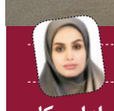
زندگی مشترک با «پینوکیو»!

واکاوی روان‌شناسانه دروغ گفتن بعضی زن‌وشوهرها به یکدیگر و توصیه‌هایی برای واکنش صحیح با همسری که راست نمی‌گوید



فریبا البرز| کارشناس ارشد مشاوره خانواده

محوری

یکی از عواملی که باعث از بین‌رفتن اعتماد در میان افراد می‌شود، دروغگویی است. از این کار در زندگی مشترک به عنوان سم یاد می‌شود که سبب اختلافات بسیار شدید بین همسران و از آن به‌عنوان یکی از دلایل پنهان طلاق یاد می‌شود. اساس ازدواج قرار است بر مبنای اعتماد و اهداف مشترک باشد که در نهایت عامل احساس امنیت و راحتی زن‌وشوهر شود اما دروغگویی همسر، اساس و پایه زندگی را ویران می‌کند و در این حالت، شک و تردید جای امنیت را می‌گیرد. در ادامه، نگاهی به دلایل دروغگویی در زندگی زن‌وشوهری و نحوه برخورد صحیح با چنین همسرانی خواهیم داشت.

چرا دروغگویی؟

درواقع دروغگویی به‌دلیل ترس یا نقص در شخصیت یا احساس کمبود از چیزی است. دروغگویی می‌تواند به‌دلیل کمبود عزت‌نفس یا جبران کوتاهی‌ها و کارهای نکرده باشد. دروغ یک رفتار دفاعی است برای پوشاندن رفتار ناشایست و به‌دست آوردن نظر مثبت اطرافیان. افراد دروغگو با این رفتار حس حقارت خود را پنهان می‌کنند. البته و متاسفانه بعضی‌ها به دروغ گفتن عادت دارند و بدون هیچ قصد و منظوری دروغ می‌گویند.

برخورد اصولی با همسر دروغگو

قبل از هر چیز باید گفت گاهی خود شخص با رفتارهایش، باعث دروغگو شدن همسرش می‌شود. بعضی اوقات گفتن حقیقت از طرف همسر موجب شر و آشوب می‌شود پس طرف مقابل به خود حق می‌دهد که برای حفظ آرامش زندگی‌اش راست نگوید! کنترل بیش از اندازه، به‌خرج دادن حساسیت‌های افراطی و همه چیز را در کنترل گرفتن، همسر را در موقعیتی قرار می‌دهد تا به اشتباه، دروغگویی را انتخاب کند. بنابراین اگر همسر شما دروغگو است، از خودتان بپرسید من با شنیدن حقیقت چه واکنشی نشان می‌دهم؟ عصبانیت و پرخاشگری و به‌هم‌ریختن زندگی به طرف مجوز دروغگویی را می‌دهد. گرچه دفاعی از دروغ نیست اما باید واکنش تند هم اصلاح شود. درواقع کمک به ساختن محیطی ایمن است که همسر را به گفتن حقیقت ترغیب می‌کند. عصبانی شدن اشکالی ندارد اما مهم جمع‌وجور کردن خود و ابراز خشم خود به شکل منطقی و گفت‌وگو درباره حس بد خود است. گاهی ناخواسته ما خودمان از همسر یک فرد دروغگو می‌سازیم بنابراین مراقب رفتارها و واکنش‌های خود باشیم.

دروغ را نادیده نگیرید

گاهی ما با واقعیت می‌جنگیم و سعی در انکار آن داریم چون پذیرش دروغ آن هم از کسی که به او علاقه داریم، مشکل است. پذیرش دروغگویی همسر اولین قدم برای مقابله با آن است و می‌تواند به چاره‌جویی برای حل مشکل برسد.

سعی نکنید دروغ‌ها را بی‌اهمیت جلوه دهید

دروغ‌های کوچک و پیش‌پاافتاده شاید در زندگی عده‌ای وجود داشته باشد که شما هم اطلاع دارید، قرار نیست که بی‌خیال باشید و آن‌ها را نبینید. اما سعه صدر داشتن و بخشش لازمه حفظ زندگی است مثلا اگر همسری بگوید تا یک ساعت دیگر می‌رسد اما دیرتر می‌آید، می‌توان با بخشش و حوصله از کنار این مسئله گذشت. انعطاف داشتن در این گونه موارد مناسب است اما نباید سعی کنید دروغ گفتن را بی‌اهمیت جلوه دهید.

