

# مالاریا

## این بیماری فراموش شده

**۲۵ آوریل روز جهانی مالاریاست، در سال ۲۰۲۰، ۲۴۱ میلیون ابتلا به این بیماری عفونی خطرناک گزارش شده که ضرورت آگاهی از آن را نمایان می کند**

مناسبتی

**روز جهانی مالاریا (WMD)** یک اقدام بین المللی است که هر سال در تاریخ ۲۵ آوریل برای آموزش، پیشگیری و درمان مالاریا و تجلیل از تلاش های جهانی در کنترل مالاریا گرامی داشته می شود. در سال ۲۰۲۰، ۲۴۱ میلیون مورد جدید مالاریا و ۶۲۷ هزار مورد مرگ ناشی از آن در ۸۵ کشور برآورد شده است. بیش از دو سوم مرگ و میرها در میان کودکان زیر پنج سال ساکن در منطقه آفریقای بود.

### ● مالاریا را بشناسیم

مالاریا، یک بیماری عفونی خطرناک است که در مناطق گرمسیری شیوع دارد و با گزش پشه آلوده به انسان منتقل می شود. انگل این بیماری می تواند ۱۰ تا ۱۵ روز پس از ورود به بدن، گردش پیدا کند و تا یک سال در کبد به صورت نهفته باقی بماند. سپس بعد از رشد کافی وارد خون شود، گلبول های قرمز را آلوده کند، تکثیر یابد و باعث بروز علائم بیماری شود. در این مدت چنان چه فرد ناقل و حتی بیمار توسط یک پشه سالم گزیده شود، پشه را به انگل مالاریا آلوده می کند و گزیده شدن هر فرد دیگر، توسط این پشه منجر به بیمار شدن او می شود. علاوه بر این، مالاریا از طریق انتقال مادر به جنین، خون آلوده، پیوند عضو، هموترانی و سرنگ آلوده هم قابل انتقال است.

### ● علائم و تشخیص مالاریا

اشخاصی که به بیماری مالاریا مبتلا می شوند، ابتدا احساس سرما

## افزایش دما در شب و احتمال مرگ مردان

نتایج یک مطالعه نشان می دهد با افزایش دما در شب، احتمال بروز حملات قلبی در مردان افزایش می یابد

طبق تحقیقاتی که به تازگی منتشر شده، با افزایش دما در شب های تابستان احتمال مرگ مردان بیشتر خواهد شد به طوری که حتی یک درجه سانتی گراد افزایش دما بیش از گرمای معمول فصلی می تواند به افزایش ۴ درصدی مرگ و میرهای قلبی عروقی منجر شود. بر اساس این تحقیقات به نظر می رسد این خطر فقط مردان را تهدید می کند و زنان تحت تاثیر آن قرار نمی گیرند. تیمی از دانشگاه تورنتو به بررسی مرگ و میر در میان

افراد ۶۰ تا ۹۶ ساله پرداخت. نتایج نشان دادند بین سال های ۲۰۰۱ تا ۳۹،۲۰۱۵ هزار و ۹۱۲ مورد مرگ ناشی از بیماری قلبی (۶۸/۹ درصد مردان) در انگلستان و ولز و ۴۸۸ مورد مرگ در شهرستان کینگ تبت شده است. در انگلستان و ولز، افزایش یک درجه سانتی گراد در دمای معمول شبانه تابستان با افزایش ۱/۳ درصدی خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی عروقی در میان مردان ۶۰ تا ۶۴ ساله و نه مردان مسن تر یا گروه های

سنی مختلف زنان همراه بوده است. در شهرستان کینگ هم افزایش یک درجه ای دما منجر به افزایش ۴/۸ درصدی خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی در میان مردان ۶۵ ساله و کمتر شده است. مشکلات قلبی عروقی می تواند شامل حمله یا ایست قلبی باشد و از نشانه های اولیه سکته قلبی می توان به تعریق، سرگیجه، حالت تهوع و دریا سنگینی قفسه سینه اشاره کرد.

