

# مردم در سراسر جهان، بوی یکسان را دوست دارند

بر اساس یک مطالعه بین‌المللی جدید بوهایی که مردم دوست دارند یا از آن متنفرند، نه‌با تجربیات فرهنگی، بلکه بیشتر توسط ساختار مولکول بوتعین می‌شود

سلامت

اگر شما عطر وانیل یا هلورا دوست دارید، باید بدانید تنها نیستید به احتمال بسیار قوی یک دختر یا پسر هم سن شما در یک قاره دیگر هم همین بوها را دوست دارد زیرا این عطر ها به عنوان خوشبوترین رایحه‌ها در دنیا شناخته شده‌اند.

🌸آزمایش بویایی در بین افرادی با سبک زندگی متفاوت در یک آزمایش که به تازگی در دانشگاه پنسیلوانیا و دانشگاه ایالتی آریزونا انجام شد، محققان به نتایج جالبی دست یافتند. برای این مطالعه، دانشمندان افرادی را از ۹ جامعه مختلف انتخاب کردند که نشان دهنده سبک های مختلف زندگی آن‌هاست.

آرشامیان محقق ارشد این مطالعه گفت: «از آن جایی که این گروه‌ها در محیط‌های بویایی متفاوتی مانند جنگل‌های بارانی، ساحل، کوه و شهر زندگی می‌کنند، ما انواع مختلفی از تجربه‌های بویایی را ثبت کردیم.» محققان

پزشکی

## علايم‌وراه‌های پیشگیری از هپاتیت

خبر هایی از شیوع هپاتیت در بین کودکان در اروپا به گوش می‌رسد، عده‌ای این بیماری را به کووید ارتباط می‌دهند اما مقامات بهداشت انگلستان آن را رد کرده‌اند

مهسا کسنوی | مترجم

مرکزپیشگیری و کنترل بیماری‌های اروپا در بیانیه‌ای اعلام کرد مواردی از هپاتیت در دانمارک، ایرلند، هلند و اسپانیا شناسایی شده‌است. مقامات بهداشت در حال بررسی ۷۹ مورد تأیید شده در انگلستان، ۱۴ مورد در اسکاتلند و ۱۵ مورد در سراسر وایرلند شمالی هستند. هپاتیت خفیف در کودکان به دنبال عفونت‌های ویروسی بسیار شایع بوده، اما آن چه هم اکنون مشاهده می‌شود کاملاً متفاوت است. برخی از موارد مبتلادر انگلستان نیاز به مراقبت‌های تخصصی و تعداد کمی نیاز به پیوند کبد داشته‌اند.

🔍 علت چیست؟

دانشمندان می‌گویند: «به احتمال زیاد ویروسی که باعث علائم آنفلوآنزای می‌شود، معروف به آدنوویروس، می‌تواند علت این بیماری باشد.» پروفیسور سوزان هاپکینز، مشاور ارشد پزشکی سلامت انگلیس، می‌گوید که: «مقامات هنوز در حال بررسی عوامل احتمالی هستند که می‌تواند پشت

این شیوع ناگهانی باشد، اما محتمل‌ترین علت که تاکنون شناسایی شده، آدنوویروس است.»
🔍 این بار تقصیر کووید نیست پروفیسور هاپکینز می‌گوید: «بر خلاف شایعات تاکنون هیچ ارتباطی بین شیوع هپاتیت در کودکان با زدن واکسن کووید ۱۹ کشف نشده‌است اما ما علل احتمالی دیگر از جمله کووید ۱۹ و عفونت‌های محرک‌های محیطی را رد نمی‌کنیم.» او به آسوشیو پتس گفت: «اگر هپاتیت نتیجه کووید باشد، با توجه به شیوع بالای کووید ۱۹ عجیب است که شاهد شیوع گسترده هپاتیت در سراسر کشور نباشیم. درست است که تست کرونا ی برخی از کودکان مثبت بوده اما WHO گفته است که برای تعیین این که آیا ارتباطی بین این موارد وجود دارد یا خیر، به تجزیه و تحلیل ژنتیکی ویروس نیاز است.»