هرگز از لحن اتهامی استفاده نکنید

به جای تمرکز بر این که تو دروغگویی، می‌توانید بگویید که این دروغ چه تاثیر بدی روی شما و رابطه‌تان گذاشته و همسر خود را تشویق کنید تا در یک گفت‌وگوی سازنده شرکت کند. با سرزنش کردن و مقصر جلوه دادن همسر فقط او را در موضع دفاعی می‌گذارید. پس بهتر است با دقت و صبر و حوصله به حرف‌هایش گوش کنید و بعد نظرات خود را بگویید.

صریح و شفاف سخن بگویید

با صراحت تمام با همسرتان صحبت کنید. راه کشف و فهمیدن هر چیزی پرسیدن است. بعد از پرسیدن خودتان به طرف مقابل فرصت دهید تا از دیدگاه خود موضوع را توضیح دهد. فراموش نکنید هدف باید دلیلی باشد که باعث دروغ گفتن فرد شده تا بتوان از تکرار آن جلوگیری کرد. پس شنونده خوبی باشید و سعی کنید احساس او را درک کنید.

به حس خود اعتماد کنید

اما با تمام این‌ها اگر احساس می‌کنید که نباید کاملا به گفته وی اعتماد کنید، این را به عنوان یک هشدار در نظر بگیرید. به حس خود اعتماد و برای اصلاح این رفتار اشتباه همسر، برنامه‌ریزی کنید. در این بین، اگر تمام تلاش‌تان را کرده‌اید ولی او دست از این کار اشتباه برنداشته، به یک مشاور خانواده متعهد مراجعه کنید.

۶ هشداری که زبان بدن افراد به ما می‌دهد

با دقت در رفتار و زبان بدن مخاطب خود تا حد زیادی می‌توانیم متوجه شویم که چیزی را از ما مخفی می‌کند یا نه؟

گلریز برهمند| مترجم

۱ خودداری از ارتباط چشمی| جابه‌جایی نگاه همیشه نشانه دروغ‌گویی فرد نیست. اما اگر متوجه شدید شخص مقابل‌تان دایم نگاهش را از شما می‌دزدد (اغلب به طرف گوشه‌های بالا راست یا بالا چپ چشم) ممکن است مشغول مخفی کردن چیزی باشد. البته در مواردی این رفتار می‌تواند به خاطر خجالت باشد. این شما هستید که باید با مرور حرف‌ها و بررسی رفتار بفهمید مخاطب‌تان چیزی را مخفی می‌کند یا نه؟

۲ اگر حین مکالمه از شما فاصله می‌گیرد| اگر متوجه تغییری در حرکات بدنی و فاصله گرفتن شخص مقابل‌تان و نحوه پاسخ‌گویی‌اش به سؤالات شدید، ممکن است نشانه پنهانکاری او باشد. این فاصله گرفتن می‌تواند به صورت مجازی هم باشد. مثل وقت‌هایی که مجبور می‌شوید ساعت‌ها منتظر جواب پیام‌تان باشید.

۳ سرگرم کردن خود با تلفن همراه| اگر دیدید نگاه کسی از تلفن همراهش جدا نمی‌شود، این موضوع می‌تواند نشانه آن باشد که آن شخص ترس از مواجهه دارد یا دنبال فرصت است پیام کسی هر لحظه روی صفحه تلفن همراهش ظاهر شود.

۴ تند پلک زدن ممکن است نشانه معذب بودن باشد| پلک زدن طبیعی است، اما حواس‌تان به پلک زدن غیرطبیعی باشد، یعنی حالتی که فرد خیلی زیاد یا خیلی کم پلک می‌زند. دیر به دیر پلک زدن نشان دهنده آن است که فرد سعی دارد به چیزی وانمود کند که نیست. مثلاً یک شعبده‌باز با تجربه به آرام‌تر از معمول پلک می‌زند تا برای اجرای ترفندی که در سر دارد طبیعی رفتار کند.

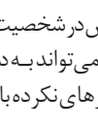
۵ دست و پاهای خود را ضربدری می‌کند تا توجه را از آن‌ها دور کند| بیشتر مکالمات ما در حقیقت به شکل غیرکلامی رخ می‌دهند و دست و پاها از قضا نقش زیادی در این مسئله دارند. دست به سینه شدن می‌تواند نشانه داشتن حالت تدافعی یا حفاظت از خود باشد. ضربدری کردن پاها می‌تواند نشانه راحت نبودن شخص مقابل‌تان با شما باشد.

