این است که به آن چه نمی‌گوییم هم فکر کنیم. چون ناگفته‌ها هم تاوان دارند.
- ناگفته‌ها را می‌توان بعداً گفت اما گفته‌ها را نمی‌توان نگفت!
- حتی اگر پول حرف اول را بزنند باز هم ذهن خلاق حرف آخر را می‌زند.
- اگر حرف‌های خام می‌زنیم نباید توقع داشته باشیم برای گوش دیگران قابل هضم باشد.
- به گوش‌های کمتر از چشم‌های اعتماد کن و به چشم‌های اصلاً اعتماد نکن چون تود ملت را که نمی‌بیند!

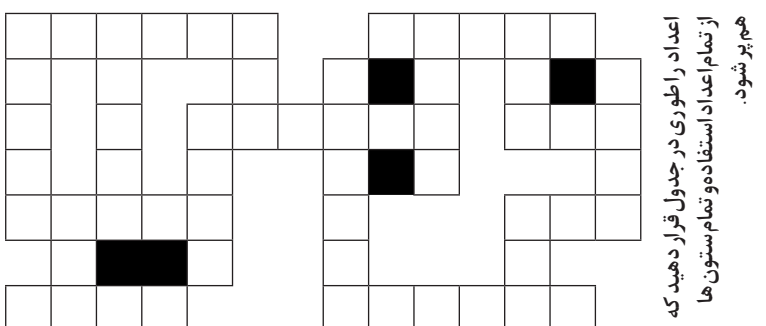
#### جدول سخت | ۱۴۳۳

#### مسیر یابی



یکی از سرگرمی‌های معروف و تاریخی، بازی مسیر یابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است.

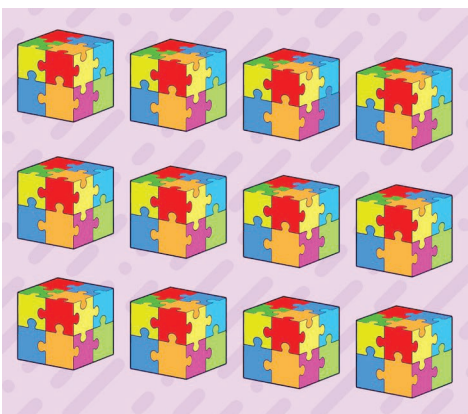
#### عدد یاب



اعداد را طوری در جدول قرار دهید که از تمام اعداد استفاده و تمام ستون‌ها هم پر شود.

- سه رقمی: ۹۳۶-۸۲۹-۴۱۹
- چهار رقمی: ۸۷۴۵-۳۶۵۹
- پنج رقمی: ۶۸۷۳۱-۵۳۲۹۷
- شش رقمی: ۶۳۷۴۵۹-۵۹۶۸۷۴

#### معمای تصویری



#### بگرد و پیدا کن

در تصویری که مشاهده می‌کنید ۱۲ مکعب وجود دارد که تنها یکی از آن‌ها با بقیه متفاوت است. کافی است کمی دقت کنید و این مکعب را از بین مکعب‌ها پیدا کنید. این بازی به شما کمک می‌کند تا از مبتلا شدن به آلزایمر جلوگیری کنید.