🔍 هپاتیت و علائم آن را بشناسیم هپاتیت معمولاً نتیجه یک عفونت ویروسی است، همچنین می‌تواند در اثر قرار گرفتن در معرض برخی مواد شیمیایی،



ممکن است برخی از بوها را خوشایندتر از دیگران بدانند این است که این بوها ممکن است شانس بقا را در طول تکامل انسان افزایش داده باشند.»

🔍 از بوی وانیل تا بوی پا

در نهایت مشخص شد که بوی وانیل مورد علاقه‌ترین بوست و پس از آن بوی "اتیل بوتیرات" قرار دارد که بوی هلورامی‌دهد. در حالی که بوی "اسید ایزووالریک" که در پنیر، شیر سوپا، آب سبب و حتی عرق پایافت می‌شود، ناخوشایندترین بوی انتخابی است. اکنون می‌دانیم که یک درک ثابت از بو در جهان وجود دارد که توسط ساختار مولکولی انتخاب می‌شود و این توضیح می‌دهد که چرا افراد در سراسر جهان بوی خاصی را دوست دارند. دکتر "آر شامیان" گفت: گام بعدی مادر آینده این است که با پیوند دادن این دانش به آن چه در مغز هنگام استشمام یک بوی خاص رخ می‌دهد، بررسی کنیم که چرا چنین اتفاقی می‌افتد.

منبع: webmd



نوشیدن بیش از حد الکل، داروها و برخی اختلالات ژنتیکی ایجادشود. پنج نوع اصلی هپاتیت وجود دارد که توسط ویروس‌های خاص ایجاد می‌شود. برخی از انواع هپاتیت می‌تواند بدون هیچ مشکل جدی از بین برود، در حالی که برخی دیگر می‌تواند طولانی مدت باشد. سازمان بهداشت انگلستان به والدین گفته‌است که مراقب علائم هپاتیت مانند زردی چشم و پوست، ادرار تیره، خارش پوست، درد عضلانی و از دست دادن اشتها در کودکان باشند و در صورت بروز این علائم با پزشک عمومی تماس بگیرند.

🔍 پیشگیری با شستن دست‌ها

پروفیسور هاپکینز می‌گوید: «برای به حداقل رساندن احتمال عفونت، والدین باید بر شستن و بهداشت دست‌ها در خانه نظارت داشته باشند و با این کار از انتقال این بیماری جلوگیری کنند.»

منبع: NHS و روتترز

متناسب شو

## با انگیزه ورزش کن

با این نکته‌ها می‌توانید انگیزه خود را برای ورزش بالا ببرید

حتما شما هم زیاد شنیده‌اید که «ورزش اعتیادآور است»، اما برای بسیاری از ما، دوست داشتن ورزش سخت است. حتی ممکن است برخی بگویند از آن متنفرند یا فکر رفتن به باشگاه باعث اضطراب آن‌ها می‌شود، چرا برخی از ما ورزش متنفریم؟ و چگونه می‌توانیم بر این موضوع غلبه و برای خودمان انگیزه ایجاد کنیم؟

1 چرا؟ «چرا»ی خود را مشخص کنید. آیا می‌خواهید برای سلامتی ورزش کنید؟ آیا به این دلیل است که ورزش کردن احساس خوبی به شما می‌دهد؟

ورزش فواید طولانی مدت برای سلامتی و روان شما و تأثیرات فوری بر خلق و خو و شادابی دارد. برای خود مشخص کنید که می‌خواهید چه چیزی از ورزش به دست آورید، این می‌تواند به شما کمک کند تا وارد عمل شوید.

2 رفیقیت را بیاور | یکی از بهترین راه‌ها برای ورزش کردن این است که یک همراه داشته باشید. با داشتن همراه در ورزش، به احتمال زیاد این کار را دنبال خواهید کرد، زیرا نمی‌خواهید دوست خود را ناامید کنید. همچنین، تحقیقات نشان می‌دهد که افراد زمانی که با اعضای خانواده و دوستان خود ورزش می‌کنند، در مقایسه با افرادی که به تنهایی ورزش می‌کنند، مدت بیشتری ورزش خواهند کرد.

