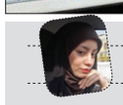
افزایش انگیزه به روش «اسکوچیچ»

رفتار سرمربی تیم‌ملی کشورمان که تیتر جنجالی روزنامه «سان» و خوشحالی بابت هم گروهی با ایران را جلوی چشم‌اش در اتاق کارش قرار داده، می‌تواند الگویی برای همه ما باشد



فهیمه میرزایی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

محوری

یک روز پس از قرعه‌کشی رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بود که روزنامه معروف «سان» در واکنش به هم گروهی انگلیس با تیم‌ملی ایران، تیتر یک خود را به‌شکلی عجیب به خوشحالی بابت هم گروهی با ایران اختصاص داد و با استفاده از تصویر «هری کین»، کاپیتان و مهاجم سرشناس این تیم نوشت: «به ایران خوردیم، خدا را شکر» به تازگی تصویری در شبکه‌های اجتماعی از اتاق «دراگان اسکوچیچ» سرمربی تیم‌ملی کشورمان پربازدید شده که او در تصمیمی جالب، صفحه اول این روزنامه علیه تیمش را به دیوار اتاق کارش چسبانده تا همیشه آن را جلوی چشم داشته باشد. این رفتار از روان‌شناسی برای دستیابی به اهداف برای همه ما در زمینه‌های شغلی، تحصیلی و ... روشی قابل تامل است که در ادامه نکاتی در همین‌باره مطرح خواهد شد.

افزایش انگیزه و خستگی‌ناپذیر شدن

این اقدام جالب در حالی انجام شده که «اسکوچیچ» معمولا در کنار زمین، شخصیت آرام و دور از جنجالی را از خود نشان داده اما حالا تیتر روزنامه انگلیسی علیه تیم او و شاگردانش به حدی برایش سنگین بوده که یک نسخه از آن را چاپ کرده است تا هر موقع که آن را دید، با خستگی‌ناپذیری و جدیت بیشتری کارش را دنبال کند. وقتی که او این تیتر و عنوان را هر روز ببیند، موجب می‌شود که جدیت خود و تیم‌اش دو چندان شود. به طور کلی این تیتر که واکنش‌های زیادی را هم بین اهالی فوتبال در ایران به همراه داشت، به نوعی می‌تواند انگیزه بازیکنان تیم‌ملی را برای بازی مقابل انگلیس زیاد کند. این رفتار می‌تواند برای هر کدام از ما در راستای هدفی که داریم، الگوی خوبی باشد. جلوی چشم قرار دادن تصویری از آن چه می‌خواهیم، ما را خستگی‌ناپذیر خواهد کرد.

تلاش برای اثبات خود

همچنین درباره این رفتار باید گفت که به نوعی حاکی از قدرت و اعتماد به‌نفس بالای سرمربی تیم ماست. این رفتار نشان می‌دهد که کلام شما در خاطر ما ماندگار شده و در صدد جبران آن برخواهیم آمد و به نوعی ما را دست کم نگیرید و به شما خودمان را اثبات می‌کنیم. این واکنش «اسکوچیچ» از این منظر هم جالب است که تیم خودش را قوی و لایق صعود می‌داند. بنابراین تلاش برای اثبات خود هم در مسیر رسیدن به هدف، باعث افزایش انگیزه می‌شود.

افزایش انگیزه مهم‌تر است یا روحیه‌دادن؟

درباره افزایش انگیزه و روحیه‌دادن اشتباه نکنید. بسیاری از مربیان کم تجربه می‌پندارند که انگیزه دادن همان تشویق کردن بازیکنان به انجام کارهای سخت و استمرار در آن است و تمام تلاشی که برای این کار می کنند، همان صحبت‌هایی است که چند دقیقه قبل از بازی و تمرین انجام می‌دهند. البته این رفتار گاهی مثمر واقع می‌شود و به بازیکنان روحیه می‌دهد (روحیه نه انگیزه) اما در دراز مدت می‌تواند اعتماد بازیکنان را به مربی کم کند چرا که بازیکنان احساس خواهند کرد مربی با این کار می‌خواهد به نوعی آن‌ها را فریب دهد. اما رفتارهایی مانند اقدام فعلی مربی تیم‌ملی، موجب افزایش انگیزه می‌شود. این جنبه از رفتار اسکوچیچ، می‌تواند برای مدیران درس‌آموز باشد.