### آشپزی من

## پودینگ تخم شربتی

- نصف پیمانه توت فرنگی را در غذا ساز یا مخلوط کن به شکل پوره در بیاورید . می توانید از هر میوه دیگری هم که دوست دارید در تهیه این دسر استفاده کنید.
- تخم شربتی را جداگانه در آب خیس کنید تا پف کند و دور آن لعاب شکل بگیرد.
- سپس پوره میوه را با یک چهارم پیمانه شیر، تخم شربتی، مقدار بسیار کمی وانیل و کمی عسل برای طعم دار کردن دسر مخلوط کنید.
- می توانید به جای شیر معمولی از شیر نار گیل هم استفاده کنید تا دسر شما طعم خاص تر و جدیدتری داشته باشد.
- همچنین اگر تمایل داشتید دسر تان رقیق تر باشد، می توانید از شیر بیشتری استفاده کنید.
- روی ظرف را بپوشانید و دسر را به مدت ۲ ساعت داخل یخچال قرار دهید.
- روی این دسر ساده را با قطعات میوه ترپین و سرو کنید.

### مواد لازم برای تهیه یک لیوان

- توت فرنگی: نصف پیمانه
- تخم شربتی: به میزان دلخواه
- شیر: یک چهارم پیمانه
- وانیل و عسل: به میزان دلخواه



### دسر

### آنتی کرونا

## خطر بروز دیابت پس از ابتلا به کرونا



طبق نتایج یک مطالعه در دنیا خطر بروز دیابت پس از ابتلا به کرونا و به ویژه کرونا ی شدید وجود دارد.

هنوز در ایران مطالعات مشخصی در این زمینه انجام نشده ولی تحقیقات سراسری در جهان نشان داده است که در آن دسته از بیمارانی که در مرحله حاد کرونا بودند، شیوع دیابت بیشتر است و در مواردی حتی فرد بدون این که سابقه دیابت داشته باشد، این بیماری خود را نشان می دهد. در برخی افراد به دنبال مراجعه به بیمارستان به دلیل کرونا مشخص شد، میزان قند خون شان در بدو بستری بالاست و بسیاری از این افراد نیز پیشتر سابقه دیابت نداشتند. مطالعه ای که حدود سه هفته قبل در نشریه لنست به چاپ رسید از این قرار بود که گروهی ۱۸۰ هزار نفره از کهنه سربازهای آمریکایی را که به کرونا مبتلا شده و بهبود یافته بودند طی یک سال مورد بررسی قرار دادند و با گروه دیگری مقایسه کردند و مشخص شد خطر بروز دیابت در این کهنه سربازها ۴۰ درصد نسبت به گروه دوم افزایش یافته است. همچنین میزان بروز دیابت به ازای هر هزار نفر در طی یک سال، ۱۳ مورد افزایش یافته است. نکته قابل توجه این بود که هر چه شدت کرونا افزایش می یافت، شدت بروز دیابت هم بالایی رفت. البته نکته مهم این بود که حتی در افرادی که بیماری خفیف کرونا را تجربه کرده بودند هم به ازای هر هزار نفر حدود هشت نفر بروز دیابت افزایش یافته است. به دنبال این مطالعه به افراد توصیه می شود برای پیشگیری، قند خون خود را بررسی و شیوه زندگی خود را اصلاح کنند.

منبع: لنست

### بیشتر بدانیم

## تاثیر مثبت نویز سفید بر خواب نوزادان

اولین اتفاقی که با به دنیا آمدن نوزاد در یک خانه می افتد، این است که خواب پدر و مادر به واسطه بد خوابی نوزاد، به هم می ریزد. یکی از روش هایی که به کمک آن می توان به نوزاد کمک کرد بهتر بخوابد استفاده از نویز سفید است. در ادامه به بررسی این روش می پردازیم.

### ● نویز سفید چیست؟

نویز یا صدای سفید به صداهایی اطلاق می شود که صداهای طبیعی دیگر در محیط را پوشش می دهد. ممکن است برخی صداهای خاص مانند صدای باران و دریا فارغ از صدای محیط، به خواب کمک کنند.