۶ دست‌های خود را زیاد از حد تکان می‌دهد| حرکات دست تا زمانی خوب است که استفاده از آن‌ها به اندازه باشد. استفاده بیش از اندازه از حرکات دست، فرد را غیرقابل اعتماد و آشفته نشان می‌دهد. این موضوع همچنین در خصوص حالتی صدق می‌کند که حرکت دست‌ها با آن چه فرد به زبان می‌آورد، تطابق ندارد و ممکن است این ذهنیت را ایجاد کند که فرد خود به چیزی که می‌گوید آگاه نیست. طبیعی بودن حرکات دست را می‌توانید از روی محل قرارگیری دست‌ها تشخیص دهید. دست‌ها باید در ارتفاع کمر قرار گرفته باشند و در لحظات خاصی استفاده شوند.

۱۷ سال است می‌روم دکتر اعصاب و با زندگی مشکل دارم

شماره اورژانس اجتماعی ۱۲۳

۵۰ ساله، مجرد و کارمند هستم. ۱۷ سال است می‌روم دکتر اعصاب. نمی‌خواهم زندگی کنم. با زندگی مشکل دارم، خودکشی کردم اما نمردم، تصادف کردم اما نمردم. دکترها می‌گویند دارو بخوری، خوب می‌شوی! اما وقتی نمی‌خواهی زندگی کنی، کدام دارو خوبت می‌کند!؟



دکتر سیدعلی ظریفی| روان‌شناس

مشاوره فردی

نکاتی که شما درباره شرایط خودتان مطرح کردید، نیاز به مداخله فوری توسط روان‌شناس یا روان‌پزشک دارد. با این حال، چند توصیه به شما دارم.

درباره اختلال افسردگی، اطلاعات کسب کنید

با توجه به نشانه‌ها و علایمی که در پیامک‌تان نام بردید، شما دچار اختلال افسردگی شده‌اید و باید اطلاعات‌تان را درباره این اختلال افزایش دهید. افسردگی یک بیماری روانی است که باعث احساس غم و ناراحتی مداوم و از دست‌دادن علاقه می‌شود. بیماری افسردگی یا دپریشن بر طرز فکر، احساس و رفتار شما تاثیر می‌گذارد. افسردگی می‌تواند باعث ابتلا به انواع بیماری‌های جسمی و روانی شود. افراد افسرده، حس ناراحتی، اضطراب، پوچی و ناامیدی، بی‌ارزشی و بی‌قراری را تجربه می‌کنند و در بسیاری از موارد همه این احساسات به افکار خودکشی هم منجر می‌شوند. این ویژگی‌ها دقیقا مواردی هستند که شما به بسیاری از آن‌ها در پیامک‌تان اشاره کرده‌اید.

از پیگیری درمان خسته نشوید

تاکید می‌کنم در مرحله اول پیشنهاد من این است که حتماً به روان‌شناس به صورت حضوری مراجعه کنید و درمان خودتان را به‌طور جدی ادامه دهید. من اطلاعات دقیقی ندارم که چرا مراحل درمانی شما طولانی شده و شاید یک دلیلش این باشد که آن را به طور جدی و مستمر پیگیری نکرده‌اید. البته در کنار روند درمان چند پیشنهاد دیگر هم دارم.

ورزش و رژیم غذایی را جدی بگیرید

تلاش برای تحرک یا نظم دادن به مغز و تفکر، کاری است که به‌مرور زمان، احساسات منفی و ناخوشایند افسردگی را کاهش می‌دهد. همچنین یکی از مهم‌ترین راه‌های نجات از افسردگی داشتن یک رژیم غذایی سالم است که تقویت‌کننده خلق‌وخو باشد. مواد غذایی و خوراکی مانند الکل‌ها، کافئین، شکر و کربوهیدرات‌ها و ... در تشدید افسردگی و ماندگاری این حالت خلقی بسیار مؤثرند.