تلقین کارامد است؟

نکته آخر هم این که تلقین، فرایندی روان‌شناختی است که همه ما بسیار درباره آن شنیده‌ایم اما شاید گاهی درباره کارامدی و نحوه تاثیرگذاری آن شک کرده‌ایم. زمانی که یک داوطلب کنکور بالای میز مطالعه خود نوشته بزرگی را نصب می کند مبنی بر این که من در رشته دلخواهم قبول می‌شوم در واقع از فرایند تلقین استفاده می‌شود. احتمالا علت مقاومت برخی از ما در مقابل کارامدی تلقین همین باشد که برای‌مان عجیب و حتی غیرمنطقی به نظر می‌رسد که تنها فکر کردن به یک کار، منجر به موفقیت در آن کار شود. البته هیچ دانش آموزی تنها با گفتن و خواندن جمله «من قبول می‌شوم»، در کنکور قبول نمی‌شود! به نظر می‌رسد اگر کسی چیزی را در ذهن خود مرور کند و به آن بها دهد، این ذهنیت کم کم جزئی از باورهای او می‌شود و در وجود او نمود پیدا می‌کند. بنابراین اگر کسی با خود فکر کند که می‌تواند کاری را انجام دهد و به آن توجه کند، با «توجه تمرکز یافته» آن کار را انجام می‌دهد و چنین توجهی احتمال رسیدن به نتیجه‌ای را که در ذهنش به آن باور داشته است افزایش خواهد داد. ذکر این نکته خالی از لطف نیست که اگر فرایند تلقین با «عاطفه و هیجان» همراه باشد، قدرت بیشتری می‌گیرد و در نهایت عمل با شدت زیادی انجام می‌شود و احتمال موفقیت در کار بیشتر خواهد شد.

۱۰ ترفند برای کتاب خوان شدن در ۱۴۰۱

سیدسورنا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

موفقیت

روزهای اول هر سال، فرصت خوبی برای تثبیت یک عادت قشنگ مثل کتاب خوانی است؛ به ویژه که شروع امسال با ماه مبارک رمضان هم تلاقی پیدا کرده، حال و هوای خوب بهار در کنار فرصت قشنگ افطار تا سحر، مجال مناسبی است تا با رعایت چند نکته، عادت کتاب‌خوان شدن را در خودتان جا بیندازید.

۱ براساس زمینه مورد علاقه، نیاز کاری، وقت و... تعدادی کتاب خوب انتخاب کنید. سعی کنید واقع‌بینانه به ماجرا نگاه کنید و برنامه سنگین نچینید.

۲ برنامه روزانه، ماهانه و فصلی برای شروع و پایان کتاب‌ها و زمان‌بندی کتاب‌خوانی داشته باشید. سعی کنید برنامه را جوری بچینید که اگر عقب افتادید امکان جبران و انعطاف داشته باشد تا به دلیل کمی عقب ماندن دلزده نشوید و قید کل برنامه را نزنید.

۳ زمان و روش مورد علاقه‌تان برای کتاب خوانی را پیدا کنید. نوع نشستن، مکان، استفاده از نشانک، ماژیک هایلایت و حتی نوع نوشیدنی گرمی که حین کتاب خواندن به شما می‌چسبد. خلاصه سعی کنید کتاب‌خوانی را به یک اتفاق دلچسب تبدیل کنید.