3 سر ساعت ورزش کنید | هر روز در ساعت معینی ورزش کنید، با این کار ورزش کردن برای شما تبدیل به یک عادت می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که ورزش در صبح در مقایسه با ورزش عصر گاهی منجر به شکل‌گیری سریع‌تر عادت می‌شود.

4 باید لذت ببرید | فعالیتی را انجام دهید که از آن لذت می‌برید. شروع یک عادت ورزشی جدید به اندازه کافی سخت است. با انجام فعالیتی که برایتان لذت بخش است، شانس خود را برای پایبندی به آن افزایش دهید. اگر تمرینی را انجام دهید که از آن لذت می‌برید، ممکن است بدون این که متوجه شوید، با شدت بالاتر ورزش کنید.

دسر

آشپزی من

## حلوای هویج، خوش رنگ و مقوی

رنگ جذاب و طعم متفاوت حلوای هویج، آن را از بقیه حلواهای متمایز کرده‌است. این حلوای طرفداران زیادی دارد اما معمولاً همه در پخت این حلوای مشکل خواهند شد. در ادامه به شما روش درست کردن این حلوای خوش رنگ و مقوی را خواهیم گفت.

🔍 طرز تهیه

۱- ابتدا هویج‌ها را بشویید، پوست بگیرید و خرد کنید سپس داخل یک قابلمه با اندازه مناسب بریزید و شیر را به آن اضافه کنید تا اندازه‌ای که سطح روی هویج‌ها را بپوشاند.

۲- ظرف را روی حرارت قرار دهید تا زمانی که تقریباً هیچ شیری باقی نماند و هویج‌ها نرم شوند بعد آن‌ها را داخل مخلوط کن بریزید و پوره کنید.

۳- آرد را داخل ظرف جداگانه‌ای بریزید و تفت دهید تا اندازه‌ای که بوی خامی آرد گرفته‌شود.

۴- روغن را به آرد اضافه کنید و مجدداً تفت دهید. برای حلوای هویج نباید آن را زیاد تفت دهید زیرا رنگش تیره می‌شود.

۵- اکنون پوره هویج را روی حرارت بگذارید و شکر را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا شکر در هویج بر اثر حرارت حل‌شود.

۶- گلاب و هل را به هویج اضافه کنید و از روی حرارت بردارید تا خنک‌شود سپس آن را داخل آرد تفت داده‌شده با روغن که داغ‌است اضافه کنید.

۷- در این مرحله که شه‌در اضافه می‌کنید باید حلوای را پیوسته و سریع هم بزنید که بافت حلوای جمع شود و و آنرو.

۸- حلوای هویج شما آماده‌است. آن را داخل ظرف مدظرتان بریزید و تزیین کنید.



مواد لازم

- هویج: ۵۰۰ گرم
- شیر: ۲ پیمانه
- گلاب: نصف پیمانه
- هل آسیاب‌شده: یک قاشق مربا خوری
- آرد: یک پیمانه
- شکر: یک و نیم پیمانه
- روغن به مقدار لازم

سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت به شماره انتظامی ۲۷۷۸۹-۷۶۹۰ ایران و شماره موتور 157FAHRR103153 و شماره شاسی R8338149R بنام حسن فرزانه اخمد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۶/۲۷

کارت دانشجویی اینجناب سارا بختیاری با شماره دانشجویی ۹۴۱۱۱۰۰۸ در رشته پزشکی ورودی مهرماه ۹۴ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مفقود گردیده است ۱۴۰۱/۱۲/۲۶

برگ سبز خودرو سواری یزویارس مدل ۱۳۸۶ به شماره پلاک ۱۶ط۹۶۲ ایران ۴۲ به شماره موتور ۱۲۴۸۶۱۹۰۷۳۳ شماره شاسی ۵۰۳۴۰۲۱۷ بنام حسین پیل تن افکاریز مفقود گردیده و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۱۲