#### اطلاعات عمومی

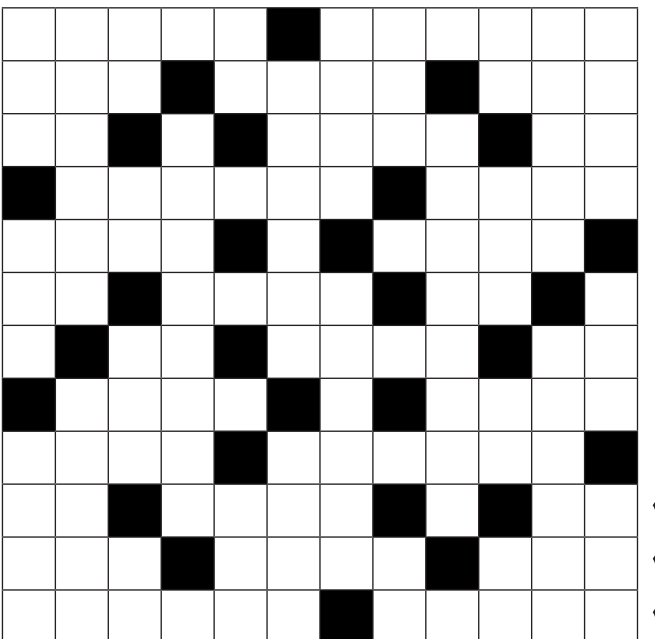
- اگر دو برابر ثلث عددی برابر ۲۰ باشد، آن عدد چند است؟  
(الف) ۴۵  
(ب) ۳۰  
(ج) ۶۰  
(د) ۴۰
- دهان انسان به طور متوسط روزانه چند لیتر بزاق تولید می‌کند؟  
(الف) ۱/۵ لیتر  
(ب) ۲ لیتر  
(ج) یک لیتر  
(د) نیم لیتر

#### اختلاف تصاویر

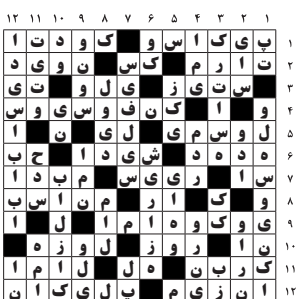


آیا می‌توانید ۱۰ تفاوت بین این دو تصویر مشابه را پیدا کنید؟ با این تمرین می‌توانید آلزایمر را از خود دور کنید. لذت این بازی زمانی بیشتر می‌شود که آن را در کنار خانواده و با مشارکت آن‌ها انجام دهید.

#### جدول متوسط | ۸۲۲۷

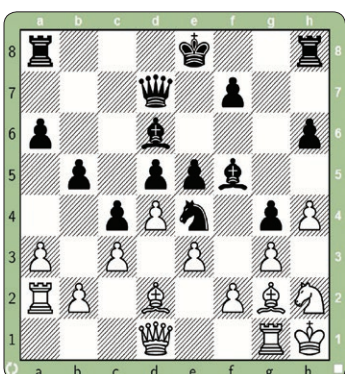


عمودی ۱: ماشین جنگی - فلز گلوله - مدد ۲. محل توقف کشتی - کشف مادام کوری ۳. بزرگ‌ترین شهر ایتالیا - پیروان - افزایش حجم برنج ۴. شهر کانال‌های هلند ۵. لقب امام دهم شیعیان - موجود موهوم ۶. انگ - غده‌ای در جمجمه ۷. چوب‌پنبه مصنوعی - زکام ۸. پاسخ منفی - مادر آزری ۹. صمغ درخت کاج ۱۰. علامت مصدر جعلی - حفره امنیتی در برنامه‌های کامپیوتر - نفس سیگاری ۱۱. تحریم - صبحانه نخورده ۱۲. مزد کار - از واجبات در وقت احرام حج - عنصر شماره ۲۸



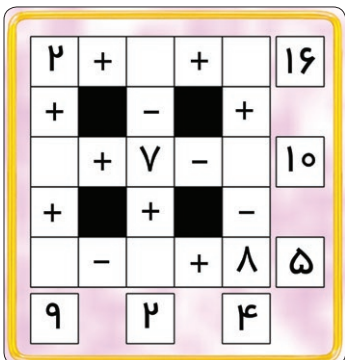
حل جدول شماره ۱۴۳۲

#### معمای شطرنج



نوبت بازی مهره سیاه است با یک حرکت مهره سفید را مات کنید.