از گوشه‌گیری پرهیز کنید

اگرچه برقراری ارتباط با دیگران برای فردی که به افسردگی مبتلاست، بسیار سخت است اما تلاش برای ارتباط گرفتن با دیگران و به‌ویژه افرادی که جزئی از دایره امن زندگی فرد هستند، بسیار اهمیت دارد. پرهیز از گوشه‌گیری و صحبت با دیگران به‌مرور می‌تواند بار روانی حاصل از این اختلال را کاهش دهد و احساس بهتری را در فرد ایجاد کند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*داستان برنج هاشمی و دقت تحسین برانگیز آقای هاشمی‌زاده برای کشف یک مدل برنج خاص، جالب بود. خانواده ما، بیشتر اوقات فقط برنج هاشمی می‌خورند ولی داستان آن را نمی‌دانستیم.

*یک چهارم کودکان و نوجوانان در معرض اختلالات روان‌پزشکی هستند و تا زمانی که خدمات روان‌شناسی بیمه نشوند، والدین برای درمان پیشقدم نمی‌شوند. کاش حداقل برای بچه‌ها این خدمات بیمه بشه تا در آینده، نسل سالم‌تری از لحاظ روانی داشته باشیم.

*من همیشه فکر می‌کردم لواشک ضرر داشته باشه بنابراین برای بچه‌هام نمی‌خریدم. اما تو صفحه سلامت درباره مزایاش نوشتین. وسوسه شدم برم یه کم بخورم.

*پدر من سال‌ها کشاورز بود و به دلیل مشکلات کم‌آبی، ۱۰ سالی می‌شود که کارش را رها کرده و به شهر آمده. با دیدن پرونده زندگی سلام درباره آقای هاشمی‌زاده، به یاد تلاش‌های پدرم افتادم که دست آخر همه‌اش بر باد رفت.

*درباره داده‌تصویری با موضوع داشتن آرامش در محیط کار، چند توصیه به کارفرماها و مدیران هم داشته باشین، خوبه که نرن روی اعصاب کارمندان و حق شون رو نخورن.

*باید از آقای هاشمی‌زاده می‌پرسیدید این که می‌گویند اگر برنج را بو کنید، متوجه کیفیت آن می‌شوید، صحت دارد یا نه؟

*حق کشاورزان پرتلاش و غیور ایرانی نیست که با این همه مشکلات برای پر کردن سبد غذایی مردم کشور تلاش می‌کنند اما همه سود فروش محصولات‌شان به جیب دلالان می‌رود. مسئولان، تقدیر که نمی‌کنند، حداقل این مشکل‌شان را برطرف کنند.

برگ سبز پراید به شماره انتظامی ۳۲-۶۴۸ب ۳۱ وشماره موتور ۱۶۰۸۰۷۷ وشماره شاسی S1412285230327 به نام محمد در بهشتی مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۶۶۰۵۸/ش

برگ سبز وسند کمپانی سواری هاچ بک هیوندای ولستر به شماره انتظامی ۳۲-۳۱۲ق۴۹ وشماره موتور G4FGEU283212 وشماره شاسی KMHTC61CBEU202234 به نام ام البنین گور بزی مفقود شده وفاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۶۶۰۸۴/ش

گذرنامه عراقی اینجانب منتظر کریم الشمیلاوی مفقودو فاقد اعتبار می باشد از یابنده خواهشمندم به کنسولگری عراق تحویل دهد ۱۴۰۰۶۶۰۲۶/ه

برگ سبز خودرو سوزوکی ویتارا به شماره انتظامی ۱۴۵ و ۹۹ ایران ۳۲ به شماره موتور J20A596589 به شماره شاسی NAAS19KE29K001373 به نام نسرین حسین زاده سیس آباد مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰۶۶۰۴۴/ه

الحاقیه بر قرارداد واگذاری شماره ۶۸۹۳ مورخ ۸۸/۸/۱۳ و الحاقیه قرارداد شماره ۹۹/۱۴۳۷ مورخ ۹۹/۲/۲۸ مربوط به یک قطعه زمین با کد نوسازی ۳_۳_۱۰_۱ با پلاک ثبتی ۱۱۱۶۱ مربوط به اینجانب اعظم هاشمی مفقود گردیده واز اعتبار ساقط میباشد ۱۴۰۰۶۶۰۹۵/

برگ سبز خودرو پژو پارس LX مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید با شماره انتظامی ایران ۳۲-۹۳۷ و ۸۸ و شماره موتور 167B0135211 و شماره شاسی MK147513 به نام حمید عبادی مفقود و فاقد اعتبار می باشد. ۱۴۰۰۶۶۰۷۶/ط

