

بی محابا آنتی بیوتیک نخورید!

مطالعات جدید دانشگاه بیرمنگام، نشان می دهد

که آنتی بیوتیک ها می توانند باعث نقص سیستم

ایمنی شوند که این موضوع خطر ابتلا به عفونت های

قارچی خطرناک را افزایش می دهد



مهسا کسنوی | مترجم

پزشکی

عفونت های قارچی سالیانه به اندازۀ بیماری سل قربانی می گیرد. عفونت های قارچی، بیشتر در افرادی که آسیب پذیر هستند به دلیل داشتن سیستم ایمنی معیوب (برای مثال ناشی از یک بیماری زمینه ای مانند سرطان یا یک عفونت ویروسی مانند اچ آی وی یا کووید) رخ می دهد. مطالعات جدید نشان می دهد که آنتی بیوتیک ها می توانند باعث نقص سیستم ایمنی شوند که خطر ابتلا به عفونت های قارچی خطرناک را افزایش می دهد.

● عفونت های قارچی

کандیدا قارچی است که عامل شایع عفونت های قارچی در انسان است. بر فک عفونت قارچی توسط کاندیدا ایجاد می شود و همچنین می تواند باعث یک عفونت خونی خطرناک به نام کاندیدیازیس شود.

● عوامل خطر را بشناسیم

✓ آنتی بیوتیک ها

یکی از عوامل خطر ابتلا به کاندیدیازیس آنتی بیوتیک است. وقتی آنتی بیوتیک مصرف می کنیم، برخی از باکتری های روده خود را از بین می بریم. این می تواند فضایی برای رشد قارچ های روده (مانند کاندیدا) ایجاد کند و اگر روده های شما توسط شیمی درمانی یا جراحی آسیب ببینند، کاندیدامی تواند از روده خارج و باعث عفونت

جریان خون شود.

✓ پوست

شایع ترین راه ابتلای افراد به کاندیدیازیس نه از طریق روده، بلکه از طریق پوست آن هاست. بیماران بستری در ICU که کاتتر داخل وریدی دارند می توانند به کاندیدیازیس مبتلا شوند، به خصوص اگر با آنتی بیوتیک درمان شده باشند.

● آنتی بیوتیک و عفونت قارچی

محققان این تحقیق می گویند: «ما می خواستیم دقیقاً بدانیم چرا آنتی بیوتیک ها عفونت های قارچی مانند کاندیدیازیس را محتمل تر می کنند. برای بررسی، ما موش ها را با آنتی بیوتیک درمان و سپس آن ها را با قارچ کاندیدا آلوده کردیم و آن ها را با گروه موش های کنترل (گروهی که با قارچ

به ویژه در روده می شوند. موش های تحت درمان با آنتی بیوتیک نسبت به موش های درمان نشده، سطوح بسیار بالاتری از عفونت قارچی در روده خود داشتند. در واقع سلول های ایمنی در روده، پروتئین های کوچکی به نام سیتو کین می سازند سیتو کین هایی وجود دارند که به سلول های ایمنی کمک می کنند تا با عفونت های قارچی مبارزه کنند. ما متوجه شدیم که آنتی بیوتیک ها میزان این سیتو کین ها را در روده کاهش می دهند، بنابراین موش های تحت درمان با آنتی بیوتیک نمی توانند عفونت قارچی روده را کنترل کنند.

● آنتی بیوتیک ها را درست مصرف کنیم
با توجه به مشکل روز افزون مقاومت بدن در برابر آنتی بیوتیک، هم اکنون مهم ترین راه حل، استفاده دقیق و درست از آنتی بیوتیک هاست. تحقیقات نشان می دهد که آنتی بیوتیک ها ممکن است خطر بیشتری برای عفونت های قارچی ایجاد کنند. با این حال، آن ها یک روش درمان هستند و شما باید آن ها را زیر نظر پزشک و در مواقع ضرورت استفاده کنید.

منبع: theconversation.com

تازه ها

حساسیت به نور تا ۵ ساعت پس از مرگ!

دانشمندان دانشگاه یوتا که به تازگی نتیجه پژوهش خود را در مجله علمی نیچر منتشر کرده اند، به این نتیجه رسیده اند که سلول های سیستم عصبی مرکزی، مانند مغز، قابلیت بازسازی دارند.

