

خطر آبله میمونی؛ توهم یا واقعیت؟

آبله میمونی یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان است که به صورت مستقیم و غیر مستقیم از حیوان به انسان منتقل می شود، هیچ درمان خاصی ندارد و خود به خود از بین می رود

پزشکی

مهسا کسنوی | مترجم

روزنامه گاردین، شنبه گذشته، به نقل از مقام‌های اداره امنیت سلامت انگلیس اعلام کرد که یک فرد مبتلا به آبله میمونی را شناسایی کرده است. این بیمار به‌تازگی به نیجریه سفر کرده و هم‌اکنون در بخش مراقبت‌های ویژه بیماران تنفسی، در یکی از مراکز درمانی لندن، بستری است. این موسسه هیچ جزئیاتی درباره جنسیت یا سن این فرد منتشر نکرد، اما گفت که در حال تلاش برای شناسایی افرادی است که در تماس نزدیک با بیمار آلوده بوده‌اند، از جمله افرادی که با همان پرواز سفر کرده‌اند.

آبله میمونی چیست؟

آبله میمونی نوعی بیماری مشترک انسان و حیوان است. این بیماری توسط ویروس آبله میمون ایجاد می‌شود. آبله میمونی اولین بار در سال ۱۹۵۸ در یک مرکز نگهداری حیوانات در کینشاک دانمارک، در میان میمون‌های آسیایی هفته‌ها پس از واردات آن‌ها از سنگاپور کشف شد. در سال ۱۹۷۰ برای نخستین بار این بیماری در انسان گزارش و در سال ۲۰۱۷، شیوع آبله میمونی در نیجریه آغاز شد.

انتقال مستقیم و غیر مستقیم

این بیماری از حیوانات به هم منتقل شده و عفونت به صورت شاخص، از تماس مستقیم با خون مایعات بدن، ضایعات پوستی یا

مخاطبی حیوانات آلوده حاصل می‌شود. همچنین خوردن گوشتی که به صورت ناکافی پخته شده باشد و دیگر محصولات حیوانی آلوده یک عامل خطر احتمالی است. انتقال ثانویه (از انسان به انسان) نسبتاً محدود است. عفونت می‌تواند در اثر تماس نزدیک با ترشحات تنفسی، ضایعات پوستی فرد مبتلا یا اشیای آلوده ایجاد شود. انتقال از طریق ذرات تنفسی، معمولاً مستلزم تماس طولانی مدت رو در رو است. انتقال آبله میمونی همچنین می‌تواند از طریق جفت از مادر به جنین رخ دهد.

علائم آبله میمونی

علائم عفونت شامل تب، سردرد، استراغ بی‌حالی و سفتی گردن و کمر است. این

علائم ممکن است با نقص در سیستم عصبی عضلانی، مشکلات تنفسی، مشکلات بینایی و تورم غدد لنفاوی همراه باشد. این بیماری معمولاً دو تا چهار هفته طول می‌کشد و علائم می‌توانند بین پنج تا ۲۱ روز پس از عفونت ظاهر شوند.

یکی از نشانه‌های اصلی آبله میمونی این است که یک تا سه روز بعد از تب، یک جوش یا ضایعه پوستی، اغلب روی صورت ایجاد می‌شود و سپس به دیگر قسمت‌های بدن سرایت می‌کند.

آیا باید نگران باشیم؟

سازمان سلامت انگلیس می‌گوید: «آبله میمونی معمولاً یک بیماری خفیف خود محدودشونده است و بیشتر افراد ظرف چند

نظریه، پژو هشگران به یک گروه از بیماران مبتلا به فشار خون بالا علاوه بر درمان معمول با داروهای ضد فشار خون آسپرین هم تجویز کردند و به گروه دیگر، آسپرین ندادند. وقایع قلبی عروقی مانند سکته قلبی رخ داده در این دو گروه در درازمدت به لحاظ آماری تفاوتی با هم نداشت.

