

سندرومی که باعث معروف شدن یک کودک شد

سندروم «موهای شانه نشونده» مشکل نادری است که فقط ۱۰۰ نفر در دنیا به آن مبتلا هستند

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

منبع: کاردین

پزشکی

حتما برایتان پیش آمده است که صبح از خواب بیدار شده اید و موهایتان مثل برق گرفته ها و رو به هوا بوده و نتوانسته اید آن ها را شانه کنید. جالب است بدانید تنها ۱۰۰ نفر در دنیا شناسایی شدند که این نوع مو را به صورت همیشگی دارند و در حقیقت دچار یک نوع بیماری ژنتیکی به نام «سندروم موهای شانه نشونده» هستند.

کودک با مژه‌ای که فضای مجازی را قرق کرده است

چندروزی است که عکس یک کودک با مژه، سر اسر فضای مجازی را پر کرده است. این عکس صورت یک پسر بچه چشم آبی را نشان می دهد که موهایش مثل برق گرفته هاست وزیر اغلب این عکس های یک جمله نوشته شده است. «این فسقلی خوشگل مبتلا به سندروم موهای غیر قابل شانه زدن هست. چه سندروم جالبی داره.»

انتشار عکس، موجب کشف یک بیماری شد این پسر بچه با مژه، «لاکان سمپلز» یک کودک آمریکایی است. تابستان گذشته، کانلین سمپلز مادر این کودک، تصویری از کوچک ترین پسرش، در ایستاگرام منتشر کرد. چند ساعت بعد یک غریبه برای او پیام فر ستاد و پر سید که آیا پسر ۱۰ ماهه او به «سندروم موهای غیر قابل

شانه زدن» مبتلاست؟ آن جا بود که مادر این کودک متوجه بیماری کودک کش شد و با یک پزشک اطفال تماس گرفت. **سندروم موهای غیر قابل شانه زدن چیست؟** این یک بیماری نادر است و احتمالا کمتر از یک نفر از هر یک میلیون نفر به آن مبتلا هستند. علایم این بیماری از سه ماهگی تا ۱۲ سالگی در کودکانی با موهای نقره ای یا کاهی دیده می شود. در این افراد رنگ موها با گذشت زمان تغییر می کند. همچنین این افراد دارای حجم موی نرمالی هستند اما رشد موهای آن ها کم است. موهای این افراد از سر جدا هستند و در جهات مختلف حالت می گیرند و صاف کردن آن روی سر غیر ممکن است. **آیا کج ناشی می شود؟** این سندروم معمولا به دلیل جهش در سه ژن



تشک خوب، چه تشکی است؟

به اندازه تشک های کلاسیک نرم باشند زیرا همین نرمی باعث درد کمر می شود.

✓طبی-فنری تشک های «طبی- فنری» نوع دیگری از تشک ها هستند که همان خصوصیات تشک های فنری را دارند، اما فتر آن ها بسیار سخت تر است و راحتی تشک های فنری را ندارند. این تشک ها معمولا به افرادی که ناگزیرند زمان زیادی در بستر بمانند توصیه می شود.

✓تشک هوشمند یکی از محبوب ترین انواع تشک ها، تشک های مموری فوم هستند که از فوم پلی یورتان تشکیل شده و چگالی بسیار بالایی دارند. فوم های پلی یورتان حالتی میان ویسکوز و کشسانی دارند که در برابر فشار و حرارت واکنش نشان می دهند و پس از چند دقیقه قالب بدن را به خود می گیرند. این تشک ها به تشک های هوشمند هم معروف اند.

کارت بازرگانی

اینچانب احمدرضا امامی بشماره ۲۴۴۲۸۲ مفقود و فاقد اعتبار می باشد
م/ الف/ ۱۳۸۸۴۷۲

اصل کارت خودروام وی ام CVT۵۵۰ مدل ۹۴ مشکی تالیک به شماره پلاک 712g28 712g28 36 و شماره موتور MVM4484FCBDF000505 و شماره شاسی NATGCSALFI1000568 به نام سعید آرزومند مفقود و فاقد اعتبار است.
م/ الف/ ۱۳۰۱۶۶۹۵۸