صدای چرخش پنکه، نمونه ای از نویز سفید است که ممکن است به خواب نوزاد شما کمک کند. حتی ماشین هایی وجود دارد که به طور خاص برای استفاده نوزادان طراحی شده است و برخی از آن ها به لایینی یا حتی صدای ضربان قلب که تقلیدی از صدای ضربان قلب مادر است، مجهز شده اند. طبق تحقیقاتی که در سال ۱۹۹۰ صورت گرفت، موثر بودن صدای سفید در خواب کودک تأیید شد.

### ● مزایای استفاده از صدای سفید برای خواباندن نوزاد

- ✓ نوزادان ممکن است با صدای سفید در پس زمینه، سریع تر به خواب بروند.
- ✓ صدای سفید می تواند صدای محیط از جمله صدای دیگر اعضای خانواده را پوشش دهد.
- ✓ برخی دستگاه های صدای سفید ویژه نوزادان، از صدای ضربان قلب مادر تقلیدی می کنند که برای نوزاد آرامش بخش است.
- ✓ برای خانواده هایی که چند فرزند در سنین متفاوت دارند، استفاده از دستگاه های صدای سفید بسیار مفید است
- **آثار منفی صدای سفید برای خواب نوزاد**
- ✓ محدوده های صوتی این دستگاه از حد مجاز برای کودکان، فراتر است.
- ✓ نوزادان برای به خواب رفتن به دستگاه های صدای سفید وابسته می شوند.
- ✓ همه نوزادان به خوبی به صدای سفید پاسخ نمی دهند.



واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ ☎ layout@khorasannews.com ✉

## صفحه آرایی

### آگهی مزایده

شرکت بنیان انرژی بینالود در نظر دارد نسبت به فروش اقلام مزاد پروژه گلخانه شهرستان فیروزه خود شامل پلاستیک آنتی یو وی شرکت نیلوفر یزد ( تعداد ۲۵ طاقه)، پلی کربنات ۶ مترنات ۶ میلی متر طلای یزد ( تعداد ۸۰ ورقه) هیتر ۲۵۰ کیلو کالری (تعداد ۸ عدد)، فن شن پره استیل ۱۴۰ (تعداد ۱۵ عدد) از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان می توانند حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ نشر آگهی نسبت به رویت کالاها اقدام و پیشنهاد کتبی خود را به همراه رسید بانکی واریز سپرده شرکت در مزایده به مبلغ یکصد میلیون ریال به شماره کارت ۰۳۷۷۹۴۹-۰۳۷۷۰۷۰۰۰ به نام شرکت بنیان انرژی بینالود به دفتر شرکت واقع در مشهد، بلوار شهید فکور، فکوری ۱۷ پلاک ۱۷ واحد ۳ دک پستی ۹۱۷۸۱۸۵۷۹۴ شرکت در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار بوده و سپرده نفقات اول تا سوم تا انجام معامله قطعی و حداکثر ظرف مدت یک ماه نزد شرکت باقی خواهد ماند و چنانچه نفقات اول تا سوم از انجام معامله به هر دلیلی انصراف دهند، سپرده به نفع شرکت ضبط خواهد شد. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره همراه ۰۹۱۵۱۵۱۱۵۵۹ تماس حاصل نمایند.

**مدیرعامل شرکت بنیان انرژی بینالود-محمدحسن زرندي**

۱۴۰۱۶۸۶۵۹/۱

### سند کیمیايي و برگ سبز سانهافه

**مدل ۲۰۱۷ به شماره انتظامي ايران ۷۴-۸۶۳-۲۶**  
**وشماره موتور** G4KJGA911488  
**وشماره شاسي** KMHSU81BDHU761871  
**به نام حسين اکبري مفقود وفاقد اعتبار است.**