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۰/۲۱۶ رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۳۶۹۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شیداخانم قنبری فرزند نظر به شماره شناسنامه ۸۱۲ صادره از شیروان در ششدانگ یک باب دکان به مساحت ۲۳/۹۴ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۴۲۸ فرعی از ۳۷ اصلی هنامه واقع در خراسان شمالی بخش ۵ قوچان حوزه ثبت ملک شیروان از محل مالکیت بهرام قنبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۱۶
اکبر اقبالی رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان
م الف/۵۶۵ ۱۴۰۰۶۳۶۷۶/ه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۰/۲۱۷ رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۳۶۹۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شیداخانم قنبری فرزند نظر به شماره شناسنامه ۸۱۲ صادره از شیروان در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۲۷۵ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۴۳۷ فرعی از ۳۷ اصلی هنامه واقع در بخش ۵ قوچان حوزه ثبت ملک شیروان از محل مالکیت بهرام قنبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۱۶
اکبر اقبالی رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان
م الف/۵۶۳ ۱۴۰۰۶۳۶۸۳/ه

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش پنج حوزه ثبتی شهرستان اسفراین پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک

تحدید حدود شماره زیر قریه حسن آباد قصبه بلاک شصت و پنج (۶۵) - اصلی ۱۵۵۳ فرعی مفروز از ۱۱۳ فرعی خانم شهربانو رضائی فرزند حسین ششدانگ یکباب منزل در روز دو شنبه ۱۴۰۱/۰۱/۱۵ ساعت ۹ الی ۱۲.۳۰ قبل از ظهر در محل بعمل خواهد آمد. در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک وحقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی باحدود اظهار شده از طرف مجاورین ، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی ونیز صاحبان املاک وحقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدودپذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراف به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یکماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: دو شنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۶**
اردلان محمدی کوشکی-رییس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین
۱۴۰۰۶۵۹۶۳/ه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۰/۸۴ و رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۳۶۳۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عزیز رمضانیان فرزند آدینه محمد به شماره شناسنامه ۱۲۶۸ در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶.۵۹۵۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۸ اصلی واقع در بخش ۵ قوچان قطعه یک شیروان از محل مالکیت حسین علی حق شناس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۱۲/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۱۲/۱۶**
نوبت دوم :۱۴۰۱/۰۱/۱۷
اکبر اقبالی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک
م الف/۵۹۸ ۱۴۰۰۶۵۹۳۸/ه

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش دو بجنورد پلاک ۱۴۵-اصلی اراضی کلاته علیخان ناظر ۱- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۵ فرعی از ۱۴۵ اصلی فوق به مساحت ۱۱۵۰۷/۲۴ مترمربع ابتیاعی آقای علی بطالبلویی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ و آقای قربان محمد بطالبلویی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ و آقای امیر بطالبلویی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ (مشاعاً و بالسویه) از محل مالکیت رسمی محمد ناظری و ورثه محمد ناظری به نامهای جمشید و فرود و فرشته و ملیحه برابر آراء شماره های ۲۸۳۵-۱۴۰۰ و ۲۸۳۴-۱۴۰۰ و ۲۸۳۳-۱۴۰۰ مورخه ۱۴۰۰/۱۰/۱۴ - کلاسه های ۰۱۵۰-۱۳۹۹ و ۰۱۴۹-۱۳۹۹ و ۰۱۴۸-۱۳۹۹ لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. **تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۱۲/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۱۲/۱۶**
م الف/۱۲۷۹۶۶۶ علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد
۱۴۰۰۶۳۷۳۱/ه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۳۵۴-۱۴۰۰/۱۰/۲۰-۱۴۰۰ هیات به کلاسه پرونده شماره ۱۳۷-۱۴۰۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم اقدس الامانی مقدم فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۱۳۸۵ صادره از بجنورد در ششدانگ یک باب منزل به مساحت۲۶۸.۸۵ مترمربع از پلاک ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی کهنه کند بخش دو بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای حسنقلی علی آبادی فرزند ابراهیم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۱۲/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۱۲/۱۶
احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک
م الف/۱۲۷۹۳۰۰ ۱۴۰۰۶۳۷۲۰/ه