نقش آسپرین در مبتلایان به فشار خون بالا

آسپرین دارویی است که مصرف منظم آن در افرادی که در معرض گرفتگی رگ های کرونری قلب هستند، توانسته تا حدودی از حملات قلبی عروقی مانند سکته قلبی پیشگیری کند. برخی معتقدند این دارو برای بیماران دارای فشار خون بالا هم مفید است. برای رد یا تایید این

آیس ماکیاتو، انتخاب روزهای گرم

نوشیدن قهوه همیشه لذت بخش است. ممکن است این نوشیدنی در هوای گرم شمارا ارضی نکند. برای همین قهوه‌های سرد در این فصل طرفداران زیادی دارد. اگر به دنبال نوشیدن یک قهوه سرد، سبک و شیرین هستید به شما آیس کارامل **طرز تهیه**

۱- ابتدا شیر را اندازه کنید و داخل یک لیوان بریزید و عصاره مایع وانیل را به شیر اضافه کنید و هم بزنید.

۲- در ادامه اسپرسو را به هر روشی که دوست دارید تهیه یا حتی از قهوه فوری

مواد لازم

- شیر سرد: یک پیمانه
- سس کارامل: یک قاشق
- غذاخوری
- اسپرسو: یک چهارم پیمانه
- یخ: دو پیمانه
- عصاره وانیل: یک قاشق
- غذاخوری



هفته پهبودی یابند.»

دکتر کالین براون، مدیر عفونت‌های بالینی آژانس سلامت انگلیس درباره سیرایت این بیماری گفت: «آبله میمونی به راحتی بین مردم سرایت نمی‌کند و خطر کلی برای عموم مردم بسیار کم است.»

همچنین باید بدانید مرگ و میر در میان کودکان و جوانان بیشتر است و افراد دارای نقص ایمنی هم در معرض خطر بیشتری در برابر این بیماری هستند.

واکسیناسیون آبله، موثرترین روش

هم‌اکنون هیچ درمان خاصی برای آبله میمونی توصیه نمی‌شود و معمولاً این بیماری خود به خود از بین می‌رود.

دانشمندان معتقدند که واکسیناسیون علیه آبله در پیشگیری از آبله میمونی بسیار موثر است، اما از آن جایی که واکسن‌های نسل اول آبله دیگر در دسترس عموم نیستند واکسن جدیدتری با نام‌های تجاری (Imvamune و Imvanex، Jynneos)

برای پیشگیری از آبله میمونی ساخته شده است و ضد ویروس‌های جدید هم در دست توسعه هستند.

منبع: یورونیوز

اشتباهی که درباره موها مرتکب می شوید

۱ موهایتان را مرتب نوک گیری نمی کنید/ حتی اگر قصد بلند کردن موهایتان را داشته باشید هم باید آن‌ها را مرتب نوک گیری کنید. نکته این جاست که نوک گیری، ظاهر سالم‌تری به موهای دهد، باعث می‌شود موها پرتر دیده شود و برای رشد موها هم مفید است چون شمارا از بخش‌های آسیب دیده موهایتان خلاص می‌کند.

۲ به اندازه کافی آب نمی نوشید/ ما می‌دانیم که به دلایل زیادی باید مراقب میزان آبی که روزانه می‌نوشیم باشیم اما چیزی که نمی‌دانیم این است که نوشیدن به اندازه آب برای موهایمان هم مفید است.

۳ از محصولات خیلی قوی استفاده می کنید/ قبل از زن هر محصولی به موهایتان، باید از مواد تشکیل دهنده آن مطلع شوید. برخی مواد هستند که باید از آن‌ها دوری کنید، مانند محصولاتی که بر پایه سیلیکون و الکل هستند، موادی که علت اصلی آسیب دیدگی موهای شما هستند. به خاطر داشته باشید که همواره باید با موهای خود با ملایمت رفتار کنید و از چیزی استفاده کنید که بهترین تأثیر را برای آن‌ها داشته باشد.

۴ موهایتان را زیاد برس می کشید/ مانند هر کار دیگری که با موهای خود انجام می‌دهید، برس کشیدن موها هم باید به شکل صحیح انجام شود. برس کشیدن موها باعث تحریک پوست کف سر می‌شود، کاری که به رشد موها می‌انجامد اما کارشناسان متوجه شده‌اند که برس کشیدن بیش از اندازه می‌تواند باعث ریزش موها شود. به همین دلیل توصیه می‌کنند بیشتر از دو بار در روز موهایتان را برس نکشید، یک بار صبح و یک بار شب.