۴ یک محیط مناسب هم برای کتاب‌خواندن دست و پا کنید که نور و هوای کافی، همراه با راحتی داشته باشد. یک مکان دنج که به تمرکز شما کمک کند تا ساعتی بدون گوشی و فضای مجازی مطالعه کنید.

۵ کتاب‌های اصلی را دم دست و در معرض نگاه بگذارید تا همیشه بدانید چه مقدار از مسیر و برنامه شما باقی مانده است.

۶ از کتاب‌های صوتی و اپلیکیشن‌های مفید و قانونی کتاب خوانی غافل نشوید. این برنامه‌ها به شما کمک می‌کند با مطالعه نظرات دیگران راجع به اثر کتابی را انتخاب کنید.

۷ دنبال رفیق و همراه باشید، هر کاری که جمعی باشد لذت‌بخش‌تر است. باشگاه کتاب خوانی راه بیندازید، قول و قرار بگذارید که تا فلان موقع چند صفحه بخوانید و با این ترفند خودتان را در موقعیتی قرار بدهید که کتاب خواندن را دلچسب کند.

۸ سعی کنید روی گوشی و تبلت کتاب متنی و صوتی همراه با هندزفری داشته باشید. کابل مخصوص تهیه کنید تا گوشی را به پخش خودروی‌تان متصل کنید. حتی کتاب چاپی همراه داشته باشید تا هر لحظه متناسب با شرایط زمان‌های مرده را با کتاب زنده کنید.

۹ کتاب‌هایی که چیزی به شما اضافه نمی‌کند، خواندن‌شان سخت است یا حوصله‌شان را ندارید، کنار بگذارید و کتاب جدید شروع کنید. اما مواظب باشید در این مرحله به دلیل تنبلی کتاب‌ها را کنار نگذارید و در کنار گذاشتن‌شان افراط نکنید.

۱۰ خودتان را تشویق کنید. بعد از هر مرحله و چالشی که تعیین کردید یک پاداش به خودتان بدهید. مثلاً بروید سینما، پارک، یا یک هدیه برای خودتان بخرید.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*از هزینه‌های سفر خانم «نیلی بلای» چیزی ثبت نشده؟ معلوم نیست که برای این ۷۲ روز، چقدر هزینه کرده؟

*آقای کشتی گیر تیم‌ملی، دمت گرم که هنوز داری تلاش می کنی تا به آرزوهات برسی. مطمئنم یک روزی دوباره در دوبنده تیم‌ملی تو را خواهیم دید.

*الان دیگه تقریبا هیچ کسی ماسک نمی‌زنه، بعد شما در صفحه سلامت نوشتین که چرا نباید ماسک را زیر چانه بگذاریم؟ الان باید مطلب بزنین که چرا همچنان در مترو و مکان‌های شلوغ باید ماسک بزنیم؟

*به نظرم کلا ورزش نکنیم بهتره چون اگر مصدوم بشیم، حتی اگر عضو تیم‌ملی هم در اون رشته باشیم، بازم هیچ کسی سراغی از ما نخواهد گرفت. مربوط به مطلب گفت‌وگو با سیدعلی عظیمی.

*درباره مطلب «در جست‌وجوی همسر با آگهی خیابانی»، می‌خواستم بگم که این جور تبلیغات، معمولا پشتش سودجویی و کلاهبرداریه.

*مهم‌ترین عامل مشکلات رفتاری دهه هشتادی‌ها، سرعت پیشرفت فناوری و شبکه های اجتماعی است که متاسفانه هیچ پیوست فرهنگی هم در کشورمان برای آن تدارک ندیدیم و عواقبش داره نگران کننده می‌شه.

*زندگی سلام. راز زندگی این است که بفهمیم هر روز یک معجزه است. شما همین یک زندگی را دارید، دیگر هرگز متولد نخواهید شد پس تا می‌توانی زندگی را زندگی کن.