اطلاعیه تأسیس انجمن صنفی کارگری لکوموتورآنان خراسان رضوی
به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب ۸/۸/۹۳ هیئت وزیران، انجمن صنفی با عنوان فوق در شرف تأسیس می باشد.
کلیه کارگران شاغل در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت، از تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف ۲۰ روز می توانند درخواست کتبی خود را به انضمام مدارک کارگری (لیست بیمه یا قرارداد کار) به نشانی نبش مطهری شمالی ۴۰ حسینیة ابو لفضلۃ ارسال و رسید دریافت نمایند.
هیئت موسس:
۱- محمدرضا نورباغ خیراتی
۲- سعید گرمایی
۳- علی حصاری

نماینده هیئت موسس محمدرضا نورباغ خیراتی
تلفن:
۰۹۱۵۷۰۰۰۴۲۵
۰۹۱۵۸۲۲۸۶۰۴
رئیس ثبت اسناد و املاک چلران - مرغنی ولایتی
م/ الف/ ۱۳۰۱۶۶۷۵۸

تشک استاندارد کدام است؟

یک تشک استاندارد باید پارچهای با دوخت محکم و جنس خوب داشته باشد. اگر پارچه استفاده شده در تشک دارای درصد مناسبی از الیاف طبیعی نباشد، ممکن است باعث بروز بیماری های آلرژیک و ناراحتی های پوستی شود.

چگونه انتخاب کنیم؟

بهترین تشک، تشکی است که از سطح تخت بالاتر بیاید و کم ارتفاع نباشد. محتویات تشک ها و نوع مواد تشکیل دهنده آن ها در انواع مختلف این محصول متفاوت است. در نمایندگی های می توانید مواد تشکیل دهنده هر تشکر از نزدیک ببینید. نمدت تر موفلت، اسفنج، ریپاند و مموری فوم از مواد تشکیل دهنده تشک های خوب هستند، در حالی که تشک های معمولی فقط از فتر درشت همراه با فوم پلی اتیلن و نمد سبک تشکیل شده اند.

سلامت

۶ ماده غذایی مفید برای افزایش رشد باکتری های خوب روده

روده ما انسان ها میزبان تعداد قابل توجهی از باکتری های مختلف است. این باکتری ها که بیشترشان مفید هستند، فلور روده را تشکیل می دهند. وجود باکتری های مفید در روده به تقویت سیستم ایمنی بدن، تنظیم قند خون، کاهش خطر ابتلا به سرطان های گوارشی (به خصوص سرطان روده)، افزایش جذب کلسیم و تنظیم سوخت و ساز بدن کمک می کند. زمانی که تنظیم فلور روده یا تنظیم باکتری های مفید موجود در روده بر اثر رژیم های غذایی نادرست مختل شود، خطر ابتلا به بیماری هایی مانند سرطان های گوارشی، آسم و آلرژی، دیابت، افزایش وزن و چاقی یا حتی بیماری های مرتبط با ضعف سیستم ایمنی مانند بیماری های عفونی و ویروسی افزایش می یابد. برای همین بر نامه غذایی افراد باید به گونه ای طراحی شود که سطح باکتری های مفید روده در بالاترین میزان آن حفظ شود. در این مطلب شش خوراکی را که باعث افزایش باکتری های خوب روده می شوند با هم مرور می کنیم:

سیب زمینی سرد | سیب زمینی سرپخته شده یکی از بهترین منابع نشاسته مقاوم است. نشاسته مقاوم به گروهی از کربوهیدرات های رژیمی غیر قابل هضم گفته می شود که تأثیرات آن بر سلامت روده، کاهش قند خون بعد از صرف غذا، افزایش حساسیت به انسولین و آثار آن بر میکروبیوم، چربی خون و وزن بدن مورد توجه است.

کفیر | این نوشیدنی ترش، سرشار از باکتری های سالم و پروبیوتیک هاست. مطالعات نشان داده که مصرف آن نه تنها به از بین بردن مشکلات گوارشی، آلرژی هاو... کمک می کند بلکه اثر مفیدی بر سلامت قلب دارد. نکته: برخی نوشیدنی های کفیر حاوی مقادیر بالای قند اضافه شده هستند که منجر به تغذیه باکتری های بد در روده می شوند، بنابراین هنگام خرید آن ها باید به برچسب و فهرست مواد تشکیل دهنده دقت کرد.