۵ با موی خیس می خوابید/ به احتمال زیاد برایتان پیش آمده که خسته از حمام بیرون آمده و با موهای خیس خوابیده اید. این کار به موها صدمه می‌زند چون مو وقتی خیس است در شکننده‌ترین و ضعیف‌ترین حالت خود قرار دارد. به همین دلیل مستعد آسیب دیدگی است. به علاوه، گرمای سرتان و رطوبت طولانی مدت موها باعث رشد باکتری‌هایی می‌شود که شوره سر را ایجاد می‌کند.

۶ از وسایل حرارتی حالت دهنده مو زیاد استفاده می کنید/ تغییر مدل موهای خود و سوسه انگیز است و به همین دلیل خودداری از استفاده از وسایل حرارتی حالت دهنده مو کار دشواری به نظر می‌رسد. با این حال، می‌توانیم تعداد دفعات استفاده از این وسایل را کم کنیم تا سلامت موهایمان حفظ شود. اما اگر متوجه نشانه‌هایی مبنی بر آسیب دیدن موهایتان شدید، مثل گر خور دن موها یا خشکی بیش از اندازه آن‌ها وقتش رسیده این وسایل حرارتی را برای مدتی کنار بگذارید و به موهایتان برسید.

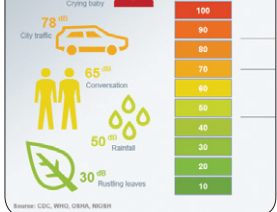
۷ دمای آبی که با آن حمام می کنید مناسب نیست/ نامناسب بودن دمای آب در هنگام استحمام می‌تواند برای موها بسیار مضر باشد چون در هر مرحله، آب باید دمای مشخصی داشته باشد. از آن جایی که آب داغ باعث باز شدن منافذ پوست و پاک‌سازی کامل آن‌ها می‌شود، بهتر است با آب داغ کف سر خود را ماساژ دهید و موهایتان را بشویید اما نرم کننده را با آب سرد بشویید تا رطوبت در موهایتان بماند.

۸ به اندازه کافی پروتئین مصرف نمی کنید/ مواد غذایی حاوی پروتئین برای موها مفید هستند، به همین دلیل اگر به دنبال موهایی بلند، محکم و درخشان هستید، درباره چیزهایی که می‌خورید آگاه باشید. موها از پروتئین ساخته شده‌اند، به همین دلیل، مصرف مواد غذایی پروتئینی موها را محکم‌تر و درخشان‌تر می‌کند.

تازه ها

تاثیر سروصدا بر سلامت انسان

سازمان جهانی بهداشت نموداری منتشر کرده که نشان می‌دهد سروصدای زیاد و مداوم بر سلامت انسان تأثیری مخرب دارد. میزان صدای تولید شده در شرایط مختلف در این نمودار دیده می‌شود و می‌بینیم با افزایش سروصدا سرعت یادگیری کمتر می‌شود. به عنوان مثال با افزایش هر ۱۰ دسی‌بل حجم صدا، یادگیری خواندن در میان کودکان یک ماه کندتر می‌شود. اگر این میزان ۲۰ دسی‌بل



باشد، این یادگیری دوماه عقب می‌افتد. همچنین خواهید دید سروصدا با ایجاد استرس، افزایش فشارخون و اختلال در خواب تهدیدی جدی برای سلامت قلب و عروق به شمار می‌رود. تحمل پیوسته صدایی با شدت ۵۵ دسی‌بل از آزار دهنده است و خواب فرد را به هم می‌ریزد.

شنیدن صدایی بالاتر از مرز ۵۵ دسی‌بل به عاملی تبدیل می‌شود که بدن را در شرایط هوشیاری قرار می‌دهد. قرار گرفتن در معرض صدایی بالاتر از این حد آن هم به‌طور پیوسته، امکان بازگشت به سطح آرامش را از بدن سلب می‌کند و برای سلامت انسان زیان دارد. سازمان جهانی بهداشت تأکید کرده که تحمل سروصدای بالا در زمان فراغت هم مضر است. به عنوان مثال شنیدن موزیک با صدای بلند یا استفاده پیوسته از هدفون برای شنیدن رادیو سلامت‌شمار آتهدیدمی کند. این نهاد توصیه می‌کند مرز سالانه آلودگی صوتی در تمام موارد به کمتر از ۷۰ دسی‌بل محدود شود.