خسته‌ام از دست خانمم اما نمی‌خواهم طلاقش بدهم

پنج سال پیش ازدواج کردم. الان ۳۳ ساله هستم. چند ماهی است که خانمم به دلیل اختلاف سلیقه‌هایی که داریم، از من دوری می‌کند. کارهای خانه را هم کلا انجام نمی‌دهد. می‌گوید ما به درد هم نمی‌خوریم. من هم از دست او خسته شدم اما نمی‌خواهم طلاقش بدهم چون دوستش دارم و از نظر من، این راهش نیست. چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، هنگامی که احساسات منفی بر روابط زوج حاکم می‌شود، اعتماد، علاقه و درک همدلانه از بین می‌رود و گفت‌وگوی آن‌ها به سمت مشاجره کشیده و مشکلاتی همچون داشتن لحن انتقادی، سرزنش، توهین و... شروع می‌شود. تنش‌ها موضوعی ناخوشایند در زندگی مشترک است و گاهی هر قدر هم زن و شوهر تلاش کنند، نمی‌توانند مانع آن شوند. خوشبختانه شما هنوز به ادامه زندگی، امیدوار هستید پس حالا که هم به زندگی و هم به همسرتان علاقه‌مندید، چند پیشنهاد برای‌تان داریم چرا که مشکل‌تان قابل حل به نظر می‌رسد اما علاوه بر ناامید نشدن باید با یادگیری چند مهارت و توجه به چند نکته، با قدرت بیشتری برای تغییر وضعیت زندگی مشترک‌تان تلاش کنید.

عصبی و پرخاشگر نشوید

قرار گرفتن شما در یک وضعیت فکری مناسب، شرایط عادی را به زندگی شما باز می‌گرداند. اگر شما هم شروع به عصبی شدن و پرخاشگری کنید، نه تنها نتیجه مثبت نمی‌گیرید بلکه خانم‌تان را بیشتر به سمت طلاق پیش می‌برید. شرایط سختی را پشت سر می‌گذارید اما مطمئن باشید پرخاشگری، مشکلی را حل نخواهد کرد.

علت رفتارهای همسرتان را دریابید

به عشقی که در زندگی‌تان وجود داشته، فکر کنید و به دلیل زحمت‌هایی که برای آن کشیده‌اید، راحت اجازه ندهید از هم بپاشد. با مرور گذشته زندگی مشترک‌تان در خلوت خود، به این که چگونه با همسرتان رفتار می‌کردید و نحوه ارتباط شما چگونه بود، فکر کنید تا شاید علت رفتارهای امروزی‌اش را بیابید. در تخریب هر ارتباطی، هر دو نفر سهیم هستند. با یادگیری مهارت‌های ارتباطی همراه با همدلی، حمایت‌گری، مثبت‌گرایی و درک کردن، در زمان مناسب با همسرتان گفت‌وگو و به حرف‌ها و احساسات همسرتان همراه با صداقت، صراحت و احترام متقابل توجه کنید. در ضمن به حرف‌ها، ناراحتی‌ها و ناکامی‌هایی که او در طول زندگی مشترک داشته، گوش کنید و خواسته‌هایش را بشنوید.