۱۴۰۱۶۸۶۱۶/۱۲

**آگهی اطلاع اجراهیه یبونده کلاسه ۱۴۰۰/۶۳۴**  
 بدینوسیله به : ۱. محبویه مرواردی فریمانی : مشهد ، قاسم آباد، خیابان یوسفی، ساختمان اخوان طبقه سوم ۲. مریم مرواردی فریمانی: تایباد بلوار فرهنگیان کوچه آموزش پ ۲۵ -۳.فاطمه مرواردی فریمانی:مشهد-بلوار ارشاد.ارشاد ۹ نوربخش ۵ بلوک ۳۰ غربی واحد۳- اطلاع میگردد که در خصوص یبونده اجراهیه به کلاسه ۱۴۰۰/۶۳۴ (موضوع مهریه ۲۶۶۸-۱۳۹۳/۱۲-۱۳۹۳/۱۲ که فائده بلوچ علیه شما اخوانیه ای به کلاسه ۱۴۰۰/۶۳۴ در اجراهی ثبت فریمان علیه شما صادر نموده و چون برابر گزارش مامور پست ابلاغیه ها عینا اعاده گردیده که موضوع لازم الاجرا ۱۰۰۰۰۰/۱۶۸۷/۱ ریال می باشد. طبق ماده ۱۸ و ۱۹ این نامه اجراهی مفاد اسناد رسمی یک نوبت در روزنامه جهت اطلاع شما منتشر و از زمان انتشار در روزنامه اجراهیه ابلاغ شده محسوب و پس از گذشت ۱۰ روز از تاریخ ابلا اجراهیه عملیات اجراهیه جریان خواهد یافت. **مدیر اجرا/ واحد اجراهی اسناد رسمی فریمان**  
**محمد رضا رحمانی مقدم**

۱۴۰۱۶۸۶۸۸/۱۲

### مدرک گواهینامه موقت

### پایان تحصیلات

دوره کاردانی پیوسته اینجانب جواد نامدار فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۲۲۲۶۳ کد ملی ۰۹۳۴۰۴۳۷۸۷ صادره از مشهد در مقطع تحصیلی کاردانی پیوسته رشته حسابداری و بازرگانی صادره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان به شماره ۱/۱۷۴۱۲/تاریخ ۸۳/۶/۷ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان به نشانی زاهدان خیابان دانشگاه به نشانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان ارسال نمایند.

۱۴۰۱۶۸۶۸۸/۱۲

### سند مالکیت ویلاک موتور سیکلت به شماره

انتظامی ۹۷۱۸۵-۷۷۳ و شماره موتور ۹۷۱۸۵-۷۷۳ و شماره شاسی NYW200972 و شماره 125W8700485 به نام علیرضا حیدری مفقود شده وفاقد اعتبار است.

۱۴۰۱۶۸۷۱۷/۱۲

### پروانه فعالیت به شماره ۹۲۰/۹۶/۱۵۲۶۵۵

به تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۹ بنام مرکز جامع حضرت زینب(س)به صاحب امتیازی صدیقه صبریان مفقود واز درجه اعتبار ساقط گر دیده است

۱۴۰۱۶۸۷۱۷/۱۲

### برگ سبز و کارت خودرو وسند EF7-LX مدل ۱۴۰۰

به شماره انتظامی ۹۵ ایران ۱۷۹۵۲ و شماره موتور 147H0617745 و شماره شاسی NAACJ1JEXMF868187 به نام آرزو بری

۱۴۰۱۶۸۶۶۲/۱۲

### برگ سبز خودروی نیبا به نام انسیه یوسفی احمدآباد

به شماره انتظامی : 74 ایران 977 ص53 و شماره موتور: M15/8408963 و شماره شاسی: NAS821100H1086348

۱۴۰۱۶۸۶۹۰۹/۱۲

### برگ سبز خودرو تیبیا مدل۹۹

به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۹۰۴۷۴ و شماره موتور M15/8941911 و شماره شاسی NAS821100L1245055 به نام سید مرتضی پور حسینی طرقي

۱۴۰۱۶۸۶۲۹/۱۲

### کارت شناسایی خودرو ۶SD-TU۵ مدل ۹۴ اینجانب

**سیده فرشته یوسفی** شماره پلاک ۱36 ایران 513 ص48 شماره شاسی NAAP41FE8J273890 شماره موتور 163B0178264 مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۱۴۰۱۶۸۶۹۷/۱۲