برگ سبز تراکتور کشاورزی سیستم TTM نیپ ۳۹۹ رنگ قرمز روغنی به مدل ۱۳۹۵ به شماره انتظامی ۸۸۷ ک ایران ۲۴ و شماره شاسی YAW5419C و شماره موتور N3HKTAASDFHJ11990 بنام هاشم الیاسی معقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۱/۱۲/۰۸	برگ سبز و سند موتور پیشتر مدل ۸۹ شماره انتظامی ۷۶۴-۸۹۳۲۲ شماره موتور NEG1094576 و شماره تنه NEG۰۰۰125W8924388 بنام زهره خسروی برده معقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۲/۰۹
---	--

پروانه نظام مهندسی اینچاب مهندس رضا محمدنژاد بیدخت با شماره ۰۱۴۱۵۷/۰۱۴۱۰۱ معقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۱۴۰۱/۱۲/۰۸	برگ سبز کامیون کمریسی نیسان دیزل مدل ۱۹۷۵ به شماره انتظامی ایران ۳۲-۱۹۹۲۴ و شماره موتور ۰۰۰۳۲۹ و شماره شاسی ۰۱۴۱۴۷ به نام محمد اسماعیل ارزه گر معقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۰۹
--	---

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۶۰۰۰۰۰۴۵ برابر رای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک چناران تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی سجادی فرخند فرزند محسن بشماره شناسنامه ۱۶۸۱۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۵۶۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹ فرعی از ۲ اصلی واقع در اراضی دهنو خراسان رضوی بخش ۷ حوزه ثبت ملک چناران از محل مالکیت شاعی متقاضی و همچنین موسی الرضا سجادی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عامه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رضایت از تاریخ تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت بدون عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ مرتضی ولایتی - رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۱/۱۲/۰۰	برگ سبز و سند موتور پیشتر مدل ۸۹ شماره انتظامی ۷۶۴-۸۹۳۲۲ شماره موتور NEG1094576 و شماره تنه NEG۰۰۰125W8924388 بنام زهره خسروی برده معقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۲/۰۹
--	--

برگ سبز سواری سند تپال ایکس مدل ۱۳۸۸ سفیدروغنی به نام گلنوم مظلوم ۰۰۳۲۸-۸۲۸۵۹۰ شماره پلاک ۷۷۷/۲۶ ص ۱۷۵ ایران موتور ۱۲۴۸۸۲۴۹۴۶۶ شاسی NAA۰C91ac1Taf829846 معقود و فاقد اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۰۹	برگ سبز سواری سند تپال ایکس مدل ۹۴ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۵۴۲۲۹ و شماره موتور 124K0774135 و شماره شاسی NAAM01CE5FK512325 به نام زینت امیر تیا معقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۲/۰۹
---	--

برگ سبز خودرو کامیونت ون ۲۴۰۰ مدل ۱۳۸۵ رنگ آبی با شماره انتظامی ایران ۶۴-۷۵۸ و ۱۳ و شماره شاسی J025807 و شماره موتور ۳۳۷۴۷۵ به نام شهلا رجبی معقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۱/۱۲/۰۹	برگ سبز سواری سند تپال ایکس مدل ۱۳۸۸ سفیدروغنی به نام گلنوم مظلوم ۰۰۳۲۸-۸۲۸۵۹۰ شماره پلاک ۷۷۷/۲۶ ص ۱۷۵ ایران موتور ۱۲۴۸۸۲۴۹۴۶۶ شاسی NAA۰C91ac1Taf829846 معقود و فاقد اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۰۹
---	---

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت بهان شیمی طوس سهامی خاص شماره ثبت ۱۱۴۱۴

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت بهان شیمی طوس دعوت می گردد اصالتا یا وکالتا در تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل مرکز اصلی شرکت، کارخانه بهان شیمی طوس به آدرس شهرک صنعتی کاپوبان صنعت ۱۶ جهت مجمع عمومی فوق العاده حضور به هم رسانند.

دستور جلسه به شرح ذیل می باشد:

۱- تصمصم گیری در مورد فروش کارخانه بهان شیمی طوس (زمین و ساختمان و امتیازات)

۲- سایر موارد در اختیار مجمع عمومی

هیئت مدیره شرکت بهان شیمی طوس
۱۴۰۱/۱۲/۰۹