اشتباهات‌تان را جبران کنید

در همین شرایط، به بهانه‌های مختلف و به شیوه‌های خلاقانه به او ابراز علاقه کنید. مثلا برایش گل بخرید و روی میز آشپزخانه بگذارید تا بعد از رفتن شما، آن را ببیند. چه بهتر که دلنوشته‌ای عاشقانه هم در کنار همان گل برایش به یادگار بگذارید. از قضاوت کردن، نصیحت کردن، انتقاد کردن، دستور دادن، تحقیر و سرزنش او خودداری و با ابراز احساسات خود با جملاتی که با «من» شروع می‌شود، گفت‌وگو کنید. در ضمن، اگر به این نتیجه رسیدید که در گذشته زندگی‌تان اشتباهاتی داشته‌اید به او ثابت کنید که قصد جبران دارید. وقتی همسرتان به این ایمان برسد که شما از اشتباهات خود پشیمان هستید و تصمیم‌تان برای جبران جدی است، در حقیقت نور امیدی برای بازگشت به زندگی مشترک خود می‌بیند و شاید بپذیرد با شما صحبت کند. نکته آخر هم این که هر دو نفر شما با شرکت در جلسه حضوری با درمانگر خانواده، از راهنمایی‌اش بهره بگیرید و کمک بیشتری برای رفع مشکلات خود دریافت کنید.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت یکدانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۲ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۷۰ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۶ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۲ صادر و تسلیم گردیده است .مالکیت مذکور برابر سند رهنی شماره ۲۲۵۴۵ مورخ ۱۳۸۲/۰۲/۰۹ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۸ چناران نزد بانک کشاورزی به رهن برگزار شده است و نسبت به مالکیت مذکور باستناد سند رهنی مرقوم پرونده اجرایی شماره ۱۳۹۸۰۴۰۰۶۲۱۶۰۰۰۱۰۸ بکلاسه ۹۸۰۰۱۴۳ در واحد اجرای اداره ثبت اسناد و املاک چناران تشکیل که در حالت جاری و عملیاتی می باشد و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اسناد و املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.

رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی ۱۴۰۱۶۷۹۱۸/ش

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت یکدانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۲فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۶۷دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۵ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۱ صادر و تسلیم گردیده است .مالکیت مذکور برابر سند رهنی شماره ۲۲۵۴۵مورخ ۱۳۸۲/۰۲/۰۹دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۸ چناران نزد بانک کشاورزی به رهن برگزار شده است و نسبت به مالکیت مذکور باستناد سند رهنی مرقوم پرونده اجرایی شماره ۱۳۹۸۰۴۰۰۶۲۱۶۰۰۰۱۰۸ بکلاسه ۹۸۰۰۱۴۳ در واحد اجرای اداره ثبت اسناد و املاک چناران تشکیل که در حالت جاری و عملیاتی می باشد و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اسناد و املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.

رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی

۱۴۰۱۶۷۹۲۰/ش

مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت خیابانهای سطح شهر فریمان

شهرداری فریمان در نظر دارد مناقصه تولید، حمل و پخش آسفالت خیابانهای سطح شهر فریمان به شماره ۲۰۰۱۰۹۰۰۸۰۰۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا ی الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۲۰:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱/۲۸ تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۱/۲/۱۰
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد : ساعت ۱۱:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۲
زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۴
حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پاکتها در محل شهرداری فریمان بلامانع است.
نشانی مناقصه گزار : خراسان رضوی ، فریمان ، میدان امام خمینی (ره) شهرداری فریمان
تلفن : ۰۵۱۳۴۶۲۳۳۶۴

حمید جهانی نیا- سرپرست شهرداری فریمان

۱۴۰۱۶۸۰۲۲/ش

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگ سبز، سندکمپانی و کارت خودرو سواری رنو ۵ (سیند PK) مدل ۱۳۸۲ رنگ قرمز
با شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۴۲د۴۸ و شماره شاسی 68H2021546 و شماره موتور ۱۳۵۹۴۵۰۰ به نام محسن ملک جعفریان مفقود و فاقد اعتبار می باشد.۱۴۰۱۶۷۹۹۲/ط

کارت خودرو پژو پارس مدل ۹۹
به شماره انتظامی ۷۴ایران ۲۵۶ی۱۸ و شماره موتور 124K1493348 و شماره شاسی NAAN01CE5LK051904 به نام زینت امینی
مفقودو فاقد اعتبار می باشد
۱۴۰۱۶۷۹۶۵/ب