پیشرفت های علمی اخیر همچنین ثابت می کند که چشم های فرد فوت شده تا چندین ساعت پس از مرگ همچنان قابلیت ارسال پیام های عصبی دارد.

پژوهش دانشمندان دانشگاه یوتا در ایالات متحده نشان می دهد که سلول های عصبی حساس به نور در

شبکیه چشم تا ۵ ساعت پس از مرگ همچنان به نور پاسخ می دهد و سیگنال های عصبی، مشابه سیگنال های ثبت شده در افراد زنده ارسال می کند. یکی از دانشمندان این تحقیق می گوید: «ما توانستیم سلول های گیرنده نوری را در ماکولای انسان که بخشی از شبکیه و مسئول بینایی مرکزی و توانایی ما برای دیدن جزئیات و رنگ های ظریف است، بیدار کنیم. در چشم هایی که تا ۵ ساعت پس از مرگ یک اهدا کننده عضو به دست آمد، این سلول ها به نور روشن، نور های رنگی و حتی فلاش های بسیار کم نور

پاسخ دادند. به زبان ساده تر شاید بتوان گفت که چشم ها حتی چند ساعت پس از مرگ هم قادر به انجام اعمال مربوط به دیدن هستند.» در بخش دیگری از این پژوهش آمده است که نورون های سیستم عصبی مرکزی، شامل سلول های مغز و نخاع، هم قابلیت بازسازی دارند و همین موضوع احتمال بازگشت هوشیاری به فرد مرده را تقویت می کند. پژوهشگران اکنون در حال تلاش برای یافتن پاسخی به این سوال هستند که آیا مرگ مغزی، با تعاریف متداول آن، واقعاً غیر قابل بازگشت است یا خیر.

انفیزی من

دستر

مربای توت سفید، شیرین و خاطره انگیز

اواسط فصل بهار با خاطره خوردن توت گره خورده است اما کمتر کسی به فکر درست کردن مربای توت سفید می افتد. اگر شما هم از طرفداران توت سفید هستید به شما درست کردن این مربای خوشمزه را پیشنهاد می دهیم.

● طرز تهیه:

۱- بهتر است از توت های درشت و نیمه رسیده استفاده شود، زیرا اگر از توت های رسیده استفاده کنید پس از پخت له می شود. ابتدا توت ها را

تمیز کنید و بشویید.

۲- توت ها را آیکشی کنید و اجازه دهید آب

اضافی شان به طور کامل برود.

۳- توت ها را به صورت لایه ای داخل

یک قابلمه مناسب و جادار بریزید

و بین هر لایه توت مقداری شکر

بپاشید.

۴- در قابلمه را بگذارید یا روی آن یک

بشقاب قرار دهید، سپس قابلمه را به مدت

۱۲ ساعت در یخچال بگذارید تا توت ها آب

مواد لازم برای تهیه مربای توت سفید:

● توت سفید: یک کیلو گرم

● شکر: یک کیلو گرم

● آب: یک لیوان

● آب لیمو ترش: دو

قاشق غذاخوری

● انیل: یک دوم قاشق

چای خوری

● خلال پسته: برای تزیین



برگ سبز و کارت موتور سیکلت پالس ۱۸۰ رنگ قرمز مدل ۸۹ به شماره انتظامی 77928634 به شماره موتور 87997850 به شماره تنه 8901598 بنام علیرضا شفیعی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

برگ سبز - سند کمپانی موتور سیکلت دلتا قرمز مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۴-۳۸۱۶۳ به شماره موتور 0125NC5040368 به شماره تنه 125P9518131 به نام رضا تراب زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز سواری سند LX XU7 مدل ۱۳۹۷ به شماره پلاک ۲۷۴ ۸۲ ایران ۴۲ به شماره موتور 124K1489229 شاسی 125F9300651 به نام ناصر یارفاکر مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز توبلی (ساکبایک) CC ۱۶۰۰ مدل ۲۰۱۶ به شماره انتظامی ۴۱۵۶۷-۷۸۱ به شماره موتور 0125N2K931905 شاسی 125F9300651 به نام سید قاسم رحمانی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز وانت نیسان ۲۴۰۰ مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۱۲-۳۸۵۵ و شماره موتور ۶۳۴۰۶۸ و شماره شاسی ۶۳۴۰۶۸ به نام سید جعفر قارین مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