برگ سبز و سند کمپانی دوی سی یلو یز معمولی مدل ۸۰ شماره انتظامی ایران ۹۶م۹۲۲۰۱۲ شماره شاسی ۱۶۵۰۲۷۷۲۴ IR۸۰ شماره موتور ۸۳۹۷۰۰۳ به نام هاشم یوسفی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۲/۲۵

سند کمپانی (فاکتور فروش)، شناسنامه مالکیت، کارت خودرو، آمکوی کمپرسی M6H مدل ۸۵ به رنگ سفید، به شماره موتور ۸۰۱۲۳۵ و شماره شاسی 46A003987NAZ2BJMD شماره پلاک ۳۱۶ب۲۷ ایران ۸۷ متعلق به دهیاری آزادسلفی مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۱/۱۶/۱۶

برگ سبز خودرو براید به نام عارف سنجری شماره انتظامی ۷9ص959 ایران 74 و شماره موتور 2706720 و شماره شاسی 81412287889423 مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۶/۲۶

سند کمپانی (سند سه برگ) موتور سیکلت پیشاتر ۱۲۵ مدل ۹۵ به شماره انتظامی ۷۷۴-۷۶۹۲۹ شماره موتور ۴۳۷۵۴۹ و شماره تنه ۹۵۰۳۴۶۰ به نام سید احمد حسینی ثالث مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۲۹

## صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com

سند وبرگ سبز سوناتا ۲۰۰۹تقره‌ای به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۹۷۵۱۴۲ به شماره شاسی KMHEU41DP9A672803 به شماره موتور 44KE8A034319 بنام غلامعلی حامد علیگی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۶/۲۳

برگ سبز خودرو L90 به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۷۸۴ج۷۲ و شماره موتور W135034 و شماره شاسی N192741NAPLSRAIDC1 بنام علیرضا محمدیان کرمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۳/۱۲/۱۴

کارت دانشجویی اینجناب آذر اطهری زاده با شماره دانشجویی ۹۴۱۱۱۰۰۶ در رشته پزشکی ورودی مهرماه ۹۴ دانشگاه علوم پزشکی بیرجند مفقود گردیده است ۱۴۰۱/۱۲/۲۲

برگ سبز، سند کمپانی و کارت مشخصات موتور سیکلت تک بر ۱۲۵cc شماره موتور 0125N3B348368 ش‌تنه 125T9312086N3B#۱۲5793۱ انتظامی ۷۷۲\_۷۷۴۵۳ بنام محمود کوهنک مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۱/۱۲/۱۵

برگ سبز و سند کمپانی کامیونت ون نیسان ۲۴۰۰ آبی روغنی مدل ۸۲ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۲۳۶ب۸۳ به شماره موتور 200271 به شماره شاسی C99852 بنام مجتبی رفسنجانی مفقود و فاقد اعتبار است ۱۳۸۳/۱۲/۱۴

۱۴۰۱/۱۶/۱۷-۹

علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

م/الف ۱۲۹۱۶۰۳

## دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم

جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی کامیونداران بجنورد به شماره ثبت: ۱۸۸ و شناسه ملی تعاونی: ۰۲۹۴۰۵۶۱۰۸۶ در روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۱ رأس ساعت ۰۹:۰۰ در محل شرکت به آدرس بجنورد خیابان امام خمینی غربی جنب شهرک امام خمینی شرکت تعاونی کامیونداران بجنورد برگزار می‌گردد. از کلیه داوطلبان اعضای شرکت تعاونی دعوت میشود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن ورقه سهم، کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت و موعده مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتبا جهت حضور معرفی نمایند. (ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ لغایت تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۴ در محل دفتر شرکت تعاونی کامیونداران حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند)
**دستور جلسه:** ۱- تصویب اساسنامه جدید شرکت
۲-تغییر ماده ۱ اساسنامه در خصوص نام تعاونی
۳-تغییر ماده ۶ اساسنامه در خصوص آدرس تعاونی
۴-تغییر ماده ۳۶ اساسنامه در خصوص تعداد اعضا اصلی و علل البدل هیئت مدیره

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۲/۰۴

هیئت مدیره شرکت تعاونی کامیونداران بجنورد

۱۴۰۱/۱۶/۲۲