کلم ترش | کلم رنده شده ریز و آب پز کلمی است که توسط باکتری های اسید لاکتیک تخمیر و خرد شده است. علاوه بر کیفیت پروبیوتیک آن، کلم ترش غنی از فیبر و دارای ویتامین های، ث، ب۶ و کلسیم بالا، آهن و منگنز است. کلم رنده شده آب پز همچنین شامل آنتی اکسیدان ها، لوئتین و زیگزانتین است که برای سلامت چشم مهم هستند.

شکلات تلخ | شکلات می تواند به تشویق و رشد باکتری های خوب روده کمک کند. ترکیب این خوراکی با پروبیوتیک خواص سلامتی آن را دو برابر می کند. پروبیوتیک ها به هضم بهتر شکلات و جذب عناصر و آنتی اکسیدان های موجود در آن کمک می کند.

سیر | سیر تنها یک ادویه خوشبو کننده غذا نیست بلکه منبع غنی از پروبیوتیک محسوب می شود. سیر خام البته بیشترین مقدار پروبیوتیک را دارد و مصرف آن یک راه موثر برای جلوگیری از بسیاری از مشکلات دستگاه گوارش است.

دانستنی ها

ترک سیگار می تواند ۵ سال به زندگی سالم بیماران قلبی اضافه کند!



سیگاری هایی که با بیماری های قلبی دست و پنجه نرم می کنند، با ترک سیگار می توانند تا پنج سال بیشتر سالم زندگی کنند و در این مدت دچار مشکلات قلبی نشوند. محققان می گویند ترک سیگار برای این دسته از افراد به اندازه استفاده از رژیم های دارویی چند گانه مفید است. مطالعاتی که نتایج آن در کنگره انجمن قلب شناسی اروپا ارائه شده، روی افراد ۴۵ سال به بالا صورت گرفته است که پس از سندروم کرنر (حاد حملات قلبی) یا جراحی «بای پس» بیش از شش ماه به مصرف سیگار ادامه داده بودند. این افراد از داروهای استاندارد پیش گیرنده استفاده می کردند. در گروه دوم افرادی زیر نظر گرفته شدند که پس از تشخیص بیماری، سیگار اترک کرده بودند و نتایج مثبت در باره آن ها وجود داشت.

برگ سبز یزاید ۱۱۱ به نام سید بافرهاشمی اشتیوانی
به شماره انتظامی ۱15 36 ایران 42 و شماره موتور M135681305 و شماره شاسی NAS431100G5880542 مفقود و فاقد اعتبار است.
م/ الف/ ۱۳۰۱۶۶۷۱۸

برگ سبز خودرو تیا ۲ سفید مدل ۹۹
شماره انتظامی ایران ۵۲۱۱-۲۷
شماره شاسی NAS821100L1281340 و شماره شاسی M15/9025314
شماره موتور بنام سیدعلی حسینی شریف مفقود و فاقد اعتبار است
م/ الف/ ۱۳۰۱۶۶۶۲۸

احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک
م/ الف/ ۱۳۸۸۴۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۴۹۹۲-۱۴۰۰/۱۱/۳۰-۱۴۰۰ هیات به کلاسزه برپونده شماره ۲۸۸-۱۴۰۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بخچورد تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی آقای/خانم هادی آقائی فرزند قربان به شماره شناسنامه ۱۲۷۰۱۳۷۰ صادره از بخچورد در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۰ مترمربع از پلاک ۹۰۷ فرعی از ۱۶۳ اصلی واقع در اراضی پنبه زار خریداری از مالک رسمی شهرداری بخچورد مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواننند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۰۲

احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک
م/ الف/ ۱۳۸۸۴۷۲

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
در اجرای ماده 3 قانون و ماده 13 آیین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بخچورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله 15 روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد:
بخش یک بخچورد 1- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک 2 فرعی از 1650 اصلی به مساحت 38/14 مترمربع ایتیمای خانم زهرا عطلا را محل مالکیت رسمی مشاعی متقاضی برابر رأی شماره 3710-1400 مورخه 1400/12/23- کلاسز 0057-1400 لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل و وقوع اخلک تسلیم و رسید اخلک نمایند.
معتبرین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه مستقر به دادگاه نخواهد بود.
تاریخ انتشار نوبت اول: 1401/01/23
تاریخ انتشار نوبت دوم: 1401/02/07
م/ الف/ ۱۳۰۰۶۵۸۱۲

علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بخچورد