برگ سبز سواری سند LX XU7 مدل ۱۳۹۱ به شماره پلاک ۲۷۴ ۸۲ ایران ۴۲ به شماره موتور 124K1489229 شاسی 125F9300651 به نام ناصر یارفاکر مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز توبلی (ساکبایک) CC ۱۶۰۰ مدل ۲۰۱۶ به شماره انتظامی ۴۱۵۶۷-۷۸۱ به شماره موتور 0125N2K931905 شاسی 125F9300651 به نام سید قاسم رحمانی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز فنز c230 به شماره انتظامی ایران ۲۶-۱۳۲۳۵۵ و شماره موتور 27352030118542 و شماره شاسی wdb20c521f773788 به نام مرتضی خیری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

برگ سبز و سند موتور سیکلت رادیوسون به شماره انتظامی ایران ۱۴۹۵-۱۲۹۰ شماره موتور 10K30616 شماره تنه 9006623 به نام سیدحسین سیدملاحسینی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

۳ برگ سند سفید موتور ۱۲۵ نیک تاز به شماره انتظامی ۷۷۳-۷۳۹۲۳ به شماره موتور ۹۴۰۰۸۰ شماره تنه ۹۴۰۵۵۳۴ به نام هادی رجایی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز موتور سیکلت کثیر مدل ۹۰ به شماره انتظامی ۷۶۵-۲۹۸۶۳ به شماره موتور ۳۰۹۷۳۴۵ به شماره تنه ۹۰۰۶۷۸۱ به نام سید امجد سجادی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

برگ سبز و سند مالکیت خودرو براید سند مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران 12-254-25 و شماره موتور 684655 و شماره شاسی S1412283219237 به نام سید علی اصغر حسینی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

یروانه طبابت به شماره یروانه ۱۲۶-۱۶۱۷۴۷ به تاریخ صدور ۱۳۹۸/۱۱/۰۶ و به شماره پزشکی ۱۶۱۷۴۷ مربوط به این جانب دکتر علی رضا احدیان دارنده مدرک دکتری دندان پزشکی فرزند حسین به کد ملی ۹۲۰۸۲۲۴۳ صادره از مشهد مفقود و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۵

بیشتر بدانیم

۵ علامت پوستی که از عارضه قلبی خبر می دهد

تغییرات در رنگ پوست

۱ رنگ مایل به آبی روی پوست (اصطلاح پزشکی آن سیانوز است) ممکن است زمانی رخ دهد که در معرض هوای سرد یا دمای پایین قرار می گیرید. با این حال، اگر زمانی که بدن تان گرم بود متوجه این تغییر رنگ پوست به ویژه در انگشتان پا، انگشتان دست یا لب های خود شدید این علامت ممکن است نشان دهنده وجود عارضه ای قلبی باشد.

توده های زرد رنگ روی پوست

۲ ظاهر شدن توده های زرد مومی روی پوست ممکن است خبر بدی برای قلب شما باشد. توده های بدون درد که گزانتوم نامیده می شود، در واقع تجمع چربی در زیر پوست است که نشان دهنده سطح کلی بالاتر کلسترول در خون است. اگر متوجه ظاهر شدن ناگهانی بر جستگی های زرد یا نارنجی روی پوست خود شدید با پزشک تان تماس بگیرید. این برجستگی ها می تواند در هر نقطه ای از بدن ظاهر شود با وجود این، بیشتر در مفاصل مانند زانو ها و آرنج ها یافت می شود.

پوست حفره دار روی پاها و مچ پا

۳ تورم پا و مچ پا که ادم (تورم ناشی از احتباس مایعات اضافی در بافت های بدن) نامیده می شود می تواند یکی دیگر از علائم بیماری قلبی باشد. در آن زمان قلب ضعیف می شود و نمی تواند خون را به طور موثر از طریق وریدها به مناطقی مانند پا پمپاژ کند و باعث تجمع خون می شود. این بدان معناست که پاها جمع و مایع از رگ های خونی به بافت اطراف خارج می شود.