اینجانب مریم حسینی مالک خودرو ۲۰۶ هاچ بک به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۹۴ ط ۹۵ به شماره شاسی NAAP03ED7CJ541941 و شماره موتور ۱۴۱۹۰۰۵۵۰۷۲ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۱۶۷۹۱۳/م

برگ سبز وانت پیکان به شماره انتظامی ۳۶-۵۱۶ل۹۱
وشماره موتور 118P0015903 وشماره شاسی NAAA36AA6DG615797 به نام عباس محمد زاده مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۶۷۹۵۱/ش

برگ سبز (شناسنامه مالکیت) پژو ۲۰۶SD خاکستری
متالیک مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷۴ایران ۲۵۳م۴۴ و شماره موتور 167B0031373 و شماره شاسی NAAP41FE9HJ036568 به نام میثم صاحبی شیرخانی مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
۱۴۰۱۶۷۹۶۱/ل

کارت و برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت چیتما CC ۲۰۰ مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۱۱۲-۴۷۹۷۶ بشماره موتور *۰۹۵۹۲۱۱NEA بشماره تنه ۲۰۰D8927263***NEA بنام مهرداد دوستار صنایع مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۸۰۱۶/ه

برگ سبز خودرو کامیون – جرثقیل دو کابین ۲۰ تن
سیستم میتسوبیشی مدل ۱۹۸۷ میلادی به شماره انتظامی ایران ۴۲-۴۷۱ ع ۸۱ به شماره موتور ۳۰۲۹۵۹۷۴ به شماره شاسی K2012841 بنام محمدمهدی عنبرانی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۷۹۲۲/م

آگهی فقدان سند مالکیت آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت یکدانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱ فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۵۵ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۱ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۷ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. **رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی**
۱۴۰۱۶۷۸۴۱/ش

برگ سبز خودرو MVM530 مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۶۵۱ ب ۲۲ به شماره موتور MVM484FFFA009803 به شماره شاسی NATGCAVF8A1010142 بنام نجف میرزا محمدی تیمورلوئی مفقود شده و فاقد اعتبار است
۱۴۰۱۶۷۹۲۵/م

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۶۰۱۶۰۰۰۱۶۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴_ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سرخس تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حسین مروی فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۷۹۸ صادره از مزداوند در یک قطعه باغ معروف به سر آسیاب به مساحت ۴۳۳۲۸۶۳ متر مربع از پلاک ۴۴ اصلی واقع در روستای کلاته عوض محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۱/۰۱/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۱/۰۱/۳۰
حجت بصیرت زاده –رئیس ثبت اسناد و املاک سرخس
۱۴۰۱۶۰۹۱۶/ش

برگ سبز وسند کمپانی خودروی پژو پارس مدل ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ۷۴ -۶۵۹ ج ۵۱ به شماره موتور ۱۲۴۸۶۲۲۴۲۲۸ وشماره شاسی ۵۰۳۴۵۳۶۸ به نام محمد محمودی مفقود شده وفاقد اعتبار است.
۱۴۰۱۶۶۱۶۹/ش

آگهی فقدان سند مالکیت
آقای ناصر مردان فرزند محمد بشماره ملی ۶۵۱۹۶۵۰۶۷۶ متولد ۱۳۱۶/۰۸/۲۰ با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی گردیده سند مالکیت دودانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۴۱فرعی از ۳ اصلی بخش ۷ چناران بعلت اسباب کشی مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تمامت مورد ثبت مذکور در صفحه ۳۵۸ دفتر ۹۱ املاک ذیل شماره ۱۵۲۰۲ به نام مالک مذکور ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۹۴۱۳۰۸ صادر و تسلیم گردیده است . و سامانه جامع املاک بیش از این حکایتی ندارد . علی ایحال به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی مالکیت و وجود سند مالکیت نزد خود می باشد می بایست ظرف مدت ۱۰ روز تقویمی پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک چناران – مرتضی ولایتی
۱۴۰۱۶۷۸۳۷/ش