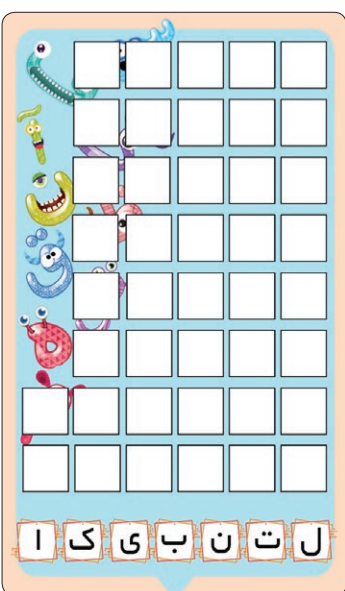
#### هوش منطقی



اعداد یک تا ۹ را طوری در جاهای خالی قرار دهید که معادله‌ها حل شود.

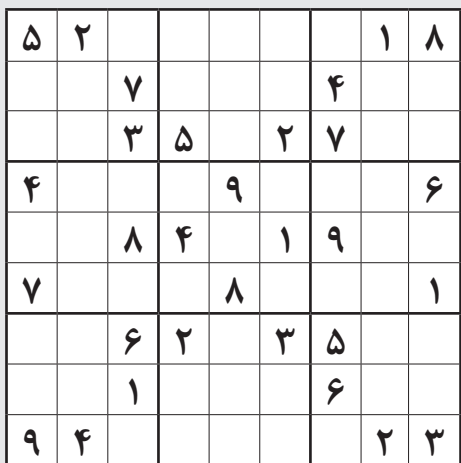
#### بازی کلمات

برای شما تعدادی از حروف را نوشته‌ایم که باید بر اساس مربع‌های خالی در هر سطر کلماتی با همان تعداد حروف را بنویسید.

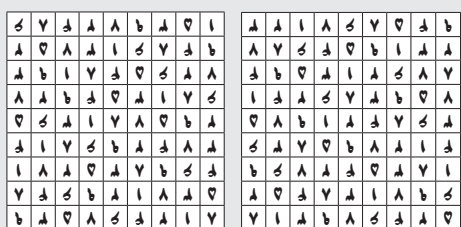


#### سودوکو ها

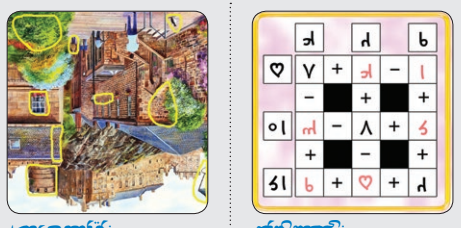
■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



#### حل جدول و معمای



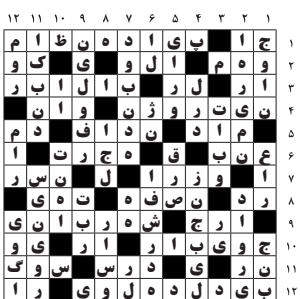
کلمه‌های زیر را در جدول پیدا کنید و در جای خالی بنویسید. کلمات را به صورت عمودی یا افقی بنویسید.



#### حل جدول

۱۰. اتحادیه - نماینده ۱۰. توپ را می‌دهند - سپاه‌رگ - سودای ناله ۱۱. بله - عرب - گلزار - فوری ۱۲. رشته کوهی در غرب ایران - پرنده‌ای کوچک

عمودی ۱: شاه کمباب - تله - عدسی ۲. جنجال - روز نهم ماه محرم ۳. از پرونده‌ها - گوسفند جنگی - آقای اسپانیولی - مخفف مگایات ۴. سی دی ۵. آتش - طعم خرما ۶. جهنم - ریزترین جزء یک جسم ۷. ماده مغذی - بزرگ‌تر ۸. جوی خون - شهر صنعتی آلمان ۹. رودی در جنوب ایران ۱۰. خمیازه - گیاه پر خار - شیرینی تولد - آسیب ۱۱. سلاح قدیمی - نوعی ساز ۱۲. ابوالبشر - روان - شعله آتش



حل جدول شماره ۸۲۲۶