خارش و پا های ملتهب

۴ درماتیت استازی یا اگرزهای وریدی یک التهاب پوستی در ساق پاست که به دلیل گردش خون ضعیف و تجمع مایعات ایجاد و منجر به قرمزی، خارش، خشکی و حتی پوسته پوسته شدن پوست می شود. درماتیت استازی مانند ادم می تواند ناشی از عملکرد نامناسب قلب باشد، زیرا خون نمی تواند به درستی از طریق سیاهرگ ها حرکت کند. تشخیص زود هنگام درماتیت استازی ممکن است به آشکار شدن یک وضعیت تهدید کننده کمک کند.

ضایعات قرمز

۵ ماکول های نامنظم، قرمز یا بنفش، مسطح و بدون درد و گره او سولر هر دو به صورت توده ها یا لکه های برجسته مایل به ارغوانی روی پوست ظاهر می شود. با این حال، ضایعات چین وی به طور معمول غیر حساس است و در کف پا ایجاد می شود در حالی که گره های او سولر می تواند در دناک باشد و در انگشتان دست و پایین انگشتان پا دیده می شود.

هر دوی آن ها می تواند علائمی از اندوکاردیت باکتریایی، یک عفونت بالقوه تهدید کننده در پوشش داخلی و در پیچه های داخلی قلب باشد. اندوکاردیت باکتریایی در صورت درمان نشدن می تواند باعث نارسایی قلبی، حملات قلبی و دیگر عوارض شود.

منبع: بست لایف

چهره ها

از «مسافری از هند» تا بلغاروپلاستی

کسرا | روزنامه نگار

«یهوش طباطبایی» بازی در سریال مسافری از هند در بین مردم شناخته شد و بعدتر با شرکت در سریال مختار نامه، خودش را به همه در دنیای بازیگری اثبات کرد.

بسیاری از افراد معتقدند که خانم طباطبایی معروف بودن خودش را مدیون صورت کاریزماتیکش است، اما آیا این صورت طبیعی است؟

بسیاری از پزشکان با مقایسه عکس های امروز این بازیگر با عکس های چند سال پیش او معتقدند خانم طباطبایی علاوه بر عمل زیبایی که روی بینی اش انجام داده کارهای دیگری هم کرده است.

«عمل بلغاروپلاستی» یا برداشتن پف چشم از محتمل ترین عمل هایی است که خانم بازیگر برای زیباتر کردن چشم هایش انجام داده است. همچنین از

حالت ابروها و پیشانی می توان حدس زد که بوتاکس هم از دیگر کارهایی است که در صورت ایشان انجام شده است.

در آخرین عکس هایی که از این بازیگر دیده شده، می توان احتمال زدن مزوژل را هم برای لاغر و استخوانی کردن صورت در نظر گرفت.

با همه کارهایی که به نظر می رسد خانم طباطبایی برای زیباتر شدن انجام داده اما

نمی توان از علاقه این بازیگر به ورزش چشم پوشی کرد. خانم طباطبایی

به صورت حرفه ای هر روز زیر نظر مربی های حرفه ای ورزش می کند

و برای سلامتی و تناسب اندامش وقت می گذارد.

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان

صفحه آرایی

سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ ☎ layout@khorasannews.com ✉

برگ سبز و سند کمپانی و وکالتنامه موتور سیکلت انرژي ۱۲۵۵p مدل ۹۳ سفید به شماره انتظامی ۷۷۷-۵۳۴۶۷ و شماره موتور KB25H2102397 به شماره شاسی N1K۰۰۰125B9300396 بنام محمد علی میری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز و سند کمپانی و وکالتنامه موتور سیکلت انرژي ۱۲۵۵p مدل ۹۳ سفید به شماره انتظامی ۷۷۷-۵۳۴۶۷ و شماره موتور KB25H2102397 به شماره شاسی N1K۰۰۰125B9300396 بنام محمد علی میری مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

برگ سبز و سند موتور سیکلت RS-200 به شماره پلاک ۷۵۳-۸۸۹۸۶ و شماره شاسی JLZWFG01397 به شماره موتور ۳۰۵۲۸۵۲ به نام حسین شاه آبادی مفقود شده و اعتبار ندارد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴

ایجتاج رسول نظری کلوزی مالک خودرو و سند LX به شماره انتظامی ایران ۴۱۷ می ۹۵ به شماره شاسی 12486209234 و شماره موتور 73293680 به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز و سند کمپانی تقاضای رونوشت المثنی سند اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودرو مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقر اقدام خواهد شد. ۱۳۹۰/۰۷/۱۴